

吞咽困难却被建议去神经外科?

怀疑颈椎病患者,千万不要随意去做按摩和推拿,否则有可能导致瘫痪

“吞咽困难越来越严重,会不会得了食道癌?到

医院却被介绍到神经外科,刚开始很是不解。”近日,到浙江省人民医院神经外科来复查的一位中年男子谈及就医经历,感慨不已。

男子怀疑自己得了食道癌

上个月,浙江省人民医院神经外科副主任医师麻育源专家门诊来了一位差点走错门诊的50多岁男患者。该患者姓刘,因吞咽困难想先到消化科就诊。大约一年前,刘先生出现进食时食道有异物感,渐渐地越来越严重,发展至吞咽困难,如今硬一点的饭菜就咽不下去。他上网一查,怀疑自己得了食道癌,寝食难安,又怕家人担心还不敢和家人说,便心情沉重独自来医院。

到医院后拿捏不准,刘先生咨询导医,了解到他还有经常脖子疼、头晕等症状,又是“低头族”,平时总是喜欢玩手机,于是被建议到神经外科就诊。

“会不会搞错啊?”刘先生将信将疑地进入麻育源专家门诊,并接受了核磁共振检查。麻育源看了刘先生的核磁共振片子后问,“除了颈部疼痛、头晕,你是不是还有食物很难咽下去的症状……”刘先生一脸惊讶看着医生说,“对啊,我怀疑自己得了食道癌呢。”

麻育源指着核磁共振片子,接着耐心地解释,“不是食道癌。你看,你的颈椎椎体前缘长了一个6厘米长、1厘米厚的巨大的骨刺,使食管受到压迫,所以你才会出现吞咽困难。另外,你有明显的颈椎间盘突出和椎管狭窄,结合你颈部疼痛、手麻、经常头晕的症状,建议尽早手术治疗。”

“不是食道癌啊!”刘先生悬着的心一下松弛,欣然听从医生建议接受手术。术中,麻育源等在患者脖子前方沿着颈部皱纹开了一个4厘米的小切口,全程显微镜下操作,除去椎体大骨刺。术后次日,患者就可下床活动,吞咽困难症状消失,颈部疼痛和肢体麻木也明显缓解。此次回院复查,刘先生高兴地告诉麻育源,吞咽困难再未出现,脖子不疼,头也不晕了,感觉非常好。

发病年龄呈年轻化趋势

“20多岁的年轻人也有得这病来动手术的。”麻育源说,现代人工作忙碌,生活节奏快、压力大,长期伏案工作、使用电脑,低头看手机,又不注意颈椎保健,导致颈椎病发病率逐年升高,且发病年龄呈年轻化趋势。近两年,二三十岁的年轻人因严重颈椎病需手术的病例明显增多。

“遇到最年轻的患者才26岁,当时告知病情严重性,小伙子及家人吓得不轻。”麻育源回忆道。这位年轻患者是一家电子厂流水线上的装配工人,长年累月低头工作,而下班回家也没闲着,低头刷手机,经常玩至深夜。一天,他无意中一抬头,颈部突然出现剧烈的疼痛,同时右上肢出现过电样的麻木感,伴有右上肢的无力。

“赶快送医院!”有人一提醒,同事们忙将患者送到浙江省人民医院急诊中心,并通知家人。接到电话,麻育源很快来到急诊中心,经过检查,发现患者为急性的巨大颈椎间盘突出,压迫了右侧的神经根,得马上手术。所幸送医院及时,经手术,小伙子颈部疼痛和右上肢麻木无力才得以治愈。

常见颈椎病有五种类型

浙江省神经外科主任医师雷兵介绍,颈椎病是由颈椎间盘、颈椎等一系列的组织退变,压迫或者刺激颈部脊髓、神经根或者血管、食管等一系列的组织而产生一系列的症状。颈椎病的常见类型和症状表现,根据刺激和压迫的部位组织不同,分为以下五种类型,不同类型症状不同,治疗方法也有异:

- 1.脊髓型颈椎病:主要表现为四肢麻木、没有力气、行走不稳,有些病人拿筷子、拧毛巾都没有力气,或者是拿着东西不知不觉就掉了;走路两脚不听使唤,像踩棉花,一脚重一脚轻。
- 2.神经根型颈椎病:主要表现为单个或者双侧上肢疼痛、麻木、没有力气。
- 3.交感型颈椎病:主要为交感神经紊乱,表现为头晕、耳鸣、血压升高、心慌等症状。
- 4.椎动脉型颈椎病:主要表现为与颈部活动有关的发作性眩晕。
- 5.食道型颈椎病:主要表现为咽部不适、异物感;重者出现严重的吞咽困难,影响正常的饮水和进食。而与此同时,多数患者还合并有不同程度的颈肩疼痛、颈部僵硬感、头晕、上肢麻木等表现。像这种类型的病人,有的会误认为是食道出了问题。

雷兵表示,一般来说,脊髓型颈椎病是颈椎病里最严重的类型,必须限期手术,否则可能因脊髓损害导致瘫痪。神经根型颈椎病可以根据压迫和疼痛的程度,选择保守治疗或者手术治疗。需要强调的是,怀疑颈椎病患

者,一定要去正规医院进行相关检查明确诊断,随意去做按摩和推拿,则有可能导致脊髓损伤而瘫痪。 宋黎胜

出生证、接种证、户口、医保在医院就可全部搞定

舟山率先实现出生“一件事”全市通办

7月1日,在舟山市妇女儿童医院的“出生一件事多证联办点”,不少新生儿的父母在工作人员指导下填写信息。缴纳相关费用后,他们当场拿到了孩子的出生医学证明和预防接种证件,并被告知1个工作日后户口登记、医保参保会全部办理完成,只要等待市民卡的发放就可以了。

“实在太方便了。”家住定海的魏先生生说,“记得生老大时为办这些事情,跑了好几个地方,花了好几天,还得跟单位请假。这次老婆在楼上住院,我到楼下办理,前后20分钟不到全办好了。”

把新生儿要办的各种证件整合成出生“一件事”,是舟山市今年深入贯彻“放管服”和“最多跑一次”改革的重要举措。近期,舟山市由市卫健委牵头审招、经信、公安、财政、人社、医保、税务等相关部门,将以前分散在各部门办理的出生医学证明、预防接种证件、公安户口登记、医保参保登记、社会保障、市民卡证等进行整合,启动实施“一个窗口受理、一站式、多证联办”相关服务。经过数日线上线上磨合,简化办理流程,于6月30日完成无缝对接,率先在全省实现出生“一件事”全市通办。市民们不仅可以选择到行政服务中心办,还可以到设有产科的医院(以下简称“助产机构”)提出联办申请,在新生儿出院前,便可搞定所有证件。

据介绍,只要在舟山市助产机构出生,符合政策在舟山市落户、参保、出生30日内(其中助产机构需在出院前)的新生儿,均可以由其母亲或受委托人,携带新生儿父母双方有效身份证件、结婚证、落户方居民户口本及相关证件前去办理。目前,舟山市的助产机构包括市妇女儿童医院、舟山医院、普陀医院、普陀第二人民医院、岱山县第一人民医院、岱山县第二人民医院、嵊泗县人民医院和金塘镇中心卫生院。舟山市均已在这些机构设立联办窗口,落实工作人员处理材料登记、信息录入上传、代收参保缴费等,实现一窗受理一张表,五证联办一趟跑。助产机构当场发放出生医学证明和预防接种证,并把其他材料实时推送给公安、医保、经信等部门,相关部门会在规定时间内及时办结,新生儿的社会保障·市民卡可以由新生儿监护人自主选择到办证中心自取或由相关部门快递送达。

另据了解,新生儿未取名、父母离异或单亲、非婚生等情况,当前暂时不予联办。 乐佳泉 谢琼



长海烧伤救治公益项目落地绍兴

日前,上海长海医院的烧伤外科专家来到绍兴市中心医院为患者开展义诊服务。

当天,“长海-天使宝贝烧伤救治公益项目”也在绍兴市中心医院成立服务点,今后诸如烧伤、烫伤、创伤、手术等原因留下的创面或瘢痕以及各种皮肤疾患困扰的成年和儿童患者,不仅可以到柯桥看上海著名烧伤专家,一些符合条件的贫困家庭患儿还将获得上海天使宝贝公益基金会的救助。

长海医院烧伤外科具有60年发展历史,是国内最早成立的烧伤救治基地之一,目前已发展为国家重点建设学科、国家临床重点专科。除常规项目外,该科室还开设有烧伤、小儿烧伤特色诊治、糖尿病足、疑难压疮等慢性创面综合治疗及瘢痕、瘢痕疙瘩微创防治等特色门诊。

今后,长海的专家将不定期来绍兴市中心医院为烧伤患者诊治。

单明铭

警惕误食毒蘑菇

不采、不买、不吃野生蘑菇是关键

“我真是悔死了!”躺在浙江大学医学院附属第一医院重症监护室(ICU)里56岁的姚妈妈,一边做着血浆置换,一边抹眼泪。身体虚弱的她很后悔,因为给全家烧了一碗蘑菇汤,全家六口人全被送进医院抢救,毒蘑菇造成人体肝肾等重要脏器损伤,让姚妈妈一家人面临着严重的生命威胁。其中,姚妈妈的弟弟阿勇中毒最为严重,至今生死未卜。

6月28日清晨,在绍兴新昌,50岁的阿勇赶早从郊外的小山上采摘了不少新鲜野蘑菇回家煮面做早饭,中午他就出现了轻微头晕、呕吐的症状,阿勇以为是天气炎热出现中暑,并没有当回事。当晚,他还把摘来的蘑菇送到姐姐家,邀请姐姐全家一起“尝鲜”。

“我们新昌有吃野蘑菇的习惯,有些从山上采来的蘑菇,最贵可以卖到150元一斤!”姚妈妈说,她烧了一锅鲜蘑菇汤,弟弟、丈夫、儿子、儿媳和外甥,平均每人吃了三四颗,她舍不得吃,在他们吃完后,才把蘑菇汤全部拌饭喝了。

6月29日凌晨4时,姚家儿子儿媳最先出现不适,先是胃里翻江倒海,然后剧烈腹痛、上吐下泻。凌晨6时,姚妈妈和丈夫也出现相似症状。打电话一问,外甥也“中招”了!阿勇的情况更为严重,已经有些意识不清。

全家人一开始都以为是吃坏了肚子,赶往新昌县人民医院就诊。不久后,新昌当地怀疑是误食毒鹅膏菌中毒,但不确定。因为中毒人数较多、病情严重,新昌建议转送至浙大一院进一步治疗,浙大一院是浙江省中毒急救防治中心及浙江省中毒救治基地,对各类中毒救治有多年的专业经验。由于阿勇病情已经非常危重,不具备转院条件,当地立即对他进行了血浆置换,其他5名中毒的家庭成员被送往浙大一院。

“这算是毒蘑菇不眠夜了。”浙大一院急诊科医生唐叶民介绍,6月30日凌晨,他接诊了这5位从新昌来的患者。急诊科主任陆远强火速联系省疾控中心专家徐小民进行“加班加点”鉴定,凌晨4时,血液检测的结果出来了——鹅膏毒肽中毒。凌晨5时,尿液检测的结果也出来了——确定是吃了毒鹅膏菌。

紧急检查后,5位患者肾损伤不明显,肝功能出现异常。鹅膏菌中的鹅膏毒肽易溶于水,喝了大量蘑菇汤的姚妈妈中毒情况最严重,当即被送进ICU,其他4人留在急诊室抢救。

因为是剧毒蘑菇,陆远强指导相关医务人员立即启动血浆置换治疗方案,为去除病人血液中的毒素,输血科主任谢钰紧急调配血浆,血液净化中心团队协助每位病患进行了血浆置换,人均置换血浆1500~1700ml。

ICU里,负责姚妈妈治疗的医生俞慧丽说,根据以往经验,患者通常要在6小时甚至24小时后,才会出现中毒的症状。中毒者会饱受腹部绞痛、呕吐以及重度脱水性腹泻的折磨。起初,很多潜伏期长的中毒者不会以为自己的症状与误食毒蘑菇有关,仅仅只是“肠胃炎”。

尤其在1~2天内,胃肠道症状消失后,中毒患者没有了明显症状,特别容易造成一个康复的假象,称为患者“假愈期”。殊不知,在此期间,毒素会偷偷地破坏中毒者的肝脏,它会和人体内负责产生新蛋白质的一种酶结合并使其失效。缺少了这种酶,细胞便不再工作,最终的结果就是肝功能衰竭。如果没有接受及时、准确的治疗,中毒者很快就会器官衰竭、休克,最后死亡。

省疾控中心专家提醒,眼下各类野生蘑菇繁殖旺盛,需要警惕因误食毒蘑菇导致的食物中毒。

据了解,浙江生态环境良好,森林覆盖率高,且蘑菇的种类也较多,分布广泛。但有些蘑菇有毒,近年来在山区农村和乡镇,都有因误食毒蘑菇而中毒的事例发生。2004~2014年“突发公共卫生事件报告管理信息系统”报告显示,11年间共报告毒蘑菇中毒事件576起,致3701人中毒,死亡786例,病死率为21.24%,病死率居突发公共卫生事件之首。全世界已知的毒蘑菇超过1000种,我国有435种。由于野生蘑菇的形态多种多样,非专业人员仅凭经验,靠形态、气味、颜色等特征来辨识非常困难。

同时老百姓对毒蘑菇的识别也存在一些误区:

- 1.颜色艳丽的蘑菇才有毒,“以貌取菇”。
- 2.松树底下的蘑菇没有毒。
- 3.毒蘑菇往往有鳞片、黏液。
- 4.蘑菇生虫就没毒。
- 5.毒蘑菇遇银器会变色。
- 6.毒蘑菇做熟就没有毒,等等。

省疾控中心提醒,不采、不买、不吃野生蘑菇是预防和控制毒蘑菇中毒的关键。如果食用野生蘑菇后,出现恶心、呕吐、剧烈腹泻、腹痛和视力模糊等症状,就应该高度怀疑是野生蘑菇中毒,必须马上就医,否则可能会错失最佳治疗期。如在中毒初期症状出现缓解,仍应在医院积极接受治疗,观察一段时间,确保病情稳定好转。 嵇一 沈基维



创新中国产业园·东新分园



园区概况

创新中国产业园东新分园暨智谷创新广场地处下城区善贤路4号,已规划地铁五号线,BRT快速公交换乘中心,交通便利。总面积27368平方米,共地上四层,地下一层。

园区定位

以建设创新型科技园区、大学生创业基地为重点。为产业化企业、大学生创业、初创期的微小科技企业的孵化培育、服务式小型办公室等提供多种办公创业空间。

园区配套

公共服务大厅(含总台服务、洽谈区、小型会议室、大型多功能会议室、休闲吧、咖啡吧等)、内部食堂、健身活动中心、桌球娱乐室、顶楼足球场等。提供企业注册代办(大创免费代办)及财务委托管理,免费参加区组织的创业实训及一对一团队辅导等多种服务。旨在打造服务式创新广场,企业家们的创业俱乐部。

招商热线

钟先生 18105711266 0571-56920112



创新中国产业园·集品科创分园



创新中国产业园·集品科创分园坐拥杭州中央商务区,位于商业发达的和平会展中心东300米,交通便利,距地铁口仅150米。这里是创新创业的集聚地,这里是人才荟萃区,这里是杭州政策高地! 欢迎合作,欢迎加盟,多谢关注,推介有奖。

联系人:沈先生 电话 13958026342