

浙江省市监局发布台风后食品安全消费提示—— 受洪水污染、因停电解冻过久的食品，不能吃！

今年第9号超强台风“利奇马”风力超强、雨量超大，范围超广、时间超长，破坏力超大，给浙江省造成了巨大的损失。针对台风后食品安全消费特点，做好灾后防病防疫工作，浙江省市场监督管理局特发出以下食品安全消费提示。

对广大消费者的提醒

- 一、不吃被洪水淹过受污染的食品。不能认为被污染或腐败的食物再经过煮熟即可完全消毒杀菌，因为一些细菌或霉菌所产生的毒素并不会因为加热而失效。故不要食用被污水污染、腐败变质、死因不明的禽畜肉、鱼虾；不要食用被污水污染的面粉、挂面、饼干、面包等食品；罐头、利乐包（铝箔包）等食品若有破损、锈蚀、膨罐等，不要食用。
- 二、不吃因停电解冻过久而腐败的食物。因台风影响断电超过24小时，冰箱里的冷冻肉类等食品将面临解冻，极易腐烂变质。建议食用前认真检查食品是否腐败变质，尽可能丢弃或确定安全后再食用。提醒消费者切勿以品尝的方式判断食物是否变质。
- 三、不要食用凉拌菜、沙拉等未经煮熟的食物。凉拌菜等食品在制作销售过程中容易污染，吃了容易诱发疾病。不能误认为新鲜大蒜、蒜头、姜、辣椒、芥末等食品可以消毒杀菌，彻底烧熟煮透才是正确的消毒杀菌方法。

高温高湿天，小心脚气来袭

上周末，肆虐的台风“利奇马”带来了强降雨。有些人为了方便，选择穿凉鞋或拖鞋出行，趟过一个个水坑，而正奋战在救灾一线的救援人员，也长时间浸泡在水中，这些都是引发脚气的危险因素。长时间浸置在水中会使双脚泡皮，引起脚部溃烂，再加上高温天气，真菌就更加容易通过溃烂部位进入，引起脚气。另一方面，路面上的水非常不干净，还可能继发别的感染。对本身就有脚气的人，更容易在这样的环境下发病。

在临床上，脚气的官方称呼叫做“足癣”，是一种由真菌引起的疾病，我国流行病学资料显示，足癣的致病菌90%以上为红色毛癣菌。

足癣病人约占皮肤科就诊患者的10%~20%，温度和湿度是致病真菌生长环境中的主要因素，所以越是到夏天，天气越炎热，足癣越高发。夏季闷热，足表温度远高于气温，脚出汗比较多，再加上鞋子里空气流通性差、局部潮湿温暖，足底和趾间又没有皮脂腺，缺乏抑制真菌的脂肪酸，脚气就非常容易出现。所以，出汗多、运动量大的人比一般人更容易得脚气。

脚气真菌还特别容易传染到身体其他部位，影响最大的就是脚指甲，引起灰指甲（即甲癣）。灰指甲并不是灰色的，通常是黄色的，出现灰指甲一定要去专业的皮肤科治疗。

很多有脚气的人因为瘙痒难耐，喜欢“抠脚丫”，这样做非常容易使双手感染细菌，引发手癣。而长有手癣的手长时间触碰身上其他部位，比如腹股沟，又会引发股癣。

脚气是会传染的，尤其是家庭内部的感染尤为突出，所以家里的鞋子不要混穿。在足浴店、洗浴中心、宾馆等公共场所，混穿的拖鞋也容易引起交叉感染。

有脚气的人，积极治疗是关键。对初发的、情况不是很严重的人，以外用药为主，比如联苯苄唑乳膏、咪康唑、克霉唑等唑类，或者特比萘芬软膏等丙烯胺类。外用药膏一定要涂抹均匀，角角落落都涂到，并且要持续使用，不能用几天症状减轻，就想当然地以为治好了，否则还是容易复发。

对顽固的、大面积发作、病情严重的人，可以口服药物治疗，口服抗真菌药物能有效治疗脚气，具有疗程短、用药方便、不会遗漏病灶、复发率低等优点。

有些人会用醋来泡脚杀菌，这种方法其实是有用的，但必须要用正规的、浓度为10%的醋，这种醋医院都有配，家用食醋的浓度仅为3%~5%，起不到治疗脚气的效果。

雷小蒙

浙江省人民医院泌尿外科大咖一项实用新型专利成功转化 这款止血夹，防滑脱还可降解

近日，浙江省人民医院副院长、泌尿外科教授张大宏团队自主研发的防滑脱的强力止血夹，在中国（浙江）卫生健康科技研发与转化平台上，以200多万元的金额成功实现转化。据了解，张大宏团队目前拥有20多项发明专利。

“别小看这么个止血夹，在泌尿外科及其他外科中有着广泛的应用，动脉或静脉的夹闭，特别是深部血管的夹闭止血。例如，在腹腔镜右侧肾上腺切除的手术中，由于大多数的右肾上腺中央静脉在比较深、比较隐蔽的位置，传统的缝扎无法有效的处理，止血夹可以有效、方便快捷地夹闭。”张大宏话锋一转，但止血夹一旦脱落，后果就不堪设想。大出血得紧急抢救，来不及抢救可危及生命。

“这是2年前的一次心灵震动。”聊起强力防滑脱止

- 瓜果蔬菜生吃前一定要用清洁的水洗净，再用开水烫一下，带皮瓜果最好削皮后再吃。
- 四、注意饮用水安全。一定要喝经过消毒处理的水，必要时购买瓶（桶）装饮用水，千万不要用未经消毒的水漱口、洗瓜果和碗筷。农村地区如使用井水等非集中供水的，灾后水井应该暂停使用，要等相关部门先予以消毒、检测，确保安全后才可使用。
- 五、不使用未经清洗消毒处理的餐具。水淹过后的餐具表面受到污染，表面含有大量病毒和细菌等致病微生物，需要经过彻底的清洗消毒后才能使用。
- 六、确保采购食材安全。外出购买食品时注意查看包装标识、外观性状等，来历不明的食品千万不要买，防止个别商贩将台风中受淹或过期的食品以次充好。
- 七、预防微量营养素缺乏。台风后果蔬、水产品等市场供应受到一定影响，居民饮食营养搭配可能失去平衡。为预防营养素失衡，可以适当服用维生素和矿物质补充剂，特别要保证孕妇、哺乳期妇女、儿童少年及老年人群的营养摄入。

对食品生产经营者的提示

- 一、做好灾后消毒检修自救。受灾严重的食品生产经营单位，在恢复正常的食品生产经营前，要切实做好生产



酷暑献热血

近日，建德市莲花镇开展“不忘初心牢记使命 勇献热血见真情”主题的党员干部志愿服务活动。

来自全镇机关、村两委的党员干部及热

心公益事业的志愿者，纷纷撸起袖子，踊跃加入到义务献血的队伍中，为缓解夏季用血紧张献上一份热血。

宁文武

宋黎胜

多社交 可降低患痴呆症风险

英国研究人员在新一期美国《科学公共图书馆·医学》杂志发表论文说，社交越活跃的中老年人患痴呆症的风险更低。

英国伦敦大学学院研究人员分析了超过1万人的生活与健康数据，他们在1985年到2013年间多次接受了社交状况调查和认知能力检测，有的健康数据更新至2017年。结果显示，在60岁时几乎每天都与朋友会面的人，与隔几个月才与朋友会面的人相比，此后患痴呆症的风险要低12%。

研究还显示，50岁和70岁时有较多的社交活动，也与痴呆症风险下降有关联，不过这种关联在统计学上的显著性要低一些。研究人员认为，在任何年龄段进行社交活动都有助于降低痴呆症风险。

据介绍，此前已有研究显示社交活动较多与痴呆风险下降之间存在关联，但由于相关数据的时间跨度不够，难以排除受调查者是因为认知能力下降才减少社交活动的可能性，新研究中所用的长期跟踪数据能更好地支持社交活动有助降低痴呆风险的观点。

论文作者之一、伦敦大学学院教授吉尔·利文斯顿说，社交活动可以锻炼记忆和语言等认知能力，帮助大脑更好地应对衰老，与朋友聚会还能让身体多活动，这些都有助于老人减少罹患痴呆症的风险。

辛华

民营养老机构 抢滩柯桥市场

这些天，在绍兴市柯桥区兰亭街道花街村仙暇山脚下，经过重建的兰亭街道社会福利中心焕然一新，首批入住的9位老人正在接受专业人员的细心护理。

该中心总投资1150万元，设计床位78个，由专业的养老公司——上海海阳养老集团运营。“银发养老市场蕴含无限潜力，我们十分看好柯桥的市场。”据上海海阳养老集团相关负责人苏莉介绍，该集团已在柯桥区5个镇街承包了“公建民营”养老院项目。

除了海阳养老集团，总部位于杭州的浙江金色年华养老服务管理有限公司也是较早进入柯桥的民营养老机构。2016年，金色年华就抢滩柯桥，建立起26家社区照料中心，以及华舍街道金色年华养老服务中心和湖塘街道金色年华养老服务分中心2家“公建民营”养老机构。

华舍街道金色年华养老服务中心住着94位老人。每天上午，80多岁的陈志珩会打打太极拳，下午午睡后看看报纸，或者到健身房跑步机上走走路。这里还有专门的康复训练室，由专业人员帮助老人开展像手指灵活度训练等肢体训练。这些专业人员通过省福利协会培训拿到证书，有较丰富的经验和资质。此外，老人还可以参加书法、越剧、剪纸、太极等兴趣小组，尤其是中心还有小型电影院，老人可以点播自己想看的电影。

毗邻金色年华的华舍街道东周社区照料中心，白天开设了老年健康养生课堂，老人可以在这里日托。这里同时提供洗衣、居家保洁服务，还有专业护理人员帮助失能老人洗澡洗头。此外，还设立了餐厅，老人可以到餐厅吃饭，也可以选择送餐上门。

据统计，柯桥区现有户籍人口68.13万人，其中60周岁及以上老年人口占24%，养老产业潜力巨大。目前，全区在册的养老机构共有14家，其中1家公办，2家民办，11家“公办民营”。

“随着时代的进步，现在的养老机构不但设施护理上非常专业，而且更加注重老人的内心感受，通过组织各种活动，让老人之间互相交流、建立友谊，感受大家庭的温暖，这种体验是在家里感受不到的。”华舍街道金色年华养老服务中心负责人厉培红表示，在政府的推动下，未来的民营养老机构会越来越好，养老产业这块蛋糕会越做越大。

钟伟 沈潇



创新中国产业园·东新分园



创新中国产业园作为浙江省杭州市下城区未来发展“两轮驱动”的重要组成部分，引领高新技术产业向前推进，我们将着力把“产业园”打造为集信息软件、电子商务、物联网、生物医药、健康服务、新能源、节能环保等高新技术企业，以及科研设计院所、科技创新载体、科技金融等高新服务业企业于一体的现代示范园区。我们诚邀您的加盟。

联系方式：杭州市下城区科学技术局
0571-85820615

园区概况

创新中国产业园东新分园暨智谷创新广场地处下城区善贤路4号，已规划地铁五号线，BRT快速公交换乘中心，交通便利。总面积27368平方米，共地上四层，地下一层。

园区定位

以建设创新型科技园区、大学生创业基地为重点。为产业化企业、大学生创业、初创期的小微科技企业的孵化培育、服务式小型办公室等提供多种办公创业空间。

园区配套

公共服务大厅（含总台服务、洽谈区、小型会议室、大型多功能会议室、休闲吧、咖啡吧等）、内部食堂、健身活动中心、桌球娱乐室、顶楼足球场等。提供企业注册代办（大创免费代办）及财务委托管理，免费参加区组织的创业实训及一对一团队辅导等多种服务。旨在打造服务式创新广场，企业家们的创业俱乐部。

招商热线

钟先生 18105711266 0571-56920112



创新中国产业园·集品科创分园



创新中国产业园·集品科创分园坐拥杭州中央商务区，位于商业发达的和平会展中心东300米，交通便利，距地铁口仅150米。这里是创新创业的集聚地，这里是人才荟萃区，这里是杭州政策高地！欢迎合作，欢迎加盟，多谢关注，推介有奖。

联系人：沈先生 电话 13958026342