

浙江恶性肿瘤发病年龄前移

30~49岁发病增速和增量明显

2020年4月15~21日,是第26个“全国肿瘤防治宣传周”。今年宣传周主题是“癌症防治,共同行动”。

日前,中国科学院大学附属肿瘤医院(浙江省肿瘤医院)发布对恶性肿瘤发病数据最新分析。

平均发病年龄由59.7岁降至57.6岁

分析浙江省2000~2015年的肿瘤登记数据可发现,16年间浙江省恶性肿瘤发病年龄呈前移趋势,30~49岁年龄组发病增速和增量明显,女性比男性趋势更为明显。

研究结果显示,标化平均发病年龄由2000年的59.7岁,下降至2015年的57.6岁。其中女性标化平均发病年龄由2000年的56.5岁,下降至2015年的54.0岁;男性标化平均发病年龄呈平稳趋势。

30~49岁恶性肿瘤标化发病构成比由2000年的16.9%增加至2015年22.1%。构成比的变化主要来源于女性,30~49岁组女性构成比年平均增加0.59%,≥60岁组女性构成比年平均下降0.57%。

据悉,本研究数据来源于浙江省14个国家级肿瘤

登记地区,在2000年1月1日至2015年12月31日期间确诊上报的全部恶性肿瘤新发病例,共计41.26万例。

“采用标准人口对年龄相关指标进行标化,揭示人口老龄化背后的肿瘤发病年龄变化特征,以期肿瘤防控策略提供新的依据。”中国科学院大学附属肿瘤医院防治科主任杜彬说。

中国科学院大学附属肿瘤医院(浙江省肿瘤医院)党委书记于恩彦教授表示,肿瘤是一种极为复杂的疾病,肿瘤诊疗涉及影像、病理、手术、放疗等多个阶段,必须专病专治,才可以较好地实现肿瘤的精准化、规范化诊疗。专病专治的模式,不仅可以使肿瘤患者得到更专业、更精细化的就医体验,还能最大化地让患者受益。

2019年浙江省新发癌症病例21万

浙江省疾病预防控制中心副主任俞敏表示,我国癌症防控形势十分严峻,每年新发癌症病例超过380万人,死亡超过220万人,发病率及死亡率呈逐年上升趋势,浙江省也是如此。

2019年,浙江省新发癌症病例21万,因癌症死亡9万余例(全省癌症死亡率185.30/10万,发病率439.39/10万)。全省每年癌症死亡占总死亡30%,居第一位死因,且癌症死亡率在45岁以后快速上升。死亡前5位的癌症为肺癌、肝癌、胃癌、结直肠癌和食管癌;发病前5位的癌症为肺癌、甲状腺癌、结直肠癌、胃癌和乳腺癌。肺癌、消化系统癌症和女性乳腺癌是威胁浙江省居民健康的主要癌症。

浙江启动重点人群结直肠癌筛查项目,另外,浙江省重点人群结直肠癌筛查项目正式启动。

数据显示,2019年浙江省结直肠癌新发病例数为2.3万,位居癌症发病顺位第3位;结直肠癌死亡病例数为0.9万,位居癌症死亡顺位第4位。

俞敏表示,结直肠癌并不可怕,是可防可控的。一方面,可以通过一级预防,改变吸烟、肥胖、体力活动不足等不健康生活方式,减少危险因素,降低结直肠癌的发生。最重要的是,定期参加防癌体检或筛查,关注癌症危险信号,早发现,早诊断,早治疗,提高治疗效果。 柯静 王屹峰 李辉章

科学抗癌警惕11个危险信号

大部分癌症是人体细胞在外界因素长期作用下,基因损伤和改变长期积累的结果,是一个多因素、多阶段、复杂渐进的过程,从正常细胞发展到癌细胞通常需要十几年到几十年的时间。致癌因素包括化学、物理和慢性感染等外部因素以及遗传、免疫、年龄、生活方式等自身因素。

其实,癌症是可以预防的,我们可以通过“三级预防”来进行癌症防控:一级预防是病因预防,减少外界不良因素的损害;二级预防是早期发现,早期诊断,早期治疗;三级预防是改善生活质量,延长生存时间。

定期体检很重要:针对常见癌症进行的身体检

查,知晓自身患癌风险,发现早期癌症或癌前病变,以便早期干预。目前的技术手段可以早期发现大部分的常见癌症。使用胸部低剂量螺旋CT可以检查肺癌,超声结合钼靶可以检查乳腺癌,胃镜可以检查消化道癌等。

早诊早治别拖延。关注身体出现的癌症危险信号,以下症状应及时到医院进行诊治:1.身体浅表部位出现的异常肿块;2.体表黑痣和疣等在短期内色泽加深或迅速增大;3.身体出现的异常感觉:哽咽感、疼痛等;4.皮肤或粘膜经久不愈的溃疡;5.持续性消化不良和食欲减退;6.大便习惯及性状改变或带血;7.持久性声音嘶哑,干咳,痰中带血;8.听力异

常,鼻血,头痛;9.阴道异常出血,特别是接触性出血;10.无痛性血尿,排尿不畅;11.不明原因的发热、乏力、进行性体重减轻。

规范化治疗是关键。规范化治疗是长期临床治疗工作的科学总结,根据癌症种类和疾病分期来决定综合治疗方案,是治愈癌症的基本保障。患者要到正规医院进行规范化治疗,不要轻信偏方或虚假广告,以免贻误治疗时机。

癌症治疗方法包括手术治疗和非手术治疗两大类,非手术治疗包括放射治疗、化学治疗、靶向治疗、免疫治疗、内分泌治疗、中医治疗等。

俞茜茜 詹雅 严敏 解端飞 何堃

防癌宣传进乡村

4月15日至21日是第26个“全国肿瘤防治宣传周”,为提高农村百姓的癌症防控意识,营造全民防癌抗癌的良好氛围,4月18日上午,湖州市吴兴区埭溪镇中心卫生院结合“三服务”在大冲村开展肿瘤防治宣传活动,通过开展健康讲座、设立咨询台、摆放宣传展板、发放宣传资料等方式向村民宣传防治癌症的相关知识。

何伟卫



“肺癌诊疗一体化中心”启动线上培训

全国第26届肿瘤防治宣传周活动期间,浙江省肺癌诊疗一体化中心(iLCC)项目首批申报单位的培训会在在线举办。浙江省抗癌协会相关负责人、iLCC项目专家组成员、全省各地32家首批申报医院的医务科和iLCC项目示范病房科负责人参加了线上培训。浙江iLCC项目随访平台、MDT平台建设方便易加医为远程培训提供全程技术支持。

据悉,2019年浙江省抗癌协会在全省范围内正式启动创建“浙江省肺癌诊疗一体化中心(iLCC)”项目,目前已有30余家医院参与申报首批创建。

“通过建立MDT会诊中心、康复中心及随访数据库等,实现患者从入院到出院后的全程化管理。”浙江省抗癌协会理事长毛伟敏表示,浙江将建立省级医院、地市医院和县医院-社区肺癌三级防控体系,逐步打造集防控、诊疗、康复为一体的肺癌患者诊疗中心,建立全流程管理数据库,实现上下级医院紧密合作。

据了解,浙江省抗癌协会迄今已开展试点评审和创建标准修订、全省创建单位申报、创建单位肺癌筛查、创建单位肺癌MDT培训及iLCC项目创建培训,建立iLCC项目肺癌患者宣教平台、运用信息化手段开展出院肺癌患者跟踪随访等工作,探

索优化肺癌诊疗流程可参考的样板。

项目支持单位阿斯利康肿瘤事业部中国区总经理殷敏表示,阿斯利康今后将在肺癌的早筛早治方面提供更多公益支持。

浙江iLCC项目还建立了“浙江省抗癌协会iLCC健康宣教”平台和出院肺癌患者电子随访系统。后者为出院肺癌患者开展电子随访,定期对患者的疾病进展进行高效地追踪。

截至目前,申报创建单位中已有29家医院开展过远程会诊或培训,30家医院开展了电子随访,28家医院完成了跟肺癌有关的继续教育项目。 本报记者

消毒剂不慎溅入眼睛怎么办 学会这一招很关键

疫情期间,消毒几乎成了家家户户每天都要做的事情,84消毒剂、75%医用酒精等消毒剂也成了家中的常备用品。然而,不正确使用消毒剂也给一些家庭带来了安全隐患。

日常生活中,我们应该如何预防消毒物品进入眼睛呢?首先,不要将消毒剂喷洒到脸上,特别是眼睛周边,防止消毒剂进入眼睛造成伤害。其次,不要将消毒剂放置在儿童容易触碰到的地方,防止误操作引起意外。最后,使用消毒剂之前,一定要仔细阅读使用说明。使用的时候,一定要远离火/热源,防止误操作导致意外。使用完之后,记得一定要清洗双手,以免消毒剂残留在手上。

但是,生活中难免发生意外。如果消毒剂不小心进入眼睛,又该如何处理呢?

75%医用酒精主要是通过破坏蛋白质内部结构,使蛋白质变性失活来达到消毒杀菌效果的,对眼睛的蛋白质也有相同作用。如果不小心进入眼睛,会损伤角膜、结膜,特别是角膜上皮,导致眼红、流泪、畏光、异物感等症状。这时候,就需要快速用大量流动清水冲洗,至少半个小时以上。

84消毒液具有强烈的腐蚀性和挥发性,进入眼睛后会导致化学性烧伤,如果不及时处理会影响视力,严重者甚至失明,因此应立即用大量流动清水冲洗,同样至少半个小时以上。

一般情况下,医用酒精及稀释的84消毒液对眼睛造成的损害大多是角膜上皮损伤,这种损伤是可恢复的,不用过度慌张。经过清水冲洗后,消毒剂浓度降低,对眼部的侵蚀也会缓解。但是,如果冲洗后仍有明显的不适感,那就需要前往医院眼科就诊,并明确告知医生曾有消毒剂入眼,及时治疗。 董菁

创新中国产业园·东新分园

园区概况

创新中国产业园东新分园暨智谷创新广场地处下城区善贤路4号,已规划地铁5号线,BRT快速公交换乘中心,交通便利。总面积27368平方米,共地上四层,地下一层。

园区定位

以建设创新型科技园区、大学生创业基地为重点。为产业化企业、大学生创业、初期的小微科技企业的孵化培育、服务式小型办公室等提供多种办公创业空间。

园区配套

公共服务大厅(含总台服务、洽谈区、小型会议室、大型多功能会议室、休闲吧、咖啡吧等)、内部食堂、健身活动中心、桌球娱乐室、顶楼足球场等。提供企业注册代办(大创免费代办)及财务委托管理,免费参加区组织的创业实训及一对一团队辅导等多种服务。旨在打造服务式创新广场,企业家们的创业俱乐部。

招商热线

钟先生 18105711266 0571-56920112



创新中国产业园·集品科创分园

创新中国产业园·集品科创分园坐拥杭州中央商务区,位于商业发达的和平会展中心东300米,交通便利,距地铁口仅150米。这里是创新创业的集聚地,这里是人才荟萃区,这里是杭州政策高地!欢迎合作,欢迎加盟,多谢关注,推介有奖。

联系人:沈先生 电话 13958026342

创新中国产业园作为浙江省杭州市下城区未来发展“两轮驱动”的重要组成部分,引领高新技术产业向前推进,我们将着力把“产业园”打造为集信息软件、电子商务、物联网、生物医药、健康服务、新能源、节能环保等高新技术企业,以及科研设计院所、科技创新载体、科技金融等高新服务业企业于一体的现代示范园区。我们诚邀您的加盟。

联系方式:杭州市下城区科学技术局
0571-85820615