

激光笔可致眼睛永久性损伤,家有幼童切莫大意 危险的“玩具”成夺视凶器

三门 为妇女健康撑起保护伞

为期10天的“北京有约·家庭齐步走”活动近日在三
门县落下帷幕,并在三门县海游街道城西村党群服务中
心举行了颁奖仪式,共有50户家庭获得了表彰和奖励。

“北京有约·家庭齐步走”活动由三门县委宣传部主
办,县妇联和县文明办等承办,是三门女性“美好生活
节”的重要组成部分。全县80位“三好妇女”典型及其
2名家庭成员每天行走一万步。据统计,80户家庭接力行
走超过400万步,按距离计算,可到达北京。

“现在人们追求更科学、健康、文明的生活方式,这
次活动不仅响应了低碳生活、绿色出行的号召,也拉近
了家庭成员之间的距离,家庭关系更加和谐了。”参赛者
杨海萍说。

三门县妇联作为妇女的“娘家人”,把实现好、维护
好、发展好广大妇女群众的根本利益,作为一切工作的
出发点和落脚点,鼓励妇女发挥好在家建设和社会生
活中的独特优势,以个人带家庭,以小家带大家,为建
设幸福美好和谐的社会贡献巾帼正能量。

朱曙光 章海英 胡婧

瓯海传承中医精髓

为弘扬传承中医国粹,普及中医药文化知识,提升
人民群众的文化自信与健康素养,温州市瓯海区着力推
进中医药文化宣传教育基地建设。经过各项前期筹备工
作,1月13日,瓯海区中西医结合医院中医药文化体验
馆迎来了寒假第一批体验的小朋友。

活动还没开始,小朋友们便按捺不住心中的好奇早
早到现场,穿好文化馆提前准备的汉服。活动正式开始
后,在区中医医院医师林立的带领下,孩子们率先参
观了中医历史文化长廊、非遗中医器皿,从《黄帝内
经》到《本草纲目》,从神医华佗到医圣张仲景,再到药
圣李时珍的故事,大家一同认识了中医药发展历史、历
代经典及中医药对人类的贡献等。在亲身体验了中医文
化的浓厚氛围后,孩子们积极提出了心中的疑问,现场
气氛热闹非凡。

随后,林立为孩子们带来了一堂别开生面的中医药
文化兴趣课——《神奇的中草药》。林立为孩子们普及了
中草药的起源,并从生活中司空见惯的“酸、甜、苦、
辛、咸”五味讲起,用浅显易懂的语言、形象生动的表
达方式,为孩子们形象展示了传统中医药文化的独特魅力。

活动的最后,是孩子们最期待的亲手制作手工香
囊。古色古香的中医药馆里弥漫着中药材的香气,桌
子上摆放着制作“预防流感香囊”的原材料,吸引了许
多小朋友的目光。“荆芥穗、苏叶、辛夷……”林立向小
朋友们展示制作香囊的中药材,介绍香囊防治病毒的原
理,小朋友们迫不及待地开始制作香囊,并兴奋地将成
品佩戴在身上。

此次活动通过“寓教于乐、贴近生活”等形式,让
孩子们接受传统文化的熏陶、感受中医药魅力,将中医
药文化像种子一样播撒进孩子们的心田,生根发芽、浸
润心灵。

瓯宣

经人引荐慕名来到浙江省人民医院就诊。

“完全恢复已无可能。”经过一系列检查,吴苗
琴不无遗憾地告知,孩子的“眼前黑影”完全恢复可
能性很小,激光已损伤到了黄斑部的视网膜外层结
构,这是看东西最重要的视锥细胞聚集的位置。只
能用些营养修复细胞的药物试试看,庆幸的是,孩
子伤眼还存有0.5的视力。

“还好,总算眼睛没瞎!”“好什么好,等于孩子
的一半世界在‘模糊’中了,作孽啊!”爷仨走出诊室
时,候诊的人群得知孩子的病情后议论纷纷,唏嘘
不已。而被痛心、自责折磨得十分憔悴的老人得知
一切已无法挽回时,一时情绪崩溃,捶胸顿足,伤心
落泪。

小心职场“教具”成孩子夺视凶器

吴苗琴说,门诊时遇到激光笔伤眼已不是一
两次了,患者有成人,更多的是孩子,预后都不是
很好。现在使用激光笔的工作较多,除了老师,像医
生、培训人员、导游等都会使用激光笔,如公开讲
授课等场合,会用到激光笔,还常常会把激光笔和
电脑放在一起,一旦被孩子误拿容易造成意外。

“要重视激光笔的安全应用与管理,这并非杞
人忧天,近几年孩子误玩教具激光笔伤眼并不是
个例。”吴苗琴随即讲了发生在湖州某县的一个病
例。

13岁男孩劲劲去当地医院例行检查视力,医生
发现其眼睛出现奇怪的现象:以前两眼视力都在
1.2以上的他,如今视力右眼1.2,左眼0.6,眼底见双
眼黄斑均有不同程度的黄白色病灶,以左眼更为明
显,造影还发现黄斑区点片状高荧光病灶。在当地
就医未果后,辗转来到浙江省人民医院。

是什么导致了这些病变?原来,此前有个从事

教育工作的亲戚将一套教学用具暂放在劲劲家,有
笔记本电脑、激光笔等。劲劲对能射出红色光束的
激光笔好奇不已,趁大人不在,便开启激光笔用眼
睛盯着进行研究,当时用左眼的时间较多。之后,
他就觉得眼前有个黑影挡住了视线,但因弄坏激光
指示器怕家长责骂,他就忍着眼睛难受一直不敢吭
声。

男孩真正病因是黄斑被激光损伤。吴苗琴告
诉孩子妈妈,激光已损害了黄斑中心凹,对视力有
了不可逆的损害。

寒假将近,意外伤害更是要引起重视

吴苗琴介绍,激光笔射出来的光,发射距离远,
强度很大,当射到人眼时,最先受伤的就是黄斑
区。黄斑是视网膜的一个重要区域,聚集着大量的
视锥细胞,是视力最敏感的区域。而视锥细胞几乎
没有再生能力,一旦损伤,其功能难以恢复。因此,
任何累及黄斑部的损伤都会引起中心视力的明显
下降、视物色暗、变形等。由于黄斑区视网膜色素
密集,更容易吸收激光的能量。与此同时,激光笔
由于光线聚焦性较强,照射黄斑部位后,会产生发
热效应,从而灼伤黄斑区,可对黄斑造成永久性损
伤。

吴苗琴因此特别提醒,一定不要将激光笔作
为玩具给孩子,并向儿童宣传相关的危害知识;消
费者选购教学或办公用激光笔,应仔细查看产品
的激光规格信息,使用激光笔时应正确操作,避免激
光照射人体眼睛、皮肤等地方,使用后应放置在儿
童无法触及的地方。

寒假临近,对于年幼的学生以及儿童来说,更
是要注意这种激光笔带来的意外伤害。

宋黎胜

快乐寒假 安全不“放假”

眼下正是寒假期间,孩子们暂时抛弃了学
习的烦恼,自由玩耍时间也多了,但是对于每一位
家长来说,寒假可以放假,安全不能“放假”。
平常将孩子送到学校,家长可以完成自己的工
作,孩子由老师代为看管,但是现在学校放假
了,很多家长还在坚守着自己的工作岗位,孩
子的安全成为了很多家长最为焦虑的一件事情。

有的家长将孩子送到补习班,有的家长将孩
子送到爷爷、奶奶家或者姥姥、姥爷家,有的家
长将孩子带到工作单位。上面的所有例子都发生
在我们的周边,看似安排合理,其实也存在着各
种各样的安全隐患。为了保障孩子们能够度过
一个快乐安全的假期,家长要重点防范4类儿童意外

伤害的发生。

烟花爆竹炸伤(关注指数★★★★☆):儿童
缺乏自我保护意识,家长尽量不让儿童接触烟花
爆竹,燃放要有大人陪同。万一因烟花爆竹造成
伤害,要在第一时间施救,尽快送医。如遇皮肤
灼伤,迅速用冰块冷敷,以减轻肿胀现象,防止
损伤加重。

交通安全事故(关注指数★★★★☆):家长
要增强交通安全意识,言传身教,教育孩子不闯
红灯,不在道路上追赶嬉戏,横穿马路要走斑
马线、人行天桥等;文明乘车,排队上下车,乘
车时要系好安全带或抓牢扶手,不能将头、手
伸出窗外,车未停稳不得靠近车辆。

高空坠落(关注指数★★★★☆):家长要
对居家环境进行安全排查,窗边切忌放置孩子
可以攀爬的桌凳;窗户、露天阳台应安装防护
网;加强对孩子的安全教育,告诫他们不可攀
爬手扶电梯或在低矮的护栏、窗户边玩耍;
带孩子外出时,在高空危险区域要提高警惕。

误吞异物(关注指数★★★★☆):家长应
经常教育孩子不要将玩具放入嘴巴,同时禁
止孩子玩珠子、钉子、扣子等小物件,以防
发生意外。

孩子的安全永远是父母最牵挂的一件事,
危险无处不在,安全意识无处不在,家长一
定要做到以防为主,防患于未然。

彭放 赵锦







Design by **STUDIO F.A.PORSCHE**



XQG100-P1DL



纳米水离子护理

源自保时捷设计 | 精材匠造