帕金森病已成中老年人健康“第三杀手”

症状不只手抖 需早诊断早干预

4月11日是第24个“世界帕金森病日”。浙江省中医院神经内科教授、国家级名中医裘昌林提醒,帕金森病的危害仅次于肿瘤、心脑血管疾病,是中老年人健康“第三杀手”,应引起警惕。近几年该病有日益年轻化的趋势。“早些年前,小于40岁的患者,一年也碰不到两个。现在,差不多每个月都能接诊到一两例,每次半天门诊40号病人中前来复诊的多时有5、6个。还曾接诊过一位23岁在读大学生。”裘昌林说。

“手脚还抖吗?”“嗅觉怎么样?”“上辈有否这个症状?”“手搁在桌上、伸手或走几步让我看看……”57岁的翁先生伸手拿东西时手抖,走路不是很稳,反应有些迟钝,考虑到自己的父亲曾被诊断为帕金森病,心里不放心,这次专程过来找裘昌林诊治咨询。裘昌林详细询问了相关病史,结合各项检查结果,怀疑他的症状与帕金森病有关。

39岁的陈女士算是得此病较年轻的一位。她是去年下半年被确诊得了帕金森病的,去过上海等许多医院,可症状一直没有得到改善。去年12月份四处打听找到了裘昌林,“把脉时,右手搁在桌上不由自主抖得明显。”裘昌林印象深刻,患者右脚也抖,走路姿态异常,很焦虑,睡眠也不好。“确诊后,陈女士接受了中医中药治疗,之后一直找我配中药。”裘昌林说,她主要症状是手抖,临床称之为静止性震颤,严重时连筷子都拿不住,字写着写着就歪了,也越写越小。裘昌林说,临床上,一般认为帕金森病是老年状态下神经、内分泌诸多因素失调共同作用的结果,多见于60岁以上的老年人,且随着年纪的增长,发病率越高。而陈女士40岁还不到,算是年纪较轻的患者。

经几个月的中药调理为主,辅以西药治疗后,陈女士睡眠和焦虑症状有了明显改善,手脚颤抖症状也好了些。“希望继续吃中药,让病情稳定,不要发展。”陈女士说。

裘昌林说,每次门诊中遇到帕金森患者,除了询问病史外,他还会和患者聊聊天,“算是心理疏导吧!帕金森病的特点之一就是呈进行性加重,随着躯体障碍和精神障碍的逐渐加重,约有近50%的患者会出现忧郁、焦虑等精神方面或睡眠方面的困扰。多鼓励他们,帮他们树立信心,保持积极乐观的心态,多和他们聊聊天,防止患者产生恐惧和绝望心理。”

据统计,目前全球有400万帕金森病人,我国大约占了一半。研究发现,帕金森病的病变部位在人脑的中脑部位,这里有群叫黑质神经元的神经细胞,它们合成一种叫“多巴胺”的神经递质来调控大脑的运动功能,当这些黑质神经元变性死亡达80%以上时,就会出现帕金森病的症状。至于到底是什么原因导致这些黑质神经元出现变性,迄今为止,医学界还没有定论,一般认为与衰老、遗传、环境等综合因素有关。

帕金森病主要症状是动作僵硬、运动迟缓、肢体静止性震颤和姿势步态的异常,以及平衡能力下降等,是一种主要累及运动功能的神经变性疾病,患者的智能并不受影响。

裘昌林提醒,一旦出现上述症状,要及时就诊,以便早期诊断、早期干预。同时强调,要正确区分痴呆症和帕金森两者的不同。帕金森病患者面部表情呆板、动作僵硬迟缓、反应变慢,这些很容易让人怀疑他们得了老年痴呆症。其实这两种疾病之间的差异还是比较明显的。

严格来说,发抖不是痴呆症的典型症状,手抖与痴呆症患者的情绪表现有关。痴呆症患者早期呈现情绪不稳的症状,随着病情演变,有时情绪失控变得焦虑、易怒。这时候,受情绪的影响,患者会表现出发抖的症状。 于伟

爱心献血抗疫情

日前,位于绍兴市柯桥区蓝印时尚小镇的浙江爱利斯染整有限公司厂区内爱心满满,上百名员工排着队参加无偿献血。“爱利斯”历来重视社会公益事业,抗击疫情期间,全员主动报名组织献血,彰显企业的社会责任与担当。 钟伟 徐晔

小区樱花树下玩自拍,杭州25岁姑娘哮喘复发

春季预防哮喘注意“一避、二洗”

最近,浙江中医药大学附属第二医院呼吸内科的门诊里过敏性哮喘的患者多了不少。呼吸内科副主任、副主任医师陈晔介绍,入春以来,在他的门诊中,过敏性哮喘占了近四成。哮喘高发跟春季花粉等过敏原的密集有很大关系,还有些人则是对哮喘防控没有足够的重视。

不少人从过敏性鼻炎发展成过敏性哮喘

近日,25岁的姑娘小丽由于鼻塞、流涕、气喘来到陈晔医生的门诊,结果被确诊为过敏性鼻炎,合并过敏性哮喘。

“早知道会这样,我那天真不该去看花的!”说到这次发作的起因,小丽满是懊悔。

原来,小丽是一位有着三年病史的“资深”过敏性鼻炎、哮喘患者,之前经过规范治疗和长期坚持用药,哮喘一直没有再发。只是由于是过敏体质,身体又偏瘦弱,鼻炎还是时有出现,特别是冬春或秋冬换季的时候。

前些日子,春暖花开,小伙伴们纷纷踏青出游,“看着朋友圈里的姹紫嫣红,我有点没忍住。担心花粉过敏,我没去那种花朵密集的景区,想着小区里就这么一棵樱花树,总不会有问题。”抱着侥幸心理,小丽在小区里的樱花树下走了走,拍了几张自拍就回去了。“没成想当天晚上,先是鼻子堵了,然后连着打喷嚏。”

“门诊里,像小丽这样的病人不少的。过敏性鼻炎没控制好,发展成过敏性哮喘。”陈晔说。这几年,呼吸道过敏性疾病的发病率明显增加,越来越多的人患上过敏性鼻炎,然而大家往往对鼻子的这点“小烦恼”并不那么在意,控制不好就引发哮喘。

呼吸道感染 刺激性气味易诱发哮喘

杨女士今年37岁,几周前因为一场猝不及防的降温着凉感冒了。本以为是一场小感冒,没想到咳嗽两周还不见好,抗病毒药、止咳药一直不停吃,仍然不对症。经过检查,被确诊为咳嗽变异性哮喘。

大多数的哮喘都跟接触过敏原有关,不过,感冒也会诱发哮喘。感冒咳嗽,导致气道高反应,再加上炎症因子的作用,咳嗽怎么也好不了,气道高反应持续存在,就会变成咳嗽变异性哮喘。反复感冒尤其以咳嗽症状为主的患者,咳嗽超过3周以上还不好应警惕咳嗽变异性哮喘。

除此之外,还要警惕空气污染、剧烈运动、病毒感染、二手烟、药物等非过敏性诱发因素。有哮喘家族史,以及长期接触某些化学物质的人群,其哮喘的发病率也会高于常人。

得了哮喘不要排斥激素治疗 自己加减药危害更大

俞大娘今年76岁,家住杭州市余杭区,半年前在当地医院被确诊为支气管哮喘,经过一段时间吸入药物治疗后症状缓解,于是她就自行停药。前一周,俞大娘再次出现咳嗽、气促等哮喘症状,来到陈晔医生的门诊。结合各项检查结果,确诊为哮喘急性发作。

最新数据显示,我国20岁以上成年哮喘患者多达4500多万人,但是成人患者不遵医嘱用药的发生率在50%左右。其实,在哮喘病人日常管理中最重要的一点,就是长期坚持规范用药。

陈晔介绍,哮喘是一种慢性气道炎症性疾病,即使在没有症状时,气道炎症也是长期存在的,如果这时擅自停药或减量,就会导致炎症加重,使病情进一步发展,急性发作频繁发生,还可能发展成慢性阻塞性肺病,甚至肺心病。因此,哮喘患者需要定期到医院复诊,评估治疗效果和药物副作用,及时调整方案。哮喘得到控制后,患者也要定期复诊。

春季预防哮喘 记得“一避、二洗”

对于春季哮喘易发作的患者而言,及早采取预防措施尤为重要。预防的关键是“一避、二洗”。

“一避”是避免接触过敏原。过敏季节尽量减少外出,出门做好个人防护。当不得不暴露于过敏原密集的环境时,除佩戴口罩外,可在鼻腔内滴用香油或橄榄油,甚至使用花粉阻隔剂以加强局部防护。家里尽量不要养宠物,以减少猫狗过敏和真菌的吸入。

“二洗”是鼻腔冲洗。将它作为一种常规护理,外出回来后洗脸洗手和鼻腔,同时避免用手接触鼻腔,尽可能减少接触过敏原的机会。

另外,一些病情较为严重的患者可以预防性用药。像季节性哮喘患者或过敏性哮喘患者,在哮喘发病季节到来之前2到4周,可咨询医生使用相关药物来进行预防。

通讯员 沈笑驰 本报记者 林洁

肿瘤似韭菜割了又长

医生提醒:这种少见病好发于成年女性腹壁

“太感谢了,要不是你一直关心,我可能已不在人世了!”在浙江省人民医院胃肠外科病房,林女士流着泪,握着一位中年专家的手久久不愿松开。

26年前,林女士腹壁长出一个肿瘤,切除后每隔五六年韭菜似又长出来,期间,林女士还不幸患了肠肿瘤,都是该院院长助理、胃肠外科主任牟一平教授及其团队精湛的技术及细致入微之关心,使她一次次转危为安。

女子腹部肿瘤几年就长一个

年近60的林女士,家住杭州。本来身体还不错的她,大约1994年开始,被一种怪病缠住,被其折磨20多年。

“有一段时间,感觉到身体好像没有力气。”林女士回忆道,当时去了家附近的医院但找不出原因。无意中,她觉得肚皮上好像多了一块“肉”,但没明显的疼痛就没重视。又隔一段时间发现,这块“肉”越来越大,悄没声地慢慢隆起至小鸡蛋大小,她有点慌了,马上到医院去检查。医生告诉她,这是一种少见的腹壁纤维瘤。

牟一平为她动了巨大腹壁纤维瘤肿瘤切除+腹壁巨大缺损修补术,叫她放心,说这个肿瘤不是特别危险的肿瘤,但也不能掉以轻心,需要长期观察。

林女士以为从此会摆脱这种痛苦,出院后就将医生的嘱咐抛至脑后。没想到过了五六年以后,肿瘤又冒出来,只是位置稍稍有了变化。最初是腹部的右侧,此次“荡”到左侧,又长得不小了。

“吓得够呛,去找牟一平教授,请他主刀再次动手术切除肿瘤。”之后,林女士对这“冤家”有了充分的认识,对于医生的提醒牢记在心。果不其然,肿瘤又两度不期而遇出现在林女士肚皮上,都是牟一平用手术干净利落解决掉。“这肿瘤怎么像韭菜似的,割掉又长出来,牟教授成了割‘菜’之士了。”

期间,林女士还被发现患了肠肿瘤,也是由牟一平手术切除。近段时间,林女士感觉腰背痛伴发热,担心是否肿瘤又兴风作浪,于是找到了牟一平。经过牟一平团队检查分析,认为目前是炎症,但对肿瘤复发的可能还要高度警惕。

医患合作才能制服病魔

“2008年对我来说,是一个坎儿。除了肚皮上的‘事’,肠子里也出现问题。”有一天晚餐时分,林女士突然接到牟一平电话,让其明日赶快去医院作检查,并将检查结果告之。原来,这天上午林女士找牟一平复查,交谈中她无意中说到,最近几个姐妹中有人查出肠癌,而她自己好几年前也曾查出肠息肉。当天中午,牟一平就急冲冲出差去了。

“后来得知,牟教授在途中回忆我说的话,一分析觉察问题的严重性,就马上给我打来电话。”听牟一平如此急切,林女士预料有问题,次日一早就赶到医院检查。不出所料,林女士肠子里有2厘米大小的肿瘤,当时还属早期。3天后,牟一平回杭亲自为林女士动了手术,使她再次逃过一劫,至今12年过去了无大碍。

这种少见病好发于成年女性腹壁

牟一平介绍,腹壁纤维瘤病是好发于腹壁肌层和筋膜鞘的纤维瘤,故又称腹壁韧带样纤维瘤、带状瘤、纤维瘤病,发病率为2/100万~5/100万。

“其在年龄分布上有4个高峰年龄期:即青少年期、育龄期、中年期和老年期。青少年期以女性为主,多见于腹壁外的其他部位(如臂部、小腿、上臂、头部、颈部等);育龄期多发生于腹壁;中年期仍以腹壁为好发部位,无明显性别差异;老年期则无部位和性别的差别。”

牟一平表示,腹壁纤维瘤病发病原因尚不十分明了,可能与腹壁损伤、内分泌失调和遗传因素有关。被侵犯的肌肉可出现萎缩变性。腹壁纤维瘤病在组织形态学上没有恶性征象,无淋巴和血液转移现象,但具有侵袭性、易复发性和局部破坏性,将其界定为分化的成纤维细胞肿瘤,其生物特征介于良性成纤维细胞瘤与纤维肉瘤间,但多次复发手术后有低度恶性倾向。

牟一平提醒,腹壁纤维瘤病多生长缓慢,病程较长且多无明显症状,少数伴有局部隐痛或偶有不适感,常为偶然发现的腹壁肿块。由于腹壁韧带样纤维瘤的生长受腹肌及筋膜的限制,肿瘤的长径多在5公分以内,少数可长成巨大肿块。在育龄期妇女的肿瘤生长较快,绝经前后肿瘤的生长速度居各期之首。因此在这一时期的女性要特别观察腹壁异常“长肉”。

目前治疗方法有手术切除、放射治疗、内分泌治疗和辅助性化疗等。 宋黎胜

创新中国产业园·东新分园

园区概况

创新中国产业园东新分园暨智谷创新广场地处下城区善贤路4号,已规划地铁五号线,BRT快速公交换乘中心,交通便利。总面积27368平方米,共地上四层,地下一层。

园区定位

以建设创新型科技园区、大学生创业基地为重点。为产业化企业、大学生创业、初创期的小微科技企业的孵化培育、服务式小型办公室等提供多种办公创业空间。

园区配套

公共服务大厅(含总台服务、洽谈区、小型会议室、大型多功能会议室、休闲吧、咖啡吧等)、内部食堂、健身活动中心、桌球娱乐室、顶楼足球场等。提供企业注册代办(大创免费代办)及财务委托管理,免费参加区组织的创业实训及一对一团队辅导等多种服务。旨在打造服务式创新广场,企业家们的创业俱乐部。

招商热线

钟先生18105711266 0571-56920112

创新中国产业园作为浙江省杭州市下城区未来发展“两轮驱动”的重要组成部分,引领高新技术产业向前推进,我们将着力把“产业园”打造为集信息软件、电子商务、物联网、生物医药、健康服务、新能源、节能环保等高新技术企业,以及科研设计院所、科技创新载体、科技金融等高新服务业企业于一体的现代示范园区。我们诚邀您的加盟。

联系方式:杭州市下城区科学技术局
0571-85820615

创新中国产业园·集品科创分园

创新中国产业园·集品科创分园坐拥杭州中央商务区,位于商业发达的和平会展中心东300米,交通便利,距地铁口仅150米。这里是创新创业的集聚地,这里是人才荟萃区,这里是杭州政策高地! 欢迎合作,欢迎加盟,多谢关注,推介有奖。

联系人:沈先生 电话 13958026342

社址:杭州市天目山路97号科贸大楼五楼 邮编:310007 广告热线:0571-28978920 发行热线:0571-28978938 广告经营许可证:浙工商广字01002号 印刷:浙江日报报业集团印务中心 零售价:2.00元 本报职业道德举报电话:0571-28978932