

相比致盲“大户”白内障,圆锥角膜虽属小众,但也是个“狠角色” 进行性视力下降,当心这一“隐形杀手”

“圆锥角膜?根本没听说过这种眼病,听医生说严重时得角膜移植啊!”小张的父亲从眼科诊室出来,提起儿子眼疾的可怕,脸色难看,吓得不轻。

家住杭州临安的小张,今年18岁,从小就向往军营生活。转眼已到入伍的年龄,家人却发现他眼睛近视了。“肯定是手机玩得厉害,视力才下降这么快吧?”于是,父亲带小张来到浙江省人民医院眼科,准备做近视激光手术。

“200多度的近视,做近视激光一般应该没啥问题。”该院眼科近视激光中心副主任医师赵海岚接待了他们,可术前的常规检查却发现了异常。原来,在小张的角膜地形图上,出现了一团红色。赵海岚告诉小张,这提示他的眼球“鼓包”了。“角膜有一个地方局部变薄,因此有了轻微的向外隆起。因为你还是早期,所以自己还感觉不到。若没有及时发现,就会近视散光加深,戴了眼镜还是矫正不了,会出现视物模糊、流泪,发展到晚期会因为局部变薄的角膜穿孔致盲。”

追问病史,发现小张还是位过敏性结膜炎的患者,每年柳絮飘“雪”的季节,就是他眼红眼痒痛苦不堪的日子,最终诊断小张患了圆锥角膜病。赵海岚介绍,此

种眼疾发病原因目前尚未明确,可能与遗传等因素有关。圆锥角膜病往往在近视伴过敏性结膜炎的患者中发病率较高,因此在柳絮飘“雪”季节,这些病人会明显不适。每年在做近视激光手术前检查时,被查出圆锥角膜的病人总能碰上几例,而患有这个病,则是近视激光手术的禁忌症。

小张和父亲听了医生告知,着实吓了一跳,“兵哥哥”梦肯定实现不了了,但这病该怎么治呢?“不幸中的万幸是,因发现及时,病情处在早期,现在还可以用佩戴RGP硬性角膜接触镜的方法来稳定病情,但需定期复查,也可以考虑做角膜交联手术。”赵海岚详细介绍现有的治疗方法,安慰惶恐不已的父子俩。

浙江省人民医院眼科主任吴苗琴教授说,圆锥角膜是一种眼病,被称为青少年视力的“隐形杀手”。相比致盲“大户”白内障,圆锥角膜属小众,但也是个“狠角色”。对于普通人来说,由于其鲜为人知,悄无声息地就偷走了视力。同时一旦失明,需要做角膜移植,而角膜供体获得则十分困难。

圆锥角膜主要表现为视力进行性下降,早期症状

不明显,所以该病早期非常容易被忽略,从而导致漏诊,发现时往往已经处于中晚期,导致视力不可逆性损害,最终角膜穿孔,甚至失明。因此近视度数进展加快、散光度数较大的青少年最好能筛查一下有无圆锥角膜。

圆锥角膜发病缓慢,一般双眼先后发病,部分急性圆锥角膜患者发病急剧,会出现突发视物不见、重影等。患者处在圆锥角膜发展不同阶段,治疗方法也不同,一般需应用硬性角膜接触镜(RGP)矫正,再发展就只能手术治疗了。

吴苗琴表示,近视导致眼球局部外凸还可以发生在后半部眼球,医学上叫后巩膜葡萄肿,也会引发很多问题。目前我国青少年屈光不正问题日益突出,视力不良率居高不下,近视高发低龄化趋势明显。在近视防控方面,吴苗琴建议,让孩子们有足够的阳光下的户外运动,养成良好的用眼习惯,科学矫正屈光不正。同时也呼吁家长重视近视带来的危害,定期带孩子上正规医院检查,关注和近视相关的疾病,比如圆锥角膜、近视眼底病变等,早发现早治疗。

宋黎胜

富阳中医骨伤医院 打造数字化医院

日前,杭州市富阳中医骨伤医院选择与华为进行合作,通过打造安全与高效并行的数字化医院,实现与省级医院、乡镇卫生院的互联互通和信息共享,为病人提供安全与高效兼具的医疗服务。

据了解,该院新建的数据中心硬件支撑平台可实现业务系统安全不中断,全面提升HIS、PACS系统等核心业务的可靠性,统一管理硬件资源,简化运维,提升运维效率。该平台采用华为超融合方案替换原有存储系统与服务器分离部署的模式,将存储与计算相融合,并通过高速网络将二者联接,减少物理线路的部署,同时配备超融合管理软件,通过图形化的运维来简化操作。相关负责人表示,该方案采用华为Fusion-Cube超融合架构,将计算、存储、网络融于一体,在系统性能提升一倍以上,节省医院75%的机房空间的同时,建设成本降低20%~30%。另外,通过配置7个计算存储融合节点,预集成分布式存储引擎、虚拟化平台及管理软件,将医院HIS、LIS、PACS等业务所需资源统一池化,实现资源按需分配,按业务负载灵活调度,资源利用率可提升60%。

由于超融合设备采用分布式架构,该平台可实现快速线性扩展,可充分满足开发测试、电子商务、办公OA等系统业务未来3~5年发展扩容需求。而统一管理软件可让计算、存储、网络及虚拟化平台实现自动化统一运维管理,降低运维难度,全面提升运维效率30%以上

本报记者 付曦地

老花眼 试试渐变多焦点镜片

老视俗称老花,是人随着年龄的增长,眼睛调节力逐渐下降的一种生理现象。从医学角度来说,40岁以上的人群就已经开始逐渐表现出调节力下降、视近不清的老花症状。但是,由于老花镜和双光镜看上去“显老”,很多人拒绝佩戴。近年来,一种渐变多焦点镜片应运而生。

渐变多焦点镜片并不是自动变焦的镜片,而且在镜片上方固定的视远区和镜片下方的视近区之间有一段屈光力连续变化的过渡区域,该区域被称为渐变区。在该区域,通过镜片曲率半径的逐渐变小而达到镜片屈光力的逐渐增加。在外观上,渐变多焦点镜片与普通镜片没有任何区别,同时又能维持从远到近全程的清晰视力,解决了双光镜的不足。无论镜片的设计还是验配,渐变多焦点镜片与传统的老花镜和双光镜都有明显的区别,对于镜片的设计和材质以及镜框的选择都有严格要求,需要更规范的验配流程。

渐变多焦点镜除了有视远区、视近区和渐变区外,还有随渐变区特有设计而产生的变形散光区(像差区)。因为变形散光区的存在,刚开始戴镜时余光看两侧的物体会略有轻微变形,并且转动头部时周边物体会略有轻微的晃动感,但是通过一定时间的佩戴,大部分人在3~5天后会适应这种漂浮的感觉。另外,多数人因为习惯了低头看近距离的物体,在使用渐变多焦点镜时,由于视近区本身处于镜片的下方,因此通常转动眼球从下方的视近区看近距离的物体,而不是转头。这些习惯上的改变经过有意识的训练,通常在1周左右都可以适应。

渐变多焦点镜采用特殊的镜片设计,不同的分区有不同的作用,因此镜片与眼睛的相对位置就较为重要。如果镜片经常下滑或者歪斜,导致对应的区域位置变化,就容易出现模糊、头晕等症状,从而影响佩戴者的使用体验。因此,需要选择较为稳定的镜框设计,同时为了使镜架稳定在鼻梁上,需要选取带有可调鼻托的镜架。另外,如果镜片框架较小,四个区域相对的面积就较小,甚至有时会牺牲部分视近区,造成视近区域不足而出现看近不清的情况。

渐变多焦点镜兼具美观与实用的特点,但验配流程也较为复杂,对于镜框的选择、瞳距瞳高等配镜参数和验光的准确度要求较高,需要有经验的验配师进行验配,并提供良好的佩戴指导。

彭子苏

切胃减肥,并非所有肥胖者都适用

近年来,减重代谢手术的热度越来越高。近期国际著名医学期刊《新英格兰医学杂志》刊发的研究表明,肥胖合并糖尿病、高血压等多种健康问题有可能通过接受这项手术得以解决。

切胃减肥手术如何减重,是否会反弹?究竟什么样的人适合进行切胃减肥手术?为减重“在肚子里开一刀”会有哪些后遗症,有没有办法解决?带着相关问题,笔者日前采访了北京医院胃肠外科副主任、主任医师赵刚。

为减重限制胃容量

手术减重,要从第二次世界大战以后说起,随着和平的到来和经济的快速增长,肥胖人群基数日益庞大。欧洲和美国的医生发现,除了肥胖本身,与肥胖相关的疾病如糖尿病、高血压病、冠心病、深静脉血栓、心衰、关节炎、腹外疝及肿瘤等也严重威胁着肥胖人群的生命安全,欧美国家逐渐开始采用手术方式减重并得到推广。

近些年,比较流行的术式是袖状胃切除术,通过限制胃容量而减轻体重,进而达到治疗代谢综合征的目的。“减重代谢手术,是通过手术的方式改变消化道结构,减少食物摄入量,控制食物的吸收,进而降低合成代谢水平,让合成代谢小于分解代谢,并在较轻的体重再次达到平衡。”赵刚说。

据介绍,减重代谢手术的术式有很多种,需要根据患者自身情况来选择手术种类,如单纯性肥胖通常选择腹腔镜袖状胃切除;伴有合并严重的糖尿病时,腹腔镜胃转流术则治疗效果更好,术后患者血糖甚至可以完全恢复正常。

减重代谢手术会反弹吗?赵刚说:“这种手术改变了胃肠道结构,使得人的饥饿感下降,从而限制摄入更多的食物,有的术式还同时减少食物的吸收。经过10多年的临床观察发现,远期反弹率仅为5%~10%。若术后严格遵照指导及定期随访,在很大程度上能杜绝反弹。所以,手术减重的接受程度比较高。”

“相较于其他如抽脂等局部治疗方式,减重代谢手术具有很大优势,是通过减少内脏脂肪含量而带来长期有效减重的方法,同时可以降低多种与肥胖相关的恶性肿瘤发生率,并治疗肥胖带来的合并症。”赵刚指出。

并非所有肥胖者都适用

赵刚介绍,肥胖患者身体负荷过大,会导致多种并发症,严重的甚至会危及生命,急需在多学科诊治模式指导下治疗,手术减重是非常有效的方式。

“然而,并不是所有肥胖者都适合减重代谢手术,手术减肥针对的是肥胖伴有并发症的患者,在青少年当中更要谨慎推广。”赵刚指出,“一般来讲,减肥手术患者的年龄须在16~65岁之间,身体质量指数(BMI)大于32.5,罹患肥胖相关并发症如糖尿病、高血压、呼吸睡眠暂停等情况的患者BMI数值可以适度放宽。”

据今年刚发布的《中国肥胖及Ⅱ型糖尿病外科治疗指南(2019版)》显示,对于年龄在16岁以下的病人,须经营养师及儿科等讨论,综合评估可行性及风险,充分告知及知情同意后谨慎开展,在青少年当中这种手术不

建议广泛推广。

赵刚介绍说:“美国一项前瞻性的研究认为,青少年实行减重代谢手术是安全的,术后可以有效降低体重,改善生活质量。据报道,迄今为止我国开展的减重手术最低年龄为14岁。对于小于16岁的患者来说,如果要减重手术需要经过充分的术前评估,认为采取手术会使其极大获益后,须经医院伦理审查通过后方可进行手术治疗。”

术后会伴有后遗症

“任何手术对身体都是有伤害的,减重手术也不例外,手术后的患者会出现脱发情况,有些会出现长期营养不良,包括缺乏维生素、微量元素等。”赵刚指出。

据介绍,术后早期应补充多种维生素及微量元素,特别是青少年术后更应严格的随访,并补充维生素和微量元素,在体重趋于稳定状态后,则需注意膳食平衡。

术后也可能出现一些后遗症。赵刚介绍:“腹腔镜袖状胃切除术后,少数患者可能会有恶心、呕吐等症状,还会有发生腹壁疝、胆道结石的风险。术后胃食管反流相对多见,这样的患者可能需要服用抑酸药物。另外,短期内形体体会发生较大改变,可能会导致皮肤松弛下垂,这需要一段时间配合运动来恢复皮肤的紧致。”

“营养并发症是我们最关心的问题,术后短时间内或很长一段时间会影响铁和维生素B12以及多种微量元素的吸收,所以建议患者一定要注意术后的营养均衡,而且要经常随访复查。”赵刚表示。

据统计,与未实施减重手术的肥胖者相比,通过规范的医疗,病人术后平均可延长寿命7年。赵刚强调:“采取手术减重,不是减少病人体表的脂肪,而是内脏的脂肪含量。这类手术也并非整形美容,而是以改善代谢、促进健康为目的。作为医生,我们倡导大家平时要采取积极的运动方式和养成良好的饮食习惯来保持自身的健康。”

华凌



“省中人”环湖跑庆生

今年是建国70周年,浙江省中医院也将迎来建院88周年的日子。

6月24日,浙江省中医院,一群身着88字样彩色运动衣,包括杭州湖滨和下沙两院区200多位医护、行政后勤等组成的“医跑团”,手举“爱生活 爱运动”的横幅,沿湖滨、北山路、断桥、浙江博物馆、西泠桥再至北山路,以特有的环湖健跑的方式,为即

将到来的88周岁的院庆日庆生。

88年前,浙江省立医院(浙江省中医院前身)开启了浙江省“公医”之路。88年来,一代代“省中人”悬壶济世,接力领跑,坚持“融汇中西医,贯通传统现代”,传承儒医文化的精髓,为浙江公共卫生事业发展作出了自己的贡献。

于伟

创新中国产业园·东新分园



园区概况

创新中国产业园东新分园暨智谷创新广场地处下城区善贤路4号,已规划地铁5号线,BRT快速公交换乘中心,交通便利。总面积27368平方米,共地上四层,地下一层。

园区定位

以建设创新型科技园区、大学生创业基地为重点。为产业化企业、大学生创业、初创期的小微科技企业的孵化培育、服务式小型办公室等提供多种办公创业空间。

园区配套

公共服务大厅(含总台服务、洽谈区、小型会议室、大型多功能会议室、休闲吧、咖啡吧等)、内部食堂、健身活动中心、桌球娱乐室、顶楼足球场等。提供企业注册代办(大创免费代办)及财务委托管理,免费参加区组织的创业实训及一对一团队辅导等多种服务。旨在打造服务式创新广场,企业家们的创业俱乐部。

招商热线

钟先生 18105711266 0571-56920112

创新中国产业园作为浙江省杭州市下城区未来发展“两轮驱动”的重要组成部分,引领高新技术产业向前推进,我们将着力把“产业园”打造为集信息软件、电子商务、物联网、生物医药、健康服务、新能源、节能环保等高新技术企业,以及科研设计院所、科技创新载体、科技金融等高新服务业企业于一体的现代示范园区。我们诚邀您的加盟。

联系方式:杭州市下城区科学技术局

0571-85820615



创新中国产业园·集品科创分园

创新中国产业园·集品科创分园坐拥杭州中央商务区,位于商业发达的和平会展中心东300米,交通便利,距地铁口仅150米。这里是创新创业的集聚地,这里是人才荟萃区,这里是杭州政策高地! 欢迎合作,欢迎加盟,多谢关注,推介有奖。

联系人:沈先生 电话 13958026342