

疫情多点散发,这些防护知识快来复习一下

口罩是“标配” 密集场所要少去

当前,我国本土疫情呈零星散发和局部聚集性疫情交织叠加态势,防控形势严峻复杂。北京市顺义区、河北省石家庄市进入“战时状态”,辽宁省大连市出现超级传播现象,山东、上海、广东等地出现变异毒株。

在此背景下,做好个人防护的意识不能松懈。少聚集,戴口罩,勤洗手,多通风,少聚餐,不论在什么场所,都要紧绷防疫弦,牢记防护知识并认真执行。下面就来复习下防疫知识点。

●场所一:家中

做好体温计、口罩及消毒用品等防疫物资的储备。

家庭环境以清洁为主、预防性消毒为辅,及时清理室内垃圾。

保持室内通风换气,室内温度适宜时,尽量开窗通风。家庭成员不共用毛巾,衣被等经常清洗晾晒。

加强营养,科学饮食,适量运动,保障睡眠,保持良好心态,提高自身免疫力。

注意个人卫生习惯,不随地吐痰。打喷嚏、咳嗽时用纸巾或肘臂遮挡,使用过的纸巾放入有盖的垃圾桶。

及时做好手卫生。室外返回、咳嗽手捂后、饭前便后、烹饪或准备食物前,应使用洗手液(或肥皂)和流水洗手,或用速干手消毒剂揉搓双手。

●场所二:工作场所

前往工作场所途中尽量采用步行、骑行、驾乘私家车等方式,乘坐公共交通工具时应做好个人防护。

工作场所中保持安全距离,随身备用口罩,与来访人员近距离接触时可佩戴。

在单位食堂就餐尽量错峰、错峰用餐,减少堂食,尽量不在就餐时近距离交流。

减少工作人员间的直接接触,触摸公共设施或他人物品后及时洗手或用免洗洗手液揉搓双手。

减少开会频次,缩短会议时间,多采用网络视

频会议等方式。人员密集且有外单位人员参会时建议全程佩戴口罩。

●场所三:公共交通工具

乘坐公共交通工具前备好口罩、消毒湿纸巾或免洗洗手液等物品。

乘坐公交车、地铁等公共交通工具时,应全程佩戴口罩。减少与他人接触,打喷嚏、咳嗽时用纸巾或肘臂遮挡。

注意手卫生,减少不必要的触摸,避免用未清洁的手接触口、眼、鼻。不在公共交通工具上吃东西。

乘车高峰期在室内公交(地铁)站台时,应佩戴口罩。

乘坐出租车、网约车期间,全程佩戴口罩,在自然气温、行驶速度等条件允许的情况下,勤开窗通风。

骑行共享单车前,建议用消毒湿纸巾擦拭车把和坐垫部分。

尽量使用线上购票、扫码支付等非接触购票和支付方式。

乘坐公共交通工具后,摘下口罩,用洗手液或含酒精的免洗洗手液进行手部消毒,将外穿衣物置于通风处。

●场所四:超市、商场、农贸市场等

前往超市、商场、农贸市场,应尽量避免客流高峰期,备好口罩、消毒湿纸巾或免洗洗手液。

尽量采用步行、骑行、驾乘私家车等交通方式,乘坐公共交通工具时应做好个人防护。

乘坐扶梯时与前后人员保持距离;乘坐厢式电梯应避免同梯人员过多过密。

全程佩戴口罩,及时做好手卫生,打喷嚏、咳嗽时用纸巾或肘臂遮挡。

购买商品时与他人保持一定距离,尽量缩短排队和购物时间。尽量使用扫码支付等非接触支付方式。

选购冷冻食品时,避免直接接触冷冻食品及其

包装。购买冷冻食品回家后,可用75%酒精对冷冻食品包装表面进行消毒。储存此类物品前,做好独立封闭包装。接触和处理完冷冻食品后,立即洗手消毒。

●场所五:旅游景点、影剧院等娱乐场所

前往广场、公园等室外场所,应备好口罩、消毒湿纸巾或免洗洗手液。

尽量采用步行、骑行、驾乘私家车等交通方式。

参与聚集性活动时,保持安全距离,必要时可佩戴口罩。打喷嚏、咳嗽时用纸巾或肘臂遮挡。

鼓励线上购票、扫码支付等非接触购票和支付方式。

注意个人卫生,及时做好手卫生,避免用未清洁的手接触口、眼、鼻。

在美容美发等场所,避免与他人共用毛巾、围巾等物品。

尽量减少娱乐场所出行,能不去就不去。

●场所六:外出旅行、住宿、用餐

外出旅行要提前关注目的地的疫情风险等级,备好口罩、消毒湿纸巾或免洗洗手液,与他人保持安全距离。

乘坐飞机、高铁、火车、汽车等公共交通工具时,在候车厅、车厢或机舱内应加强个人防护,全程佩戴口罩。

做好手卫生,乘车、机时减少接触座椅、扶手、车门等公共物品和设施,避免用未清洁的手接触口、眼、鼻。

鼓励线上购票、扫码支付等非接触购票和支付方式。

入住酒店或宾馆后,加强房间通风,对客房的公共接触台面等先用消毒湿纸巾消毒,并及时用洗手液(或肥皂)洗手。低楼层尽量选择楼梯步行方式,高楼层乘坐厢式电梯时应佩戴口罩。

外出就餐时,应选择正规、环境整洁的餐厅。排队等候时保持一定的安全距离。提倡分餐制,对

无法分餐的,应使用公筷公勺,防止交叉污染。

●场所七:学校

教职员工和学生做好自我健康监测,有发热、干咳等可疑症状的人员应及时就医。

师生应备好口罩、消毒湿纸巾或免洗洗手液。

在上、下学途中尽量采用步行、骑行、驾乘私家车等交通方式,乘坐公共交通工具或校车时应做好个人防护。

在校期间,学生尽量保持安全距离,打喷嚏、咳嗽时用纸巾或肘臂遮挡。

注意个人卫生,及时做好手卫生,避免用未清洁的手接触口、眼、鼻。

合理安排活动。学生在在校期间不串座、不串班、不打闹,保持安全社交距离。

避免外来人员进入学生宿舍。加强宿舍卫生打扫和通风换气,保持室内环境卫生和洗手设施运行良好。

●场所八:医疗卫生机构

前往医疗机构要备好口罩、消毒湿纸巾或免洗洗手液。出门先自测体温,自测发热患者就医时应佩戴口罩,避免与其他人员接触,进入医疗机构后前往发热门诊就诊。

尽量选择步行、骑行、驾乘私家车等交通方式;若乘坐公共交通工具,全程佩戴口罩,注意与其他乘客保持安全距离,乘坐时尽量开窗通风。

就医时全程佩戴口罩。

做好手卫生,尽量避免触摸门把手、挂号机、取款机等物体表面,接触后及时洗手或用速干手消毒剂揉搓双手。

候诊和排队时,与他人保持1米以上间距。尽量选择走楼梯,若乘坐厢式电梯,应分散乘梯,避免同梯人员过多过密。

自医疗机构返家后,用洗手液(或肥皂)和流水洗手,或直接用手消毒剂揉搓双手,更换外衣并尽快清洗。

崇文

浙江省浙商资产管理有限公司与周公羽债权转让通知暨债务催收联合公告

根据浙江省浙商资产管理有限公司与周公羽签署的《债权转让协议》(编号:ZSBR-75-202001,日期为2020年11月27日),浙江省浙商资产管理有限公司已将其对下列借款人及其担保人项下享有的全部权利(包括但不限于主债权、担保债权、违约金、利息债权、损失赔偿权)依法转让给周公羽。浙江省浙商资产管理有限

公司与周公羽联合公告通知各借款人及担保人以及其他相关各方。周公羽作为上述债权的受让人,现公告要求下列借款人及其相应的担保人或其继承人,从公告之日起立即向周公羽履行主债权合同及担保合同等相关法律文件项下约定的偿付义务或相应的担保责任。特此公告

浙商资产联系电话:18858003451

周公羽联系电话:13706840065

浙江省浙商资产管理有限公司

周公羽

2021年1月8日

单位:人民币元

序号	原债权行	借款人名称	债务情况(截至2020年11月25日)				担保人
			借款合同编号	本金	利息	费用	
1	中国银行宁波市分行	宁波市福安机电实业发展有限公司	宁波2014人借0241 宁波2014人借0244	47,909,999.65	20,176,738.27	0	浙江新丹峰控股集团有限公司、宁波甬蒙钢铁有限公司、单明忠、姚臻、宁波智慧怡丰自动化科技有限公司、宁波市福安机电实业发展有限公司
2	中国银行余姚分行	宁波福思特砂轮有限公司	余姚中小2013人借0353 余姚中小2013人借0363	1,299,999.00	1,058,409.52	0	毛伟军、楼丽君、毛玉珍、马水尧
3	中国银行余姚分行	余姚市喜之福食品有限公司	余姚中小2014人借0153	3,369,751.55	2,341,669.82	0	王林灿、林杏娣、余姚市幸福酱菜厂、王建国、倪云、宁波科博特钴镍有限公司、余姚市旭晨休闲用品有限公司
累计				52,579,750.20	23,576,817.61	0	

注:1.清单中“担保人”包括保证人、抵押人、出质人,担保人的担保范围以签署的合同等法律文件约定为准。如公告中债务人、合同编号、债权金额、担保人等信息与事实不符的,以签署的合同等法律文件约定为准。

2.本公告清单列示截至2020年11月25日的贷款本金余额,

借款人和担保人应支付给周公羽的利息、罚息、违约金及其它应付贷款借款合同、担保合同及中国人民银行的有关规定或生效法律文书确定的方法计算,实际计算与欠息金额不一致,以实际计算为准。已经进入诉讼程序的,并已由浙江省浙商资产管理有限公司垫付的应由借款人及担保人负担的诉讼费、执行费等

以有关法律文书确定的金额为准。

3.若借款人、担保人因各种原因更名、改制、歇业、吊销营业执照或丧失民事主体资格的,请相关债主主体及/或主管部门代位履行义务或履行清算责任。

杭州驰宇汽车服务有限公司减资公告:经本公司股东会决定:本公司认缴注册资本从500万元减至100万元。请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保,逾期不提出的视为没有提出要求。

无关联声明

杭州兔小二科技实业有限公司(以下简称我司)系在2019年度设立的有限责任公司。我司与上海兔小二科技有限公司均是独立的公司法人,各自独立核算,自负盈亏。上海兔小二科技有限公司与我司无任何关联,是两家不同的公司主体。任何与上海兔小二科技有限公司有关均与我司无关。特此声明。

杭州兔小二科技实业有限公司

通知债权人申报债权的变更公告

杭州毅成培训学校有限公司学校91330105MA2CF-NA77Q,经举办者张挺提出,公司董事会表决通过,决定杭州毅成培训学校有限公司学校股权重组,清算组已成立,清算组成员为:(5人)。望债权人接到通知之日起15日内,未接到通知的自本公告日起45日内,向清算组申报债权。联系人:张挺;联系地址:浙江省杭州市拱墅区湖墅南路103号“百花花园”裙房二楼11、12号;联系电话:18105176676。特此公告。

杭州毅成培训学校有限公司

2020年11月30日

债权债务清算公告

杭州馨文教育培训有限公司,统一社会信用代码:91330102MA2CFRC70Q,于2020年11月30日召开董事会决议决定变更学校举办者,由卢旭变更为吴志强。现成立清算小组,清算组由李浩森、卢旭、吴志强组成。请债权人自本公告之日起45日内,前往浙江省杭州市上城区建国中路27号三层向我公司清算组申报债权。特此公告!联系人:吴志强,电话:18652001588。

杭州馨文教育培训有限公司

2020年11月30日

温州惠联保险代理有限公司龙湾永中营业部91330303MA2858HT25于2021年1月5日企业注销,特此公告。

杭州云保控股有限公司减资公告:经本公司股东会决定:本公司认缴注册资本从500万元减至3万元。请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保,逾期不提出的视为没有提出要求。

浙江宁大健康科技有限公司减资公告, 声明作废。

宁波鄞州景和中医诊所有限公司减资公告, 声明作废。

杭州精艺电热器有限公司遗失营业执照正本原件,统一社会信用代码91330100MA2CF31011; 遗失公章1枚, 声明作废。

杭州金投建德产业投资有限公司减资公告:经本公司股东会(出资人)决定:本公司认缴注册资本从40000万元减至7700万元。请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保,逾期不提出的视为没有提出要求。

浙江亨达建设有限公司遗失义乌市稠江街道办事处开具的500022001押金和保证金票据一份, 收据编号1577291453, 金额:壹拾伍万元整(150000元), 声明作废。

湖州中啸工程机械租赁有限公司减资公告:经本公司股东会决定:本公司注册资本从300万元减至200万元。债权人可自公告之日起45日内要求本公司清偿债务或提供担保。

湖州恒煜工程机械租赁有限公司减资公告:经本公司股东会决定:本公司注册资本从5500万元减至500万元。债权人可自公告之日起45日内要求本公司清偿债务或提供担保。

湖州织里迈迈服饰有限公司减资公告:经本公司股东会决定:本公司注册资本从200万元减至100万元。债权人可自公告之日起45日内要求本公司清偿债务或提供担保。

浙江和仁科技股份有限公司减资公告:经本公司股东会(出资人)决议决定:本公司注册资本从189,899,858元减至189,282,458元。请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保,逾期不提出的视为没有提出要求。特此公告。

杭州元如食品有限公司遗失公章一枚, 声明作废。
王贞贞遗失护士执业证书, 编号200833030864; 执业地点: 临海市爱齿口腔医院, 声明作废。

浙江挪亚教育信息咨询有限公司遗失公章, 财务章, 声明作废。
杭州码腾通讯科技有限公司遗失公章一枚, 声明作废。

杭州哥顿教育咨询有限公司遗失公章一枚, 声明作废。
杭州三利纸业有限公司减资公告:经本公司股东会决定:本公司认缴注册资本从500万元减至250万元。请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保,逾期不提出的视为没有提出要求。

杭州优众文化科技有限公司遗失公章一枚, 声明作废。
遗失中天建设集团有限公司项目部技术专用章, 东阳市人民政府改造工程(北宁公园站、新开河站、外院附中站)内檐装饰装修工程四标段; 东阳市人民医院北一号楼室内装饰及安装工程; 对外签订合同无效, 声明作废。

杭州金品纸业有限公司公章(编号3301040230577)及财务章、法人章各壹枚于2020年11月18日不慎遗失, 声明作废, 遗失期间任何人使用前述印章进行的一切行为均与杭州金品纸业无关。

中资大越(浙江)文化传媒有限公司遗失合同章一枚, 声明作废。

浙江和仁科技股份有限公司减资公告:经本公司股东会(出资人)决议决定:本公司注册资本从189,899,858元减至189,282,458元。请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保,逾期不提出的视为没有提出要求。特此公告。

杭州元如食品有限公司遗失公章一枚, 声明作废。
王贞贞遗失护士执业证书, 编号200833030864; 执业地点: 临海市爱齿口腔医院, 声明作废。

浙江挪亚教育信息咨询有限公司遗失公章, 财务章, 声明作废。
杭州码腾通讯科技有限公司遗失公章一枚, 声明作废。

杭州哥顿教育咨询有限公司遗失公章一枚, 声明作废。
杭州三利纸业有限公司减资公告:经本公司股东会决定:本公司认缴注册资本从500万元减至250万元。请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保,逾期不提出的视为没有提出要求。

杭州优众文化科技有限公司遗失公章一枚, 声明作废。
遗失中天建设集团有限公司项目部技术专用章, 东阳市人民政府改造工程(北宁公园站、新开河站、外院附中站)内檐装饰装修工程四标段; 东阳市人民医院北一号楼室内装饰及安装工程; 对外签订合同无效, 声明作废。

杭州金品纸业有限公司公章(编号3301040230577)及财务章、法人章各壹枚于2020年11月18日不慎遗失, 声明作废, 遗失期间任何人使用前述印章进行的一切行为均与杭州金品纸业无关。

中资大越(浙江)文化传媒有限公司遗失合同章一枚, 声明作废。

杭州占点网络科技有限公司减资公告:经本公司股东会(出资人)决定:本公司认缴注册资本从500万元减至10万元。请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保,逾期不提出的视为没有提出要求。

浙江壹川智能科技有限公司减资公告:经本公司股东会决定:本公司认缴注册资本从1000万元减至100万元。请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保,逾期不提出的视为没有提出要求。

杭州原力汽车服务有限公司减资公告:经本公司股东会(出资人)决定:本公司认缴注册资本从5000万元减至1500万元。请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保,逾期不提出的视为没有提出要求。

浙江卫发大药房连锁有限公司吸收合并杭州吴康大药房有限公司公告:经本公司股东会(出资人)决定:浙江卫发大药房连锁有限公司与杭州吴康大药房有限公司合并; 合并前浙江卫发大药房连锁有限公司的注册资本为1000万元; 合并前杭州吴康大药房有限公司的注册资本为50万元。本次合并的形式为吸收合并, 浙江卫发大药房连锁有限公司存续, 杭州吴康大药房有限公司注销。合并后, 浙江卫发大药房连锁有限公司注册资本为1000万元。浙江卫发大药房连锁有限公司和杭州吴康大药房有限公司的债权债务由合并后的浙江卫发大药房连锁有限公司承接。请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保,逾期不提出的视为没有提出要求。特此公告。浙江卫发大药房连锁有限公司

浙江卫发大药房连锁有限公司吸收合并杭州吴康大药房有限公司公告:经本公司股东会(出资人)决定:浙江卫发大药房连锁有限公司与杭州吴康大药房有限公司合并; 合并前浙江卫发大药房连锁有限公司的注册资本为1000万元; 合并前杭州吴康大药房有限公司的注册资本为50万元。本次合并的形式为吸收合并, 浙江卫发大药房连锁有限公司存续, 杭州吴康大药房有限公司注销。合并后, 浙江卫发大药房连锁有限公司注册资本为1000万元。浙江卫发大药房连锁有限公司和杭州吴康大药房有限公司的债权债务由合并后的浙江卫发大药房连锁有限公司承接。请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保,逾期不提出的视为没有提出要求。特此公告。杭州吴康大药房有限公司

浙江卫发大药房连锁有限公司吸收合并杭州吴康大药房有限公司公告:经本公司股东会(出资人)决定:浙江卫发大药房连锁有限公司与杭州吴康大药房有限公司合并; 合并前浙江卫发大药房连锁有限公司的注册资本为1000万元; 合并前杭州吴康大药房有限公司的注册资本为50万元。本次合并的形式为吸收合并, 浙江卫发大药房连锁有限公司存续, 杭州吴康大药房有限公司注销。合并后, 浙江卫发大药房连锁有限公司注册资本为1000万元。浙江卫发大药房连锁有限公司和杭州吴康大药房有限公司的债权债务由合并后的浙江卫发大药房连锁有限公司承接。请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保,逾期不提出的视为没有提出要求。特此公告。杭州吴康大药房有限公司