

“出生第一针”卡介苗并非终生免疫 儿童结核病易被误诊漏诊

儿童健康问题是家长们最为关心的头等大事。而儿童结核病,因其起病隐匿、症状不典型,容易被误诊、漏诊。

结核病是由结核杆菌侵入人体后引起的一种具有强烈传染性的慢性消耗性疾病,人体许多器官、系统均可患结核病,其中以肺结核最为常见,所以,结核病又有“肺癆”这一称呼。每年3月24日是世界卫生组织确定的“世界防治结核病日”,以提醒公众重视这种疾病,加强防治意识。目前国内暂无适用于儿童的新型诊断工具或药品,痰涂片诊断困难、分散在儿童医院而不是专门的结核病医院、治疗标准不一等问题,都给孩子带来风险。

卡介苗为“出生第一针”,一般在宝宝出生后24小时内进行接种,目前,预防结核病最好的方法是出生就接种卡介苗。卡介苗对结核病的预防有一定的作

用,它主要能大大降低儿童患粟粒性肺结核、结核性脑膜炎等重症结核的概率,但它并非终生免疫,不能保证接种者终身不患结核病,家长仍不能掉以轻心。

与成人不同,儿童感染结核杆菌多是初次感染,一般婴幼儿感染来自家庭成员,年长儿童感染来自公共场所。由于免疫系统不健全等因素,儿童感染后,比成人更易发展为结核病。而且儿童结核病往往病情更重,患儿越年幼病情越重,死亡率也越高。

儿童结核病症状除了咳嗽、咳痰以外,还可表现为低热、乏力、盗汗、食欲不振、营养不良、淋巴肿大等症状,平时通常容易与肺炎、淋巴结炎等疾病混淆,造成漏诊、误诊。如果孩子出现上述症状,家长应考虑患结核病的可能,尽早到医院进行诊治。

小儿结核病的传染源主要为与他密切接触排菌的成人(如家庭成员、托幼机构保育员、学校教师

等)。由于中小學生身體免疫力較弱,容易被感染。所以,生活規律、平衡合理的膳食、適當的戶外活動有利於兒童增強對結核病的抵抗力。

由於結核病起初的症狀與常見呼吸道疾病類似,患者往往會把結核病當成氣管炎、感冒等治療,從而延誤治療時機。其實,如果學生身邊出現有咳嗽、咳痰超過三週的疑似肺結核患者即需警惕,應該去傳染病專科就診,並進行痰結核桿菌和胸片檢查。一旦確診,應立即接受抗結核治療,進行規律治療。這樣,不但治療可以卓有成效,疾病傳染的概率也會大大減少。若家中或鄰居有人已經感染肺結核,則需要避免與其接觸,謹記隔離也是重要的預防措施。

嚴敏

链接>>>

学校结核病那些事儿

学校作为公共场所,人员密集,一旦有传染源发生,容易引起结核病的传播,每年全国有多起结核病聚集性疫情发生。肺结核离校园那么近,做好学校结核病防控要把好五道关:

- 一、健康体检关:
学校把结核病筛查纳入学生入校体检及教职员工常规体检的重要内容,对发现的疑似肺结核病例,要到当地的结核病诊治定点医院进行进一步检查和治疗,把传染源拒之校外;
- 二、晨检和缺课查因关:
学校要落实晨检工作,发现肺结核可疑症状一定要及时督促就诊,对因病缺勤的学生要追踪了解病因,发现疑似和确诊肺结核患者及时隔离治疗,阻断传播;
- 三、密切接触者筛查关:
学校发现确诊肺结核患者后,应及时组织密切接触者筛查,在当地疾控中心的指导下开展症状筛查、结核菌素试验和胸部X光检查。
- 四、健康教育关:
学校结核病健康教育宣传核心知识包括:1.肺结核是长期严重危害人民群众身体健康的慢性传染病;2.肺结核主要通过呼吸道传播,人人都有可能被感染;3.咳嗽、咳痰2周以上,应当怀疑得了肺结核,要及时就诊;4.不随地吐痰,咳嗽、打喷嚏时掩口鼻,戴口罩可以减少肺结核的传播;5.规范全程治疗,绝大多数患者可以治愈,还可避免传染他人;6.出现肺结核可疑症状或被诊断为肺结核后,应主动向学校报告,不隐瞒病情、不带病上课;7.养成勤开窗通风的习惯;8.保证充足的睡眠,合理膳食,加强体育锻炼,提高抵御疾病的潜力。
- 五、休复学关:
学校肺结核患者的休、复学管理应按《学校结核病防控工作规范(2017版)》的规定,由结核病诊治定点医院开具诊断证明,学校应做好休学管理和复课证明查验工作。

春节喝酒当心双硫仑反应

春节长假亲友聚会,免不了喝酒同欢,但是在喝酒的时候,除了要防止酒醉伤身体,还要知道是否会引起双硫仑反应。

何谓双硫仑反应?很多人可能不清楚。双硫仑又称双硫醒、酒畏、戒酒硫,是一种戒酒药。它本身对机体不产生明显作用,但服用该药后饮酒,即使饮用少量,身体也会出现严重不适,使有饮酒嗜好者对酒产生厌恶而达到戒酒的目的。与双硫仑具有相似化学结构的药物也能抑制肝脏线粒体内的乙醛脱氢酶,使乙醇在体内氧化为乙醛后不能再继续氧化分解,导致乙醛在体内蓄积,出现双硫仑样反应。

显然,双硫仑反应的“核心”是酒和药。酒的种类与双硫仑样反应没有直接的关系,只要含有乙醇成分,无论是酒还是食品,甚至使用酒精消毒,都能出现此反应。

双硫仑反应的临床表现为面部潮红、眼结膜充血、视觉模糊、头颈部血管剧烈搏动或搏动性头痛、头晕、恶心、呕吐、出汗、口干、胸痛、心肌梗塞、急性心衰、呼吸困难、急性肝损伤、惊厥及死亡等,查体时可有血压下降、心率加速(可达120次/分钟)及心电图正常或部分改变(如ST—T改变)。

有人可能会不相信,不至于严重到致人死亡的地步吧?有事实为例。

1977年12月24日,世界剧坛发生了一件令人震惊的事情:幽默大师卓别林在参加一个盛大的酒会后长眠不醒了。“凶手”是谁?经检测,方知是酒和安眠药。

除了卓别林,较为有名的死于酒和安眠药的还有美国著名女歌手惠特妮·休斯顿,2012年2月11日溘然离世,享年只有49岁。

虽说酒和药是亲密的“亲家”,连乡间文化水平不高的农民也知道用酒浸泡几味中药能活血祛风,而且繁体字“醫”字都离不开酒,但是很多药却同酒不太“和睦”,有的还大唱双硫仑反应的反调。

诚然,双硫仑反应严重程度与用药剂量和饮酒量成正比关系,老年人、儿童、心脑血管病及对乙醇敏感者更为严重,这种反应一般在用药与饮酒后15~30分钟发生。发生双硫仑反应还与药物品种相关。

常用的安眠药,如安眠酮、常可眠、本巴比妥等酒前酒后服用,都可引起中毒后果。

除此之外,容易引起双硫仑反应的药物还有:头孢菌素如头孢哌酮、拉氧头孢、头孢美唑、头孢孟多、头孢甲肟、头孢替安以及甲硝唑、替硝唑、呋喃唑酮等;

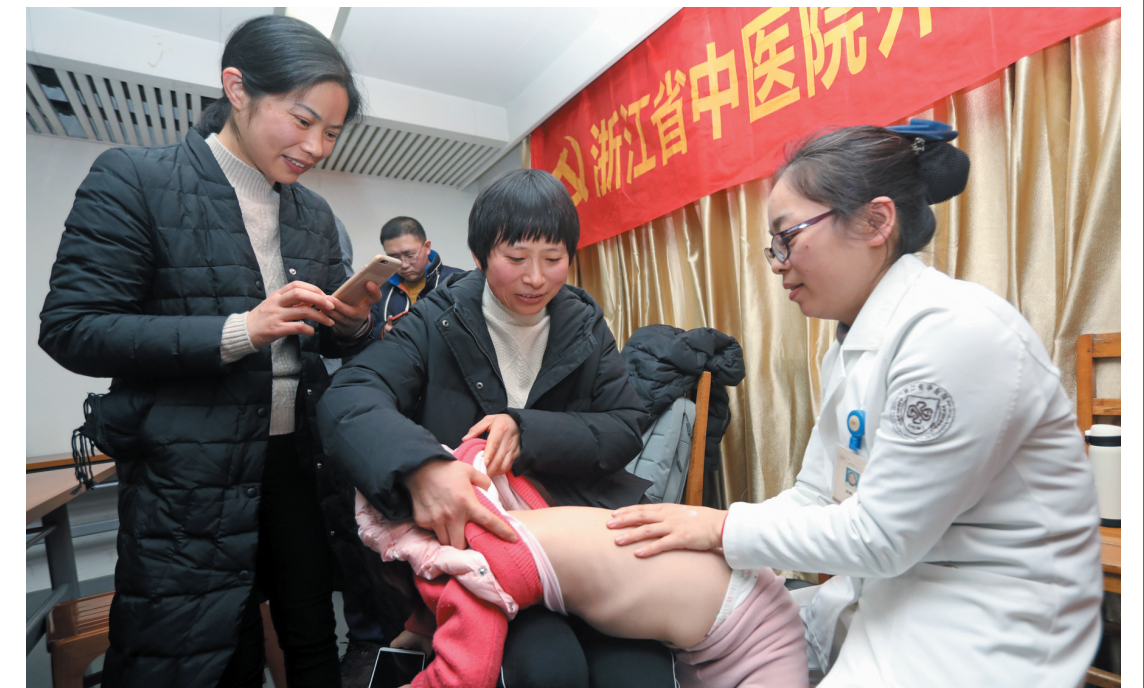
其他抗菌药如呋喃唑酮(痢特灵)、氯霉素、酮康唑、灰黄霉素等;

磺酰脲类降糖药如格列本脲、甲苯磺丁脲、苯乙双胍等。

为了防止发生双硫仑反应,服用上述药物,7~10天内应避免饮酒,也应注意避免摄入含乙醇成分药品或食品,包括烹饪用酒、药酒、酒心巧克力、含酒精的饮料。

一旦出现双硫仑样反应,应及时停药和停用含乙醇制品,轻者可自行缓解,较重者需吸氧及对症处理。

郭时民



小儿中医外治体验课

捏脊、补脾、摩腹以及按摩足三里……日前,浙江省中医院儿科举办的一场小儿中医外治的体验,原本限定15个名额,却吸引了30位宝贝及家属。

小儿推拿是通过手上“巧劲儿”作用于小儿特定穴位,通过穴位点按推拿、调理脏腑、疏通经络、调和气血、平衡阴阳的方式来改善儿童体

质,提高机体免疫力的一种保健、治疗方法。它能改善小儿运动发育迟缓、消化不良、咳嗽哮喘、腹泻、便秘等症状。

小儿推拿疗法的对象一般是6周岁以下的儿童,尤其是对3周岁以下的婴幼儿效果更好。

图为家长和儿童现场体验和学习小儿推拿。

于伟

喉癌患者多数“烟酒不分家” 若现持续性嘶哑,应及时到医院检查

家人有共同的爱好可增加彼此间情感,愉悦身心,比如一起运动、旅游,然而相同的不良嗜好则影响健康,甚至双双招来恶疾。

近日,浙江省人民医院耳鼻喉科收治了十分少见的母子同为喉癌病例,进一步了解又发现母子俩竟都有几十年烟酒习惯。医生如此重视患者生活习惯,因为长期烟酒是引发咽喉癌的高风险因素。该院曾对300多名喉癌患者的病史作了了解,约九成患者有吸烟史,其中大部分还有喝酒习惯。

母子同种癌住同一病房

“当我告诉老应,有咽喉不适、声音嘶哑,就是喉癌的症状,没想到,他说80多岁的老母亲也有这情况,结果来医院一查,也是喉癌。”该院耳鼻喉科主治医师王强不无痛心地说。

老应今年近60岁,家住浙江某镇。他咽喉不适有较长时间,但一直未重视。大约2个月前,他既没受凉感冒,又无过度用嗓情况下,莫名其妙突然出现“公鸭嗓”,即声音嘶哑,拖了一段时间后上医院。当地医院

检查后觉得情况不好,建议尽快去大医院。于是,他来到杭州,挂了浙江省人民医院耳鼻喉科主任、主任医师苏立众的专家门诊。

见多识广的苏立众仔细听了老应述说不适及生活习惯——几十年抽烟喝酒后,立马警惕起来,很快为其安排视频检查。情况不妙,检查可见老应右侧声带带有一边界不清、表面粗糙的白色新生物,累及喉室,右侧声带活动欠佳……收住院后,进一步检查及活检提示,老应为右侧声带鳞状细胞癌!

让苏立众等想不到是,老应得知自己病情后,十分沮丧。但他很快告诉医生,家中的老母亲声音嘶哑症状比自己还厉害,且也是长期烟酒,经验丰富的苏立众顿觉其母亲“凶多吉少”,让她尽快来医院检查。果不其然,老应母亲一到医院让医生吃惊不小:喉镜检查提示双侧声带新生物导致声门狭窄约50%,喘着大气……苏立众等遂急诊行气管切开术,改善患者的通气及喉肿物活检术,一番忙碌才让老人暂时脱离了险情。原来,老人半年前就开始出现呼吸困难,同时伴有声音嘶哑及咽部异物感。病理提示,老人也是喉鳞状细胞癌。

据了解,母子同住一个屋檐下。几十年有相同的嗜好,母子间互“敬”同饮,结果落得患同一种癌、住同一间病房的面面,母子四眼相对,伤心落泪,懊悔不已。老应近日已行右侧垂直半喉切除术+气管切开术+喉功能重建术,术后恢复良好,日前出院;考虑老应母亲年纪较大,肺部感染较严重等情况,决定待其肺部感染控制后再进行手术治疗。

苏立众谈及母子同癌认为,女性喉恶性肿瘤较少见,母子同时罹患喉癌则属罕见,“我从医近30年也是第一次碰到这样情况,分析可能与母子都长期烟酒过度有关系。共同的生活环境和习惯,是导致同种癌的潜在致病因素。”

长期被动吸烟亦可致喉癌

苏立众介绍,近年来,喉恶性肿瘤的发病率逐年上升,以喉鳞状细胞癌发病率最高。声门型喉癌因发现较早,转移晚而预后最好,声门上型及声门下型喉癌早起症状不典型、分化差、发展快,易转移而导致预后差。

苏立众说,喉癌发病率占全身肿瘤的1%~5%,

好发年龄为50~70岁,男性较女性多见。吸烟、喝酒是引发咽喉癌的高风险因素。“烟草中有多种致癌物质,它反复长期地作用于喉黏膜,在其他多种因素的协同作用下,最终导致癌变。临床观察喉癌病人中,吸烟量越大、时间越长者,患喉癌的概率就越高。”

据有关数据显示,喉癌的发病率与每日吸烟的总量、吸烟的时间成正比,长期被动吸烟亦可致癌。每日吸烟量越大、“烟龄”越长、开始吸烟的年龄越小或长期且大量吸入“二手烟”及开始吸入“二手烟”的年龄越小的人,患喉癌的概率就越高。相关资料显示,喉癌患者中具有长期吸烟史的,一半以上每天吸烟多于20支;在因喉癌死亡的患者中,每天吸烟40支以上的患者是不吸烟患者的13倍。吸烟习惯的人,多数亦有饮酒嗜好,当吸烟与饮酒共同存在时,会发生叠加致癌作用。喉癌发生还与多种因素有关,如空气污染、病毒感染等。

苏立众提醒,所有的疾病都是早发现早治疗比较好,喉癌等更是如此,有长期烟酒史者若出现声音持续性嘶哑,咽喉有异物感或吞咽疼痛,没有原因的干咳痰中带血丝等,应到医院及时检查。

宋黎胜

创新中国产业园·东新分园

园区概况

创新中国产业园东新分园暨智谷创新广场地处下城区善贤路4号,已规划地铁五号线,BRT快速公交换乘中心,交通便利。总面积27368平方米,共地上四层,地下一层。

园区定位

以建设创新型科技园区、大学生创业基地为重点。为产业化企业、大学生创业、初创期的小微科技企业的孵化培育、服务式小型办公室等提供多种办公创业空间。

园区配套

公共服务大厅(含总台服务、洽谈区、小型会议室、大型多功能会议室、休闲吧、咖啡吧等)、内部食堂、健身活动中心、桌球娱乐室、顶楼足球场等。提供企业注册代办(大创免费代办)及财务委托管理,免费参加区组织的创业实训及一对一团队辅导等多种服务。旨在打造服务式创新广场,企业家们的创业俱乐部。

招商热线

钟先生 18105711266 0571-56920112

创新中国产业园·集品科创分园

创新中国产业园·集品科创分园

创新中国产业园·集品科创分园坐拥杭州中央商务区,位于商业发达的和平会展中心东300米,交通便利,距地铁口仅150米。这里是创新创业的集聚地,这里是人才荟萃区,这里是杭州政策高地! 欢迎合作,欢迎加盟,多谢关注,推介有奖。

联系人:沈先生 电话 13958026342