

6岁女孩跟着父母吃得“好”被催“熟”，医生提醒—— 定期评估孩子生长发育很重要

“女儿宅家3个多月,没看她怎么长高,体重却增加不少,这几天出现胸部肿痛,是长了什么东西,还是……”日前,在浙江省人民医院儿科诊室,6岁女孩琪琪的妈妈焦急地询问儿科副主任医师吴美珍。

据介绍,近期像琪琪妈妈这样带着孩子看儿科生长发育门诊的家长不在少数。“我们将今年与去年3~5月儿科门诊日志作了对比分析,发现今年3~5月因出现生长发育肥胖问题来就诊的孩子占了55.4%,而去年同期却只有17.5%,差别真的有点大。”吴美珍说。

居家抗疫孩子只长体重不长个

吴美珍详细检查了琪琪的身体,结合骨龄、B超、性激素等检测报告,告诉琪琪妈妈,孩子确实出现了提前发育的情况。“怎么可能呢?琪琪才6岁,怎么出现发育了?”妈妈深感疑惑。

吴美珍细问了妈妈,近期琪琪有没有吃什么特殊食物?琪琪妈妈思考片刻后说,为了增加抵抗力,近几个月每天鸡鸭鱼肉轮着吃,还吃了不少海参、虫草等保健品。加上运动又少,琪琪3个月体重足足增加了近5公斤,没想到……

“这几个月在家过得太舒适了,吃好喝好,日夜颠倒,生活没了规律,加上外出减少,活动量骤减,于是只见体重增却不长个,导致肥胖甚至性早熟孩子增多了。”吴美珍分析道。

过度饮食营养是主因

“性早熟是指女童在8岁前、男童在9岁前出现第二性征,即女孩表现为乳房开始发育,男孩子表现为睾丸增大。一般来说女孩比较多见,男女比约为1:4。”吴美珍介绍,性早熟对孩子来说影响最大的是身高。通常情况下,孩子青春开始1~2年后,身高开始加速增长,达到身高增长高峰,并持续2.5~3年。孩子出现性早熟,生长高峰提前,身高发育停止增长也会提早,孩子成年后的身高就比别的孩子矮小。

除了不可控的体质性性早熟外,吴美珍介绍了以下这些易导致性早熟的因素:

1.超重甚至肥胖的孩子更容易发生性早熟。近年来,我国儿童肥胖的发病率呈上升趋势,大约5%~8%,大多是因为高蛋白、高脂肪的食物摄入过多导致。经常食用高蛋白的儿童,可能会诱使性激素分泌,增加性早熟风险,还会促进骨骼的快速进展,让孩子丢失了生长潜力;再者各种零食、饮料、油炸食品、膨化食品等高热量食物摄入,使孩子营养过剩,变得肥胖,导致性早熟发生。

2.不少家长通过保健品服用来增加孩子营养,如各种花粉、蜂王浆、人参、鸡粉、三七等,殊不知,有的保健品会促进性发育,导致孩子雌激素水平升高,虽然短时间内孩子看起来的确长高了,但孩子被“催熟”,缩短了长高的整体时间,到真正该长高

的年纪反而不长了。

3.有的孩子会模仿大人的样子涂抹护肤品,而有些护肤品中含有激素成分,也是导致孩子出现性早熟的诱因。

定期评估孩子生长发育情况

针对上述致病因素,吴美珍给出的对策是:均衡饮食、适当锻炼。孩子的饮食要均衡,尽量避免食用油炸、膨化等食品,高蛋白的食物也不要过量食用,多给孩子吃新鲜的蔬菜水果,保证营养均衡。每天带孩子进行适度的锻炼,增强体质。

避免随意给孩子服用保健品,孩子的生长速度有自己的规律,家长不要“拔苗助长”。同时,家长要避免让孩子过早接触各类成人护肤品和化妆品,也要将药品尤其含激素药类尽量收好,避免孩子误服。

吴美珍还提醒,晚上开灯睡觉会影响褪黑素的产生,使孩子体内褪黑素水平降低,长此以往易导致性早熟。家长可以给孩子选择亮度低的小夜灯,放在低一点的位置,避免孩子整夜开灯睡觉。

“家长还应定期评估孩子的生长发育情况,发现孩子生长偏离应及时就诊。当女孩8岁之前出现乳房发育或10岁前初潮、男孩9岁前出现睾丸发育,或者出现没有原因的身高蹿长(年生长速率≥10厘米),需尽早到儿童内分泌专科就诊。”吴美珍说。

宋黎胜



你我相约 共享清晰世界

6月6日是第25个全国“爱眼日”。今年的主题是“视觉2020,关注普遍的眼健康”。连日来,浙江省中医院眼科为市民们精心准备了一系列“眼健康科普餐”,包括“爱眼亲子体验互动”“中药护眼包爱心大派送”“视屏连线教你爱眼护眼操”“近视防控多学科联合门诊”“中医护眼,助力成长——针灸、推拿、耳穴体验”“科普大讲堂——白内障与防控”“青少年近视防控免费咨询义诊”等。

其中,为期一周的市民体检活动重点面向学龄孩子。疫情期间孩子居家学习,长时间与电子产品相伴造成各种眼疾。现场医护与家长孩子互动,体验别样的中西医爱眼护眼“特色餐”。

于伟

科普:哪些人需定期查眼底

眼底是通过瞳孔能看到的眼内部分,包括视网膜、视盘、黄斑及动静脉等,眼底病不仅种类繁多,而且大多对视功能的损害较大,大众普遍缺少对眼底病的正确认知,常常错过了最佳治疗时机,使视力受到不可挽回的损伤,甚至失明,所以眼底的定期检查十分有必要。专家建议,以下人群需要定期查眼底。

糖尿病患者。糖尿病性视网膜病变是糖尿病严重的并发症之一。研究表明,5年以上的糖尿病患者视网膜病变患病率为44.4%,7年以上为56.0%。建议糖尿病患者应在确诊后进行眼底检查,无病变者或病变轻的每年进行复查,病变严重者每3个月进行一次眼底检查。有些患者是因为视力下降查眼底发现问题之后才确诊糖尿病的,所以眼底检查至关重要。

高度近视人群。一般将高于600度近视的眼睛称为高度近视眼,高度近视眼的眼轴比普通眼更长,视网膜随着眼轴的变长而被牵拉变薄,发生黄斑出血、周边视网膜变性、视网膜裂孔、视网膜脱离等的概率也比正常人高。建议所有患有高度近视的患者,应至少每年做一次散瞳眼底检查,及时发现眼底的病变,避免因视网膜裂孔、视网膜脱离而失明的悲剧产生。

老年人。老年人是许多眼科疾病青睐的群体,老年黄斑变性、视网膜血管阻塞、高血压性视网膜病变等眼底患病率都会随着年龄的增长而增高,尤其是老年黄斑变性的早期症状不明显,很容易被忽视而延误治疗。所以50岁以上中老年人至少应每年进行一次眼科的检查,及早发现眼底病变并积极治疗。

青光眼及有家族史的人群。青光眼是一组以病理性眼压升高、视神经损伤、视野缺损为特征性疾病。因其造成的视野不可逆损伤甚至会失明。所以呼吁有家族史、长期黑暗环境下工作的青光眼高危人群一定要定期眼科筛查,早发现早干预,延缓病程的进展。

许晓华 李轶群

中医熏蒸疗法与智能机器人技术相融合

康复治疗引入智能化医疗装备

由湖州市中心医院牵头,江南大学、北京工业大学共同研发的“中药熏蒸式下肢康复机器人系统”,近日完成样机测试及功能评定。据悉,这是我国首套将中医熏蒸疗法与智能机器人技术相融合的智能医疗装备。

中医治疗在临床患者救治、康复治疗中发挥着重要作用,中药熏蒸就是利用药物煎煮后所产生的蒸汽对机体进行熏蒸,以达到治疗的目的,是中医重要的治疗手段之一。但是,现阶段中药熏蒸仍然

存在过度依赖治疗师、缺乏准确的数据反馈、熏蒸效果有待提高的问题,限制了其大规模推广应用。为了加快血液循环和代谢产物排出,强化疏通经络、放松筋骨的效果,同时将治疗师从繁重的劳动中解放出来,提高使用效率,湖州市中心医院牵头科技创新研究团队,经过反复考察、研究,创新性地将机器人技术应用于中医熏蒸治疗中,研发出“中药熏蒸式下肢康复机器人系统”。

据了解,该系统由中医熏蒸装置、下肢康复机

器人系统、智能控制系统和操作系统组成,可防水、防腐蚀。在使用过程中,通过对下肢运动关节角度、熏蒸温度、进气压、运行时长等参数进行定量设定,满足不同类型患者的差异化需求。患者通过中药熏蒸与康复运动相结合,可达到康复训练的目的。目前,医院对该项目进行了6项创新专利申请,下一步将对项目进行临床测试,同时进行中药熏蒸产品的研发和成果转化。

赵新荣 毛伟

浙农林大学生捐献“生命种子”

红色的血液缓缓从手臂上流进管子,经过红细胞分离机“作业”后,造血干细胞一点点往采集袋里“集结”,这些被称为“生命种子”的干细胞,正在完成一场生命的传递……历时4个小时,264毫升的造血干细胞捐献完成,黄浩隆的脸上露出了微笑。当天,该血液被紧急送往北京,用于挽救一名白血病患者。

5月19日,是浙江农林大学金融工程162班黄浩隆的农历生日。当天上午,在浙江省中医院造血干细胞采集室内,黄浩隆用捐献造血干细胞的方式庆祝自己的生日,迎接大学毕业。

黄浩隆于2016年考入浙江农林大学。从小就积极参加各种志愿活动的他,在大二的时候开始参

加学校里的献血活动,并留了血样、加入中华骨髓库,成为造血干细胞志愿捐献者。

2019年11月,已经进入期末复习阶段的黄浩隆,忽然接到了来自中华骨髓库浙江省分库的电话。电话那头的工作人员告诉他,他的HLA(人类白细胞抗原)与一名患者初配成功,希望他能捐献造血干细胞能。“没想到这么快,觉得很幸运也很激动。”黄浩隆说。

基本确定捐献以及捐献进程后,黄浩隆才把捐献骨髓的事情告诉了父母。一开始父母有些顾虑。为了打消父母的顾虑,黄浩隆向红十字会了解相关细节,并向父母普及相关知识。“了解情况后,父母还是很支持我的,同学、老师也都给了我很大

的鼓励。”

在入住浙江省中医院进行身体检查和评估,并连续注射4天动员剂后,黄浩隆于5月19日进行了正式捐献。

完成造血干细胞捐献后的黄浩隆还有些虚弱,但是情绪非常好。他说:“能够帮助别人很开心也很幸运。今后将会继续积极投身相关的公益事业。我也会尽快调整身体,回到学校,尽力完成大学的最后一项‘作业’。”

据了解,浙江农林大学青年师生献血一直十分踊跃,每年献血人次数以千计,不少学生还并留了血样、加入中华骨髓库。黄浩隆是浙江省第563例,也是浙江农林大学第2位造血干细胞的捐献者。

陈胜伟

浙江省行业创新创优示范品牌单位展示

杭州佰全物业服务集团有限公司 法定代表人:吕云 地址:杭州市中山北路631号晶晖商务大厦10楼DE座	浙江弘善文化发展有限公司 法定代表人:吴红英 地址:杭州市下城区朝晖路168号钛合国际A座1308室	浙江森宇有限公司 法定代表人:俞巧仙 地址:义乌市四海大道111号	杭州花神艺术养颜连锁机构 法定代表人:赵倩蓓 地址:杭州朝晖路179号嘉汇大厦商务楼1603室	杭州布点网络技术有限公司 法定代表人:陈展宏 地址:杭州市滨江区滨康路352号中控信息大厦A座8F
杭州新加坡奥琳欣养发连锁机构 法定代表人:郝金立 地址:杭州市西湖区文一路558号西溪诚园2—102室	浙江苏嘉医疗器械股份有限公司 法定代表人:鲍忆 地址:浙江省嘉兴市秀洲区振兴路168号	浙江弘鼎达礴智能科技有限公司 法定代表人:马水芹 地址:浙江省杭州市西湖区紫萱路158号西城博司7幢6楼 装备制造基地:中国嵊州市长乐镇振兴路9号	义乌市速丽保洁服务有限公司 法定代表人:王绿云 地址:浙江省义乌市福田街道江北下朱村30幢	浙江国广彩印有限公司 法定代表人:郑小仙 地址:余杭区闲林街道嘉企路14号
杭州接力棒科技有限公司 法定代表人:徐涛 地址:杭州市西溪度假区A2—1—8楼	浙江日辉机电设备成套有限公司 法定代表人:张品道 地址浙江省杭州市下城区朝晖路168号钛合国际A座1305室	浙江叭八智能科技有限公司 法定代表人:王学如 地址:杭州市余杭区崇贤陆家桥创新产业园	浙江达峰汽车技术有限公司 法定代表人:王磊 地址:浙江省湖州市长兴经济开发区太湖大道1403号	义乌市洁缘保洁服务有限公司 法定代表人:金海青 地址:浙江省义乌市福田街道江北下朱村30幢3单元4楼



创新中国产业园·东新分园

园区概况

创新中国产业园东新分园暨智谷创新广场地处下城区善贤路4号,已规划地铁5号线,BRT快速公交换乘中心,交通便利。总面积27368平方米,共地上四层,地下一层。

园区定位

以建设创新型科技园区、大学生创业基地为重点。为产业化企业、大学生创业、初创期的小微科技企业的孵化培育、服务式小型办公室等提供多种办公创业空间。

园区配套

公共服务大厅(含总台服务、洽谈区、小型会议室、大型多功能会议室、休闲吧、咖啡吧等)、内部食堂、健身活动中心、桌球娱乐室、顶楼足球场等。提供企业注册代办(大创免费代办)及财务委托管理,免费参加区组织的创业实训及一对一团队辅导等多种服务。旨在打造服务式创新广场,企业家们的创业俱乐部。

招商热线

钟先生 18105711266 0571-56920112



创新中国产业园·集品科创分园

创新中国产业园·集品科创分园坐拥杭州中央商务区,位于商业发达的和平会展中心东300米,交通便利,距地铁口仅150米。这里是创新创业的集聚地,这里是人才荟萃区,这里是杭州政策高地! 欢迎合作,欢迎加盟,多谢关注,推介有奖。

联系人:沈先生 电话 13958026342

