

肺部阴影竟与“鸟语花香”有关？

天上鸟鸽飞翔，周围满目斑斓，花香扑鼻，一直满足于美妙环境的郑先生，近几个月来却疾病缠身，忧恐交加：难以止住的咳嗽，CT发现左肺胸膜下多发病灶……近日，在浙江省人民医院感染病科，让他寝食难安的顽疾终于得到确诊，治疗效果不错。该院感染科主任潘红英教授介绍，其感染了一种少见病菌。经分析，此种病菌很可能就隐身于该患者津津乐道的“鸟语花香”中。

久治不愈肺部阴影该不会是肿瘤？

“我非常欢喜‘鸟语花香’的工作与生活环境，但做梦都想不到可怕的病菌却隐藏在此中，害得我提心吊胆好一阵。”今年40多岁的郑先生出院时感慨不已。

大约半年前，家住湖北某县的郑先生无明显诱因反复出现左侧背部疼痛，伴有阵发性咳嗽。刚开始，他以为是得了感冒之类，自己配了点药服用，结果咳嗽越来越厉害。到当地医院就诊，检查胸部CT竟发现左肺胸膜下多发病灶，疑似肺炎。但使用多种治疗后，这恼人的肺炎一直未见好转，最终医生建议他到杭州做进一步详细检查。

“肺炎要到杭州大医院去检查？该不是……”郑先生听罢医生之言，胡思乱想，夜不能寐，没几天就身心憔悴，瘦了一圈。

转至浙江省人民医院感染病科，主任医师童永

喜、主治医生汪明珊进行仔细的排查后，怀疑是感染性病变。明确只是感染性疾病后，郑先生悬着的心放下了一半，但到底是何种病原体感染呢？医生继续顺着蛛丝马迹，追根溯源。

“我工作与生活环境很美的，家中的兰花飘香时，那真是舒服极了。”再次详细询问病史时，郑先生引以为傲的工作与生活环境引起医生们重视。原来，郑先生工作环境中养有鸽子，落下的粪便难免离他咫尺间；他本人又喜欢养花弄草，尤其是对十几盆兰花情有独钟，经常翻弄泥土……结合肺部CT的影像特点，医生有了比较清晰的“对手”，立即安排给郑先生做了相关检查以及肺穿刺活检。果然不出意料，郑先生血液和肺穿刺组织块的新型隐球菌荚膜抗原阳性，肺泡灌洗液中也找到隐球菌。而郑先生所置身的工作与生活环境，也符合隐球菌病感染的发病特点。

医生据此明确诊断，折磨郑先生数月的顽疾正是肺隐球菌病。经过针对性抗感染药物治疗，病情很快有了好转。

养鸟种草要注意卫生保健

潘红英介绍，隐球菌病为新型隐球菌感染引起的亚急性或慢性真菌病。新型隐球菌是一种在世界范围内广泛分布的有荚膜包饶的酵母菌，常存在于土壤、尘土、腐烂的木材(或有机物)、果皮及鸟类排泄物(尤其是鸽粪)中。但鸟类本身不会受到感染，一般不

寄生于人体。当含有隐球菌的土壤或干燥鸽粪飞散于空气中时，便可由呼吸道进入人体。

负责郑先生隐球菌检测的浙江省人民医院检验中心李曦博士说，根据患者病史信息分析，郑先生很可能是被隐身于其周围“鸟语花香”中隐球菌感染，而该菌“藏”在鸽粪中的可能性更大些。若几个月前，即当时能采集到患者周围的鸽粪，大概率能从中检测到隐球菌。

潘红英说，隐球菌被人体吸入后会沉积在肺泡中，可能先引起肺部感染(尤其是免疫力低下者)，一般局限于肺部，多数病人可无症状，少数病人出现低热、轻咳、咳嗽或胸膜炎症状，很少出现严重症状。若患者免疫系统缺陷，隐球菌可经血流播散至全身，大多侵入中枢神经系统，引起脑膜炎，也可侵犯骨骼、皮肤、黏膜和其他脏器。这类患者易被误诊为肺结核或者肺癌等，所以对这种疾病需要进行多方面的检查和判断，同时也需患者向医生清楚地反映自己的生活习惯及环境状况，比如养动物养鸽鸟及接触其粪便的情况。目前治疗上一般选择两性霉素、氟胞嘧啶、氟康唑等抗真菌药物，疗程比较长，有一定的死亡率。

潘红英提醒，预防隐球菌病感染，应忌食腐烂变质的瓜果，防止鸽粪、鼠粪污染环境及接触，此外还要注意良好的卫生习惯，比如清除宠物粪便(尤其是鸟鸽粪便)时戴口罩与手套，处理完毕洗手等。如有不适症状及时至医院就诊治疗。

宋黎胜

英国针灸师来浙学针灸

Maria Mercat 来自英国某针灸培训机构，她与儿子在英国都注册了针灸治疗师，并有自己的针灸诊所。为了提高自己的中医针灸技能，继三年前来浙江省中医院学习后，日前又带了7位学生来省中医院进行为期两周的短期临床进修学习，其中年纪最大的已经76岁。

眼下正值早春时节，面瘫患者多发，在省中医院门诊面瘫病人约占了40%，住院患者更是占到50%以上。浙江省级名中医宣丽华认为，临床上最多见的面瘫主要是病毒感染导致的面神经炎，冬春季节变换、冷热骤变的时候很容易发病。中医认为体质下降，正气不足，风邪侵袭是导致面瘫的主要原因。

省中医院针灸科设有面瘫专科病房，面瘫急性期着重及时消除炎症和神经水肿，改善微循环，恢复期和后遗症期主要促进神经功能的恢复。同时，中药根据辨证分型以牵正散加减内服，研制了外敷中药“面瘫膏”，迅速缓解面部疼痛，促进面瘫恢复。不仅使许多急慢性病人通过中医针灸+中药等综合疗法得到及时的治疗，也吸引了许多欧美学生前来学习。

图为英国学生跟师宣丽华用腹针治疗面瘫患者。

于伟



杭州结核病发病率降至近年最低

“结核病你了解吗？防治结核病的知识你说得出几点？”由杭州市疾控中心、西湖区卫健局共同主办的杭州市防治结核病日宣传活动暨在杭高校“健康文创（结核病防治）”平面创意大赛颁奖典礼近日在浙大附中举行。

本次大赛一共收到来自中国美术学院、浙江大学、浙江理工大学、浙江树人大学、浙江传媒学院等在杭高校师生设计的200多幅作品，从中评出12幅获奖作品。一等奖《自由呼吸年》通过将青年喜爱的棒球元素与中国传统年画结合，帮助大家树立结核病早发现早治疗的理念，过一个自由呼吸的健康年。二等奖则将结核病与苹果核、仙人掌等结合起来，警示人们结核病的危害，激发大家防治结核病的意识。其他获

奖作品则以剪纸、T恤、宣传册、口罩、矿泉水等多种形式宣传结核病知识，提醒人们预防结核病的发生。

据世界卫生组织《全球结核病报告》，目前结核病导致的疾病负担仍很重，是全球前十位死因之一，也是因单一病原体感染造成的主要死因。结核病是严重危害人民群众健康的呼吸道传染病，被列为我国重大传染病之一。

杭州市卫健委副主任郑冰介绍，2018年杭州市报告结核病5374例，其中肺结核4746例，占88.30%；其他肺外结核628例，占11.70%。肺结核报告发病率比上年下降10.55%，为近年最低。

近年来，杭州市有关部门不断加强配合，有针对性开展宣传活动，引导公众积极参与结核病防治，树

立个人是健康第一责任人的意识，养成多通风、不随地吐痰等良好卫生习惯，出现咳嗽、咳痰两周以上等结核病可疑症状应佩戴口罩、及时就诊。2014年启动杭州市志愿者结核病健康促进暨志愿者招募活动大赛，2015年发起倡导“咳嗽请戴口罩”公益活动，2016年开展亲子社区宣传活动和手游pk赛活动，2017年启动“结核病防治”健康高校行和亲子嘉年华社区行活动，2018年开展“穿越校园挑战赛”宣传活动。

此外，杭州市还制订了《杭州市结核病防治三年行动计划（2018—2020年）》，进一步加强组织领导，不断加大财政投入，完善结核病防治服务体系，推行现代结核病控制策略，落实各项结核病防控措施，有效遏制结核病流行趋势。

严敏

牵手智能早筛 关爱乳腺健康

为提高广大妇女乳腺癌早诊早治率，降低死亡率，努力降低乳腺癌对广大妇女健康的威胁，近日，浙江长三角生物医药科技管理有限公司发起“牵手智能早筛，关爱乳腺健康”为主题的关爱女性乳腺健康公益行动，本次活动由浙江杜比医疗科技有限公司、中国科学院杭州先进技术研究院杜比医疗智能研究中心、浙江清华长三角研究院杭州分院杜比乳腺影像应用中心承办。

浙江清华长三角研究院杭州分院杜比乳腺影像应用中心主任张国旺博士告诉记者，乳腺癌是女性最常见的恶性肿瘤，通过早期筛查、早期诊断和早期治疗，可以有效控制乳腺癌。

张国旺介绍，以“肿瘤血管为靶向的早期乳腺癌智能检测”新型技术，弥补了钼靶的辐射缺陷，解决了需要大量专业B超医生、由于医生水平不同而导致主观差异等诸多问题。

“作为生物医药产业园区企业，分院生物医药产业投资孵化的成员，我们全力支持杜比医疗‘关爱女性乳腺健康公益行动’。同时，希望杜比医疗以本次活动和授牌仪式为契机，将培育壮大企业与担当社会责任两者有机结合起来，将履行企业社会责任进行到底。”浙江清华长三角研究院杭州分院副院长李晓峰说。据了解，杜比医疗是浙江清华长三角研究院杭州分院引进的最新成果。

浙江省健康服务业促进会会长朱耀传表示，促进会一直不遗余力地支持女性健康事业，这项公益行动与促进会关爱女性的目标相符，希望“关爱女性乳腺健康公益行动”取得圆满成功。

据了解，在大数据和光学成像方面，中国科学院杭州先进技术研究院跟杜比医疗达成了战略合作。在正式开启“关爱女性乳腺健康公益行动”当日，协和医科大学肿瘤医院张保宁、浙江大学医学院附属邵逸夫医院赵文和、淄博中心医院李良等专家分别就国内外乳腺癌检查技术发展现状、目前乳腺癌筛查面临的问题等进行了专业的讲解，提出早诊加预防是最有效的乳腺癌防治措施。

从3月8日至5月31日，“关爱女性乳腺健康公益行动”项目的三个筛查点同时启动了DOBI乳腺智能早期筛查。

浙江艾博医学影像诊断中心、杭州微甲医院、美年大健康 and 杜比新北街诊所作为本次公益筛查官方指定的执行医疗机构，为保证筛查的质量和确保女性市民筛查隐私，执行机构将使用大数据（联盟链）平台技术，为广大女性健康服务，严格做好每一项筛查工作。

本报记者 金乐平 通讯员 杜静 姚璐雯

小心高血压鼻衄

“医生，我鼻子出血4天了，之前都能自己止住，昨天晚上开始血流不止，你快点给我止下血。”近日，一位男性患者因流鼻血不止，到杭州市西溪医院耳鼻喉科就诊。

患者姓杨，才35岁。接诊的医生赵勇积极帮他止血的同时，还通过询问病史以及做相关血液检测，排除了外伤及血液疾病。

那究竟是什么原因让杨先生流鼻血不止呢？正当赵勇在努力寻找病因时，一项常规的体格检查暴露了问题，杨先生的血压高达200/100mmHg，赵勇赶紧让杨先生转去心内科治疗。果然，经降压治疗后，杨先生的鼻血也慢慢止住了。

杭州市西溪医院心内科主任方天富说，杨先生的鼻血不止是高血压的并发症之一——高血压鼻衄，应该引起高度重视。治疗高血压性鼻出血，最主要的办法是积极控制血压，防止脑出血等意外情况的发生。

方天富提醒高血压患者如果出现鼻出血，应注意以下几点：

- 1.控制好血压，尤其在疲劳、睡眠不足、受凉感冒、气温变化较大时，更应注意监测血压，防止血压过度波动。
- 2.高血压患者应尽量少饮白酒、少吸烟。
- 3.尽量少做屏气动作（如吹喇叭等），便秘者应及早治疗，以防过度屏气导致鼻腔血管破裂。
- 4.不要过多食用温燥滋补品。
- 5.慎用有升压作用的药物，如麻滴鼻液、肾上腺素等，以防血压升高导致鼻腔血管破裂出血。

方天富说，虽然现在高血压病人很多，但目前临床上仍有不少病人不重视自己的血压，发现问题也讳疾忌医，不愿意吃药或治疗，这是非常不可取的。如果杨先生在最初发现高血压时就积极药物治疗，就不会出现高血压性心脏病、高血压肾病、高血压鼻衄等并发症。

何丽娜 沈文礼

创新中国产业园·东新分园

园区概况

创新中国产业园东新分园暨智谷创新广场地处下城区善贤路4号，已规划地铁五号线，BRT快速公交换乘中心，交通便利。总面积27368平方米，共地上四层，地下一层。

园区定位

以建设创新型科技园区、大学生创业基地为重点。为产业化企业、大学生创业、初创期的微小科技企业的孵化培育、服务式小型办公室等提供多种办公创业空间。

园区配套

公共服务大厅(含总台服务、洽谈区、小型会议室、大型多功能会议室、休闲吧、咖啡吧等)、内部食堂、健身活动中心、桌球娱乐室、顶楼足球场等。提供企业注册代办(大创免费代办)及财务委托管理，免费参加区组织的创业实训及一对一团队辅导等多种服务。旨在打造服务式创新广场，企业家们的创业俱乐部。

招商热线

钟先生 18105711266 0571-56920112

创新中国产业园·集品科创分园

创新中国产业园·集品科创分园坐拥杭州中央商务区，位于商业发达的和平会展中心东300米，交通便利，距地铁口仅150米。这里是创新创业的集聚地，这里是人才荟萃区，这里是杭州政策高地！欢迎合作，欢迎加盟，多谢关注，推介有奖。

联系人：沈先生 电话 13958026342