责任编辑:李伟民 版式设计:张梅英 电话:0571-28978941 E-mail:kjjrsbwm@vip.163.com

基因突变导致细胞分裂失控

30出头的她,“懒惰”肿瘤两次复发

年仅32岁的李女士拿着提示肝脏肿瘤的报告单,不敢相信自己的双眼:怎么又复发了?

10年前,正在读大学的她,突然感觉腹痛,到医院一查,CT片上可以看到胰腺肿瘤足足有10厘米。

“胰腺癌是不是很致命?我是不是就要死了?”幸运的是,李女士遇到了著名的肝胆胰外科专家、浙大一院教授梁廷波,梁廷波排除了胰腺癌,诊断为“胰腺实性假乳头状瘤”,并为她实施了手术。手术非常成功,术后的病理也证实了术前诊断。

胰腺实性假乳头状瘤是一种罕见的胰腺外分泌肿瘤,恶性程度低,长期预后好,只有2%~10%的病人会术后复发转移,是一种非常“懒惰”的肿瘤。李女士一颗悬着的心总算落地。毕业、工作、成家,李女士回到了跟普通人无异的生活轨迹。

就在她以为自己的人生就会这样平淡安稳地继续,5年前在公司的一次常规例行体检中,她得知自己肿瘤竟然复发了,且有肝脏转移!

李女士再一次找到了梁廷波团队。住院、手术、康复,高效流畅的治疗再次抹去了病痛。生活又一次恢复了平静。李女士觉得,也许这只是一个意外,“只是自己太倒霉了。”

可是,看着眼前的报告单,32岁的李女士不得不再次面对胰腺实性假乳头状瘤肝转移的现实。

第三次手术虽然肿瘤巨大,累及下腔静脉和膈肌,但手术依然很成功。可是李女士感觉复发的阴云笼罩在自己的头顶上:“为什么复发的总是我?我还会不会再复发?”

为解答这个疑惑,浙大一院肝胆胰多学科团队对李女士的病情进行了抽丝剥茧般的梳理分析。

验血指标完全正常,没有线索;B超、CT、磁共振,除了证实这的确是胰腺实性假乳头状瘤,也没什么特别;把手术切除的肿瘤标本切开,染色——呀!这下发现了端倪。

显微镜下可以看到李女士的肿瘤Ki-67表达高达40%,这代表着肿瘤的生长能力很强;E-cadherin蛋白阴性,β-catenin蛋白强阳性,这代表肿瘤细胞的粘附能力会下降,运动能力则会提高。原本“懒惰”的肿瘤,因为这些蛋白表达的不同,变得勤生长、爱运动,进而导致了李女士胰腺实性假乳头状瘤反复复发。

掌控蛋白表达的物质是基因,既然蛋白表达异常,那么检查李女士的基因是否会有更深入的发现?技术员从李女士的肿瘤、肿瘤旁边的正常组织、血液中提取了DNA,在浙大一院浙江省胰腺病研究重点实验室高通量基因测序平台上进行了二代测序。同时,浙大一院医务部特别为李女士组织了MDT多学科联合讨论,参与的有肝胆胰外科、放疗科、超声医学科、病理科、放射科、肿瘤内科的专家们及生物信息学专家。

经过分析讨论,李女士反复复发的原因终于水落石出。原来她的肿瘤组织中存在RB1基因突变,RB1是一个抑癌基因,RB1基因突变的肿瘤容易复发转移。同时还发现了CTNNB1的突变,这项基因突变导致β-catenin蛋白无法泛素化降解,累积过量,正是病理切片上看到β-catenin蛋白强阳性的原因。

另外,通过全外显子组测序还检测到李女士存在两种影响细胞周期和有丝分裂的胚系突变,经深度分析发现,这些基因突变导致细胞对致癌因素特别敏感,更容易出现细胞分裂失控的情况。这些原因共同导致了李女士身上“懒惰”的肿瘤频繁出现复发、转移的现象。

据了解,为实现对患者的精准诊治,浙大一院采取了基因检测与多学科联合诊治(MDT)相结合的模式。有别于传统的MDT,为李女士组织的精准医学MDT整合了临床医生和生物信息学专家,通过基因检测,找到其肿瘤特征,并为患者解读基因测序结果,深度挖掘生物学信息,寻找潜在的治疗靶点,再集中多学科专家以及生物信息学专家的智慧,来制定个体化综合诊治方案。

专家表示,这对肿瘤患者来说,无疑是一把打开未来治愈肿瘤之门的钥匙。目前,基因检测可帮助判断复发转移风险,部分基因突变已经有成熟的靶向药物治疗,很多靶向药物在临床试验阶段,所以进行基因检测有帮助患者找到靶向药物治疗的希望。

喆逸

台风过后灭蚊蝇

8月12日,衢州市柯城区姜家山乡卫生院的卫生防疫人员一大早就来到各村各户,对村民进行防疫宣传,指导村民防蚊灭蝇,排除台风带来的各处积水,从而清除蚊蝇孳生地,从源头上杜绝登革热等疾病的发生。

吴铁鸣 胡晓伟

灾后防病“九字真经”要做到

台风“利奇马”带来了狂风、暴雨等气象灾害。如今台风过境,雨过天晴,却留下不少疾病隐患——被污染的饮用水、食物,大量繁殖的各类病菌、病媒生物等,这些隐患都可能引起各类传染性疾病暴发。

浙江省疾控专家提醒,做好重点区域的卫生消毒和杀虫,预防疾病发生很重要。重点要做到两条“九字真经”:“勤洗手、喝开水、吃熟食”和“拍苍蝇、打蚊子、灭老鼠”。

清环境。清理杂物和淤泥,再冲洗外环境。如果室内有进水,清除积水后进行环境清理,并使用消毒液进行喷洒消毒。加强禽畜管理,做好猪舍卫生。

喝开水。注意饮用水卫生,不喝生水,只喝开水或符合卫生标准的瓶装水、桶装水;对临时使用的饮用井水,一定要请专业人员进行饮用水消毒,烧开后再饮用。

吃熟食。注意食品卫生,食物要彻底煮熟后再吃,不吃生冷食物;生熟食物要分开;不吃腐败变质或被污水浸泡过的食物;不吃淹死、病死的禽畜和水产品;碗筷要清洁消毒后使用;不在无卫生许可证的摊档购买食品。

勤洗手。注意手卫生,尤其是饭前便后及时洗手。

灭蚊蝇。清除一切形式的积水,清除蚊虫孳生地;室内用苍蝇拍灭蝇,食物用防蝇罩遮盖;无法及时清运的生活垃圾堆放点、中转站要定时杀虫、消毒,淤积堵塞的下水管、水沟、污水池等场所投放杀虫药物。

灭老鼠。预防鼠传疾病,动物尸体要消毒后深埋;涉水作业要穿长筒胶靴,戴长筒胶手套;如发现老鼠异常增多的情况要及时向当地有关部门报告。

及时就医。一旦出现身体不适,请及时去医院就诊,特别是发热、腹泻病人,要尽快去发热门诊或肠道门诊寻求医生帮助。

本报记者 张巧琴 通讯员 任少凡

家庭实用消毒技能学起来!

除了灾后外环境或重点场所的清洁消毒,居家环境如何进行清洁消毒呢?

专家支招:家庭环境物体表面消毒,推荐去超市买瓶84消毒液,一份原液(如一瓶盖)加上100份水就可以进行卫生间、厨房地面、墙面的喷洒和擦拭消毒。

如果擦拭家具表面,建议擦拭后30分钟再用清水擦拭一遍,避免损伤油漆表面。也可以去超市买一些有杀菌作用的清洗剂,用来擦拭家具、餐桌等。

84消毒液对皮肤有刺激性,使用时应戴橡胶手套,避免接触皮肤、黏膜。如有沾染,请立即用清水冲洗。

如需进行饮水消毒,应寻求当地社区卫生服务中心或疾病预防控制中心专业人员的帮助,常规选择每100升水加一片漂精片(漂精片要先用少量水碾碎后溶解取上清液再投加),搅匀静置30分钟后可使用。如需饮用必须煮开。

哪些地方需要消毒?专家支招:如果住高层,因雨量过大等原因导致进水,只需清理干净后保持清洁、干燥即可,不必进行消毒。

如果是底层房间受淹,首先等水退后及时清理;如果周围有公厕等污染源,水中也有明确污染物,建议在清理、冲洗后用消毒液进行喷洒消毒;家里卫生间受淹,卫生间及周围房间也建议按上述方法处理。受淹的厨房、餐具、烹饪设施,应先清洁再消毒。

如何挑选消毒剂?专家表示,一是看清标签说明书,选择适宜产品。仔细阅读使用说明,包括用途、使用范围、使用方法、使用的注意事项等,根据用途来选择消毒产品,购买在有效期内的消毒产品。

二是看清消毒产品的最小销售包装应当印有或贴有标签,标注消毒产品生产企业卫生许可证号,格式为(省、自治区、直辖市简称)卫消证字(发证年份)第XXXX号。

积水发臭怎么办?动植物腐烂发臭怎么办?专家支招:水体发臭,首要措施是把水引出去,尤其是大型水体。

小型水体可以选择二氧化氯消毒剂处理,首选一元包装的二氧化氯泡腾片,取一片投入100升水中可缓解异味;如果是两元包装的二氧化氯消毒剂,使用前先按产品说明书混合活化后再使用除臭味。

动植物腐烂物也要清理、填埋,清理前后都可以使用二氧化氯喷洒进行除臭。

本报记者 张巧琴 通讯员 任少凡

长期吸烟饮酒、喝烫水、吃剩菜剩饭

50出头的他,同时患上两种癌症

“手术很成功,接下来,你一定要按医嘱改掉不良生活习惯,配合进一步治疗啊!”浙江省人民医院院长、院头颈甲状腺外科教授葛明华查房时一番嘱咐,让已转危为安的老常十分感激,不住地点头允诺。

30多年随心所欲引来恶疾

“30多年抽烟喝酒,加上喜欢喝烫水与吃剩菜剩饭,致癌因素他几乎都占了!”浙江省人民医院头颈甲状腺外科主治医师徐加杰不无遗憾地说。

50多岁的老常,几乎每天要喝掉一斤白酒,抽掉1~2包烟。此外,他还一贯喜欢喝烫水,同时蛮“节约”,家中剩菜剩饭基本由他扫光。殊不知,他如此逍遥快活几十年,却引来恶疾悄无声息地一步步逼近。

几年前,老常感觉咽部不适并有疼痛,去当地医院就诊,医生考虑为烟酒过量而引起的炎症,消炎止痛等对症处理后好转。但几年来,他症状反复发作,多次就诊。

今年3月份,老常出现进食哽咽感,症状逐渐加重,5月起,他已发展到米饭难以下咽,只能略进食稀饭、面条等半流质食物。当地医生予以喉镜检查,发现有“新生物”,遂又用胃镜检查,但“新生物”太大,镜子插不进去,顿觉病情严重。

“来我院很快被确诊患有下咽癌累及颈段食管,且已经是晚期。根据经验,有的下咽癌患者会同时合并食道癌,因此立刻为他安排了食道检查,不出所料,检查结果证实他还患有食道癌。”徐加杰将老常的严重病情向葛明华和主任医师郑传铭作了详细汇报,大家觉得,面对这样严重病况,一场硬仗在所难免。

巧施“胃代食管”

根据老常病情,医生先予以2周期化疗+靶向治疗,没想到效果欠佳。“那只能强攻了!”葛明华团队召开全院各学科专家会诊讨论,建议放疗或者手术治疗,但手术风险及难度过大,“需要每一个步骤与细节都考虑到,出现问题能及时一一化解!”葛明华提出明确的要求。与此同时,医生与家充分属沟通,告知手术风险,患者及家属手术意愿强烈,非常配合团队治疗。

经过充分讨论研究,葛明华团队对患者切癌的同时,巧妙地进行了管状胃代食管咽胃吻合术。专家们切除了患者喉及下咽、食管全段等后,用其胃做成管状胃,并将之从腹腔提升到咽喉位置来代替食管,同时将气管改道、颈部造瘘用以维持呼吸……该手术是该院首例胃代食管+胃咽部吻合术。

整整6个小时,在专家们齐心合力下手术顺利完成,术后老常恢复良好,未见并发症。

从改变不良生活习惯开始

葛明华介绍,喉咽上方紧邻口咽,下方紧接颈段食管,喉咽与颈段食道同属上消化道的一部分。下咽癌约占头颈部恶性肿瘤的2.5%,且有可能发生消化道第二原发肿瘤——食道癌。由于下咽癌发生部位隐蔽,早期症状不明显,确诊时多已是晚期,是头颈部恶性肿瘤中预后最差的肿瘤之一,5年生存率小于50%。

“下咽癌和食管癌,早期会有咽喉部不适感,这时候通过喉镜检查往往可以提早发现,可是由于国内门诊常规的喉镜检查并不普及,再加上酗酒和抽烟的人往往合并慢性咽喉炎症,感觉不敏感,往往也错过了早期发现肿瘤的机会。”

“随着病变的发展,逐渐出现吞咽痛、耳痛和吞咽梗阻感、吞咽困难,也预示着肿瘤逐渐侵袭周围的神经及肌肉。”葛明华表示,喉咽癌及颈段食管癌也可以表现为嗓音改变,通常是侵犯喉返神经或肿瘤向前内侧发展,侵犯了喉的结构。颈部包块则说明癌组织出现了颈部淋巴结转移,往往是病变较晚、预后不好的提示。偶尔也会先出现痰中带血与呛咳,往往是癌组织侵犯了气管的表现。

“长期吸烟史、饮酒史作为下咽癌及其他头颈恶性肿瘤的危险因素已得到公认,相关文献研究表明长期吸烟者罹患头颈鳞状细胞癌的风险约是从不吸烟者的10倍,并且70%~80%的新发头颈鳞状细胞癌患者与长期吸烟、饮酒密切相关。”葛明华因此提醒,有长期饮酒、抽烟习惯,且喜欢吃过烫、腌制食物的人群,除了常规的体检外最好能定期行喉镜检查。特别是时常出现咽喉部不适症状的患者,要及时去医院相关专科就诊。诚然,改变饮食习惯,健康饮食、规律作息、定期运动则是最好的预防手段。

宋黎胜

创新中国产业园·东新分园

创新中国产业园作为浙江省杭州市下城区未来发展“两轮驱动”的重要组成部分,引领高新技术产业向前推进,我们将着力把“产业园”打造为集信息软件、电子商务、物联网、生物医药、健康服务、新能源、节能环保等高新技术企业,以及科研设计院所、科技创新载体、科技金融等高新服务业企业于一体的现代示范园区。我们诚邀您的加盟。

联系方式:杭州市下城区科学技术局

0571-85820615

园区概况

创新中国产业园东新分园暨智谷创新广场地处下城区善贤路4号,已规划地铁五号线,BRT快速公交换乘中心,交通便利。总面积27368平方米,共地上四层,地下一层。

园区定位

以建设创新型科技园区、大学生创业基地为重点。为产业化企业、大学生创业、初创期的小微科技企业的孵化培育、服务式小型办公室等提供多种办公创业空间。

园区配套

公共服务大厅(含总台服务、洽谈区、小型会议室、大型多功能会议室、休闲吧、咖啡吧等)、内部食堂、健身活动中心、桌球娱乐室、顶楼足球场等。提供企业注册代办(大创免费代办)及财务委托管理,免费参加区组织的创业实训及一对一团队辅导等多种服务。旨在打造服务式创新广场,企业家们的创业俱乐部。

招商热线

钟先生 18105711266 0571-56920112

创新中国产业园·集品科创分园

创新中国产业园·集品科创分园坐拥杭州中央商务区,位于商业发达的和平会展中心东300米,交通便利,距地铁口仅150米。这里是创新创业的集聚地,这里是人才荟萃区,这里是杭州政策高地!欢迎合作,欢迎加盟,多谢关注,推介有奖。

联系人:沈先生 电话 13958026342

社址:杭州市天目山路97号科贸大楼五楼 邮编:310007 广告热线:0571-87076903 发行热线:0571-28978927 广告经营许可证:浙工商广字01002号 本报常年法律顾问:唐银益高级律师 印刷:浙江日报报业集团印务中心 零售价:2.00元 本报职业道德举报电话:0571-28978936