

## 天猫双11 健康消费者新增36%，人均花销比去年多了近20元

# 花钱买健康，大家更舍得

牙齿矫正取模器、远程听声验配等黑科技新品，让你不出门就能个人定制；想了解血糖情况，不用扎手指就能监测；一款添加了蓝莓草莓的滋补爆浆果汁软糖，像吃零食一样进补；械字号的医用面膜，因为针对敏感肌肤有修复作用，还有祛痘功效，颇受年轻用户群体追捧。有拥抱感且能助眠的重力毯、能清洗隐形眼镜蛋白残留的还原仪，以及能检测到底自己有没有“剃手基因”的基因检测……

11月13日，阿里健康公布2019天猫“双11”期间的国民健康消费洞察，从中可以观察到，国人更愿意在健康方面花钱了。

阿里健康透露，今年天猫“双11”，参与的商家数是去年同期的1.7倍，来平台消费的用户数新增36%，对比去年，今年人均健康花费增加了近20元。

在这一次天猫“双11”的健康购物单中，变美变健康仍然是年轻人们的主题。男性忙着下单乳清蛋白等产品用于健身辅助，有脱发困扰的则开始关注植发等医美服务；女性用户则“内外兼修”变美，采购彩色隐形眼镜搭配不同装扮，结合即食燕窝内服养颜，同时开始尝试医学美容。最受网友欢迎的医疗服务和产品，Top3分别是面部线雕、除皱抗衰和口腔矫正。今年最受欢迎的医美产品分别为热玛吉、玻尿酸和隆鼻。而新趋势中一个有趣的现象是，今年“双11”男性医美花销增幅为女性的1.2倍，爱美人群呈现“性别逆袭”的苗头。

至于冬令进补，和往年枸杞排行靠前不同，今年“双11”养生成交Top3是即食燕窝、阿胶和高丽参，枸杞已从往年的第一落到第四。从消费年龄来看，80后占比35.7%，排行第一；90后则

以32%紧随其后。

而健身人群在购买增肌粉的同时，也偏爱购买防护性医疗器械，如护膝、护腰带等，这类产品同比销售增加48%。

阿里健康的数据还显示，白领人群工作辛苦，进补也想“躺平”，享受懒人体验。轻食化，即食类滋补品销售同比增长111%。每天对着电脑手机，用眼疲劳则让眼药水产品同比增长108%。而养娃的妈妈们在爱孩子的同时也开始关爱自己的健康，在这次天猫“双11”中国的保健食品、血糖用品最多。

当然，天猫“双11”也是一年中孝敬老人，给长辈买健康品的好时机。轮椅、拐杖、家用医疗器械等老年人健康用品销售同比增长58%；父母体检卡同比增长29%。

本报记者 林洁

## “健康浙江在行动”启动

### 六条倡议值得好好研读

11月16日上午，“浙江省暨杭州市贯彻实施健康中国行动，健康浙江在行动”启动仪式在杭州举行。现场，向全省人民发出了行动倡议，还举行了10公里毅行活动。

此项活动由健康浙江建设领导小组办公室、健康杭州建设领导小组办公室主办，省卫健委、杭州市卫健委、滨江区政府承办，主会场设在滨江区钱江龙滨江公园。副省长成岳冲出席启动仪式。

近年来，全省上下紧紧围绕省委省政府的工作部署，以打造健康中国省域示范区为目标，搭框架、建机制、抓落实，注重将健康融入所有政策，取得了重要阶段性成效。截至2018年底，全省人均预期寿命达到78.77岁，婴儿死亡率为2.50‰，5岁以下儿童死亡率为3.76‰，孕产妇死亡率为5.10/10万，主要健康指标均处于全国各省区第一，居民健康水平已处于中高收入国家水平。

为了达到引领全社会树立健康意识的目的，活动现场布展到队员着装以及沿保障，都体现了合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡健康四大基石和减油、减盐、减重，健康骨骼、健康口腔、健康体重“三减三健”的健康教育宣传氛围。

#### 链接

### 《健康浙江行动倡议书》

一、学习健康，管理健康。倡导把投资健康作为最大回报，遵循“我行动、我健康、我快乐”行动准则。

二、争做运动达人。改变久坐习惯，多动少静，量力而行，不拘形式，贵在坚持，塑造积极向上的健康好形象。

三、合理平衡膳食，食物多样，粗细搭配，健康厨房，规律用餐，足量饮水，清淡饮食。食不过量天天动，吃动平衡才健康。

四、保持良好心态。自信乐观，喜怒有度，静心处事，诚心待人。

五、营造健康环境，创造整洁、乐动、智能、健康的绿色空间，升级城市大脑，迎接2022亚运圣火的点燃。

六、以科学的态度和精神，传播科学的健康知识，反对、抵制不科学和伪科学信息。

本报记者 张巧琴 通讯员 朱江华

## 垮沙乡来了位义诊儿科医师

“这么多次义诊活动，第一次来了儿科医师，真的是我们乡儿童的福音！”近日，应四川省阿坝县卫健局邀请，瑞安市人民医院挂职阿坝藏医院的儿科副主任医师陈忠波、瑞安鲍田卫生院医师陈贤女，及其他地区支援阿坝的卫生人员共同组建医疗队，赴阿坝县垮沙乡开展大型义诊活动。

据了解，11月的阿坝县已经寒风凛冽，大雪纷飞，恶劣的天气却挡不住村民的热情。

义诊当天，百余名村民早早等候在垮沙乡卫生院，陈忠波到达后马上开展义诊，为每个孩子进行认真检查，耐心地解答每位家长的问题，现场免费给就診儿童发放药物。

垮沙乡村干部说：“义诊期间，陈医生一直被家属围着给孩子们做检查，喝水的时间都没有。”当天坐诊直到下午快1时才结束，总共接诊40多名儿童。

“今天陈老师对每个问题都耐心解答，每个前来的家长一直用藏语跟我说，这么远的医生来我们乡，真是不容易，一定要跟他说谢谢！”垮沙乡卫生院院长求确说，“我们要求陈老师把书写病历留下来，作为我们医院医生以后书写病历的范本。”

陈忠波作为浙江省东西部扶贫协作组的一员，每天慕名前来就诊的患者络绎不绝。今年9月19日晚上，陈忠波成功抢救了一名危重儿童，当时孩子面色发绀，没有意识。全科医务人员经过共同努力，把孩子从死亡线上拉回来。“当时孩子出现这个情况，我都没想，脑子里就想着快送藏医院找陈忠波医师，我家孩子才有救。”孩子家属激动得说，没过多久他将写着“医术可信，医德可敬”的锦旗送到陈忠波手中，感谢他挽救了孩子生命。

“陈医生不仅专业技术过硬，并且给我们带来了最新的管理理念。”阿坝县藏医院院长徐康忠说，陈忠波给全院所有员工开展了5S管理培训，并且培训后马上全院实施，大大改善了该院就医环境，大幅提高了患者就诊满意度。9月份，该院顺利通过二甲复评，受到集体评审专家组一致好评和赞美。

通讯员 严小章 本报记者 徐慧敏

## 带教外国学生脉诊

“小孩脉短紧，得两手指并拢把脉。”在浙江省中医院儿科省级名中医、国医名师俞景茂诊室，俞景茂正在带教外国学生学习脉诊。

日前，作为第三年“一带一路”国家中医药管理局国际合作司的国合专项——以色列雷德曼学院、Maccabi-Tivi 医疗中心、“中国—以色列中医药中心”的学生和治疗师30人，正式开始了在该院的中医内科、针灸和推拿学习，计划通过2~4周短期跟师学习，掌握一定的中医基础，提高中医的整治水平。

秋冬气候交换时节，天气渐冷，又到了孩子呼吸道疾病的多发季，中医药独特的疗效，深受家长们的欢迎。

于伟



## 女子抗过3次癌症暴击，却为可能脸部“畸形”而伤心落泪

# 浙江施行首次3D打印人工下颌骨植入术

这是一位极其不幸又十分坚强的女子，先后遭遇鼻咽癌，肺癌、牙龈癌，近40次放化疗，一次手术接着一手术，都挺了过来。

不久前，她再次遭受身心打击，牙龈癌不幸复发且治疗后脸部很可能会“畸形”，这如同连遭癌症暴击后又在心里狠插上一根针，作为一名爱美女性的她不由自主地伤心落泪。

“患者的诉求是我们的创新动力！”浙江省人民医院院长、头颈甲状腺外科教授葛明华等采用3D打印“人工下颌骨”植入新技术，让这位女患者肿瘤切除后能较好地保住容颜及其他功能。据悉，该技术在浙江省尚属首次开展。

### 3D打印植入技术修复下颌骨

“对于一般病人我们会采用游离腓骨瓣精确重建的方式进行修复，这个技术需要进行微血管吻合，但是这个病人之前因鼻咽癌进行过放疗，颈部的血管及组织遭受放射性损伤，颈部软组织质地坚硬，再加上患者半年前接受过颈部外科手术，局部血管进一步遭受物理创伤，预期无良好的吻合血管条件，所以初步评估采用游离腓骨瓣修复有较大可能出现血管危象，导致移植骨组织坏死。”该院头颈甲状腺外科主任助理徐加杰解释了为何对薛女士采用下颌骨修复方法难以奏效，可能面临面部“畸形”的原因。

徐加杰介绍：“对于这样的病人，以前的做法是仅作钛板的桥式链接修复或不再行下颌骨重建。钛板直接修复的问题是没有良好的支撑，时间长了钛板会松动，容易造成脱落和钛板外露，严重者需要再次手术拆除钛板。”

“患者还比较年轻，将来需要良好的生活质量，无论是钛板直接修复还是下颌骨切除后不做处理都将严重影响到患者的进食、语言及外貌，而且接下来还需要继续进行局部组织的第二次放疗……”葛明华及郑传铭等专家团队经过反复论证，最后决定运用计算机虚拟手术来精确评估术后组织缺损，然后采用目前最具应用前景的、具有良好生物相容性的PEEK材料，通过3D打印的方式精准打印因手术造成的缺损下颌骨，同时用远位带蒂软组织皮瓣修复颌面部软组织缺损……

手术中，葛明华及郑传铭、徐加杰等为患者进行左下牙龈恶性肿瘤扩大切除，包括左侧颊部、口底、口咽、舌扩大切除，然后将左下颌骨部分切除，接着进行腮腺部分切除、颈淋巴结清扫等一系列既定手术程序后，将术前量身定制的PEEK 3D打印的下颌骨即刻植入行下颌骨重建……

术后患者恢复良好，面容及语言、进食功能等获得了最大程度的保存和修复。目前局部放疗等综合治疗也已完成，近日薛女士回医院复查，对葛明华团队再次表示感谢。

### 精准外科让患者活得更尊严

葛明华介绍，口腔颌面部肿瘤为临床常见的头颈部肿瘤，主要包括舌癌、口底癌、颊癌、上下颌骨肿瘤等。虽然口腔肿瘤的发病率和死亡率在所有癌症类型中未占据前列，但是口腔肿瘤对患者的颜面部外观、功能、生活质量等的影响非常显著。口腔颌面部肿瘤手术治疗是最主要也是

最有效的治疗手段，手术切除肿瘤后常常导致不同程度的骨组织或软组织缺损，不仅严重影响颜面部外观（上下颌骨缺损），更会导致张口、伸舌、咀嚼、吞咽、发音等功能的缺失（舌缺损）。

对于切除肿瘤后颌骨缺损的修复，常用血管化的自体骨移植（髂骨、腓骨等），但像上述患者血管及组织遭受放射性损伤等复杂情况，传统方法就很难满足患者的要求

“我们将基于数字化的组织精确修复技术选择性应用于口腔颌面部肿瘤切除术后复杂性的组织缺损。通过导入高质量的医学影像数据及精确的测量，最大程度保留周边正常组织；通过虚拟手术计划，模拟肿瘤切除及皮瓣修复过程，规划最优手术路径；通过计算机模拟、3D打印技术，最终实现缺损部位的精确修复，同时减少皮瓣供区的损伤，最大程度保护供区的外观及生理功能。”负责该项数字化技术的徐加杰解释了在省内首次采用3D打印植入技术，在口腔颌面部肿瘤切除及修复重建中应用的实际意义。

葛明华说，肿瘤切除后缺损区域的修复重建是肿瘤诊治过程中一项重要的内容，对于这类颈部血管情况无法满足传统整形外科修复条件的患者，通过3D打印植入技术的应用不失为一种术后精确修复的新思路、新方法。下一步团队将重点研究头颈部组织修复后功能的恢复重建，包括发音、咀嚼、吞咽等重要的生理功能。此外，团队还将对患者进行长期随访，观察皮瓣挛缩情况、供区恢复情况等，更全面地评价此项技术，进一步优化软件设计。

宋黎胜



## 创新中国产业园·东新分园

### 园区概况

创新中国产业园东新分园暨智谷创新广场地处下城区善贤路4号，已规划地铁五号线，BRT快速公交换乘中心，交通便利。总面积27368平方米，共地上四层，地下一层。

### 园区定位

以建设创新型科技园区、大学生创业基地为重点。为产业化企业、大学生创业、初创期的小微科技企业的孵化培育、服务式小型办公室等提供多种办公创业空间。

### 园区配套

公共服务大厅(含总台服务、洽谈区、小型会议室、大型多功能会议室、休闲吧、咖啡吧等)、内部食堂、健身活动中心、桌球娱乐室、顶楼足球场等。提供企业注册代办(大创免费代办)及财务委托管理,免费参加区组织的创业实训及一对一团队辅导等多种服务。旨在打造服务式创新广场,企业家们的创业俱乐部。

### 招商热线

钟先生 18105711266 0571-56920112



## 创新中国产业园·集品科创分园



创新中国产业园·集品科创分园坐拥杭州中央商务区,位于商业发达的和平会展中心东300米,交通便利,距地铁口仅150米。这里是创新创业的集聚地,这里是人才荟萃区,这里是杭州政策高地! 欢迎合作,欢迎加盟,多谢关注,推介有奖。

联系人:沈先生 电话 13958026342