

### 去了柬埔寨 一家5人得了登革热

目前尚无疫苗可以预防登革热 且无特效疗法

近日,杭州市疾控中心接到疫情报告,5名自柬埔寨归国的市民因罹患登革热而前往某医院就诊。经调查,此5人为一家人,共6人于6月底前往柬埔寨洽谈服装生意,在当地被蚊虫叮咬后5人陆续感染登革热。患病后,5名患者回到国内继续治疗。

根据世界卫生组织和相关国家卫生部门通报,除柬埔寨外,菲律宾、越南、泰国、马尔代夫、新加坡、老挝、巴西等国家也出现了登革热疫情。国家海关总署于今年6月25日发布了《关于防止登革热疫情传入我国的公告》,要求做好口岸检疫,防止登革热疫情传入我国。外出到登革热流行国家旅游或工作的人员,应增强防范意识,采取防蚊措施,避免被蚊虫叮咬。回国后一旦发现发热,全身肌肉、骨、关节痛、皮疹等情况时,应及时就医并告知医生外出史。

登革热是登革病毒引起的,经伊蚊叮咬传播的一种以发热、皮疹和全身疼痛为主要症状的急性传染病,通常夏秋季节高发。登革热广泛流行于热带和亚热带的100多个国家和地区(亚洲、美洲、大洋洲和非洲等),其中以南美洲、东南亚和西太平洋地区的国家如印度尼西亚、菲律宾、泰国、越南、缅甸、印度、斯里兰卡、马尔代夫、孟加拉国、巴西等较为严重。

登革热的潜伏期为1~14天,常见潜伏期为5~9天。典型登革热的症状包括突发高热,可达39~40℃;发热时伴有头痛、眼痛、肌肉骨关节疼痛;可能伴有食欲下降、恶心、呕吐、腹痛、腹泻等消化道症状。几天后面部四肢可出现红色皮疹或出血疹,多数病人有浅表淋巴结肿大。部分病人还会有不同程度的出血现象,如鼻出血、便血、血尿、皮下出血等。

专家提醒,发病前14天到过登革热流行地区,有可疑的蚊虫叮咬史,出现发热、头痛、关节痛、皮疹等症者,应及时到县级以上综合医院就诊,并向医生说明相关情况。医生应根据情况及时进行相关实验室检测,以明确诊断。

目前尚无疫苗可以预防登革热,且无特效疗法,只能进行对症治疗。因此,做好防蚊措施,避免被蚊虫尤其是白纹伊蚊叮咬,是最经济有效的预防方法。

防蚊灭蚊最经济、环保、有效的方法是通过对外部环境的治理,清除各种小型积水,使幼蚊无处孳生,让媒介伊蚊“断子绝孙”。

严敏

### 改造家居环境防跌倒

跌倒已成为我国65岁以上老年人因伤致死的首位原因,每年因伤到医疗机构就诊的老年人中,一半以上是跌倒所致。日前,中国老年学和老年医学学会老龄传播分会、中国疾控中心慢病中心、国家卫健委北京老年医学研究所等7家机构联合发布《老年人防跌倒联合提示》,呼吁全社会重视跌倒对老年人健康的威胁。

中国疾控中心慢病中心伤害防控室主任段蕾蕾说,老年人跌倒与衰老、疾病、环境等多方面因素有关。衰老导致的步态稳定性下降、视听觉功能下降、肌肉力量下降、骨骼退化、平衡功能减退等,都可能使跌倒的危险性增加。

跌倒是可以预防和控制的,适当使用辅助工具,是预防跌倒的有效方法。在老年人日常生活中,提倡一个“慢”字,转身、转头动作慢,起身、下床速度慢,行进与外出也要慢。若老人不慎跌倒,一定不要急于起身,以防造成更严重的二次伤害。老年人发生跌倒后,无论受伤与否,都要及时告诉家人或医生。

段蕾蕾强调,家中是老年人跌倒发生最多的地方,改造家居环境,可以有效降低老年人在家中发生跌倒的概率。例如,在楼梯、过道等地方安置扶手;消除门槛及地面高度差;增设高度适合并带有扶手的换鞋凳;将易湿滑的地面更换成防滑材料;选用安全稳定的洗澡椅,并采用坐浴沐浴;在淋浴区和坐便器附近增设扶手;在卧室通往卫生间等过道添加感应灯;选择高度适宜的床,并在床边设置易伸手摸到的台灯。

王君平

# 放在口袋里的实时远程复诊工具

## 阿里健康搭建的器官移植随访平台上线

器官移植术后复诊成本高、患者随访管理碎片化……针对这些年来器官移植术后管理面临的种种痛点,7月18日,阿里健康宣布,其携手移植领域权威医学专家共同搭建的器官移植随访创新平台正式上线。这一国内首个基于互联网技术建设的移植随访平台,将传统线下随访模式转移至线上,有望实质性改善国内器官移植术后管理困境。

器官移植患者的术后长期随访、跟踪管理与患者的存活率密切相关。随着国内器官移植技术水平的成熟,移植手术量呈现逐年递增的态势(中国已成为世界上仅次于美国的第二肝移植大国)。器官移植患者数量的逐年累积,推动了移植术后随访制度的建立。但由于随访路途成本高等问题,患者定期随访面临诸多现实困境,通过电话或其他互联网社交工具等传统方式的随访,不仅不利于患者隐私的保护,也给患者的院外管理带来了极大的挑战。

“每次随访,都要往返于黑龙江与天津之间,蛮痛苦的。而且很多时候一忙起来就会错过本来预约好的随访时间。”在天津第一中心医院成功接受肝移植手术的病人黄伟国如是说。调查显示,相对于数个知名移植中心来说,接受器官移植手术的多是外地患者,术后回到属地,再返回这些专业的移植中心获取专业诊疗面临很多困难。

而在上海交通大学医学院附属仁济医院副院长夏强看来,每次随访中,整理和调阅病人病历都会耗去医生很多精力,而且纸质化、碎片化的患者档案及资料也不利于后续病历的结构化及移植领域相关学术研究的推进。

“解决困扰移植术后医患的一系列痛点,是阿里健康此次推出平台的初衷。”阿里健康互联网医疗总监董宇介绍,有了这个平台,患者相当于多了个可实时沟通的口袋远程复诊工具:只需用微信支付宝扫描线下就医时医生提供的二维码即可一键关注专家团队。回家后,患者在支付宝自行搜索“阿里健康随访中心”进入页面,可实时与医生在线沟通交流,定期通过专业量表反馈恢复状况,还可随时拍照上传报告,及时获得医生专业建议。平台还提供专业的健康资讯,方便患者了解疾病知识、术后管理方法等。平台同步配有Call Center,通过密切的患者追踪,最大程度确保患者保质保量完成随访,保证随访数据及时回传,便于医生随时掌握患者康复状况。值得提及的是,依托支付宝的人脸识别功能及阿里云等强大的基础能力,平台有效地保障了数据安全和患者隐私。

通过随访平台,医生则大大提高了患者管理效率,从而提升病患术后生活质量,增加医生从业成就感。依托钉钉工作平台,医生可以调阅患者过往就诊记录和病

历,并可实时观察用户各项相关指标。基于用户上传的相关信息,平台可实现数据的结构化和量化,有利于医生快速判断患者病情,作出更加精准的诊断及预测。平台还通过大数据处理系统,为不同地区的医院实现数据标准化格式存储,为医生提供全面、高质量的研究案例和数据,在保障患者数据安全的基础上大力促进移植领域科研发展。

“器官移植这个切入点很好。”中国工程院院士、中国医学科学院器官移植诊治重点实验室主任郑树森说,“器官移植术后需要全流程的关注,用互联网助力随访制度很有必要。”

“让健康触手可得是阿里健康的使命,但我们深知,医疗健康行业需要更多的参与者一起推动。在帮助提高器官移植患者的道路上,我们联合了移植领域权威医生和机构,与我们共同启动这一平台。”阿里健康副总裁杨锋说,“同时,我们想借此机会,呼吁社会各界关注器官移植患者这一小众群体的现状,为中国器官移植随访体系的建立与完善乃至整个器官移植学科及实践的推进贡献绵薄之力。”

据悉,平台先期已在天津市第一中心医院进行试点,随后,浙江省浙大一院、树兰医院等和上海、郑州、成都、长沙等多地的多家权威医疗机构也将在总结试点经验的基础上陆续落地。

本报记者 林洁

# 8岁“高个”女孩,为何预测身高不足150厘米?

## 是否提前发育,家长可以“一摸二看三听四量”

暑假来临,平时忙着上学的孩子们终于有点空闲时间了,不少家长就趁着这段时间带孩子入院检查,看看生长发育是否正常。

“身高130厘米,骨龄却已提前三年,最终身高估计到不了150厘米!”近日,在杭师大附院小儿内分泌科与中国医师协会青春期健康与医学专业委员会主办的“关爱矮小,青春童行”义诊活动中,8岁女孩婷婷引起了医护人员的关注。

婷婷今年8岁,下半年上二年级。前些天,妈妈张女士带着她来到杭师大附院小儿内分泌门诊就诊,起因是婷婷的胸部发育了。

“孩子身高130厘米,在班里算高的。夏天天热,孩子的衣服穿得少,我发现她的胸部开始发育了,真有些担心……”张女士欲言又止。

按婷婷的年龄,标准身高应在128厘米左右,她稍高一些,但这么早出现第二性征,不是好现象。儿科主任医师施长春教授听了婷婷的情况,决定让她去拍一张手部的骨龄片。

结果很快出来了,施长春看完后皱起眉头:“女孩的骨龄已经超过11岁,提前了三年多。虽说目前个子比同龄女孩高两三厘米,但对比11岁女孩的身高标准,却足足矮了16厘米。如果按目前的骨龄和身高预测,长大后的最终身高将不到150厘米!”

“那可怎么办呢?婷婷比班里好多同学都高,我们一直都很自豪的,她以后怎么会这么矮呢?”听了施长春的话,张女士的眼圈马上红了,不愿相信这个结果。

“像婷婷这样的小朋友不少,我们小儿内分泌科每年都要接诊上千例,都是由于性早熟造成最终身高矮小。”杭师大附院儿科主任朱亚非说,这些孩子一开始长得比同龄孩子快,但后来反而会比别人矮。每年暑假,医院都能发现和诊治不少性早熟、矮小症和肥胖症的患儿。

学龄期的孩子提前迎来青春期,危害不小。施长春解释,六七岁至十一二岁称为学龄期,一般都是在小学读书阶段。正常情况下,这一阶段孩子的智力发育、学习能力已与成人相似,但生殖系统的发育还未开始,不应该出现第二性征的表现。

“但由于营养过剩、环境污染及心理诱导等因素,很多女孩在六七岁时就出现胸部发育,甚至在小学四五年级就进入生长期,男孩在小学未毕业的时候就出现胡须、变声、痤疮等发育成熟的表现。”

“孩子直接从学龄前期进入青春期,会使他们的骨龄提前,骨骺提前愈合,直接导致成年后身高矮小。这会带来诸多生理和心理问题,甚至增加成年后乳腺癌、卵巢癌等肿瘤的发病率。”施长春提醒,关键是要早发现,早干预,家长可以“一摸二看三听四量”。

“摸”是指家长要定期摸摸女孩的胸部是否有硬

结,男孩是否有睾丸增大;“看”是指经常看看孩子的胸部、外生殖器有无增大,有没有出现胡须、腋毛、阴毛、痤疮、喉结等现象;“听”是指听孩子有无变声;“量”是指定期测量身高、体重,观察有无突然加速。

“如果婷婷的妈妈能经常摸摸和看看孩子,可能早就发现她的身体变化了。”施长春说,女孩早期只有单纯胸部发育时,骨龄不大,性激素不高,只要服用一些中成药就能控制住。但如今骨龄提前这么多,激素水平升高,只能通过打针来抑制了。

专家提醒,孩子定期活动及规律作息很重要。要

通过适当的运动控制孩子体重,消耗体内过多的能量,以免能量过剩造成早熟。另外,保证晚上的睡眠时间也至关重要,这有利于生长激素分泌,防止因中枢神经系统和肾上腺过度兴奋,造成下丘脑-垂体-性腺轴的提前启动,导致青春发育过早过快。

“如今生活条件好了,还有不少孩子存在厌食、挑食的毛病,这可能会带来营养不良型的矮小,可以通过调节脾胃来改善孩子的胃口,促进孩子长高。”施长春建议。

柴悦颖 颜好



### 暑期小儿中医外治热热热

不打针不吃药,浙江省中医院推拿科一间不大的诊室,5、6位医生正在给孩子们做推拿,从上午8:00到下午5:00,每位医生一天要治疗约30个孩子,年龄从6个月到7、8岁不等。

入夏后尤其是进入暑期,推拿科中医外治进

入了旺季。呼吸道鼻炎、咳嗽、生长发育迟缓、肠胃消化不好、斜颈、腺样体肥大等疾病,家长们越来越热衷通过推拿、拔罐、艾灸中医外治自然疗法及内服中药方法治愈解决。

于伟

## 创新中国产业园·东新分园



### 园区概况

创新中国产业园东新分园暨智谷创新广场地处下城区善贤路4号,已规划地铁五号线,BRT快速公交换乘中心,交通便利。总面积27368平方米,共地上四层,地下一层。

### 园区定位

以建设创新型科技园区、大学生创业基地为重点。为产业化企业、大学生创业、初创期的小微科技企业的孵化培育、服务式小型办公室等提供多种办公创业空间。

### 园区配套

公共服务大厅(含总台服务、洽谈区、小型会议室、大型多功能会议室、休闲吧、咖啡吧等)、内部食堂、健身活动中心、桌球娱乐室、顶楼足球场等。提供企业注册代办(大创免费代办)及财务委托管理,免费参加区组织的创业实训及一对一团队辅导等多种服务。旨在打造服务式创新广场,企业家们的创业俱乐部。

### 招商热线

钟先生 18105711266 0571-56920112

创新中国产业园作为浙江省杭州市下城区未来发展“两轮驱动”的重要组成部分,引领高新技术产业向前推进,我们将着力把“产业园”打造为集信息软件、电子商务、物联网、生物医药、健康服务、新能源、节能环保等高新技术企业,以及科研设计院所、科技创新载体、科技金融等高新服务业企业于一体的现代示范园区。我们诚邀您的加盟。

联系方式:杭州市下城区科学技术局 0571-85820615



## 创新中国产业园·集品科创分园

创新中国产业园·集品科创分园坐拥杭州中央商务区,位于商业发达的和平会展中心东300米,交通便利,距地铁口仅150米。这里是创新创业的集聚地,这里是人才荟萃区,这里是杭州政策高地!欢迎合作,欢迎加盟,多谢关注,推介有奖。

联系人:沈先生 电话 13958026342