

体质虚弱或者免疫力下降,易让这种疾病乘虚而入 不可大意! 腹泻也可能要命

几年前,一部大火的韩剧《来自星星的你》有这样浪漫的一幕,窗外雪花纷飞,主人公喝着啤酒,吃着炸鸡……之后,冬日里一份啤酒配炸鸡就成了一种时尚。

然而现实很无情。杭州20多岁的罗先生不久前的夜晚也畅饮冰啤、啃着鸡腿,却引起持续腹泻,继而竟发展到四肢瘫痪,险些丧命。转危为安的罗先生心有余悸地说:“这种病太恐怖了!”

深夜饮冰啤食鸡腿,没想到险些致瘫

“‘腹泻’在很多人眼里算不上什么大病,尤其是年轻人,觉得自己身体底子好,稍微养两天就会好,然而有时候就是这看似简单的‘腹泻’,带来的后果却有可能是终身坐在轮椅上。”浙江省人民医院神经内科主治医师李盈松说起最近救治过的小伙子,不住地摇头叹息。“低温时节,不少年轻人依旧习惯吃冷饮冷食,并没有注意保暖,导致发生腹泻,继而出现危险的病况。”

罗先生就是喜爱冷饮的年轻人之一,10多天前,连续熬夜加班1个多月的他难得和几个好朋友外出聚餐,他们喝了不少的冰啤酒和饮料,啃着鸡腿,虽没雪花相衬,但大家心情依旧非常愉悦。

没想到,当天晚上罗先生就出现了频繁的腹痛腹泻且伴随低热,一晚上跑了5、6次厕所。次日,

他并没有去医院就诊,而是去药店买了点止泻药后继续每天加班到深夜,过了三五天,腹泻倒也慢慢地好转了。

然而,过了两天后,令人意想不到的事情发生了。这天清晨,罗先生像往常一样准备穿衣去上班,穿衣裤时感觉到双手双脚都有些麻木,且走路时觉得有些吃力,他以为是前一天加班太累的缘故,仍强撑着去公司上班。到了下午,四肢麻木及双腿无力的症状愈加明显,甚至两只手拿东西都有点不太稳了,罗先生仍没特别在意,觉得自己年轻,休息几天肯定会好的。

随后,他请了假在家休息,然而四肢麻木和无力的症状却始终没有好转。到第3天早上,罗先生醒来,发现自己无法把手机拿稳,下地时已不能站立,这时他才意识到身体状况严重性,便惊慌失措地打电话告诉家里人。家人得知也是惊恐万分,紧急将他送至浙江省人民医院急救中心。

免疫力下降疾病趁虚而入

“我才20多岁,救救我!”已无法行走的罗先生,面对医生流着泪道。浙江省人民医院神经内科接诊医生一听这么快速出现的四肢麻木无力症状,立马警惕起来,即询问近期有没有感冒或者腹泻过。“前一阵确实腹泻了好几天,难道与现在的瘫痪

症状有关系吗?”罗先生回答了医生的提问,但一头雾水,百思不得其解。

接诊医生很快将病情向神经内科副主任、主任医师郭舜源作了汇报。郭舜源详细查体及询问病史后,除安排常规检查外,当机立断为他做了腰椎穿刺,进行脑脊液的检测。最终,种种检测结果与分析,都将罗先生的病指向一种叫做“急性吉兰-巴雷综合征”的疾病。“这种病不仅会导致病人四肢瘫痪,再发展下去甚至会影响呼吸功能、出现呼吸无力,将会有生命危险!”郭舜源简单解释了一般人不熟悉该疾病之凶险。

郭舜源等立刻为罗先生安排进行大剂量丙种球蛋白冲击治疗,同时对呼吸功能进行密切监控。5天后,罗先生的病情得到逆转,没出现呼吸无力等危险,医生护士及罗先生与家人终于松了口气。

“很多研究及患者病史发现,吉兰-巴雷易发生在体质虚弱或者免疫力下降时期,年轻人缺少锻炼和长期加班劳累或是诱因。”郭舜源说,现如今,城市的年轻人连续熬夜、疲劳等使免疫力下降致身体呈“亚健康”状态的不少,让疾病有了可乘之机,应引起高度重视。

“吉兰-巴雷”是怎样一种病

“从来没听说过这种病啊!”郭舜源说,不少病

人会有这样疑问,吉兰-巴雷综合征(GBS)又称格林巴利综合征,是以周围神经和神经根的脱髓鞘病变及小血管炎性细胞浸润为病理特点的自身免疫性周围神经病,临床表现为急性对称性弛缓性肢体瘫痪。这是一种少见的病,资料显示,GBS年发病率为0.6~1.9/10万人。

“研究表明,我国以儿童和青壮年好发,病因尚未完全清楚,但约半数病人有前驱感染,即在发病前数日到数周内常有感染史,如喉痛、鼻塞、发热等上呼吸道感染以及腹泻、呕吐等消化道症状。患者急性或亚急性起病;首发症状为肌无力,数日至2周发展至高峰,常见类型为上升性麻痹,出现对称性两腿无力,典型者在数小时或短短数天后无力从下肢上升至躯干、上肢或累及脑神经。感觉障碍一般比运动障碍轻,表现为肢体远端感觉异常如麻木、刺痛和不适感等。”郭舜源表示,若诊断或治疗不及时,累及呼吸肌,患者预后较差,3%的患者死亡。一般依据典型的临床表现、脑脊液和神经电生理检查结果可诊断GBS。积极治疗、早期规范的康复治疗有助于患者运动、感觉功能的恢复。

郭舜源提醒,因这种疾病的发病原因并不明确,所以不要忽视任何一次看似常见的腹泻或感冒。一旦出现异常症状,需提高警惕及时就诊,争取救治时间。 宋黎胜

乳腺癌遗传基因免费筛查

近年来,乳腺癌发病率在中国逐年上升并且日益低龄化,在某些地区已成为危及女性健康和生命的第一杀手。近年来的研究发现,BRCA1/2基因突变携带者一生中发生乳腺癌和卵巢癌等恶性肿瘤的几率显著增高,高达一般人群的几十倍。

为了给乳腺癌患者提供更科学的预防,1月4日,绍兴市中心医院医共体总院联合复旦大学附属肿瘤医院乳腺科教授胡震团队组织开展了乳腺癌患者遗传基因免费筛查活动。

此次筛查活动旨在发现乳腺癌患者中携带乳腺癌遗传易感基因缺陷者,希望通过对遗传高危人群的密切随访和干预,降低乳腺癌对女性带来的危害。当天,共有300多位患者接受免费筛查。

单明铭



柯桥 家庭医生进入千家万户

“韩伯伯,最近身体感觉怎么样?有没有头晕、咳嗽?”日前,绍兴第二医院医共体福全分院医生谢永红背着就诊箱,专程赶到绍兴市柯桥区福全街道梅峰村韩大爷家,让老人足不出户就享受到贴心的医疗服务。

数年前,韩大爷因车祸导致腰以下瘫痪,长期卧床,生活难以自理,成了一个失能老人,后来又并发高血压、糖尿病等症状,需要密切监测和合理治疗。得知这个情况后,签约的家庭医生谢永红每月定期上门,为韩大爷量血压、测血糖、心肺听诊,并针对老人身体状况给予专业的用药和医护指导,使老人的病情得到有效的治疗和控制。

自2016年开展家庭医生签约服务以来,柯桥区各基层医院纷纷组建家庭医生签约服务团队。目前,全区有288个家庭医生团队、1100多名家庭医生,签约服务居民超过30万人,占全区户籍人口的45%。

“全科医生虽然‘全’,但不够‘精’。”2018年,柯桥区依托医共体建设,进一步加强家庭医生团队的服务能力,在每个签约服务团队中分别纳入一名专科医生,组建“1+1+X”的团队模式,即一名医共体总院专家、一名全科责任医生、一名护理人员或一名公共卫生人员。医共体总院专家为三家医共体总院内分泌科、心内科、神经内科等专科的专家医生,主要为家庭医生签约服务团队提供指导作用。

随着家庭医生的服务越来越深入,各团队还探索了互联网医疗、签约医生上门诊疗等许多贴心便民的服务措施。绍兴第二医院医共体在家庭医生签约服务团队中增加了一名疾病或健康管理师,由经培训取得疾病管理师资质的高年资护士和取得健康管理师资质的副主任医师以上医师担任,为老年人、慢性病等特殊人群提供健康咨询和就诊指导,引导群众实现“小病在社区、大病进医院、康复回社区”的分级诊疗模式。

绍兴市中心医院柯桥分院还推出了“家庭医生进校园”服务活动。每个“家庭医生”团队由1名总院专家、1~2名全科医生、1~2名护理人员、1名公共卫生人员组成,1所学校对应1个“家庭医生”团队,为辖区10所中小学的2.2万余名学生提供一系列的医疗服务,包括为每名学生建立电子健康档案,每年免费提供一次健康体检,以及日常的疾病诊治和健康咨询、健康教育、健康生活指导等。“家庭医生”还重点关注学生的视力、身高、体重等身体指标,一旦发现异常情况,及时进行干预指导。

钟伟

心慌头晕竟是因衣服没穿对 提醒:冬天穿这些衣服要注意

前几日,浙江大学医学院附属第一医院全科医疗科门诊来了一位白发苍苍的刘奶奶,她告诉医生,她血压、血糖正常,但心慌、头晕得很。医生却告诉她,她得的是衣领病。

这到底是什么病?

刘奶奶今年80岁,身体硬朗,吃嘛嘛香,但最近老觉得心慌头晕出汗,一量血压、血糖都是正常的。家人不放心,还是建议刘奶奶去大医院检查下,刘奶奶便找到了浙大一院全科医疗科门诊。

经过医生仔细观察,发现刘奶奶穿了两件高领毛衣,外面还穿了一件硬领子的高领外套。医生建议刘奶奶把外套扣子解开,休息片刻再观察下是否还有头晕心慌的症状。

“好了,人清爽了很多,头也不晕了,心也不慌了。”刘奶奶感觉“毛病”都好了。医生告诉刘奶奶,她这是“衣领综合征”,也就是“衣领病”。

“衣领病”又称颈动脉窦综合征,由于衣领过高、过紧使颈部受压,刺激了颈动脉窦,颈动脉窦称为压力感受器,位于颈部颈总动脉分支处,对血液循环调节有一定作用,由于它接近体表,易受外界压力变化的影响,当窦内压力增强时发生反射性

血压下降和心跳减慢。如果衣服领子太硬或者勒太紧时,多会表现为面色苍白,出汗,头晕、眩晕,心动过慢血压下降,晕厥,不省人事,有的甚至可出现抽搐,心跳骤停。

生活中,突然转动头部,剃胡子、大口吞咽,或是在理发店理发发罩布绑得过紧等,均可诱发到颈动脉窦而产生上述症状。由于本病临床症状属突发性,如果治疗处理不及时,可造成严重后果,甚至丧失生命。

具有颈动脉硬化或栓塞、颈动脉体瘤、颈动脉窦处有炎症、肿瘤、损伤的人,则可能因一些外界刺激引起心率和血压的过度下降,从而引起晕厥等一系列症状。

避免“衣领病”需要注意以下事项:

- 1.最好穿适合的高领衣服,系领带和领结时要松紧适度,切勿过紧;
- 2.选择上衣时,不仅要考虑款式,更要注重衣领的高度,衣领的上缘与下颌要有一定的距离;
- 3.领子扣起时不能压住颈部皮肤,要留有适当的缝隙;
- 4.系领带要适当掌握松紧度,要给脖子留出一

些空间;

5.高血压、心血管病患者或老年人不要穿高领、硬领衣服。

得了“衣领病”,需要处理得当,及时治疗。

1.应迅速让其仰卧并解开其衣领,抬高其下肢,促使血液回流心脏,以缓解病情;

2.有条件时可以吸氧,以改善心肌和神经系统的缺氧状态;

3.病人有严重的心动过缓时可给予静注阿托品;

4.如病人发生心跳骤停立即给予心肺复苏;

5.对于晕厥的病人,还要特别注意观察有无颅内出血;

6.当病人神志清楚不再感到身体软弱无力时,方可允许病人下床活动,但仍要仔细观察病人的生命体征变化。

想不到与我们日常相伴的高领衣物也存在着风险,但是只要我们了解了这个“衣领综合征”,在生活中长个心眼,还是可以很好避免的。

一文



创新中国产业园·东新分园

园区概况

创新中国产业园东新分园暨智谷创新广场地处下城区善贤路4号,已规划地铁五号线,BRT快速公交换乘中心,交通便利。总面积27368平方米,共地上四层,地下一层。

园区定位

以建设创新型科技园区、大学生创业基地为重点。为产业化企业、大学生创业、初创期的小微科技企业的孵化培育、服务式小型办公室等提供多种办公创业空间。

园区配套

公共服务大厅(含总台服务、洽谈区、小型会议室、大型多功能会议室、休闲吧、咖啡吧等)、内部食堂、健身活动中心、桌球娱乐室、顶楼足球场等。提供企业注册代办(大创免费代办)及财务委托管理,免费参加区组织的创业实训及一对一团队辅导等多种服务。旨在打造服务式创新广场,企业家们的创业俱乐部。

招商热线

钟先生 18105711266 0571-56920112



创新中国产业园·集品科创分园

创新中国产业园·集品科创分园坐拥杭州中央商务区,位于商业发达的和平会展中心东300米,交通便利,距地铁口仅150米。这里是创新创业的集聚地,这里是人才荟萃区,这里是杭州政策高地!欢迎合作,欢迎加盟,多谢关注,推介有奖。

联系人:沈先生 电话 13958026342

