责任编辑:锡小平 版式设计:蒋闻 电话:0571-28978922 E-mail:xxping411@163.com

戴天刚 让病人康复就是我的乐趣

10月10日是世界精神卫生日。精神医学素有“医学皇冠上的一颗明珠”,病症每人不同,面对一个个精神病患者,医者仿佛置身于杂乱无章的室内有时会感觉窒息和束手无措,而宁波象山县中医院医疗健康集团三院院区党支部书记戴天刚则在这一行坚守了28年。他坚信:只要用心了,投入了,患者就会慢慢好起来。

精神科是个特殊行业,随时可能会遭到精神失控病人的袭击。自踏入医院的第一天起,戴天刚就很清楚地知道自己将要面临的是什么。刚上班没几天,他就遇见了这样一个住院病人:浑身蓬头垢面,邋里邋遢。从他身边走过,老远就会闻到一股臭味。戴天刚和气地招呼他过来,像哄小孩一样哄住他,帮他洗澡换衣,结果病人突然发起疯来,扑上去对他一顿拳打脚踢。当时在场的一名女护士吓得花容失色,束手无措。

又有一次,戴天刚去查房时,一个刚入院的女病人突然抓住他的手咬他的手指头,她死劲地咬,戴天刚痛得脸色发青,但为了不引起病人因情绪的躁动而伤害到其他人,他硬是咬着牙不出声,直到患者突然松了口。老远看在眼里的同事,都禁不住肃然起敬。

戴天刚深知,专科技术水平是医生的立身之本,也是患者考虑就医的重要前提。为了提高自己的专业技术水平,更好地为患者治病,自参加工作起,戴天刚就开启了深研心理治疗的路程,自学各种心理学流派,探究心理障碍与躯体症状之间的关联。他坚信,只有不断地多角度地全面深入学习,巩固知识体系,才能紧跟社会热点心理问题,找到解决途径。

所有优秀背后,都有着苦行僧般的自律。戴天刚推掉了所有不必要的应酬,充分利用业余时间学习。他苦苦专研,从书里学,向前辈学,在实践中学。曾有同学对他的人生意义产生了怀疑,对他说:“叫你一起喝次酒、唱次歌你都说没空,你这样的人生有乐趣吗?”他毫不含糊地回答:“让病人恢复健康就是我的乐趣。”

一分耕耘一分收获,深厚而扎实的理论基础和多年的临床诊疗经历,为戴天刚积累了丰富的精神科疑难病的诊疗经验,从而能及时准确地纠正一些少见病、疑难病的误诊,使病人得到正确的治疗。因此许多病人慕名前来,每每逢他坐诊,看病的人总是特别多,门口排成长长的队伍。

对精神疾病的判断,如不细致,容易“失之毫里,谬之千里”。儿童青少年的心理治疗,是戴天刚的看家本领。他注意到,现在有很多儿童患抑郁症、焦虑症、抽动症,多数与学习压力大有关,为此他特意开了一个特需门诊。曾有个17岁的男孩,父母带他辗转于杭州、北京等地,找过许多心理医生,都无功而返,最后经人介绍找到戴天刚。戴天刚打开病历本,不禁皱起了眉。有诊断这个病的,有诊断那个病的,但通过与男孩的深入交谈,戴天刚觉得那些都不像,他觉得孩子是患了强迫症。只经过一次心理治疗,男孩的强迫症就有了明显缓解,几期的治疗后已痊愈。孩子的父母对他千恩万谢,感激之情溢于言表。

对患者,戴天刚总是亲切询问,细心诊断。让他看过病的患者都说戴天刚看病总是问得很仔细。戴天刚说:“和病人沟通非常重要,首先,要做到尊重他们。他们是病人,已经很痛苦,心里很脆弱,他们来找医生,除了治病,更渴望得到一种安全感、一分心理依托。因此,我就要给他们这种安全感,理解他们,安抚他们,让他们安心。这样,他们才会敞开心扉跟我说话,我才能尽可能更多地了解病情。因此,我会花大把时间在跟病人的沟通上。这样才不至于给病人胡乱添加几个病种。”

医院虽然是分科医治,但戴天刚特别擅长全局权衡,综合研判,找出隐藏的细点疑点。有个患者牙痛,屡次去宁波、上海等地治疗都不见效,最后拔掉了牙齿,疼痛还是没有缓解,最后来到戴天刚这里。跟病人作了详细的交流后,最后他诊断其为躯体疼痛障碍,果然,病人服药后明显好转。还有一个病人,因胃痛、便秘和腹泻交替发作等症状不停就医,反复做肠镜、胃镜,吃了很多胃药,症状一直得不到缓解,后来经人介绍来找戴天刚。戴天刚跟他深入沟通后,判断这是一个由精神焦虑引起的躯体症状。服了一段时间的抗焦虑药后,病人胃痛止住,身体好转。

患者说:“戴天刚对病人就像对家人一样亲切。”曾有个病人,因平时很少得到家庭温暖,经戴天刚的细心关怀和治疗后,病情大有好转。她感觉戴天刚很温暖,很有安全感,便产生了依赖。当家人来接她出院时,她说:“我还有点不舒服,要再住几天。”于是一拖再拖,家人多次来接她,她都不肯走。

有个外地女患者,因心灵受到严重创伤,慕名前来寻找戴天刚。戴天刚跟她沟通交流一番后,她的心结突然就打开了,扑到医院的墙壁上像泄洪似地痛哭起来。自那以后,她每周必来看戴天刚的门诊,生活如同又有了明确的航标,逐渐回到正常轨道。

戴天刚对老人尤其敬爱。有一次一个70多岁的老人找戴天刚看病,因年纪大记性不好忘了带钱。戴天刚看老人家这把年纪了,又有病痛,心疼他,不忍心让他跑来跑去,就帮老人家垫付了几百元医药费。把钱递给老人时,他压根儿没去考虑“他会不会还”这个问题。每次门诊,戴天刚的裤兜里都会带上钱包,他说,万一哪个老人家忘记带钱或没带够,可以垫付一下。

从医28年,戴天刚时刻以“全心全意为病人服务是医生的天职”来鞭策自己,用实际行动来树立优秀精神科医生的典范,撰写的论文在国家一级、二级专业杂志上发表近20篇,参与主编《教育心理学案例》《教育心理学》2部,申请省医学会研究课题2项。于2015年被推荐为宁波市领军与拔尖人才工程的培养对象,于2019年5月授牌成立全县首批政协委员工作室——戴天刚委员工作室。

随着名气的增大,省、市有好几家医院向戴天刚抛出了橄榄枝。面对更好的发展前景,戴天刚想都没想就谢绝了,他说:“我是象山人,象山的父老乡亲需要我,我就不能走。”

已识乾坤大,犹怜草木青。如今已是权威专家、荣誉加身的戴天刚仍常常叮嘱院区里的年轻医生们:“精神卫生领域还有太多未解之谜,需要穷尽一生去探索。作为一名医生我们要爱护我们的病人。许多病人尽管有或轻或重的心理疾病,但依然在积极治疗、努力生活,他们是病人更是勇者,值得被我们尊重。作为一名医生,我们永远要记得自己是医者护者的身份。”他不但自己钻研学习,还带动医院全体医生共同学习,带头讲课,培养年轻医师,并经常利用休息时间去村委会给老年人开展健康知识讲座,也经常给兄弟医院的医生们进行讲课,将自己所学倾囊相授。

谢良宏 毛亚莉

汤帅亮 柯桥『茶二代』营销有一套

今年33岁的汤帅亮是绍兴市柯桥区第一代名优茶创业者汤恭财的儿子。2012年,汤帅亮毅然投身父亲从事的茶叶产业,开始向父亲学习种茶制茶的技术,熟悉生产加工的流程,到后来与父亲分工合作,负责公司茶叶的销售服务。

经调查,汤帅亮发现立顿红茶作为世界级品牌,在全球的销售额达到了几百亿。他深深体会到,市场不是茶叶过剩,而是需要有优秀的品质、良好的服务,这就需要由专业的人做专业的事。

在他的提议下,父子俩决定缩减基地面积到300亩,这样不仅能降低生产成本,而且有更多的精力花在提高茶叶质量上。当然,汤帅亮也准备了“后手”,一旦茶叶销量直线攀升时,他采取“基地+茶企”的合作办法,一是设立2000亩青叶收购基地,每年收购优质青叶;二是确定6家成品茶叶收购企业,达成代加工合作意向。

在此基础上,加大对茶叶品牌营销和市场开拓力度。2012年起,汤帅亮就在市区府山直街设立了品牌直销店,借助柯桥区区级统一品牌“平水日铸”,开展“平水日铸”秦望出品茶叶的宣传和销售工作。根据市场需求,推出两款适应不同消费者层次的茶类,即“贡熙”和“鹰爪”。为满足不同消费者的需求,继续推出“秦望龙井”和“越州红茶”等自有品种的茶类品牌。

眼下,汤帅亮正在结合柯桥区南部山区省级茶叶产业集聚区建设,开展茶文化旅游营销。在政府部门的支持下,近期将在位于平水镇剑灶村的核心茶叶基地之一建设茶园综合体,开展骑行道、喷滴管、加工场立面等设施改造提升,发展茶产业采摘游、体验游,使市民可看可走、可采可制、可品可购。

钟伟 陶文强

姜培坤 35年耕耘只为诠释“教师”二字

从教35年,他始终辛勤耕耘、默默奉献,演绎了一个个平凡而又感人的故事,完美地诠释了“教师”这个光荣而又神圣的职业:从助教到博导,他始终坚持在三尺讲台,至今指导学生数以千计,不少学生考取了国内外名校硕士博士,有的已经成为行业精英和骨干;从教至今,他凝练出全国第一门土壤学精品课程,发表出版了200多篇高水平学术论文、6部著作,作为主要完成人的研究成果获得了国家科技进步奖二等奖等,在科研领域不断攀登高峰……他就是浙江农林大学土壤学学科博士生导师姜培坤教授。

最近,姜培坤又获得了一份沉甸甸的荣誉——由浙江省政府授予的“浙江省杰出教师”荣誉称号。这也是他获浙江省高校“三育人”先进个人、“全国优秀教师”称号、浙江省第五届高等学校教学名师后的又一荣誉。虽然著作等身、屡获殊荣,但是姜培坤说,自己最看重的还是有没有履行作为一个大学老师的职责,有没有真正起到立德树人的作用,有没有让每一个学生都成长成才、成为有利于社会的人,有没有用最新的科技成果服务经济社会发展,有没有为生活更加美好贡献自己的智慧和力量。

呕心沥血 建设一流课程

1985年,姜培坤大学毕业后进入浙江农林大学(原浙江林学院),成为土壤学课程的教师,成了“土专家”。土壤学,是一门理论知识和实践技能相结合的课程,既要求学生掌握扎实的理论知识,又要让学生在实践生产中得心应手,这一直让土壤学老师们煞费苦心,但凭着一股韧性,他硬是在一个“土”字上做出了大文章。

为了积累教学经验,刚刚参加工作的姜培坤,花了三年时间,坚持听了三位老教授的授课,并对土壤学课程的教学内容、教学方法进行总结,针对现有的教学模式提出了课堂讨论、课程小论文等课程创新改革的设想。在老教授们的支持下,姜培坤进一步梳理了实践教学的内容和教学要求,大胆提出了综合性实验和实验、实习相结合的改革设想,使很多零星的实验系统化、综合化,提高学生们土壤分析综合技能,也让学生们在野外实践中发现问题,带着问题进入实验室,有目的地开展实验,从而大大提高了学生学习土壤学的兴趣。

上世纪九十年代,姜培坤的课程改革方兴未艾之时,迎来了我国高校人才培养方案大调整,主要是通过各专业减少专业课课时数,增加大量通识课,来达到改传统“专才”为“通才”的目的。经过这一轮调整,土壤学理论和实践课时均减少了百分之四十左右,这无疑给土壤学教学带来了更大的困难。然而,姜培坤始终坚信机会也是挑战,由于土壤学课程早期教改研究的成果一直都有很好应用,在这次全国性的课程改革中,土壤学教学率先做到了在学时数大幅度下降的情况下,教学质量和教学效果反而有明显提高的喜人成绩。

到了九十年代末期,国家开始对高校课程改革大力投入,“优质课程”“精品课程”等众多课程品牌不断涌现。机会始终眷顾有准备的人,由于一直以来土壤学课程改革拥有的良好成绩,姜培坤主持的土壤学课程被列入学校第一批优秀课程(全校仅三门)。2003年,他任教的《土壤学》又被列为浙江省首批精品课程,得到重点建设资助。

在此基础上,姜培坤一鼓作气,带领团队总结成果、撰写教改论文,与大家一起研究教学课件,精益求精,并出版了专门的教学光盘,针对不同专业进行土壤学分类教学,主编出版教材,还把教改成果应用到相近的生态环境类其他课程中。功夫不负有心人,因为课程改革研究成果突出,2005年姜培坤的教学成果“高等林业院校生态环境类课程的教学改革与实践”获得了浙江省教学成果奖二等奖的好成绩,教学团队也获得了“浙江省优秀教学团队”的荣誉称号,2006年土壤学课程又获评国家级精品课程,是全国第一门土壤学精品课程。

有了国家精品课程,任务更加繁重,姜培坤深知,人才竞争是最后的竞争,因此他大力引进人才,充实课程队伍,鼓励老师们互帮互学,采用“走出去、请进来”等各种办法传授教学经验,努力提升课程内涵和质量。努力付出终有丰硕回报,2009年土壤学课程组的教学成果“高等林业院校《土壤学》课程的改革与实践”又获得了浙江省教学成果奖二等奖,2013年土壤学课程成为国家资源共享课。目前该课程已作为浙江省在线开放课程进行进一步的建设。

诲人不倦,精心培育人才

初到浙江农林大学时,教研室青年教师缺乏,繁重的实验指导任务和野外实习指导工作落在姜培坤一个人身上,常常是一个星期要指导五六个班的实验。虽然任务繁重,但姜培坤从不马虎对待,每逢实验周,他就要从周一至周六几乎全部泡在实验室里,每天都要花一半时间准备材料、仪器设备,并对每个实验进行预备试做,确保实验过程的顺利。为了使实验规范化、系统化和综合化,姜培坤主持对实验指导用书、实验作业等进行重新编写,强化了土壤学课题的实验教学,也使实验教学更加系统化。

在指导野外实习中,姜培坤更是想尽各种办法来提高学生们的学习兴趣和学习效果。当时土壤学调查制图实习是一个班学生分成六个小组,共同完成八千亩左右山地土壤的土种调查和图件制作,一个小组分布面积平均在一千多亩。姜培坤为了指导好这六个小组,两个星期的野外实习中天天在山里上上下下跑,靠着自己的双脚和一辆自行车,常常是一次实习下来自行车要修理好几次,鞋子磨破不止一双,只为实地考察后能给每个学生多讲一点实践内容。

进入二十一世纪,姜培坤开始指导研究生。十多年来,先后培养了三十多位硕士研究生,不少研究生在国外顶级期刊发表了论文,学生们的学术成果丰硕,有多人获得国家奖学金、省级优秀毕业生和省级优秀硕士论文等荣誉,姜培坤团队也因此获得了“浙江农林大学第一届硕士研究生优秀导学团队”的荣誉称号。

如今,姜培坤不仅招收了硕士研究生、博士研究生,还指导了博士后,但他始终没有放弃给本科生授课,凭借他渊博的知识、丰富的人生经历和敬业的育人精神,无私奉献、诲人不倦,精心培育着各类人才。

坚持不懈 攀登科学高峰

姜培坤主要从事林地土壤质量演变研究,重点聚焦土壤人为利用过程中有机碳含量、类组、稳定性变化规律及调控机制。早在上世纪九十年代末,姜培坤就已经认识到研究全球气候变化的重要性。大气温室气体浓度升高是导致气候变暖的直接原因,而不同利用的土地方式影响温室气体排放量的变化,进而影响大气温室气体浓度。因此,姜培坤瞄准

“土壤碳过程及其调控机制”这个科学问题,开始了长达近二十年的土壤碳研究,成为浙江省最早研究森碳库的学者之一。

二十一世纪以来,全球气候变化问题日益突出,森林碳汇研究成果日益涌现。姜培坤主动对接国内外相关科学家,科学研究从土壤“碳过程”逐渐转到“碳稳定性”。姜培坤认为,土壤中不稳定有机碳可以通过矿化分解回到大气中,从长远来看,这并不是真正意义的碳汇,只有稳定的土壤碳才是碳存贮(碳汇),对缓解气候变化起到长期稳定的作用。通过文献阅读和与国外科学家的交流,姜培坤发现了一种叫“植硅体碳”的稳定性碳,可以在土壤中稳定上万年。

从此,最大限度挖掘植硅体碳,通过人为调控增加森林系统,特别是土壤中的植硅体碳成为了姜培坤新的研究点。在确定选择富有中国特色的竹类植物开展研究后,姜培坤经常去全国各竹产区采集植物和土壤样品,同时和研究生们一起夜以继日摸索植硅体提取方法,探索测定植硅体碳含量的新方法,并成功总结出从植物、土壤中提取植硅体的理想方法,发明了植硅体碳含量测定的新方法。有了成熟的方法,研究工作得以更加快速、顺利开展。

在接下来的几年里,姜培坤一连申请到植硅体方面两项国家基金和两项省基金,研究了中国全部重要竹类植物系统植硅体碳的分布与稳定性,研究团队在国内外发表了三十余篇有关植硅体研究的高水平论文,在全国森林土壤会议、中国林学会等众多会议上展示了团队的研究成果,得到了广大学者的热烈关注和一致好评。现在,姜培坤的研究团队实验室被公认为国内领先的植硅体研究基地,至今保留实验样本近万份,团队研究成果达到了国际先进水平。

科学研究二十余载,辛勤付出,也收获丰硕成果,姜培坤至今共发表学术论文200余篇,SCI收录近58篇,出版著作6部,作为研究成果“竹林生态系统碳汇监测与增汇减排关键技术及应用”的主要完成人,获得了国家科技进步奖二等奖,“竹林生态系统碳过程、碳监测与增汇技术研究”和“浙江省森林生态系统碳格局、碳循环及管理技术”两项科研成果均获得浙江省科学技术奖一等奖,另有多项成果获省部级二、三等奖。

陈胜伟 俞洁

钱兰锡 有作为的乐师

重阳节期间,嵊州市长乐镇长乐二村退休老人钱兰锡在家拉起二胡、大小提琴,庆祝祖国七十华诞,吸引了周边村民围着听、唱,沉醉其中。

提起83岁的钱兰锡,长乐人都很熟悉,知道他是一位德艺双馨的乐师。

据了解,钱兰锡1954年便是长乐中学的文艺骨干,吹拉弹唱样样精通,初中毕业被录取进天津市越剧团后便是乐队的主胡,参加剧目《张高谦》在全国巡演,表演的《迎新曲》成了上海越剧院学习曲目。1959年元旦,北京联欢晚会在人民大会堂宴会厅演出越剧《十八相送》,钱兰锡他们受到周恩来总理、陈毅副总理的接见并拍照留念;他同年还进中南海怀仁堂演出《文成公主》,演出中国家领导人和在场贵宾掌声经久不息;次年他三上北京,进人民大会堂二楼小礼堂演出《春草闯堂》,受到国家领导人、人大代表的热烈赞许。

后因工作需要,钱兰锡被调到九江文工团分管乐队,能演奏琵琶曲《十面埋伏》《大浪淘沙》《阳春白雪》,小提琴曲《梁祝》《白毛女》,大提琴曲《天鹅》及电子琴等乐器。

钱兰锡还善谱曲,代表作有《琼空恋》《巧结良缘》《蛇珠》《公主与皇帝》《王熙凤》等多部剧目。1991年,他参与的《告亲夫》《公主与皇帝》赴上海演出,轰动了全上海,《解放日报》曾作了专题报道。

六十多年的从艺生涯,钱兰锡精湛的技艺在天津、北京、上海、江西等地广为传颂,虽已退休,但他表示会继续前进,把艺术奉献给大众,继续发挥出晚霞的光和热。

邢福荣 钱剑春

引进德国超微粉体先进技术
国家重大产业技术开发专项
国家重点新产品国家火炬项目
成套超微粉体设备
浙江丰利粉碎设备有限公司
销售热线:0575-83105888、83185888
83100888、83183618
中文搜索:浙江丰利 http://www.zjfengli.com