

# 关于口罩,你还应该了解这些……

“现在出门忘戴口罩,就像裸奔一样。”新冠疫情下,口罩已成为国人日常生活的重要组成部分。

为什么坚持戴口罩有人还会被感染?戴口罩是否有用取决于多种因素。有关专家提示:一个口罩不能无限期、无限次使用。

有媒体在采访北京协和和医院感染内科副主任马小军和中南大学湘雅医院医院感染控制中心教授黄勤等专家后,总结整理了有关口罩的一些“姿势”,让口罩真正发挥防护作用。

## 7种情况务必更换口罩

通常情况下,一次性医用口罩和医用外科口罩均为限次使用,累计使用不超过8小时;职业暴露人员使用口罩不超过4小时,不可重新使用。“超期服役”将使口罩的防护效能大大降低。

若在高危场合使用,或与病人接触后,口罩使用一次后必须丢弃;但在日常生活中,如公园、马路、人流相对稀疏的公共场所佩戴后,可将口罩摘下,置于通风环境自然晾干后继续使用。

当出现以下情况时,应及时更换口罩:1.口罩受潮时;2.口罩内有异味时;3.呼吸阻力明显增加时;4.口罩有破损或损坏时;5.口罩与面部无法密合时;6.口罩受污染(如染有血渍或飞沫等异物时);7.曾使用于隔离病房或与病患接触。

专家提醒,医用防护口罩,如N95口罩和医用外科口罩都可以有效阻挡新冠病毒的入侵,但普通的布口罩几乎没用。在露天通风良好,无人聚集且自己未生病时(与他人距离至少2米以上),可以不戴口罩,而在其他公共场合要规范佩戴。如果佩戴时间长感到不舒服,最好的办法是及时离开,缩短停留时间。

## 5种做法让口罩“失效”

戴口罩的方式错了,非但起不到防护效果,还可能因此致病。下面5种做法会让口罩“失效”。

### 1.口罩拉到下巴,挂在胳膊上

口罩戴得久了,不少人习惯把口罩拉到下巴处,露出口鼻,特别是逛商场、就餐时。疫情期间,环境中可能有悬浮的病毒。脖子和下巴是病毒暴

露区域,将口罩拉到下巴,口罩内层会受到污染,将口罩戴回口鼻时,会增加感染病毒的风险。还有些人把口罩套在胳膊上,需要时再重新佩戴,这样也不可取。

肢体活动时,有可能无意中接触到被病毒污染的物品,且手臂活动范围更大,口罩里层容易沾染到灰尘和细菌,反而起不到防护作用;重新佩戴时,更容易被感染。

### 2.没有完全贴合面部

口罩和脸之间留有缝隙,人在呼吸时,气流会流向缝隙。日本MBS电视台在一档节目中让一位女士戴口罩,不贴合面部。医生使用特殊设备,测量口罩外侧空气中的有害物质,有多大几率从缝隙进入口罩内侧。测试发现,外部细菌泄露率能达到100%。也就是说,口罩与人脸留有缝隙,会严重降低口罩的过滤作用。

正确做法是戴口罩时按一下鼻子,贴合整个脸部。佩戴口罩必须遮住全部口鼻,金属条紧贴鼻梁,上端在眼眶下面,下端覆盖下颌。

### 3.摘口罩时碰到口罩外侧

我们通过口罩阻挡了飞沫,如果用手直接从外摘下,相当于打开了接触传播的通道。手可能会被口罩外侧污染,如果再忘记洗手,去摸鼻子揉眼睛,病毒就在不知不觉中进入了人体。正确摘口罩的方法是通过挂绳取下,摘完口罩要洗手,没有洗手条件时最好先不摘口罩。

### 4.口罩戴反了

一次性医用外科口罩一般有三层,外层阻水,中层阻隔微粒,内层吸湿。如果口罩戴反,阻水的外层朝内。呼出的水蒸气无法透过,戴一会儿口罩湿了,就丧失了阻挡作用。

### 5.口罩用酒精喷洒

将口罩高温蒸煮,或是用大量酒精喷洒,看起来像是消毒,其实这些方式专家都不认可,反而会浪费口罩。

北京急救中心培训中心主任陈志表示,口罩能防护病毒,是因为病毒会伴随液体飞沫形成小颗粒,附在口罩上。用酒精喷洒口罩表面,酒精挥发时会带里面的水分一起带走,再使用时,被分离出来的病毒有可能被吸入。

## 这些时刻也最好戴口罩

除了预防呼吸道传染病之外,日常生活中,以下几种情况也需要佩戴口罩。

### 1.炒菜时

烹饪时涉及大量化学反应,尤其是传统中式烹饪会更多地使用炒、煎、炸的方式,在这种对食物和油进行高温处理的过程中,食材中的很多有机成分在高温下会热分解,生成大量细颗粒物和有害气体。

同时,食品中所含水分急剧汽化膨胀并部分冷凝成雾,与食用油的挥发物一起形成油烟雾。而由这些油烟产生的高浓度PM2.5,主要通过呼吸暴露、皮肤暴露等进入人体内,容易造成呼吸系统、心血管等相关功能受损的后果。

### 2.沙尘天气

沙尘天气中有三种有害物质,对人体伤害最大,即过敏物质、毒性物质和细菌。沙尘天气中可吸入颗粒物增加,很容易进入人体呼吸道,引起各种不适及过敏症状。这些颗粒物表面还会吸附多种有害病原体,如细菌、病毒等,从而导致传染病传播的几率大大提高。这种天气对眼睛、皮肤的危害也很直接,主要表现为流泪、干眼症、皮肤干燥等。

### 3.室内装修

装修过程中,尤其是装修初期,大量高浓度的有害化学物质充斥在房间内,像涂料、粘胶剂等装修材料中都含有许多有毒物质。

每次进入正在装修的房间时,都不要忽略防护措施,戴上正规的帽子和口罩,最好还要披上专门的罩衣,戴上防护眼镜。

### 4.大扫除

家中大扫除时,口罩必不可少。德国食品与环境研究所的化学家乌多·卡泽尔在比较干净的房间里做了个实验,发现每克沙发缝里的灰尘中含有135个微生物,每克床上用品的灰尘中有790个微生物。

如果没有必要的个人防护,灰尘中的有害物质落到身上或者吸入鼻子里,容易引起过敏或咳嗽;大扫除戴口罩可以避免灰尘里的病毒和细菌入侵到体内。

生时

## 杭州市燃料有限公司与江忠良债权转让暨债务催收联合公告

根据杭州市燃料有限公司与江忠良签订的《债权转让合同》,杭州市燃料有限公司将其对公告清单所列借款人享有的主债权及借款合同、保证合同、抵押合同项下的全部权利,依法转让给江忠良。杭州市燃料有限公司通知各借款人、担保人,以及借款人、担保人因各种原因发生变更、改制、歇业、吊销营业执照或丧失民事行为能力等情况的相关承债主体或清算主体。

序号	借款人名称	债务情况(截至2020年3月31日)		保证人
		本金	利息	
1	义乌市集免贸易有限公司	1500.00	1137.99	东阳市天使特种设备安装有限公司提供保证,追加洪高灯、吴香荣夫妇及张金耿、王兰芳夫妇连带责任保证
2	义乌市宣艺包装材料有限公司	2698.16	2023.62	义乌市绿竺贸易有限公司、项忠超、邓绪芳、吴荣洪、黄菊琴、天孚控股集团有限公司、毛协勤、余梅芳连带责任保证
	合计	4198.16	3161.61	

注:1.清单中“担保人”包括保证人、抵押人、出质人、担保人的担保范围以签署的合同等法律文件约定为准。如公告中债务人、合同编号、债权金额、担保人等信息与事实不符的,以签署的合同等法律文件约定为准。2.本公告清单列示截至基准日的贷

江忠良作为上述债权的受让方,现公告要求公告清单中所列包括但不限于债务人、担保人,及其清算业务人等其他相关当事人,从公告之日起立即向江忠良履行主债权合同及担保合同约定的还本付息义务或相应的担保责任(若借款人、担保人因各种原因发生变更、改制、歇业、吊销营业执照或丧失民事行为能力等情况,请相关承债主体、清算主体代为履行义务或承担清算责任)。

借款本金余额,借款人和担保人应支付的利息、罚息、违约金及其它应付款按借款合同、担保合同及中国人民银行的有关规定或生效法律文书确定的方法计算,实际计算与欠息金额不一致,以实际计算为准。已经进入诉讼程序的,并已由债权人垫付的应由借款

特此公告。  
联系电话:0571-88196130、0571-88696031

杭州市燃料有限公司

江忠良

2021年1月29日

单位:人民币万元

## 拍卖公告

一、拍卖标的:嵊泗中心渔港(新港区)二期建设工程多余混合石料;数量约60万吨;起拍参考价约为34.5元/吨;拍卖保证金伍佰万元。  
二、拍卖时间、地点:2021年3月10日下午1:30时在嵊泗县菜园镇海滨中路136号嵊泗县财政局七楼大厅(遇大风顺延)。  
三、展样时间、地点:2021年3月8日~3月9日,嵊泗县菜园镇北鼎星岛石料堆场。  
四、报名条件及相关资料:1、依法注册的企业法人;2、参加竞拍报名时需提供以下材料:(1)企业营业执照原件;(2)法定代表人身份证明原件(委托代理的,提供加盖公章的法定代表人身份证复印件,法人授权委托书原件,委托本人身份证原件);(3)企业的征信报告;3、本次拍卖不接受联合体报名。  
五、有意者请在公告刊登之日起至2021年3月9日下午4时止(节假日除外)携相关报名资料及拍卖保证金银行进账单到嵊泗县菜园镇沙河路278号中国银行嵊泗分行二楼本公司报名。开户银行:中国银行嵊泗支行,户名:舟山市嘉联拍卖有限公司嵊泗分公司,银行帐号:393568028910

咨询电话:0580-5081038 13967223256(663256) 13868207725(677725)

舟山市嘉联拍卖有限公司  
舟山市嘉联拍卖有限公司嵊泗分公司  
2021年1月29日

## 浙江省诚信质量服务示范单位展示

浙江金博工贸有限公司

法定代表人:李再

地址:金华市精英产业园西区B02

浙江宏仁电气有限公司

法定代表人:郑松好

地址:乐清市经济开发区纬十九路288号

浙江中宏防爆电气有限公司

法定代表人:郑巨雷

地址:乐清市柳市镇黄堡村

浙江紫锋新材料科技有限公司

法定代表人:王高军

地址:诸暨市陶朱街道丰北路6号8-3栋5楼

宁波海莲电器科技有限公司

法定代表人:杨承顺

地址:慈溪市新浦镇浦沿村三十丁路136、138号

## 浙江省行业创新创优示范单位展示

杭州宏安四维科技有限公司

法定代表人:王挺

地址:杭州市滨江区长河街道长河路475号52幢13层1302室

浙江安一消防器材有限公司

法定代表人:胡早阳

地址:乐清市城南街道宁康西路558号

湖州海源塑业有限公司

法定代表人:褚金忠

地址:湖州市南浔区菱湖镇竹墩工业园区北侧

杭州欧优机器人科技有限公司

法定代表人:潘绍永

地址:杭州市钱塘新区听涛路云水物美四楼小英雄机器人

杭州卓软科技有限公司

法定代表人:宗萍

地址:杭州市滨江区长河街道越达巷82号605室

宁波万海阀门科技有限公司

总经理马山峰携全体员工

向全国人民拜年

祝新春快乐,幸福安康!