

# 国家医保目录扩容 119种新药入围

## 含治疗新冠肺炎药品

创下谈判药品数量之最的2020年国家医保目录调整结果出炉。国家医疗保障局12月28日在京召开新闻发布会表示,有119种新药入围,包括谈判调入的96种独家药品和直接调入的23种非独家药品。专家表示,这批新入围的药品在降价幅度和临床效果上实现了“较高性价比”。

此次国家医保目录调整力度空前,且首次尝试对目录内药品进行降价谈判。共计有162种药品进行了谈判,为历史最多的一次。最终有119种药品谈判成功,谈判成功率为73.46%。谈判成功的药品平均降价50.64%,其中,有14种目录内的、单药年

销售金额超10亿元的独家药品谈判成功并保留在目录内,平均降价为43.46%。

据悉,扩容升级后的国家医保目录惠及的治疗领域也将是最广泛的。新入围的119种药品涉及31个临床组别,占有临床组别的86%,患者受益面更大。利巴韦林注射液、阿比多尔颗粒等新冠肺炎治疗相关药品被调入目录,至此最新版国家新冠肺炎诊疗方案所列药品已被全部纳入,以实际行动助力疫情防控。

值得注意的是,为更好满足患者对新上市药品的需求,今年8月17日前上市的药品均被纳入此次

调整范围,有16种今年新上市的药品被纳入目录,释放出支持新药、以患者需求为中心的鲜明导向。

“国家医保目录调整还是要千方百计‘保基本’。”国家医保局医药服务管理司司长熊先军说,此次调整总体上看,在基金安全总体可控的前提下,医保基金支出没有明显增加,参保患者的药品支出明显节省,医保药品保障能力和水平得到提升。

通过本次目录调整,国家医保目录内的药品总数为2800种,其中西药1426种,中成药1374种。目录内中药饮片未做调整,仍为892种。 新华社

# 浙江实现电子医保凭证全覆盖 看病买药只要出示一个“码”

浙江人看病买药更方便了。近期,浙江全省实现电子医保凭证全覆盖,医保参保人只要上支付宝领取医保电子凭证,即可在定点医院和药店使用,看病、买药无需再带实体卡,出示手机里的医保二维码就可以直接进行医保支付。

据了解,医保电子凭证是基于医保基础信息库为全体参保人员生成的医保身份识别电子介质,通过实名、真人认证技术,采用加密算法,每60秒刷新一次的动态二维码展示,安全可靠、认证唯一。

参保人员只需进入支付宝市民中心或在支付宝首页搜索“医保电子凭证”,同意领取并经过认证后,即可一键将医保二维码放入支付宝“卡包”。在看病、取药过程中,用户可以打开医保电子凭证进

行支付,无需再带实体卡,在医院通过医保电子凭证支付,减少排队等待时间。如果要购买非处方药,参保人也可以到药店进行医保电子凭证扫码购药。

“以后不用担心忘带社保卡了,这种方式既方便又安全。”近日,在金华市双溪西路的一家药店,市民徐女士在药店工作人员的指导下,学会了使用医保电子凭证付款买药。

截至12月24日,浙江省在支付宝上线医保电子凭证的有11个城市,分别是杭州、宁波、温州、台州、绍兴、金华、嘉兴、湖州、衢州、丽水、舟山,完成医保电子凭证上线的有10000多家药店,4000多家医院。例如浙一医院、湖州市中心医院、嘉兴市中

医院、金华市中心医院、丽水市人民医院、宁波市第二医院、温州市第二医院、绍兴市妇幼保健院、衢州市人民医院、台州市中医院等均在首批支持医保电子凭证的医院药店名单内。

绍兴市医保部门负责人表示,医保电子凭证作为一项民生实事,实实在在给老百姓带来了便利,现在全省各地市参保人员拿着手机,打开支付宝的医保电子凭证到绍兴任何一家定点医院和药店都可以进行就医购药。

近年来,浙江省积极落实“互联网+医疗”战略要求,通过互联网技术解决市民民生服务问题,着力推进数字化医院建设,不断让数字医疗发展成果惠及民众。 本报记者 林洁

## 传统腰鼓 强健体魄

近日,杭州建德市新安江第一小学近300名学生在“阳光大课间”系列活动中练习打腰鼓,锻炼身体,增强体质。

进入冬季以来,该校积极坚持每天锻炼一小时系列活动,将传统腰鼓引入校园,利用“阳光体育大课间”活动,开展传统腰鼓技艺教学,让学生熟练掌握技能,传承民俗体育文化,逐步形成“一校一品”教学模式,战严寒,炼身体,强体魄,丰富学生文体生活。 宁文武



# 确保进口冷链食品安全 浙江26个集中监管仓投入使用

日前,浙江省疫情防控冷链食品专班举行新闻发布会,通报全省集中监管仓建设情况。截至目前,全省26个按进口冷链食品防要求的集中监管仓全部建成投入使用。

本月初,省新型冠状病毒肺炎疫情防控工作领导小组办公室要求各地按照精准防控、检测前移、源头阻断、风险可控的原则,建立进口冷链食品集中监管机制,全面推进集中监管仓建设,对进入浙江省储存、加工(分包)、销售的进口冷链食品,开展全覆盖、规范化核酸检测和预防性全面消毒,有效防控和阻断进口冷链食品疫情传播风险。

经过20天的加紧建设,全省共建成符合进口冷链食品防工作要求的集中监管仓26家。其中,公共集中监管仓20家、第三方集中监管仓6家,监管仓总存储容量达6.4万吨。

记者从发布会上获悉,集中监管仓以公共集中监管仓、企业集中监管仓、第三方集中监管仓相结合的方式设立。公共集中监管仓通过政府采

购方式设立,由属地政府统一管理;企业集中监管仓、第三方集中监管仓参照公共集中监管仓要求管理,由企业自行申报,经审核通过后,由企业负责运营管理,政府负责监管。

从12月25日开始,凡不能提供人关环节消毒证明或省外集中监管仓核酸检测和消毒证明的,应一律运抵集中监管仓进行核酸检测和预防性全面消毒。进口商或货主应提前2天,在支付宝“浙冷链”小程序、浙里办App“浙冷链”页面或浙冷链官方网站,填写相关信息、上传报关单进行预约。详细预约方法、集中监管仓联系人和联系信息可在预约界面查询。进口冷链海鲜产品凭入境货物检验检疫证明可不再重复核酸检测,但仍需进入集中监管仓进行预防性消毒。远洋自捕类冷链食品,可凭入境货物检验检疫证明不进入集中监管仓。

据悉,从12月26日开始,浙江将开展为期一个月的进口冷链食品专项整治,对全省范围内生

产经营进口冷链食品生产企业、农批(贸)市场、大型商超、餐饮单位、冷库开展监督检查。该行动对全省范围内生产经营进口冷链食品的生产企业、农批(贸)市场、大型商超、餐饮单位、冷库开展“七查”:查“浙冷链”溯源码赋码;查“三证”是否齐全、准确,信息与货物情况是否相符;查库存货物数量是否与“浙冷链”系统一致;查经营者是否利用损耗、自用方式替代扫码出库;查第三方冷库是否查验货主信息和留存“三证”证明;查超市,是否应入尽入“浙冷链”系统;是否专区、专柜销售;查餐饮单位,从省内购入的进口肉类、水产是否具有“三证一码”,从省外购入的是否具有“三证”。

市场监管部门提醒广大市民注意防范风险,购买进口冷链食品请认准“浙冷链”溯源码,扫码消费,发现问题及时拨打12345举报,以形成冷链食品安全群防群控的良好氛围。 本报记者 林洁 通讯员 沈雁

# 男子深夜呼吸衰竭两进ICU抢救 罪魁祸首是一个“胖”字

“终于离死神远了很多。”日前,徐先生复查后如释重负由衷感叹。曾经,30多岁的他连续2次三更半夜呼吸停止被送入ICU抢救。死里逃生后,医生警告,当务之急一定要把体重减下来,否则再一次“午夜惊魂”,医生也无能为力了。

生活中,像徐先生这样因肥胖被死神“召唤”的人不在少数,有资料显示,全球每年肥胖致死达280万。

## 两次进ICU抢救,因为太胖

“徐先生的‘重’不仅仅指他硕大的体型,身高1.74米,体重300多斤。同时,他人科时呼吸衰竭,神志不清,还高度怀疑患有高血压等其他疾病。病情来势汹汹,不及时救治有很大的死亡风险。”当地医生回想起患者送入ICU的险情,记忆犹新。

家住浙东某县的徐先生,从小就特别能吃。随着年龄增加,他体重像刹车失灵的汽车疯狂向前冲,飏到300多斤。近些年,徐先生尝试了很多减肥的方法,效果却很不理想。

去年上半年,徐先生莫名其妙开始发烧,同时喘憋严重加重。一天深夜,家人发现呼噜震天响的他突然较长时间没了声音,呼之不应,赶紧将他送往当地医院,经确诊为低通气伴误吸感染、呼吸衰竭,病情危重,立即进入重症监护室(ICU)。经检查

发现,徐先生肺功能示重度限制性通气功能障碍,呼吸科睡眠监测后的结果很不乐观,通过插管呼吸机支持抗感染等一系列治疗后,最终转危为安。

没想到,今年徐先生重蹈覆辙,又一次因呼吸衰竭被送入ICU抢救。脱离危险后,医生提醒减肥屡战屡败的徐先生,得尽快接受减重手术,否则随时有发生猝死可能。

## 走投无路,找外科医生解决

经引荐,徐先生找到浙江省人民医院肝胆胰外科及减重代谢外科王知非教授团队。积累10年减重手术经验的王知非详细了解了徐先生病情及减重史。

“暂时用维持夜间呼吸机治疗,调整呼吸睡眠并控制体重。”王知非与呼吸科专家会诊后,作出了治疗决定。如此治疗了一段日子,徐先生的身体状况有所改善,体重也有减轻。充分准备后,王知非团队为其做了腹腔镜袖状胃切除手术,术后第二天徐先生就出院了。

2个多月过去了。几天前,徐先生来复诊,体重减了60多斤。“现在再也没有发生过喘憋了!”他开心地说。住在一起的父母更是欣喜,“我们也听不到他那雷鸟般时断时续的打鼾了。”王知非预测,一年后,徐先生体重可减至200斤以内。

## 肥胖不只是胖,还会百病缠身

王知非介绍,针对BMI(即体重指数)和多种疾病关联的研究结果显示,高BMI遗传风险评分与确诊肥胖有着极强的关联性,同时与58种健康风险相关,尤其还具有心血管风险因素;包括心血管疾病、糖尿病、癌症、神经系统疾病、肌肉骨骼疾病和呼吸道疾病等。

超重或肥胖已成为全球面临的最主要健康负担之一。WHO数据显示,全球有近20亿成年人超重或肥胖。从1975到2016年,全球肥胖率翻了近3倍,每年因超重或肥胖导致的死亡高达280万。因此要从小保持好体重,一旦发现超重,就要严格管理起来,即管住嘴,迈开腿。

王知非介绍,省人民医院严格按照国际上的标准和路径等操作,已施行减重手术300余例,接受手术的一般是各种减肥方法无效肥胖者。亚洲人BMI指数正常在18.5-24.9之间,BMI在30-35之间,且有II型糖尿病,生活方式和药物已经难以控制血糖,尤其还具有心血管风险因素;BMI在28-29.9之间,如果其合并II型糖尿病,并有向心性肥胖(女性腰围>85厘米,男性腰围>90厘米),且符合两条代谢综合征标准(高甘油三酯、高胆固醇水平和高血压),则可考虑接受减重手术的治疗。 宋黎胜

近日,正在东太平洋公海作业的“新世纪75”船上渔民曾波腹疼难耐,船医周传璋立即“网约”相隔万里的舟山医院医生乔玉丹会诊。乔医生通过远程视频指导周传璋调整用药,并传达了诊疗建议。“有了优质医疗资源作支撑,遇到疑难杂症、突发状况,就不会束手无策了。”周传璋感慨道。

舟山现有620余艘远洋渔船,有约1.5万名渔民常在公海渔场作业。海上缺医少药,渔民有小病小痛大多靠熬,不免小病拖成大病,甚至致残致死。受新冠肺炎疫情疫情影响,沿海诸多国家封港,不少渔民甚至两年未上岸。

今年以来,舟山加快构建海陆联动的公海医疗救助体系,以开展海上诊疗服务的“普远801”管理服务船为主,积极增点扩面,鼓励有条件的企业自配船上诊疗室和船医,借助舟山市群岛网络医院会诊平台,为渔民提供海上应急救治服务。

由浙江大洋世家股份有限公司投资改造的“新世纪75”“新世纪86”两艘金枪鱼捕捞船兼作海上医疗船,分别于今年4月、9月起,定点服务于东太平洋、印度洋作业区,至今已实施救治20例,其中远程医疗救治2例。

今年5月份,在东太平洋作业的“新世纪79”渔民周文连续发烧15天,伴有恶心症状。随后,他被“新世纪75”收治。经舟山医院ICU主任邓杰“面对面”会诊,2天后,周文恢复了健康。“新世纪75”船长邵国海说,渔民一年最多回一次港,遇到危重病时,直送回港起码要15天。3年前,他的同事李德海左手小指被缆绳割断,只能忍痛自行处理,最后小手指残缺。

浙江省渔业互保协会舟山办事处副主任毛一鸣介绍,舟山远洋渔业理赔主案件中,今年疾病猝死案例同比下降40%,这得益于海上医疗救治能力的提升。中国远洋渔业协会会长黄宝善表示,全国有近10万名远洋渔民,舟山在全国首创以点带面、规范化提升公海医疗救助能力,有效保障了渔民健康和渔区生产,具有示范和推广意义。

早在2017年,舟山就派出“普远801”管理服务船巡航东南太平洋,救治渔民近300人,护送5名外国危重病员回港救治,赢得了国际社会的广泛赞誉。

舟山市海洋与渔业局方面透露,在舟山市卫健委指导下,配有船医和诊疗设备的2艘远洋渔船将于下月赴东南太平洋、中西太平洋,为海上作业渔民提供医疗服务。

舟山构建全国首个公海医疗救助体系 “网约”看病

黄银凤 张舟美

## 吃大蒜可以杀灭幽门螺旋杆菌?

近来网上有传言称,大蒜中含有一种名为大蒜素的物质,它具有较强的杀菌消炎作用,能“秒杀”伤寒杆菌、痢疾杆菌等细菌,还可以清除肠胃中的有毒物质,特别是能杀死幽门螺旋杆菌。那么,大蒜素是否真有此奇效?

大蒜素是大蒜中含有的一种对人体有益的物质,具有消炎、降血压、防癌、抗病毒等功效,对多种细菌,如伤寒杆菌、痢疾杆菌等,均有抑制作用。但大蒜素并非像传言中所说的,能“秒杀”伤寒杆菌、痢疾杆菌等细菌。临床统计数据显示,细菌性感染者需服用含有大蒜素的药物1周,真菌性感染者需服用含有大蒜素的药物4周,才会有效。

而且,大蒜和大蒜素并不能划等号。一头完整大蒜中的大蒜素含量极低。将生大蒜切碎后放置在空气中15分钟,大蒜中的蒜氨酸在蒜酶的作用下与氧气结合才可产生极少量的大蒜素。

科学研究发现,吃大蒜素可以让胃溃疡和十二指肠溃疡病人恢复得更快,但它最多也只能起到辅助作用,想通过大蒜素完全代替胃炎治疗药物和抗生素是不现实的。即使经历千辛万苦吃到了大蒜素,也只能起到消炎、减慢菌生长速度和降低感染幽门螺旋杆菌概率的作用。而且,大蒜素具有刺激性,大量食用会对胃肠道和眼睛造成刺激。很多患者盲目食用生大蒜后导致视力下降,正是这个原因。

要避免感染幽门螺旋杆菌,在生活中,我们应该注意以下三个方面:一要养成良好的卫生习惯。实行分餐制,聚餐时使用公筷,是把幽门螺旋杆菌“拒之门外”的有效手段。当然,餐具的卫生也很重要。二是保护自己的胃,管住自己的嘴。避免吃刺激性食物,胃壁是很脆弱的,经不住硬、辣、冷、烫食物的轮番“攻击”。三是定期体检,必要时做胃镜检查。临床最常见的检测幽门螺旋杆菌的方式是做<sup>14</sup>C呼气试验,其可以快速查明胃内是否有幽门螺旋杆菌。 科健

**减资公告:**宁波桑尼新材料科技有限公司经股东会决议,将注册资本由100万元人民币减至10万元人民币,并按有关规定办理工商减资手续。特此公告。

**杭州才云科技有限公司减资公告:**经本公司股东会决定:本公司认缴注册资本从1790.6137万元减至1586.5927万元。请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保,逾期不提出的视为其没有提出要求。

**青田玉壶置业发展有限公司遗失公章、财务章,各一枚,声明作废。名称余姚源动健身房(个体工商户),统一社会信用代码:92330281MA2C8M8A3L,现拟转型升级为余姚源动健身有限公司。原个体工商户若有经营期间未结清的债权债务,仍由本个体工商户经营者承担。特此公告。**

**杭州颐客教育咨询有限公司遗失银行开户许可证,核准号:J3310067442501,开户行为中国银行杭州中晖支行,遗失公章、财务章、(汪华祥)法人章各一枚,声明作废。**

**遗失声明:**武丽花遗失嘉兴市海宁市长安镇鸿大置业有限公司房地产开发有限公司开具的购房合同档案本,合同,定金收款收据N张,房号:4-511号房,收据号码:0021765,0021783,0021787,0027411,发票:16189675,70998686(开票日期:2020年4月5日,4月6日,4月7日,5月8日,总价金额:364878元),特此声明。

**本人武丽花,联系方式:13675884844,身份证号532925199409230323,不慎遗失,在此本人申请作废并以此证明办理相关业务。日后此原件出现,贵公司有权拒绝办理相关业务,因此造成的经济纠纷与贵公司无关,有本人负责,特此证明!**

**减资公告** 杭州欧华医药化工有限公司(注册号91330106738439079W)经股东会决议,拟将注册资本由800万元减少至100万元,已于2020年12月24日获得股东会初步同意。请有关债权人自本公告见报之日起45日内向本公司提出债权债务或提供相应担保的请求,特此公告。

**分立公告** 根据杭州余杭通宇公交客运有限公司股东会决议,公司拟分立,分立方式为存续分立,原杭州余杭通宇公交客运有限公司存续,拟新设公司名称为杭州泽辰汽车有限公司。现分,原公司注册资本为202万元,分立后,存续公司杭州余杭通宇公交客运有限公司注册资本变更为101万元,拟新设公司杭州泽辰汽车有限公司注册资本为101万元,原公司的债务由分立后的两家公司共同承担。特此公告! 杭州余杭通宇公交客运有限公司 杭州泽辰汽车有限公司 2020年12月29日 **浙江百龄堂健康科技有限公司减资公告:**经本公司股东会(出资人)决定:本公司认缴注册资本从5000万元减至1000万元。请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保,逾期不提出的视为其没有提出要求。