

新春走基层

浙江省肿瘤医院乳腺外科有个“友爱之家” 康复患者化身“送福人”

“给大家来送福啦!”1月25日上午,浙江省肿瘤医院乳腺外科的病房里热闹非凡,欢声笑语,春意浓浓。原来,这里正在举办新春送“福”到病房活动。一张张寓意美好祝愿的手写书法“福”字,被病人欢天喜地地拿在手里。书法送福传递诚挚祝福的同时,也为医院增添了艺术的喜庆年味。

“去年医院里搞文艺节目,我们就在旁边写春联和福字,赠送给病友。”乳腺外科104病区的长桌上堆叠着层层红纸,71岁的老钱系着大红围巾现场泼墨挥毫,并不时向围观者介绍篆、隶、行、草、楷等多种“福”字的不同写法,妻子陈女士则在一旁乐呵呵地为他添纸加墨。

夫妻俩与浙江省肿瘤医院结下“情缘”是这样的:2012年,时年52岁的陈女士在浙江省肿瘤医院被确诊为中晚期乳腺癌,医生建议她马上住院。“8月底动了手术,10月3日开始化疗的。”陈女士回忆说,自己很幸运,术后反反复复做了8次化疗,开始比较痛苦,但在医护人员与家人的关心鼓励和帮助下,经过长达一年的治疗,终于战胜了病魔,身体恢复健康。

“当时觉得治病就要去专业的医院治疗,就来到浙江省肿瘤医院。这里医生挺好的,我爱人后来恢复也很好。医院像家一样温暖,我很感激他们。”老钱说,自己虽然年龄大了,但目前仍是大学里的一名书法老师,从事书法普及教育。临近春节,为病人送春联和“福”字既是希望他们早日康复,也能借此发挥中华传统文化的魅力。

记者了解到,病愈两年后,陈女士就加入了该院乳腺外科“友爱之家”俱乐部,成为志愿者团队中的一员,与康复病友们组团互动,用自身经历来开导新病人,重新焕发他们对生活的热爱。夫妇俩均表示,自己身体还健康,以后只要有需要,就会将艺术送“福”活动一直延续下去。医院和病人其实是一家人,应该多一些互动交流来改善医患关系,建立和谐喜庆的氛围。

“医院给他以健康,他还医院以祝福,医患之间这样良好的互动是非常有意义的。”浙江省肿瘤医院党委副书记、纪委书记朱真伟也来到现场和老钱一起挥毫写福,并带领医护人员将新年祝福送到不同楼层的每一个病房。他说,今年是老钱夫妇第二次到医院开展志愿送福活动,这一活动的意义不仅仅是为病人送去新春祝福的喜庆气氛,更重要的是提升了患者们早日康复的信心。

据了解,乳腺外科是浙江省肿瘤医院发展的重点学科之一。2012年,该科创立了“友爱之家”俱乐部,之后相继成立了医患交流的QQ群、合唱团、志愿者团队等,为乳腺癌患者提供优质的延伸服务。目前,乳腺外科两个病区已聚集除医护人员外的志愿者74人,均为乳腺癌康复患者,团队会定期组织康复病友进行探视慰问、分享经验,举办乳腺癌知识讲座、医患交流会等活动。

本报记者 甘玲 实习生 陈杏
通讯员 周菁楠 方群英 周欢欢



“社会人士学习中医”拜师会

师父就坐,弟子朗读拜师贴,递呈拜师贴;师父告诫,叮嘱弟子;弟子向师父敬茶,敬献鲜花,师父向徒弟赠送中医药书籍……整个拜师会现场,气氛凝重而又欢快。

1月25日,浙江省中医药学会一场全国首次、对于浙江中医药事业传承发展具有象征意义的拜师会——“社会人士学习中医”拜师会,在绍兴的古代名医张景岳文化的传承人——浙江景岳堂药业举行。这是2017年7月1日《中华人民共和国中医药法》正式颁布实施后的第一个社会人士学习中医的拜师会。

刚收的三个徒弟,有公务员,有卫生部门从业人员,也有长期从事文字工作的人,都是中医药的铁粉,有志于中医药事业的发展。他们将经过五年时间的系统跟师学习,经严格考试后出师。

现场见证人、浙江省中医药学会会长肖伟认为:“从社会意义上来说,这样的社会人士拜师会,将起到引领和榜样示范的作用,带动更多的中医爱好者加入到学习中医药的队伍中来。”

于伟

膏方虽好,却非人人适用 中医名家“辨证”膏方滋补误区

“膏方滋补”,从传统的秋冬到一年四季,从老年人、女性的“专利”到“全民皆膏方”,近年来,膏方既成了人们进补的首选,也成了普选。即便是过了传统膏方进补方高峰期——冬至,仍有大量的人找到中医医院,找到中医馆,找到名中医,开方进补。换句话说,传统的冬至前开方进补高峰期已被延长至春节后,而平峰期,则变成了高峰期外的全年。

“膏方滋补,对调养、强壮身体确有效果。民间所说的‘冬天进补,春天打虎’,确有一定道理。”浙江唯一在世的国医大师葛琳仪认为,“膏方滋补”的兴起,自有它的原因。“但是,凡事要辩证地看。不管个人的身体实际情况,不管是否符合时节,不分男女老幼,大家一窝蜂地去吃膏方进补,很容易陷入误区,有益变成有损。”她说。

多位中医名家认为,“膏方滋补”中,存在着观念、认知、价格等误区。

谁可用膏方滋补?

“膏方并非人人适宜。肠胃功能不佳,消化吸收状况很差的人;体质健壮的青壮年;急性疾病和有感染者;慢性疾病发作期和活动期患者;胃痛、腹泻、胆囊炎、慢性肝炎以及自身免疫球蛋白和抗体很高者,均不宜服用膏方。”说到“膏方滋补”,中医大家、杭州市中医院国家级名老中医杨少山这样“泼冷水”。

他说,膏方的好,只针对对症的人和其他有必要的人,一般无慢性疾病的人,膏方服用一年即可有效,能增加机体抗病能力,来春不生病或少生病。如果有慢性病的话,坚持服用2至3年后,能看出明显效果。对于体质虚弱的人,要视情况决定服用时间长短。“进补前,要请医生先看看身体是否适合。有一句老话叫‘虚不受补’,身体十分虚弱的人,补剂并不合适。”他说。

让人很无奈的是,有些人对膏方滋补的盲目到了全家合用一张药方的地步。

挂个专家膏方门诊不便宜,一大罐膏方配好不坚持吃就吃不完,于是全家人“总动员”,变成了一张膏方全家合用,这样的家庭并不少见。

中医药理论强调,“虚则补之”,把虚症至少分为阴虚、阳虚、气虚和血虚,或分为心、肝、脾、肺、肾五脏之虚。只有一人一药,才能对症健身。全家人盲目吃一张膏方,尽管每位家庭成员都“补”了,但由于不是对症之补,并没有什么效果,有的人还会因此吃坏了身体。

浙江省中医院是“浙派膏方”的代表性医院。浙江省第一个开出膏方的老专家徐志瑛说:“大家通过膏方滋补来强身健体是好事,但绝不能把膏方当成万能的,当成是人人都可滋补的。”

她举了一个例子来说明膏方“个性化”的重要性:“从我最早开膏方至今,大家的身体状况特别是疾病谱发生了很大变化,以前的人多是一人一种病,而现在的人一人身上往往有多种病。这对我们医生的要求就高了。这个人适不适合吃膏方?如果可以吃,该用什么药?如何配比?这些都得进行全面的辩证论治。”

浙江省中山医院院长高祥福是省级名中医,他说:膏方进补既非人人适宜,也非时时适宜,比如肿瘤患者若服用膏方,时机、身体情况都有讲究。

癌症患者选择膏方进补的前提是各项指标都已经稳定达5年以上,此时体内可能还有邪毒残留,需要以扶正祛邪为基础选择药材,这样才能增强免疫力,同时起到防病强身的效用。如果患者处在手术期以及放化疗期,换用汤药更合适。因为膏方一旦做好,至少需要服用40余天,而癌症患者病情在40多天会发生许多变化,病情一变化,原来的膏方就不适用。怀孕期的女性不宜服用膏方,这也同样适用于即将怀孕的女性。患有小叶增生、卵巢囊肿及子宫肌瘤的女性,若膏方用药不当反而会加速这些疾病的进程。

针对现在吃膏方越来越年轻化的现象,他说,孩子如果想吃膏方,年龄一般要在4岁以上,且一般只针对感冒、体质较差或患有过敏性鼻炎、哮喘的孩子。

膏方是否越贵效果越好?

事实上,“补药越贵效果越好”这一认知,在不少人心目中是很有市场的。

据有关专家介绍,目前市面上一副膏方的主流价格,大约要数千元。如果哪位医生开出一两千元的膏方,不少人便往往怀疑此膏方是否真正有效。一些经济实力较强的人,往往要求医生在膏方中加入名贵中药。于是,上万元、甚至几十万元的“天价”膏方也就应运而生。个别中医馆及个别开方医生摸准顾客心理,乘机在药方中加入根本不需要的名贵药材,以赚其钱财。

“膏方不是越贵越好,而是要因人而异。”专家说,“现在市面上销售的膏方动辄五千元、一万元甚至更多,其实很多都加了不必要的名贵中草药。服用膏方

应当量体裁衣,不要以药价看药效,有时候几百元、上千元的常用药材就可以调理一个冬天了。”

浙江省中医院有一位患者章先生,因为工作压力大,睡眠质量差,喉咙发干,要求医生为他开冬虫夏草膏方。经望闻问切后,医生说他阴虚火旺,千万不要盲目服用冬虫夏草等名贵药材。冬虫夏草一般适用于有肾阳虚、肺气虚、畏寒怕冷、尿多尿频等症状的病人,阴虚的人花了大钱,吃了反而会口干舌燥、鼻子流血。

好药无需贵,关键在对症

浙江省中医院院长毛威说,膏方是一种具有高级营养滋补和治疗预防综合作用的成药,具有补虚扶弱、抗衰老、纠正亚健康状态、防病治病的功效。但是离开了“对症”二字,没有根据患者的不同体质、不同临床表现而确立不同处方,大量加入名贵药材,那就不仅是浪费了顾客的钱包,更可能打破了身体平衡,影响了顾客的健康。

一句话:配食滋补膏方,只选对的,不选贵的。

怎样得到一料真正好膏方?

膏方,是将复方汤剂浓煎,再加入辅料制成,呈半流质或冻状。在一个滋补膏方的方子里,约70%的药材用于进补,15%左右的药材用于治疗疾病,其余则用来调理肠胃。传统意义上的膏方进补,是从每年冬至开始,一直吃到第二年立春,时间大约为一个半月至两个月。现在的膏方,伴随着人们节节上升的“膏方滋补热”,推动着中医创新推出了各种一年四季都能进补的膏方,越来越多的人知道一年四季都可进补的滋补理论,膏方也走入千家万户。

但是,要想真正得到一料优质、有效、适合个体的好膏方,还是不容易的。

毛威表示,要想得到真正的好膏方,要注意三个要素:

好专家,好药材,好工艺。你首先得找个有经验的中医师来为您准确辨证开方,合理选用药物,这一点最关键。

徐志瑛说,平常一张中药方开出就吃一两个星期,一个膏方则要管两三个月,现在的膏方,都要管一年了,这对开方医生的经验要求是可想而知的。

好药材是拥有好膏方的第二关,药材是否优良直接影响着膏方的效果。这就要找一个好医院,能保证

药材正品优良,从采购到验收,从贮藏到调配,医院都会严格把关。

找一个好医院的意义,还在于能保证质量的好工艺。好膏方的制作,要经过浸泡、煎煮、沉淀、浓缩、烩膏、收膏、包装七道工序,仅药材的浸泡就不能少于4小时,常压煎煮至少3小时以上(分3次),药汁沉淀过滤至少3次以上、药汁静置时间不少于4小时……显然,数小时成膏是不可能的,而要做到这一切,挑选一个好医院显然必不可少。

发挥最大功效的秘诀何在?

花了大心思,终于有了一份真正属于你、适合你的滋补膏方,接下去,就要考虑如何服用,让膏方发挥最大效应了。

杨少山说,有膏方后,拥有一个吸收能力超强的胃就空前重要了。因此,进补前,最好加强脾胃功能,如此进补之药才不会遇上脾胃“漏斗”,防止补而无效甚至加重脾胃疾病。“一些人本来肠胃功能不佳,甚至湿热很重,舌苔厚腻,平时吃饭都觉得不太消化,再服用滋补品,必然会更加重上述症状。不但补不了,还会损害身体。”

他建议,服膏方前1至2个月,请医生开具适合个体的“开路方”。尤其是第一次吃膏方者,最好要用“开路方”先行调理。此外,高血压、高血脂、中风、糖尿病等慢性病患者,焦虑、抑郁、敏感多疑等身心疾病者,以及脾胃虚弱者,都需先服“开路方”。

“‘开路方’是给患者清肠胃。”高祥福说,膏方虽说处方灵活,可以随症加减用药,但一旦熬制完成,往往需要连续服用1至2个月。有些人初次服用膏方,会出现这样或那样的不适应症状,此时再想调整处方就不太方便了。因此,一般会先使用汤药进行一至两周试探性调补,观察其服药反应,在正式开具膏方时好作适当调整。

开好了路,膏方的正确服用方法是,每晨以沸水冲服一匙,如服后无不适或遵医嘱可在晚间加一匙服用膏方期间,日常饮食尽量清淡,因为膏方本身都是滋补类药材,肠胃负担过重的话就不利于吸收。“民间流传的一些禁忌也是正确的,如在吃膏方期间,最好少吃萝卜和绿豆,特别是膏方药材中有熟地和人参之类的药材时,最好不要吃萝卜,因为萝卜是通气的,人参熟地是补气的。此外,进补期间也最好不要喝咖啡和绿茶,实在要喝也冲淡为宜。”他说。

郑希均 于伟 徐尤佳



创新中国产业园·东新分园



园区概况

创新中国产业园东新分园暨智谷创新广场地处下城区善贤路4号,已规划地铁五号线,BRT快速公交换乘中心,交通便利。总面积27368平方米,共地上四层,地下一层。

园区定位

以建设创新型科技园区、大学生创业基地为重点。为产业化企业、大学生创业、初创期的中小微企业的孵化培育、服务式小型办公室等提供多种办公创业空间。

园区配套

公共服务大厅(含总台服务、洽谈区、小型会议室、大型多功能会议室、休闲吧、咖啡吧等)、内部食堂、健身活动中心、桌球娱乐室、顶楼足球场等。提供企业注册代办(大创免费代办)及财务委托管理,免费参加区组织的创业实训及一对一团队辅导等多种服务。旨在打造服务式创新广场,企业家们的创业俱乐部。

招商热线

钟先生 18105711266 0571-56920112

创新中国产业园作为浙江省杭州市下城区未来发展“两轮驱动”的重要组成部分,引领高新技术产业向前推进,我们将着力把“产业园”打造为集信息软件、电子商务、物联网、生物医药、健康服务、新能源、节能环保等高新技术企业,以及科研设计院所、科技创新载体、科技金融等高新服务业企业于一体的现代示范园区。我们诚邀您的加盟。

联系方式:杭州市下城区科学技术局
0571-85820615



创新中国产业园·集品科创分园



创新中国产业园·集品科创分园坐拥杭州中央商务区,位于商业发达的和平会展中心东300米,交通便利,距地铁口仅150米。这里是创新创业的集聚地,这里是人才荟萃区,这里是杭州政策高地! 欢迎合作,欢迎加盟,多谢关注,推介有奖。

联系人:沈先生 电话 13958026342