

# 一晚上心跳骤停50次

## 一场看似普通感冒竟导致闻之色变的爆发性心肌炎

“终于除夕前出院了!”劫后余生、心情复杂的王女士,回头望了一眼住了一个多月的医院,感慨万千。

一场看似普通感冒竟导致闻之色变的爆发性心肌炎,一晚上心脏骤停50次左右,经浙江省人民医院多学科医护团队齐心协力,日夜奋战,终于将患者从死神手里拉了回来。

专家提醒,冬春季节是重症心肌炎(爆发性心肌炎)的高发时节,感冒后出现胸闷心悸等症状时应及时去医院,以免失去最佳抢救时间。

### 这感冒怎会这么厉害啊

“当急诊、心内科、重症监护室等医生陆续来到我身边时,才意识到自己病得不轻!”去年12月至春节前,一个多月的经历如电影般在28岁的王女士眼前闪过。

王女士就职于杭州城西某公司。她平时身体还可以,只是前些日子动了个小手术,觉得人似乎虚了些。

明显感觉不适始于一个周六晚上。“头有点晕,喉咙也痛,两天前感冒了,应该是感冒症状吧,没特别在意。”那天她独自一人在家,就比平时早了点休息。谁知周日凌晨上卫生间,身体一软,眼前一黑就晕了过去。不知多久才醒过来,她头晕,胸闷闷的,还觉得是感冒或是劳累所致,又上床睡了,打算周一上午去医院。

晕厥、胸闷,其实是身体发出的警报。由于周一上午手上有点活,王女士拖至中午到公司附近的门诊部就诊。医生检查后略显紧张,催着赶快去大医院,说千万别耽搁。“不就是感冒吗,用得着这样小题大做?”王女士回忆说,当时满腹狐疑,在同事陪同下,来到浙江省人民医院。

到医院各种检查出来后,多个科室医生过来了,一个表情很严肃。“这时,我已觉得胸闷越来越厉害,意识有点模糊……”

“后来才清楚,让众多医生忙进忙出,如临大敌的凶疾竟是爆发性心肌炎。”医生告诉王女士及家人,这凶疾死亡率高达70%,也就是说,当时生命已游荡在生死间。

来探望的亲朋好友得知王女士生死经历,无不感叹,差一点就与亲人阴阳两隔。“这感冒怎会这么厉害啊!”

### 多学科接力抢救

“抢救后,王女士被转入重症医学科(ICU)。”浙江省人民医院心内科副主任医师沈乃吉说,病人到急诊室时被发现已有休克状态,险象环生:血压86/52mmHg,心跳136次/分。紧急查心肌损伤指标(肌钙蛋白I)显著升高;心电图提示V1-V6导联广泛ST段抬高;心脏彩超提示左室壁活动度明显减弱,左心室射血分数仅为20%。“一系列医学检测数据显示病人已陷入危险的境地。”

心内科副主任医师岑雪降、主治医师金钦阳等立即为患者施行急诊冠状动脉造影,排除动脉狭窄,诊断

为“急性重症心肌炎,心源性休克”,即为极度凶险的爆发性心肌炎,不及时抢救,年轻的生命将转瞬即逝。

心内科立即全力以赴,予以升压、无创呼吸辅助支持等对症处理后,仍难以遏制病情继续恶化。次日(周二)凌晨5时多,患者开始意识模糊、呼吸急促,血压进一步下降,血管活性药物剂量越来越大,心电图报警,频发室性早搏和短阵室速……死神慢慢露出狰狞的面目。

“我们科(ICU)主任孙仁华教授接到会诊请求,立即到现场,仔细评估后当即启动叶克膜(ECMO,体外膜肺氧合)支持治疗。”浙江省人民医院重症医学科主任医师呼邦传回忆道,病人7时多进入ICU,他们以最快的速度行动起来。“虽说,已积累采用叶克膜等技术成功救治30多例爆发性心肌炎的经验,但我们清楚此凶疾的厉害,还是全身心地投入。”

呼邦传回忆:“我们科,我与徐良副主任医师,血管外科翁超主治医师,杨晓波和蒋美娜主管护师,超声科叶瑞忠副主任医师等人员迅速到位。”团队医生护士发现,个子不高的患者股动脉血管比一般成年人要细不少,这就像在抖动而细小的针孔上引线,难度

可见一斑。在孙仁华指导下,叶克膜团队通力合作,9时多,有惊无险地给患者安装好叶克膜,患者的心跳血压等生命体征暂时稳定了,大家悬着的心稍稍放下。

### 拉锯战,从傍晚至清晨

“患者的生命体征趋于平稳并不意味着救治已成功,多次与爆发性心肌炎打交道的我们十分清楚,真正的‘决战’很可能还在后头。”呼邦传解释说,如同大战前短暂平静,与死神拉锯战即将而至。果然,叶克膜上机2小时后,“对手”渐渐凶相毕露,紧接着发起一波又一波地进攻:患者心脏收缩能力越来越弱,至晚上6时40分患者心脏彻底罢工,完全依靠叶克膜支持维持生命体征。

“之后基本是,心脏骤停几十秒,然后被‘唤醒’搏动,接着又骤停,再次被‘唤醒’,周而复始。”呼邦传介绍说,尽管这样的抢救习以为常但每一次都需全神贯注,决不敢丝毫掉以轻心。“毕竟,各种高精尖仪器设备还是由医生护士操控,我们会根据各种参数的变化,随时发出调整的指令。”

一位参与抢救的护士描述当时的险境:心电监护仪波纹一会儿成直线(心脏停搏),一会儿波纹又起(心脏跳动)……一场没有硝烟的对决,如潮起潮落,可谓是惊心动魄。

拉锯战,从华灯初上到万籁俱寂,又至次日(周三)天色大亮才分胜负:一整晚10多个小时患者心脏间断停止跳动50次左右,但都成功复跳,到上午患者心脏才开始进入规律跳动,初战告捷。

随后,患者又出现急性肾功能衰竭等症状,兵来将挡水来土掩,经过叶克膜、呼吸机、持续血液净化等支持治疗和ICU医护人员24小时严密监测和精心医护下,患者的心、肺、肾功能逐渐得到恢复。

在对王女士的抢救过程中,医护人员定时将患者的身体各项指标发布到ICU内部群里,专家成员就此严密监控着每一个细小的变化,对病人的生命体征状态进行评估,经讨论给出下一步治疗方案建议,保证患者的抢救始终在科主任及专家的掌控之中。

从患者进入ICU当天上午9时多安装好叶克膜,到第六天晚8时,131个小时,各项指标趋于稳定,专家评估后撤除叶克膜装置,将患者从死神手里拉了回来。

几天后撤离呼吸机,接着又撤离肾脏替代治疗……随后,转入心内科普通病房,尽管中间病情有反复,但患者情况越来越好,最终康复出院(春节期间医生与王女士联系,目前其情况良好)。

### 感冒后胸闷心悸得小心

如今已进入冬春交替时节,天气忽冷忽热及长假疲劳就容易感冒发烧。一般而言,感冒病人对症治疗,注意休息就可以了,那感冒怎会最终变成爆发性心肌炎让患者险些送命呢?孙仁华说,爆发性心肌炎刚开始的症状与感冒十分相似,所以很容易被忽视。病因多是上呼吸道感染后,一旦病毒侵蚀心肌,患者会出现胸闷、心律失常等表现,重者并发心源性休克,甚至导致多脏器功能衰竭,有的病情恶化在一两天后,会给医生留出急救时间;而有的患者从发病到死亡,只有三四个小时。

浙江省人民医院心内科主任王利宏说,临床发现,病毒性心肌炎(重症心肌炎又称爆发性心肌炎)多见于平时身体比较好、工作学习压力比较大的青壮年,其中以20~40岁人群最为多见。一方面,与年轻人免疫反应相对敏感有关,当病毒侵袭心肌细胞时,人体免疫系统会本能进行“反攻”,但它又不知道哪些是病毒,哪些是好的心肌细胞,只能全部“消灭”,就像扔手榴弹一样,不但会伤到敌人,也会把周围的草木等炸毁;另一方面,很多人仗着自己年轻,忽视身体发出的信号,只有实在熬不下去了,才去医院,而此时,心肌细胞往往已经受损得差不多了。

医生提醒,感冒后若伴有全身极度乏力、全身肌肉酸痛、胸闷气急、头晕、心慌、心跳快等症状,病情迅速恶化,或表明病症已转向心血管系统,应马上到医院就诊。若及时发现、确诊和治疗,大部分心肌炎的患者恢复还是不错的,只有少数人会演变成扩张性心脏病,留下后遗症。宋黎胜



### 药师窗口“坐堂”答疑患者

春节长假刚结束,人们赶着来浙江省中医院配中药。与往年不同,今年一改往年2月节后配中药的淡季,配中药人群迅速与平日持平,该院日处方量愈2000张,主要集中在呼吸科、中内科、肿瘤科、乳腺科、类风湿科、神经内科及妇科等特色专科专病。

该院中药房除了增开窗口,增加人手,工作人员提前上班赶配中药以方便市民外,每天中药师还专人轮班“坐堂”,为患者答疑。“中草药煎服、存放,配有讲究,直接影响疗效,让人们正确服用中药,识别中草药的真伪劣,迎合了广大市民的需求。”中药房副主任孙彩华说。

图为该院中药配药窗口,病人正在向中药师咨询煎煮和服法。于伟

## 充足的睡眠时间、良好的体育锻炼、科学合理的食物营养 让孩子赢在身高这条起跑线上

“今年长高多少了?”过年回家,孩子们总会被难得一见的亲戚们这样问道。

春节前后一直在生长发育门诊坐诊的余绍淼发现,趁着寒假带着孩子看病的家长们越来越多,他每天门诊要看60个孩子,而在平时只有30多个孩子,可家长们有一个通病,总是把孩子生长发育的重视程度放在学习、培训之后,“造成这样的后果,真让人痛心。”作为生长发育专家、原浙江省体育医院骨龄研究中心主任的余绍淼说,“家长都希望孩子赢在起跑线,可赢了学习,输了身高,结果也令人惋惜。”

13岁的男孩辉辉身高1.62米,同龄男孩的标准身高是1.60米,从这个指标上看,好像没什么问题,可他的身材胖胖的,圆滚滚的脸蛋,戴着一副宽大的眼镜,怎么看怎么不协调,体重60公斤的辉辉,是个十足的小胖子。

“余医生,我儿子有一年多没怎么长高了,能不能帮我看看啊。”辉辉的妈妈拿着辉辉的骨龄片有些焦急地问。

“骨龄已经是15岁半了,超前两年半,也就是辉辉

比应有的长高时间整整少了两年半。”

“你已经遗精了吧?”余绍淼问辉辉,之前还和他对答如流的辉辉一下子脸红了起来。

“很可惜,他终生最多只有1.65米的身高了。”余绍淼刚说完,辉辉的妈妈眼泪就止不住流出来了。余绍淼从辉辉父母的遗传身高上预测,辉辉其实可以拥有1.73米左右的身高,而现在的结果,问题就出在辉辉的教育抚养上。

辉辉的父母是名副其实的虎爸虎妈,他们深怕辉辉输在起跑线上。从辉辉进入小学开始,他的每个周末都被各种辅导班安排得满满当当。生活上则主要由爷爷奶奶负责,他们看着孙子小小年纪每天都要写作业到晚上九十时,就总给他准备大鱼大肉和补品,海参、炖小鸡等“秘方”隔三五送到辉辉家。

全家精心付出了几年,可得到的却是现在的结果——因为肥胖引起性早熟,骨骺提前基本闭合,辉辉错过了未来两年半的长高机会。

怎么做才能让让孩子赢在身高这条起跑线上?

“孩子的成长发育时间仅有14至16年的时间,也就是说一生五分之一的机会会直接影响到以后五分之四的一生。”余绍淼提醒道,“一旦流失就绝对没有丝毫弥补的空间。”

孩子的成长过程中有两个身高快速增长期——婴儿期和青春期。

1至3岁能长46厘米左右,青春期三年能长25至28厘米。在这短短的六年里就能长上74厘米,这两个时期是决定成年后身高的关键时期。

在余绍淼看来,青春期比婴儿期更为重要,“因为当婴儿期长个受到影响时,只要及时纠正影响身高增高的各种因素,最终还有充足追赶生长的时间,甚至还可能赶超同龄的孩子。”而青春期,骨骺逐渐接近闭合,错过了黄金的突增期,会悔恨一生。

大量的科学研究证明,睡眠时间长期不足和不参加体育户外运动严重影响生长激素的分泌,同时也

会影响骨骼使其得不到良性刺激。长期高度紧张的生活节奏和不合理的饮食习惯,不运动更会造成孩子肥胖,从而引发性早熟、代谢性疾病和神经调节系统的紊乱,严重影响生长发育。

“我们应该从国外的育儿经验中得到领悟。”余绍淼说,国外从婴儿至学龄儿童根本不存在早期学前教育,几乎都在充足、丰富、科学的营养中让孩子自然规律健康地快速成长,自进入小学到初中,孩子的学习时间基本控制在五至六个小时内,其他时间都花在自己的兴趣和爱好活动上,自由自在地健康成长。

“在这十四五年的时间内,孩子之所以快速长高,都是因为有了充足的睡眠时间、良好的体育锻炼、科学合理的食物营养和良好的习惯。没有任何后天不良环境因素影响身高。进入高中后学业加重,但这个时候,孩子整个生长发育已基本结束。高大健康的体魄可以承受较大的学业压力,这个时候,也是大脑思维成熟最快的时期。”余绍淼分析说。张苗



## 创新中国产业园·东新分园



### 园区概况

创新中国产业园东新分园暨智谷创新广场地处下城区善贤路4号,已规划地铁五号线,BRT快速公交换乘中心,交通便利。总面积27368平方米,共地上四层,地下一层。

### 园区定位

以建设创新型科技园区、大学生创业基地为重点。为产业化企业、大学生创业、初创期的小微科技企业的孵化培育、服务式小型办公室等提供多种办公创业空间。

### 园区配套

公共服务大厅(含总台服务、洽谈区、小型会议室、大型多功能会议室、休闲吧、咖啡吧等)、内部食堂、健身活动中心、桌球娱乐室、顶楼足球场等。提供企业注册代办(大创免费代办)及财务委托管理,免费参加区组织的创业实训及一对一团队辅导等多种服务。旨在打造服务式创新广场,企业家们的创业俱乐部。

### 招商热线

钟先生 18105711266 0571-56920112



## 创新中国产业园·集品科创分园

创新中国产业园·集品科创分园坐拥杭州中央商务区,位于商业发达的和平会展中心东300米,交通便利,距地铁口仅150米。这里是创新创业的集聚地,这里是人才荟萃区,这里是杭州政策高地!欢迎合作,欢迎加盟,多谢关注,推介有奖。

联系人:沈先生 电话 13958026342

