

又是体检季,作为很多胃肠疾病诊断的“金标准”—— 胃肠镜检查不能躲,也没有必要躲

消化道恶性肿瘤的发病率位居恶性肿瘤发病率的前列。但很多早期消化道肿瘤没有任何症状,诊断的最好办法就是胃肠镜检查。专家认为,只有包含胃肠镜检查的体检才是全面而科学的体检,并再一次强调,胃肠镜检查是很多胃肠疾病诊断的“金标准”。

胃肠好也不能麻痹大意

“胃癌、食管癌、结直肠癌等消化道恶性肿瘤占据癌症的‘半壁江山’,发病率日益升高。而早期消化道恶性肿瘤常无症状,主要的诊断手段就是胃肠镜检查

查。”北京大学首钢医院消化内科主任贾淑娟表示。 “许多人觉得自己平时胃肠很好,不需要检查。但这样极易麻痹大意,等到消化道有症状时已为时晚矣。对于肿瘤而言,早发现、早诊断及早治疗是降低癌症死亡率和提高生存率的主要策略。”中华医学会消化内镜学分会主委、中国人民解放军总医院消化科主任令狐恩强说。

令狐恩强介绍,胃肠镜检查的意义不仅仅在于“发现”“观察”,还在于“切除”“去根”。胃肠镜检查在发现早期胃癌并使患者得到及时有效的治疗之外,还能同时在内镜下微创处理腺瘤性息肉等癌前病变,

从而将肠癌消灭于萌芽之前。“消化道癌大部分源于癌前病变,而癌变往往可经历较长的时间,有的长达10年以上,这便给了我们可干预的机会。”

胃肠镜检查通常可分为普通和无痛两种,生活中让人们害怕恐惧的一般是普通类的检查。贾淑娟介绍,胃肠镜检查都会进行麻醉,但有局部麻醉和全身麻醉的区别。普通胃镜是通过含服局麻药后进行胃镜检查,病人在整个过程中都是清醒的。胃镜通过咽部进入食管时,局部较敏感的人可能会恶心、不适等。全身麻醉则是通过静脉注射麻醉剂,让人沉睡,一觉醒来,检查已经完毕,检查过程没有痛感或不适感。

普通肠镜检查一般是不需要麻醉的,检查过程中可能会有一些腹胀、腹痛。无痛肠镜检查过程与无痛胃镜检查相似,“睡一觉”即可。

如果检查者咽部较敏感、对疼痛耐受能力过差,或者追求检查过程舒适,则可以选择无痛检查,但费用会有所增加。

令狐恩强表示,除了上述传统的插管胃肠镜检查之外,近年来人们还在不断探索更舒适的检查模式。以胶囊胃镜为例,“受检者随水吞下一颗内置摄像与信号传输装置的胶囊,医生通过精准控制胶囊在胃里的运行轨迹,15分钟就可完成胃部检查。”

缺席普通人的常规体检

虽然胃肠镜检查十分必要,也在检查形式上有所突破,但目前普通人的常规体检一般没有该检查项目,只有高端体检或某些有要求的人群,才会做这些检查。

为何胃肠镜检查会在普通体检中缺席?

令狐恩强指出,该类检查操作较为复杂,需进行肠道准备、器械消毒,且需要相关的技术与配套设备才能开展。此外,侵入性内镜检查存在一定的风险,不像B超等无创检查比较简单,无需特殊准备、身体伤害风险较小。所以,患者、医院、体检观念等方方面面都有阻碍,未能成为常规体检项目。

然而,在欧美发达国家以及日本等,对于50岁以上的人群,胃肠镜检查是常规体检项目。“例如在日本,晚期胃癌的病人非常少,原因是日本国民体检一般都会把胃镜纳入必检项目。政府将胃镜体检项目纳入相关法规保障之中,作为一项社会福利免费向市民提供,并督促完成。日本40岁以上有症状的患者、50岁以上没症状的人,每年都会定期做胃镜检查。胃镜大大提高了胃癌的早诊早治率,因此日本早期胃癌的发现率很高,但死亡率却很低。”令狐恩强说。

反观国内,虽然很多医院都拥有世界先进水平的内镜检查技术,但能主动做胃镜普查的市民少之又

少。“除了家里有直系亲属得过胃癌等消化道癌症的病人外,在门诊中,遇到更多的还是‘恐惧’做胃镜的病人。”令狐恩强说。

“公众对胃肠镜的重视程度、合理认知程度还有待提高,科普宣传十分重要。”贾淑娟补充道。

两位专家均迫切希望将消化内镜检查纳入常规体检,由此可通过内镜下早发现早治疗,最大程度减少疾病带来的身体、精神健康危害及经济损失。

高危人群40岁就要去检查

哪些人需要做胃肠镜检查?

“对于出现消化道不适的人群,建议在医师的指导下考虑胃肠镜检查。症状如胃部不适,上腹痛、下腹痛、反酸、嗝气、饱胀等,也包括肠道不适、排便习惯改变、大便性状改变等。”贾淑娟表示,这些症状在生活中比较常见,很多人以为就是普通的胃肠炎,不予重视。实际上,早期胃癌也可能表现出类似的征兆,切不可大意耽误治疗。出现食欲不振、贫血、消瘦等“报警”症状及便血的的病人,或体检发现大便潜血阳性者,更应尽快完成胃肠镜检查,以便能及时发现病变并治疗。

虽然胃肠不适让人们疼痛、萎靡,但也变相地提醒和督促人们去进行相应检查,及早发现病症。而每个硬币都有两面,还有一些人群,由于身体没有相关患病征兆,不会发出“报警”信号,故极易陷入“得病不自知”的漩涡,这样的人群也应该提高警惕,进行胃肠镜检查。

与日本等国家倡导的理念相同,“50岁以上的人群,即便没有症状,也应进行一次胃肠镜检查。”贾淑娟指出,如果检查结果呈阳性,如息肉、胃溃疡等,应及时治疗并定期复查。

虽然大部分癌症原因尚未探明,但通常与遗传有关,因此,有消化道肿瘤家族史的人群应格外注意。有专家指出,这类人群可将初检年龄提前到40岁甚至35岁。

初检很重要,不过,发现病症、治疗之后,及时复查、定期监测也必不可少。贾淑娟指出,一旦发现病人有某些癌前病变,如内镜下病理提示有异型增生等情况,治疗后建议病人一年之内复查一次,再根据复查情况决定下次检查时间。病情相对复杂或严重的病人,可将复查时间缩短至3~6个月。再如,特别严重的萎缩性胃炎,也要一年复查一次。

专家们都认为,胃肠镜检查不能躲,也没有必要躲,毕竟临床中有多个选项可供选择。检查之后,无病可安心,有问题也可早发现、早治疗。不论结果如何,都是健康管理的最优解。

马爱平 于紫月



入村义诊

9月23日晚,正值第二届“中国农民丰收节”之际,东阳市花园田氏医院抽调各科室主任以及精干力量和党员医护人员,来到花园村前蔡小区老年活动楼开展“守初心、解难题、助扶贫、庆丰收”暨

2019“服务百姓健康行动”大型义诊活动,为老百姓送医送药送健康,以实际行动践行“不忘初心、牢记使命”主题教育。

本报记者 孙常云 通讯员 王江红

9岁女孩,心脏24小时早搏3万多次 专家一“枪”锁住脱缰野马

“太感谢了,我们家孩子病治好了,也不影响上学!”近日,小月及家人从浙江省人民医院出院时,向心内科主任、主任医师王利宏等医生护士表示感谢,让一家人提心吊胆好一阵的女儿的心脏病终于治愈了。

疲劳让心跳如脱缰野马

“快开学了,由于身体不好,落下了暑假作业,日赶夜赶,结果心脏病又犯了,一天心脏早搏飙至3万次,太吓人了!”小月家人一脸紧张地向王利宏诉说。家住杭州的小月,今年9岁,两个月前感冒了,发热鼻塞流涕。一段时间下来,小月的感冒症状消失了,却患上了“心慌病”,经常感觉心悸难受。到医院一检查,发现其患有频发室性早搏。虽然正常人也会出现早搏的情况,但小月很少见地24小时竟有3万多次室性早搏,占了总心跳次数的三分之一。如此频发的早搏可能会对小月心脏的结构和功能造成不良影响。刚开始,医生给予抗心律失常药物治疗。没想到,受赶作业疲劳等因素影响,8月下旬小月心脏野马奔腾般“发疯”,再次卷土重来,药物已难以控制。“我们分析,其感冒时,很可能病毒侵入,在心脏

留下个‘疤痕’,抗心律失常药物治疗一来效果不理想,二来长期的药物治疗存在很多副作用,因此建议小月接受射频消融术来根治早搏,且早治愈也不耽误学业。”王利宏说。

8月底,小月住进了浙江省人民医院。

“鸡蛋”上动手术

“一个人的心脏大约就是自己拳头的大小,而一个9岁大的小女孩心脏也就比大的鸡蛋大不了多少。”这种高难度的手术让王利宏感到是一场硬仗,也是一种挑战。为此王利宏领导的心电生理团队专门进行了研究分析,最终确定了一个稳妥的手术方案。

虽然王利宏做过非常多的室早射频消融,但却也有些压力:“孩子太小,心脏也很小,想在‘鸡蛋’大小的心脏里寻找到产生早搏的病灶,导管操作需极其精细,小小的心脏极其娇嫩,手术中发生心脏穿孔的可能性也比成人大多。再者,孩子的心脏还在发育阶段,心脏里的传导电路往往位置浅表且娇嫩,稍微不慎的操作就有可能造成不可逆的损伤。”

手术开始,王利宏操作导管在小小的心脏里小心翼翼移动,寻找病灶,动作精细到要仔细看才能发现

他手部的动作:一旁配合的助手护士和电生理技师也是凝神静气,不敢发出大的声响,怕影响了王利宏轻柔的操作。让医生护士欣慰的是,术前担心小月会在手术中吵闹(局麻,小患者头脑清醒)增加手术风险成了多余,她表现出了令人吃惊的勇敢和乖巧,始终完美地配合着手术。

经几分钟的“射击”(放电消融),小月的早搏被成功被消除,可以说一枪定乾坤。又经半小时观察,心电监护上一个早搏都没再出现。至此,王利宏及医生护士们露出满意的笑容,因为他们清楚,高难度的手术圆满成功。

身体严重透支的年轻人心脏易“发疯”

王利宏介绍,早搏是过早搏动的简称,是一种提早的异位心搏,按起源部位可分为窦性、房性、房室交接处性和室性四种,其中以室性最常见。早搏可发生于正常人,但心脏神经官能症与器质性心脏病患者更易发生,像冠心病、晚期二尖瓣病变、心肌病、心肌炎、甲状腺功能亢进性心脏病、二尖瓣脱垂等。此外,有些药物如洋地黄等也会引起早搏。

情绪激动、神经紧张、疲劳、消化不良、过度吸烟

饮酒等,都是早搏发生的重要原因之一,现代都市中青年人中,多有这类不同程度的习惯;而被透支的虚弱机体,一旦遇到病毒侵袭,如病毒性感冒等,就会加速病程发展乃至摧垮身体。

频发的早搏可致乏力、头晕等症状,原有心脏病者可因此诱发或加重心绞痛或心力衰竭。正常人和无器质性心脏病患者的各类早搏,一般不需特殊治疗。有症状者宜解除顾虑,注意休息,学会自我放松,戒烟、戒酒,大多数人都能通过改善不良生活习惯来减少早搏的发生。

王利宏说,他对早搏、房颤等患者近2000例手术分析后发现,年轻人大约占七成,其中不乏不把医生的话不当回事,从轻症拖到危险境地,最终需要射频消融手术来解决。

“研究发现,即使原先没有基础心脏病,如果24小时早搏次数长期超过1万次,就会导致心脏增大,心功能减退,这些病人还是需要积极的治疗,尤其是合并基础心脏病的患者,有可能演变为致命性室性快速心律失常。因此,起源于特殊部位的早搏,如右室流出道(指心脏三尖瓣口到肺动脉这一段),在一二线药物治疗无效时,需考虑射频消融治疗。”王利宏提醒。

宋黎胜

创新中国产业园·东新分园

园区概况

创新中国产业园东新分园暨智谷创新广场地处下城区善贤路4号,已规划地铁五号线,BRT快速公交换乘中心,交通便利。总面积27368平方米,共地上四层,地下一层。

园区定位

以建设创新型科技园区、大学生创业基地为重点。为产业化企业、大学生创业、初创期的小微科技企业的孵化培育、服务式小型办公室等提供多种办公创业空间。

园区配套

公共服务大厅(含总台服务、洽谈区、小型会议室、大型多功能会议室、休闲吧、咖啡吧等)、内部食堂、健身活动中心、桌球娱乐室、顶楼足球场等。提供企业注册代办(大创免费代办)及财务委托管理,免费参加区组织的创业实训及一对一团队辅导等多种服务。旨在打造服务式创新广场,企业家们的创业俱乐部。

招商热线

钟先生 18105711266 0571-56920112

创新中国产业园·集品科创分园

创新中国产业园·集品科创分园坐拥杭州中央商务区,位于商业发达的和平会展中心东300米,交通便利,距地铁口仅150米。这里是创新创业的集聚地,这里是人才荟萃区,这里是杭州政策高地! 欢迎合作,欢迎加盟,多谢关注,推介有奖。

联系人:沈先生 电话 13958026342