

16岁少年血糖值竟是正常人上限的20倍

对于小“糖人”而言,家长应负起责任把好“入口”关

“血糖124!逆天了,恐怖的数字!”不少见多识广的医生睁大眼睛,不由自主地发出惊叹声。

正常人的空腹全血血糖值在3.9~6.1毫摩尔/升之间,市售血糖仪的测量上限是33.3毫摩尔/升,因此血糖超过33.3俗称爆表,而垂危少年的血糖值竟是正常人血糖值上限的20倍。血糖登峰造极的是杭州一位16岁的中学生。

从医37年的浙江省糖尿病防治中心常务副主任、浙江省人民医院内分泌科主任医师华燕吟表示,血糖飙到过百确属罕见,能救过来真的不容易!

“爆糖”少年的血液几乎成甜饮

“120多(以为是血压)?还好么。什么?是血糖,那不得了!”回想起一脸严肃带紧张的医生告诉检验报告结果时,小应母亲如临晴天霹雳,吓得身子发软,心“咚咚”一阵加速。

“平时身体一向好的,怎么会这样啊!”看到宝贝儿子躺在病床,父母流着泪,十分惊恐与伤心。

随着进一步了解详情,小应得病过程如电影回放慢慢显示在大家面前,而他生活轨迹却是如今不少青少年的生活现实。

小应是家中宝贝,平日里他最喜欢各种饮料、烧烤,还爱吃外卖,像可乐、奶茶、冰红茶等饮品,他如数家珍,怎么喝都不过瘾,常常是一箱饮料一转眼就没了。同时,不管是正餐再加夜宵,也总觉得没吃饱,年纪不大体重却飙至近200斤。

近段时间,小应胡吃海喝体重反而减轻,这让曾为其减肥大伤脑筋的父母,误以为不懈督促终有收获。其实是危险在悄悄逼近:小应觉得格外地渴,尤其是病情总爆发的前几天,他几乎到了嗜水如命般“牛饮”,一天进水三四个热水瓶的量之多还觉不够。一反常态的还有以前胃口超好的小应胃口越来越差,同时体力也一天不如一天,整天显得无精打采。再后来,他开始恶心、呕吐,终于,多日前的一个上午,小应眼前一黑,晕倒在地……

家人赶忙把小应送到附近医院急诊室。报告出来,医生惊呆了,从没见过这么高的血糖,124毫摩尔/升!同时据此推测,患者应该患病有段时间了。病情危急,抢救处理之后小应很快被转到浙江省人民医院。

“小应的血糖用专业的大型仪器都要先经过稀释才测得出来。血糖124毫摩尔/升什么概念?124毫摩尔/升的含糖量换算过来相当于2.2克/分升(百毫升),超市里卖的运动饮料,含糖量也就4.8克/分升(百毫升),也就是说,小应硬生生把自己的血变成了饮料!”一位内分泌医生解释说。

多学科合作,全力挽回年轻的生命

“我也是第一次遇到血糖如此高的危重病人。”浙江省医学会重症医学分会主任委员、浙江省人民医院重症医学科主任孙仁华表示,到该院时该患者病情严重到可以说九死一生的程度,稍一耽误,年轻生命将转瞬即逝。

小应被送到浙江省人民医院急诊室时,已神志不清、呼吸急促,多脏器功能衰竭,并且肺部合并感染,氧饱和度急剧下降,肾脏也出现了急性衰竭,电解质严重紊乱,血肌酐直线上升,血液中全是毒素,血压也开始往下掉,心率持续160次/分,四肢冰凉,体温却高达39摄氏度,命悬一线……急诊医学科主治医师盛斌等采取气管插管及呼吸机辅助以维持生命等措施,然后将小应转入重症监护室。

“患者处于糖尿病酮症酸中毒昏迷、高渗状态,由于极高的血糖造成了严重的电解质紊乱,多脏器功能衰竭

……死亡率高,治疗难度非常大。”重症医学科副主任、主任医师呼邦传见到病人,就意识到抢救非常棘手,他带领主治医师郑漾等迅速行动起来,内分泌科副主任、副主任医师邢玉波及主治医师叶叶、沈吉也加入会诊救治。

针对小应的危重情况,专家们除采取呼吸机辅助通气、升压药维持血压、抗生素抗感染、胰岛素降糖等各种积极的治疗措施外,还拿出了“法宝”:连续性血液净化(CRRT)治疗。机器开启,患者充满了葡萄糖还有各种毒素的血液通过透明的管子流过机芯,一遍又一遍地过滤……当晚,呼邦传等医务人员一直在小应床边不敢离开,几乎没有合眼,时刻观察着病情的变化,孙仁华也几次了解该患者情况,多学科合作全力挽回这个年轻的生命。

专家们的努力终于使小应抗过最危险的时刻,各项指标慢慢地降了下来,血糖接近正常范围,呼吸功能恢复,呼吸机脱机,撤除升压药,抗生素降级……监护室日夜值守的医生护士及寝食难安、焦急等待的家属们终于松了口气。小应转入内分泌科后,邢玉波团队再接再厉,直至小应步履轻松,微笑着离开医院。

“回去会按时服药(小应为II型糖尿病),控制好饮食的。”近日,小应出院时对内分泌科医生护士嘱咐一再允诺,父母也表示,以后再不会太“顺从”孩子,要督促他改善饮食习惯,好好减肥。

暑期,青少年要管住嘴,迈开腿

邢玉波介绍,糖尿病分为I型和II型,一般来说I型



民族舞排练

近日,在建德市老年大学民族舞排练教室里,40多名退休学员在舞蹈老师袁晓萍的指导下,认真地排练民族舞的手势、姿势、舞步等基本表演动作。

糖尿病起病年龄更早,症状更重,而II型糖尿病往往起病比较隐匿,很多患者到体检的时候才发现血糖已经很高了。而正因为II型糖尿病起病隐匿,很多人感觉不到身体的异常,容易被忽视,特别是一些年轻体壮的人,认为自己身体很好,平时有不适熬熬就过去了,不会及时去医院检查,结果等到实在撑不住了,往往体内的代谢紊乱已经非常严重了。

“像这位血糖奇高的患者虽然年龄不大,却有明确的糖尿病家族史,他就是II型糖尿病高危病人,若平时足够重视,饮食控制、减重,定期地筛查血糖,就不至于发展到危在旦夕的危险程度。”邢玉波说,II型糖尿病病人一般来讲开始不需要胰岛素治疗,但如血糖持续地偏高,高糖的毒性会损伤胰岛功能,造成很多问题,最后就不得不像I型糖尿病病人一样依赖胰岛素了,所以早发现、早治疗非常重要。

华燕吟也提醒,对于小“糖人”,家长应负起责任来,比如如何提高防病意识,将“防线”前移,因为对于没有收入的青少年来说,大量的甜饮及丰盛食物,都由大人倾心地满足,殊不知,此种无限(无原则)的爱却可能无意中成了害。两年前,省人民医院就曾遇到一位16岁I型糖尿病患者,想摆脱打胰岛素麻烦和痛苦,父母弄来所谓的秘方、偏方,而停用胰岛素。结果,该患者最终因糖尿病酮症酸中毒死亡。

眼下已是暑期,青少年尤其糖尿病患者要管住嘴,适度运动。否则,狂吃少动,俩月下来,不仅仅是胖几斤问题,小“糖人”或会加重病情,甚至发生危险。

宋黎胜

12种慢性病纳入柯桥门诊医保

日前,绍兴市柯桥区126家医保定点零售连锁药店全部开通慢性病购药直接刷卡渠道。根据新规,城乡居民到这些药店刷卡买药,不仅报销比例提高,而且配药时限延长。

从7月1日起,绍兴市全面实施城乡居民医保慢性病门诊保障制度。该项新政涵盖的12种慢性病包括高血压、糖尿病、肺结核、冠心病、支气管哮喘、慢性肾脏病、慢性阻塞性肺疾病、慢性肝病、帕金森病、类风湿关节炎、阿尔茨海默病、精神分裂症(情感性精神病)等。目前,在浙江药械采购平台上挂网交易的12种慢性病医保商品名药品有5574种,已全部纳入城乡居民医保慢性病门诊用药保障范围。

政策规定,参保人员在定点医药机构慢性病门诊(包括其他疾病门诊)的起付标准为50元。参保人员在定点医药机构慢性病门诊发生的政策范围内费用,起付标准以上部分,统筹基金按下列比例报销:在市内基层医疗卫生机构治疗的,报销60%;其中肺结核报销70%;在市内其他定点医疗机构治疗的报销15%;在指定定点零售药店购药的报销15%。参保人员在定点医药机构慢性病门诊(包括其他疾病门诊)累计净报销限额为1000元。

其中,上年度有效签约的参保人员,经民政部门认定的特困人员、低保(边缘)对象、因病致贫对象、享受基本生活费的困境儿童,持有《中华人民共和国残疾人证》且残疾等级在二级及以上的人员,重点优抚对象,在定点零售药店购买规定慢性药品的,报销40%;在定点医药机构慢性病门诊(包括其他疾病门诊)累计净报销限额再提高200元。

据悉,绍兴市的慢性病指定药店共有356家,包括医保定点的零售连锁药店和作为“送药上山进岛”便民服务点的医保定点零售药店。此外,定点医疗机构根据患者病情需要,可将慢性病一次处方医保用量从4周延长到12周,省却患者多次就医的麻烦。

钟伟 沈潇

二手烟有损细胞DNA和线粒体

美国加州大学河滨分校的一项随机临床研究表明,二手烟的危害不容忽视,其会改变人类鼻上皮细胞的基因表达,进而对这些细胞造成损害。

所谓的二手烟,是指烟民吸烟后残留在衣服、头发、皮肤表面及周遭环境中的烟草残留物,这些残留物会存在几天甚至数月,并融入空气中,被不吸烟者被动地吸入。一个人的生活环境中若有烟民存在,那么他就很难完全避免接触二手烟。在现实生活中,此类被动吸烟的现象比二手烟更普遍。

在该项研究中,研究小组发现,不吸烟的人只要持续吸入二手烟3个小时,其鼻上皮细胞的基因表达就会出现显著变化。二手烟中的有害残留物会改变细胞中与氧化应激相关的通路,损害DNA,其潜在的长期后果很可能是癌症。研究人员称,虽然3个小时的二手烟暴露基本上不可能导致癌症,但如果一个人在充斥着二手烟的环境中长期生活,其健康则会受到严重影响。

此外,研究人员还发现,短时间的二手烟暴露也会影响线粒体,若不控制则会导致细胞死亡。

研究人员表示,很多人不知道二手烟为何物,忽略了此类被动吸烟的危害。也有些人认为其在室外吸烟不会影响家人,但实际上落在他们衣服上的有害残余物还是会被带回家中,影响家人健康。二手烟对健康具有潜在危害,不容忽视。

刘海英

手机玩多了,除了手麻还会肌肉萎缩

天天玩手机与疾病有多远?杭州有位30岁的文员,每天跟电脑、键盘、鼠标打交道,碎片时间又喜欢玩手机,结果手麻到需要动手术。

30岁的周琪工作时双手不离键盘,休息时不停刷手机。她还有一个习惯,午休时也喜欢枕着双手趴在桌子上睡觉。看似大多人都有这坏习惯却让她的尺神经受损了,表现出来就是右手发麻,有刺痛感,需要伸直手臂很长一段时间才能缓过来,甚至扣纽扣也不利索了,吃饭连筷子都拿不动……经过肌电图等一系列检查,周琪被确诊为“肘管综合征”。

医学上的尺神经就是我们通常讲的“麻筋”,是手臂上三条主要的神经之一,它从颈椎出发,经过肘关节,贴

着手臂内侧向下,一路延伸到我们的无名指和小手指。它对我们的日常生活意义巨大,我们手指的精细运动,如扣纽扣、拿筷子、拿笔等动作的实现,都离不开尺神经的功劳。

经常性的曲肘等动作会造成尺神经卡压,导致“肘管综合征”,影响手指和手掌功能。当尺神经的感觉功能受影响,会有手指或手掌麻木的症状,而当其运动功能也受影响时,则会出现手指或肌肉无力等现象,如果长时间影响,极易引起肌肉萎缩,严重的甚至会造不可逆的后果。

长时间使用键盘、鼠标,长时间托腮等曲肘动作,或者趴在桌子上睡觉,办公室职员、外科医生等都是高危人群,也有人因为连续多天打麻将而出现肘管综合征送医

治疗。为了彻底治好症状,周琪不得不接受了手术治疗。

医生提醒,预防这类疾病,一是休息。如果你重复进行一项活动,不管是打字、使用鼠标还是其他什么,建议每10至15分钟短暂地停一下,让手肘和手腕得到休息,在此期间,可以拉伸、锻炼这两个部位。

二是保持良好的工作姿势。调整座椅高度,使前臂保持和键盘一样高的水平,在使用键盘时不应该有向外扩、向下垂等感觉,让手肘和手腕都处于一个相对放松的状态。

三是时刻保持警惕。一旦出现手指部位的麻木、不适,并且是经常性、持续性的感觉,一定不要轻视,要尽快到医院就诊,进行专业的检查。

何丽娜 张苗



创新中国产业园·东新分园



园区概况

创新中国产业园东新分园暨智谷创新广场地处下城区善贤路4号,已规划地铁5号线,BRT快速公交换乘中心,交通便利。总面积27368平方米,共地上四层,地下一层。

园区定位

以建设创新型科技园区、大学生创业基地为重点。为产业化企业、大学生创业、初创期的微小科技企业的孵化培育、服务式小型办公室等提供多种办公创业空间。

园区配套

公共服务大厅(含总台服务、洽谈区、小型会议室、大型多功能会议室、休闲吧、咖啡吧等)、内部食堂、健身活动中心、桌球娱乐室、顶楼足球场等。提供企业注册代办(大创免费代办)及财务委托管理,免费参加区组织的创业实训及一对一团队辅导等多种服务。旨在打造服务式创新广场,企业家们的创业俱乐部。

招商热线

钟先生 18105711266 0571-56920112



创新中国产业园·集品科创分园



创新中国产业园·集品科创分园坐拥杭州中央商务区,位于商业发达的和平会展中心东300米,交通便利,距地铁口仅150米。这里是创新创业的集聚地,这里是人才荟萃区,这里是杭州政策高地!欢迎合作,欢迎加盟,多谢关注,推介有奖。

联系人:沈先生 电话 13958026342