

“玻璃人”完全可以跟正常人一样生活

轻轻一个碰触,对血友病患者来说就可能造成一片青紫甚至出血不止危及生命,他们因此也被称作“玻璃人”。

近日,浙江省中医院血液科联合口腔科、康复科、儿科及护理专家举行了一场名为“互动,随心所欲”的大型公益活动,来自瑞典的医学博士、发明凝血因子(七因子)血友病专家 Ulla Hedner 教授及周郁鸿教授领衔的中外血友病 MDT 专家团队分享中外血友病患者康复经验,指导患者学会如何自我护理,通过血友病家属经历介绍及互动游戏等环节,以帮助公众正确认知血友病。现场中西医专家举行义诊咨询活动,教会大家正确的预防,有效的康复锻炼,积极参与社会各项活动的必要性。

现场,患儿小明星恩泽小朋友的父亲做了经验分享。恩泽在7个月的时候就被诊断为血友病,2岁的时候颅内出血,医生下了数次病危通知书。这之后,作为健身教练的爸爸认为,不能再让孩子坐以待毙,等待一次又一次的出血,开始通过积极预防,体育锻炼等手段进行救治。可喜的是,在血友病专家指导下,之后恩泽没有再出血,还练就了棒棒的身体,荣获无数运动奖项。现场他还为大家进行自行车骑行表演,这些动作在正常的小朋友也难做到的情况下,他居然能轻松做,获得大家的赞叹。

血友病是一种X染色体相关的隐性遗传性凝血功能障碍导致的出血性疾病。其中,85%的患者血液中先天性缺乏凝血因子Ⅷ。由于血液中缺少凝血机制必须的凝血因子,一旦发生出血,靠自身机能无法止血。专家提醒,若经常出现关节疼痛、瘀斑、青紫或局部血肿等,应及时到医院排查。

血友病患者最常见症状是因凝血因子缺乏导致的自发性出血及关节、肌肉外伤后出血时间延长,包括关节疼痛,经常瘀斑、青紫或局部血肿等。如果出现上述情况,及时到医院排查,以免延误治疗。若家族有血友病史,建议做好筛查。若不进行治疗,则会导致患者产生剧痛、严重关节损伤、残疾甚至死亡。咽喉出血和颅内出血最为凶险,是导致患者死亡的最主要原因,颅内出血的发生率为1.9%~12%,死亡率高达20%。据了解,传统的血友病治疗仅为单纯的因子替代治疗,而现代化的治疗方式逐渐演变成多学科协作治疗。

专家认为,通过正规治疗和适当的护理,血友病患者完全可以享受与健康人一样的生活。于伟

绍兴二院 IBM 沃森肿瘤智能诊治系统启用

日前,绍兴第二医院肿瘤诊疗中心大楼建成启用。该诊疗中心配备“智能+”应用系统,使病人能够享受到全球顶级肿瘤专家的诊疗服务。

走进肿瘤诊疗中心大楼,只见每个病床旁边都安装了电子触摸屏,动手手指就可以了解专家门诊时间、医疗费用支出等情况,用手机一扫床头柜上的二维码,瞬间就变出一张小巧的陪护床。另外,还配备了专门的晾衣间、电冰箱、微波炉等生活设施。病人呼叫医生和护士,病房门口、护士站等显示屏都会同时显示并语音提示。

作为柯桥区重点工程建设项目,绍兴第二医院肿瘤诊疗中心大楼总投资近6000万元,总建筑面积9257平方米,设置肿瘤放疗科、肿瘤内二科、肿瘤内一科、血液内科等四个病区,共有病房84间,床位204张。

与传统病房不同,新大楼应用了信息化、智能化、人性化的设施来提升医疗服务的品质,医护人员只需通过电子信息屏,就可以掌握患者的状况和需求。医院还将引进ECT、新直线加速器、海扶超声聚焦刀等先进设备,为肿瘤病人提供更优质、专业的医疗服务。

“为了提高肿瘤治疗的精准性,我们专门在大楼里面设置了一个专门的药物敏感性检测室,通过基因检测,对各种肿瘤进行精准治疗。医院特地引进IBM Watson 肿瘤智能诊治系统,让患者足不出户就能享受到国际顶级专家的规范化诊治服务。”绍兴第二医院院长葛孟华表示,借助新大楼的启用,绍兴第二医院将进一步提炼肿瘤相关学科特色和优势,充分发挥肿瘤学科在绍兴市学科建设中的示范引领作用,为肿瘤患者保驾护航。钟伟

朱婷说,体检的目的并不是说一下子帮患者找到肿瘤,而是要在肿瘤真正发病之前,把它找出来,然后提早处理。“宫颈癌若在早期或癌前病变时期发现,并通过有效的治疗,它的治愈率可以达到100%。”

陈彦汝 俞茜茜 孔小飞 解瑞飞

活都安排得丰富多彩,精气神好看起来根本不像个癌症病人。

杭师大附院院长骆宏表示,患者及家属有个好的心态非常重要,只有消除了紧张、焦虑、恐惧的心理,静下心来好好配合医生进行治疗,才能获得一个较好的治疗效果与生活质量。

据了解,在杭师大附院肿瘤科,获得心理疏导的患者并非李奶奶一人。骆宏说,精神心理科团队均有临床医学及心理学双背景,每周3~4次病房查房,主要针对肿瘤科、血液内科患者进行心理评估和免费的心理干预。应用心理量表进行睡眠质量评估、焦虑情绪筛查、抑郁情绪筛查及躯体症状评估,根据结果完善心理干预。一方面对患者进行睡眠宣教、认知心理教育,另一方面对患者的主要照顾者进行心理支持,从而提高患者与家属共同对抗病魔的信心,也能更好地配合医生的治疗。

何丽娜 冯晓 颜好 钱冰冰

里有个因喉癌做全喉切除还需要照顾的老伴,她感觉天塌下来了。

“刚确诊那会,我几乎每天都以泪洗面,再加上我心脏功能非常不好,没办法手术,几次全身化疗下来,身体已承受不了,所幸肿瘤较之前有所缩小,CA125指标也降低了,我才稍微安心一点,回家自己养着。”李奶奶说。

让她彻底改变的是2016年9月,为了让家人少操心,她转至离家近的杭师大附院肿瘤科。“我一个人住在医院里,心情有些沮丧,医生和护士们都对我特别照顾,有空就来陪我聊天,他们一直跟我说‘心情要好,不能老想它,大家都在抗癌路上一起走’,慢慢地我就想通了。”李奶奶说。

在带癌生存的4年多时间里,李奶奶腹部的肿瘤从1个变成了3个,似乎仍在继续变糟,但她丝毫不受其影响,每天早早起床,吃了早饭就出门逛街,下午回家看看电视听听歌,兴致高时还要跟着哼唱几句,把一天的生



孩子感冒,不妨中医治疗

咳嗽、喉炎、鼻塞、哮喘和肺炎……春季江南气温犹如过山车,一夜间气温跳水,常常骤降10℃以上。忽冷忽热、变化多端如四季的春天,许多孩子抵挡不住气温变化,患上了感冒等呼吸道疾病。

近日,在浙江省中医院儿科,国医名师、省级名中医俞景茂诊室,一位6岁咳嗽感冒的男孩正在诊疗,他患有哮喘病,家长担心感冒复发哮喘,希望通过中医

中药控制住病情。“孩子先前一直在做雾化,可不能断根,一旦药性消失容易反复。”家长说。

俞景茂表示,普通感冒引起的咳嗽大都不需要雾化治疗,雾化的作用也不是镇咳。孩子感冒常为风寒或风热感冒,中医治疗通常运用辛温解表,使风寒从汗而出;或者采用辛凉解表的方法,使风热从表透达,具有很好的治疗效果。

于伟

17岁女孩怎么就检出了宫颈癌?

宫颈癌是女性高发的恶性肿瘤之一,根据浙江省癌症中心发布的最新肿瘤登记地区癌症发病与死亡情况,宫颈癌排在女性恶性肿瘤第六位。

杭州市肿瘤医院的肿瘤妇科主任王勤萍主任医师说,通常来说,30~50岁是女性宫颈癌的高发年龄段,但近年来,门诊中接诊年轻的和年纪特别大的宫颈癌患者越来越多,其中年纪最大的99岁,最小的只有17岁。

“癌症是可防可治的慢性疾病,尤其像宫颈癌,早期发现是可以完全治愈的。”杭州市肿瘤医院健康管理中心主任孔小飞提醒,有过性生活的女性要警惕阴道异常出血,特别是接触性出血,很可能是癌症危险信号。

17岁的小玲是王勤萍接诊的最年轻的宫颈癌患者。由于家庭原因,小玲过早地接触社会,外表看起来也比真实年龄成熟不少。

因为接触性阴道出血,小玲来到医院检查,却发现是宫颈癌。“按理说宫颈癌的进程是一个漫长的发展过程,需要5~10年,但小玲的宫颈癌却进程很快,十分凶险。”王勤萍说,宫颈癌的发病年龄越来越小,这与过早性生活、过多性伴侣关系比较密切。“女孩子一定要爱惜自己的身体,对自己负责。”

那绝经期后、无性生活的女性是否就可以不再做宫颈癌筛查?

答案是否定的。“以前的宫颈癌诊疗指南中建议65岁以上女性可以排除在筛查人群中,但如今在临床中

发现,不少年纪大的女性同样存在宫颈癌的可能。”王勤萍说。

99岁的陆奶奶日前被查出宫颈癌。当时她因阴道出血导致贫血,被送进医院,做了一系列检查以及宫颈活检后,被确诊为宫颈癌二期。

王勤萍说,因为陆奶奶的宫颈癌已经转移,而身体状况可能承受不住手术和化疗,因此和家属沟通后,最终选择在就近的卫生服务中心进行局部的压迫、对症止血,以及定期的病情检测。

王勤萍说,不少女性患者有一个错误的观念,认为妇科B超能够代替一切检查,实际上,B超能检查子宫内、卵巢及其附近问题,但如果通过B超发现宫颈上出现问题,有宫颈病变,往往已经是晚期了。

“90%以上的宫颈癌患者均伴有高危型HPV(人乳头瘤病毒)感染,高危型HPV持续感染是宫颈癌的主要危险因素。宫颈癌的早期筛查并不能通过B超肉眼观察到,一般在显微镜下才看得到。”孔小飞说。

现在不少单位的妇科体检,都会做一个宫颈刮片,这能筛查出宫颈癌吗?

孔小飞说,意义不大,只有三成检出率。“普通宫颈刮片虽然收费低,但提取的宫颈组织是局部的,并且受血细胞、白细胞、白带的干扰也比较大;而TCT检查(液基薄层细胞检测)是目前国际上公认的一种宫颈癌细胞学检查技术,该方法镜下细胞分布均匀,图像清晰,明显

提高了标本的满意度及宫颈异常细胞的检出率,有关资料显示,TCT对宫颈癌细胞的检出率达95%以上,同时还能及时发现癌前病变,且取样方便,无创性,病人无痛苦,易于接受。”

杭州市肿瘤医院健康管理中心妇科医生朱婷介绍,一般认为,与宫颈癌相关的高危型HPV主要是16型、18型,也并不是HPV出现高危阳性就代表着会得宫颈癌,因为女性一生中感染HPV的几率在40%~80%,但80%感染HPV的患者会在8个月内自然消退,只有少数高危型HPV持续感染2年以上才有可能致癌。但建议只要检查中发现HPV呈高危阳性,一定要定期随访,同时结合TCT等检查来判断。“如果检查结果显示TCT阴性,HPV是阳性,且是高危型,需转阴道镜进一步检查,即便无异常,也需要一年一次做HPV检查,并要联合TCT、阴道镜检查。”

“通过定期检查,即使你并没有出现临床症状,但可以通过医生对宫颈炎症变化的评估,比如宫颈的长期糜烂、息肉的增生等,给予进一步检查的建议,也能早期发现问题。”

朱婷说,体检的目的并不是说一下子帮患者找到肿瘤,而是要在肿瘤真正发病之前,把它找出来,然后提早处理。“宫颈癌若在早期或癌前病变时期发现,并通过有效的治疗,它的治愈率可以达到100%。”

陈彦汝 俞茜茜 孔小飞 解瑞飞



创新中国产业园·东新分园



园区概况

创新中国产业园东新分园暨智谷创新广场地处下城区善贤路4号,已规划地铁五号线,BRT快速公交换乘中心,交通便利。总面积27368平方米,共地上四层,地下一层。

园区定位

以建设创新型科技园区、大学生创业基地为重点。为产业化企业、大学生创业、初创期的小微科技企业的孵化培育、服务式小型办公室等提供多种办公创业空间。

园区配套

公共服务大厅(含总台服务、洽谈区、小型会议室、大型多功能会议室、休闲吧、咖啡吧等)、内部食堂、健身活动中心、桌球娱乐室、顶楼足球场等。提供企业注册代办(大创免费代办)及财务委托管理,免费参加区组织的创业实训及一对一团队辅导等多种服务。旨在打造服务式创新广场,企业家们的创业俱乐部。

招商热线

钟先生 18105711266 0571-56920112



创新中国产业园·集品科创分园

创新中国产业园·集品科创分园坐拥杭州中央商务区,位于商业发达的和平会展中心东300米,交通便利,距地铁口仅150米。这里是创新创业的集聚地,这里是人才荟萃区,这里是杭州政策高地! 欢迎合作,欢迎加盟,多谢关注,推介有奖。

联系人:沈先生 电话 13958026342

