

小龙虾自由? 不要忘了提防“龙虾病”

每到夏天,小龙虾就成为杭州市民夜宵桌上必点的一道佳肴。随着5月以来杭城市场上小龙虾价格的大幅“跳水”,不少钟情小龙虾的吃货纷纷喊话,终于可以“小龙虾自由”了。不过,大家在享受美食的同时,也要提防“龙虾病”。自5月以来,浙江中医药大学附属第二医院肠道门诊多了批因贪吃吃坏肚子的患者,其中不少都跟吃小龙虾有关系。

多人被小龙虾放倒

小赵今年正好30岁,一天晚上,他与朋友约在烧烤店吃夜宵,当时朋友胃口不佳没吃多少,点的5斤蒜蓉小龙虾几乎全是小赵吃的。回到家以后不久,小赵开始上吐下泻,于是自己吃了点胃药就睡下了。到了第二天上午,腹痛还是没好,还发烧到38.6摄氏度,于是小赵赶紧来到附近的浙中医大二院就诊。

小赵说自己钟爱小龙虾的味道,每次都要把里里外外吃干净,连壳都要嚼碎品尝味道。这还是自己今年第一次吃,没想到就吃坏肚子了。后来小赵还打电话询问朋友,朋友也说那天晚上肚子不太舒服。

诊室里,23岁的姑娘小许正做着皮试检查,由于一上午没有好好进食加上反复腹泻,机体缺水,小许的脸色变得苍白。说起她的经历,坐在一旁的男朋友打趣地说:“昨天小龙虾、冰水果吃得这么爽,今天拉肚子拉爽了吧。”

小许也是一位小龙虾忠实爱好者,平时不论正餐还是烧烤夜宵都很喜欢点小龙虾,多的时候一个人能吃10斤。前一天晚上11时左右,小许让男朋友从外面的烧烤店打包了3斤十三香味的小龙虾。大快朵颐之后,小许觉得还不过瘾,又吃了冰箱里的1块西瓜和2颗杨梅,看着韩剧吃着夜宵,一直到将近1时才休息。第二天天还没亮,小许就被强烈的腹痛给痛醒了,一个上午跑了6次厕所,都是水样稀便,只好中午向单位请了假赶紧来到医院。

“一时没管住嘴,吃了顿小龙虾,结果今天请了一天的假,要被扣钱不说,还得来医院挂盐水,真是得不偿失。”小许后悔道。

肠胃不好的人应避免吃小龙虾

该院急诊医学科主任周冰之大致统计了一下,最近一周以来医院肠道门诊的急性肠胃炎患者中有1/3是吃了小龙虾之后发作的,有些还配上了冰的饮料、水果,而且几乎都是25~40岁的年轻人。

周冰之告诉记者,“每年5月份,医院会开设肠道门诊,这段时间来就诊的都是当下爱吃夜宵的年轻人,罪魁祸首都是小龙虾或各类烧烤。夏季湿热,为肠道致病菌的生长繁殖提供了适宜的条件,导致寄生在小龙虾身上的病菌大量滋生。加上人在夏天消化功能相对较弱,一旦吃下不卫生的食物,再加上冰

镇饮料一灌,胃肠道遇冷收缩,处于缺血状态,对细菌的抵抗能力进一步减弱,就很容易引发急性肠胃炎、细菌性痢疾,出现腹痛、腹泻、呕吐等症状,严重时甚至出现脱水休克,危及生命。对于尿酸高的人来说,小龙虾加啤酒也更容易引发痛风。另外,每年的这段时间,吃完小龙虾发生横纹肌溶解症的患者也有出现,患者会出现肌肉酸痛、无力,小便呈酱油色。因此,如果进食小龙虾后24小时内出现全身或局部肌肉酸痛者,要及时到医院就医,并说明进食史。”

周冰之提醒大家,夏季饮食一定要管住嘴,注意饮食卫生,不要暴饮暴食,不要大量吃小龙虾,尤其不要配上冰饮料、冰水果。

现在市场上的龙虾大多属于人工养殖,生长环境较干净,新鲜龙虾洗净后,经高温烧熟煮透,还是可以放心食用的。但是需要注意的是,龙虾头携带较多寄生虫,一般不宜食用,隔夜龙虾最好不要吃,不洁不熟龙虾吃后易引起肠道感染。小龙虾属寒性食物,多吃容易伤脾胃,摄入过多蛋白质,也容易造成消化不良,肠胃不好的人应该尽量避免,其他人也要适量食用,建议每次食用最好不要超过1斤,按一般个头算相当于15~20只。另外,过于疲劳的人也更容易感染细菌,因此大家在日常起居也要注意保证睡眠,少熬夜。

本报记者 林洁 通讯员 沈笑驰

越城医疗器械产业 创新服务综合体正式启动

5月28日,2019绍兴国际医疗器械产业创新高峰论坛暨绍兴越城医疗器械产业创新服务综合体签约仪式在绍兴市越城区举行。

本次论坛围绕中国医疗器械最热的人工智能+医学影像、体外诊断、3D打印、医疗设备、医疗物联网、医疗信息化、高值耗材等领域,从全球前沿技术、国家政策、资本势能、园区赋能、医院落地等视角,分“国际趋势与中国战略”“应用实践与产业进展”“医疗场景与投资实践”三个主题讨论了医疗器械未来的发展趋势和应用落地。

医疗器械产业是越城区的主导产业之一。目前,全区有医疗器械企业56家,其中上市企业3家、国家高新技术企业14家。聚集了多个海外高层次创业团队,其中不乏振德医疗、海圣医疗器械、铭众研究院、明峰医疗等骨干企业和康知生物、达美生物等一大批具有较强创新意识的科技企业。2018年,规模以上工业健康装备产品制造业产值55.5亿元,营业收入50.3亿元。

会上,还举行了绍兴越城医疗器械产业创新服务综合体入驻企业签约和综合体启用仪式,意味着一支越城区医疗器械产业的“智囊团”正式上线运营。

“这将为绍兴打造医疗器械产业集群、构建现代化产业链注入强大的动力。”绍兴市越城区区长袁建说,目前综合体已引进领蔚、绿星、嘉佑等10家医疗器械企业,项目总投资约3.45亿元。

据介绍,该综合体位于越城区皋埠镇,投资近5000万元,占地面积202亩,总建筑面积92000平方米。项目以政府投资为主导,引进了杭州澜晖投资管理有限公司作为运营管理单位,整合北大医疗创新谷医疗创新资源,建设以医疗器械生产制造为主,提供集研发、设计、检验检测、生产销售、创业孵化为一体的创新创业服务平台,打造中高端医疗器械和生命健康产业创新集聚区。

本报记者 林洁 胡恩华

“阿姨 让我用琴声来帮助你放松!”

“海浪无声将夜幕深深淹没,大鱼在梦境的缝隙里游过。”近日,在浙江省中医院血液科,8岁女孩叶子铭在钢琴前坐定,指尖缓缓流淌出旋律。伴随着造血干细胞采集器发出的汩汩声,所有人屏气静听,27岁的造血干细胞捐献志愿者丽丽躺在床上,破涕为笑。

5月7日,一位爱心人士匿名给省中医院血液科捐赠了一架聂耳牌钢琴。护士长吴筱莲将它摆在了造血干细胞采集室里,这个病房有30多平方米,有卫生间、家属休息室、沙发和电视机,黑色钢琴摆放在窗边。

“我建了钢琴志愿者爱心联盟微信群,通过朋友圈发动招募,目前群里有17位志愿者,不少是医护人员,最小的钢琴志愿者8岁,最大的65岁。”吴筱莲说,因为采集造血干细胞时间较长,需要钢琴志愿者们至少能陪伴捐献者一个小时,期间弹奏3到5首舒缓的钢琴曲。

叶子铭是爱心联盟里年纪最小的钢琴志愿者。一曲弹毕,想起还有亲手制作的贺卡,她赶紧拿出来翻开,俯到丽丽身旁读起来。“阿姨,你的无私奉献挽救了患者的生命,真了不起,你要加油。”见丽丽还有些紧张,她又讲了几个小故事逗她开心,还贴心地给周围人分发了公益小礼物。

第一次捐献造血干细胞的丽丽,在叶子铭的暖心陪伴下,情绪舒缓了许多,这一次,她为一位5岁的白血病患者捐献了132毫升“生命种子”。

2016年,在台州一家会计学校当老师的她,参加无偿献血后留下了血样,自愿加入中华骨髓库。去年,27岁的丽丽接到了初配成功的电话。

“这是生命的缘分,因为我爸爸也得过白血病,我知道这种病需要进行造血干细胞移植。”丽丽知道,在非血缘关系中,最终完成配型成功的几率只有千分之一或万分之一,这是冥冥中的缘分。“我不认识你,也不知道你来自哪里,但是,我希望你能健康地活下去。”

11时多,采集结束。12时前必须赶回学校的叶子铭还舍不得离开,等着丽丽拔掉手上的管子。一旁的吴筱莲有感而发:“暑假,我也打算让儿子来做公益,给捐献者拉二胡。”

“目前还需要招募更多志愿者加入,可以弹琴,也可以自带其他乐器来演奏,有志者可以直接到省中医院12楼血液科病区向我报名。”吴筱莲说。

柴悦颖 于伟

乳腺病友分享会

近日,绍兴市中心医院甲状腺乳腺外科举办了一场乳腺专场病友分享会,为乳腺患者提供一次延续服务,也建立了一个良好的医患之间、病友之间互沟通交流的平台。

一位患有乳腺肿瘤的钱女士分享了7年间2次手术的人生起伏经历。活动现场,还播放了一位与乳腺癌抗争了23年的患者的现场朗读视频,她安慰同病者,激励他们鼓起勇气面对疾病。

医疗专家就乳腺癌的健康宣教、肿瘤预防、改善生活质量等方面作专题讲座。

乳腺外科专家还和病友们开展了互动交流,解答病友提问。 单明铭



耳垂折痕预示冠心病, 又是忽悠人?

浙江省人民医院心内科医生金钦阳近日在朋友圈发的内容引起关注:7枚支架植入的患者——Frank征,耳垂有折痕与冠状动脉疾病和其他动脉粥样硬化疾病存在明显的相关性,被认为是预测动脉粥样硬化疾病标志之一。真的假的?不少人云里雾里,真假难辨。

“这回是真的,最近我还接诊过两位这样的病人呢。”该院心内科副主任医师丁亚辉说。

有“福”的老王心情如过山车

中国人常说耳大有福,认为肉厚而润泽的耳垂是先天肾气充足之象,身体比较好。虽说这种说法并无明确的科学依据,但此“福”者往往往心情不错。

家住杭州的老王也是这样一位“有福”之人。以前,工作、生活还算一帆风顺,他便暗暗得意。但不久前,他却因此“福”心情坠入谷底,寝食难安。

“小妹妹说,耳垂上有折痕的人可能患有冠心病,我看你耳垂上也有啊,赶紧到医院去检查下吧!”一天上午,买菜回家的老伴心急火燎说。

“别瞎三话四,吃被忽悠的亏还少啊,又来事了!”一贯怕上医院,有点不舒服也熬着的老王很不以为然,一口回绝。

架不住老伴一连好几天的唠唠叨叨,且近几天也觉得有点胸闷,老王就上网搜了一下:“还真有这样的

文章,心肌梗死可要命的!”这下,老王坐不住了,睡觉也不踏实,在老伴陪同下挂了丁亚辉的号。

“耳垂有折痕的现象确实和冠心病有相关性,如双侧耳垂出现明显折痕(至少占总耳垂长度的1/3以上),那患有冠心病、脑梗死以及血管纤维疾病的可能性比正常人要高。”丁亚辉耐心听了老王的描述后,告诉他根据其有胸闷情况的描述,确实存在比较大的冠心病可能。在丁亚辉耐心劝说下,老王下决心住院做了冠脉造影,结果还真发现冠状动脉狭窄,幸亏狭窄程度不算严重,暂时不需要植入支架,但这冠心病的帽子算戴上了,以后他得坚持服药。

“老头子,没骗你吧,否则你就危险了。”得知病情后老王心情沉重,但又觉得庆幸,“老太婆啊,这回倒幸亏听了你的话。”

“耳折征”并不一定是冠心病

“耳垂折痕预示冠心病,乍一听,与网上那些伪科普很像的,但它确实是现代医学发现的临床现象,并有相关研究数据支持。”丁亚辉介绍说,这个现象最早由Sanders T. Frank医生于1973年在世界顶级医学期刊《新英格兰医学杂志》报道,因此也被称为Frank征,也有些人称它为“耳折征”。

“2014年,针对2万名年龄在20至93岁的人群随访长达35年的哥本哈根心脏研究发表的结果显示,

Frank征阳性的患者中有60%患有冠心病,可以说是一个很重要的预测因素了。”

对于“耳折征”为何与冠心病相关,丁亚辉表示,目前并无非常明确的解释。有些专家认为,冠心病病人除了心脏缺血,耳垂也会出血缺血,从而造成耳垂局部的胶原纤维断裂,出现褶皱;有些专家则认为,这和部分人带有的基因有关,这些基因一方面会导致心血管病高发,一方面会导致耳垂处的弹性蛋白断裂形成褶皱。

“最近我还收治了这样一名患者,70多岁,两侧耳垂都有很明显的折痕。1年多前他就因为严重的冠心病变两次放了6个冠脉支架。今年复查时,发现他以前一处轻度狭窄的血管又变成了重度狭窄,不得不放了第7个支架。所幸的是,经过我们精心治疗,冠状动脉血流恢复了通畅,胸闷胸痛等情况没有再发生过。”丁亚辉说,诚然,有耳垂折痕的人不一定就是有冠心病,尤其是只有一侧的,不排除是喜欢侧睡压出来的。但若有冠心病症状,比如胸闷、胸痛、气急,或者有冠心病的危险因素,得去医院咨询,必要时接受进一步检查来明确有无冠心病,比如冠脉造影、冠脉CTA、运动平板等。

对于满天飞的医学信息如何分辨,丁亚辉建议,最好不要自己盲目判断,还应像老王那样,咨询专科医生进一步证实,以免上当受骗,影响健康。

宋黎胜



创新中国产业园·东新分园



园区概况

创新中国产业园东新分园暨智谷创新广场地处下城区善贤路4号,已规划地铁五号线,BRT快速公交换乘中心,交通便利。总面积27368平方米,共地上四层,地下一层。

园区定位

以建设创新型科技园区、大学生创业基地为重点。为产业化企业、大学生创业、初创期的微小科技企业的孵化培育、服务式小型办公室等提供多种办公创业空间。

园区配套

公共服务大厅(含总台服务、洽谈区、小型会议室、大型多功能会议室、休闲吧、咖啡吧等)、内部食堂、健身活动中心、桌球娱乐室、顶楼足球场等。提供企业注册代办(大创免费代办)及财务委托管理,免费参加区组织的创业实训及一对一团队辅导等多种服务。旨在打造服务式创新广场,企业家们的创业俱乐部。

招商热线

钟先生 18105711266 0571-56920112

创新中国产业园作为浙江省杭州市下城区未来发展“两轮驱动”的重要组成部分,引领高新技术产业向前推进,我们将着力把“产业园”打造为集信息软件、电子商务、物联网、生物医药、健康服务、新能源、节能环保等高新技术企业,以及科研设计院所、科技创新载体、科技金融等高新服务业企业于一体的现代示范园区。我们诚邀您的加盟。

联系方式:杭州市下城区科学技术局 0571-85820615



创新中国产业园·集品科创分园

创新中国产业园·集品科创分园坐拥杭州中央商务区,位于商业发达的和平会展中心东300米,交通便利,距地铁口仅150米。这里是创新创业的集聚地,这里是人才荟萃区,这里是杭州政策高地! 欢迎合作,欢迎加盟,多谢关注,推介有奖。

联系人:沈先生 电话 13958026342

