

跑着跑着,突然晕厥休克

这段路难道是这位小伙子的运动“百慕大”?

“奇了怪,我们一起跑都没事,只有他这样,还不止一次。”将年轻男子送医院的同伴百思不得其解。日前,浙江省人民医院抢救了一位跑步发生过敏性休克的小伙子,把一起跑步的小伙伴们吓得不轻,所幸抢救及时,该男子无大碍。

同一地点跑步多次发生休克

“下午5时左右,刚吃一口晚饭手机响了,急诊科护士焦急地说,快过来,有个急救病人。”皮肤科值班医生徐丹枫赶忙放下饭盒,赶到急诊抢救室。

抢救室某床躺着一个20多岁青年,只见他全身红斑风团,面部红肿明显,眼睑也都肿了,荨麻疹,结合该男子有过敏史,诊断为过敏性休克。一看监护器,血压已降到73/50。抢救室护士已经开始了输血补充血容量等一些基础抢救措施。要知道,过敏性休克严重时会致死。

一起来的朋友告诉徐丹枫,该男子查过过敏原,发现对苋菜过敏,但当天没吃苋菜啊?奇怪的是,当天走路时没有什么,但没跑多久让人匪夷所思的状况发生了:他全身多发红斑,伴有瘙痒,停下跑步不一会

儿情况加重,觉得喘不上气,头晕脚软。这可吓坏了一起的小伙伴,他们急忙将其送到浙江省人民医院急诊。到急诊科时,该男青年已无法站立,看不见东西,出现休克症状。

经过一系列抗过敏治疗外加充分补液,患者逐渐情况好转,血压回升,全身的红斑风团逐渐褪去,同时意识逐渐清晰,视力恢复,只剩下手部稍有麻木。当晚11时,该患者所有急性症状均已消失,已恢复正常,并要求出院了。

徐丹枫仔细询问得知,患者确实已不是第一次这样,此前曾发作过两次,同样也是在跑步的时候,在同样的地点,都在急诊处理后好转。而一起跑步的小伙伴们却均无事,某路段岂不成了该患者的运动“百慕大”?

或与某路段“环境”有关

浙江省人民医院皮肤科主任医师陶小华介绍,过敏性休克,是外界某些物质进入人体,进而诱发严重的全身过敏反应,病情发展迅速且十分严重,可发生在几分钟之内,必须及时处理。若不及时处理,可危及生命。常见的诱因是被昆虫刺伤,注射青霉素等药物,或

者是食用某些食物(花生、贝类、不常见的动物性食品),过敏性休克的前期表现可以是皮肤瘙痒,出现块状红斑风团,后出现喘不上气,出汗,面色苍白,四肢湿冷,全身无力时必须重视,及早送就近医院及时处理。过敏性休克抢救及时的话,一般好得快,并不留后遗症。

具体分析这位屡次跑步发生过敏性休克的患者的,其过敏只在特定的地点发作,很可能患者只对该地的环境“敏感”,比如对该地的某种物质存在过敏,因没有到现场进行详细了解与检测,目前更具体的过敏物质很难准确判断出来。同时,假定对该路段的某种物质过敏但该患者对它并不是十分“敏感”,他平时走路经过此路段不发作,而跑步运动后呼吸频率加快,可能增加吸入的浓度,即短时间吸入足以引起过敏的量,且跑步时血液循环加快,供氧不足,让过敏的严重程度增加。因此,建议该患者以后进行跑步等锻炼时,尽量避开对他来说为“是非之地”的路段。

陶小华提醒,对于经常过敏,以前有发作过过敏性皮炎或者荨麻疹的,一定要严格避开过敏原,同时建议可做过敏原筛查,远离容易过敏的食物或者环境物质;即使以前不是过敏体质的人,也要避开食用不常作为食物的野味或者海鲜,以免增加过敏的可能。 宋黎胜

排尿不畅不妨查查血糖

最近一段时间,李先生经常出现排尿不畅的情况。最初他怀疑是前列腺方面出现了问题,然而,到医院检查之后,发现前列腺并没有问题,在主治医生的建议下,李先生做了次血糖检测,竟然发现血糖已经很高了。他没有料到自己排尿不畅、经常憋不住尿,竟是糖尿病造成的结果。让李先生想不通的是,糖尿病不是出现“三多一少”的症状吗,怎么会引起排尿不畅呢?

郑州大学第二附属医院内分泌科主任医师崔平解释,像李先生这类患者所患的疾病,医学上称之为糖尿病神经性膀胱病。此病患者容易出现误诊情况,男性患者易被误诊为前列腺炎或前列腺增生,女性患者易被误诊为尿路感染,往往忽略了糖尿病的可能。糖尿病神经性膀胱病是糖尿病的慢性并发症之一,临床并不少见,尤其是老年患者。在病史较长的糖尿病患者中,发生率能达到40%以上,只是症状轻重不同而已。诊断本病,首先要排除影响尿道、膀胱功能的其他疾病,如男性前列腺增生及前列腺癌、妇科肿瘤、尿路结石等。另外,还应排除中枢性疾病,如脑、脊髓病变等,并注意有无影响自主神经功能的药物。在排除上述可能的情况下,结合排尿困难、尿潴留、尿失禁等临床症状,B超显示残余尿量异常增多(正常不超过50毫升),即可诊断“糖尿病神经性膀胱病”。

崔平介绍,很多II型糖尿病患者都没有明显的“三多一少”症状,尽管患病多年,自己却并不知情,经常是因为其他症状就诊时才偶然发现,一些糖尿病患者症状表现为皮肤瘙痒、肢体麻木等,排尿不畅也是其中之一。糖尿病患者之所以会出现排尿不畅的状况,是因为糖尿病可使神经病变,造成膀胱的收缩功能出现问题,使得膀胱中的尿液不能完全排出,因此病人有尿不尽的感觉。由于残余尿的存在,尿中含糖量也会增高,这就给病菌提供了很好的生长环境,病人还容易反复发生尿路感染,出现尿急、尿频、尿痛等症状。而针对糖尿病患者排尿障碍的治疗,首先需调整好降糖药物,严格控制好血糖,并配合用一些改善局部血流、营养、调节神经的药物,一般来说排尿不畅的问题能得到不同程度的改善。 彭永强

食盐中的亚铁氰化钾有毒?

日前,一篇《盐里面加进了亚铁氰化钾》的文章在网上流传开来,文中称有一位老教授食用了添加抗结剂亚铁氰化钾的食盐后,肾脏受到严重危害。“食盐中添加的亚铁氰化钾对人体有害”的传言已经是炒作多次的旧话题了,此前流传的文章还称“烹饪食物时,食用盐遇高温有可能会使亚铁氰化钾分解成氰化钾这种剧毒物质,在10秒钟内能使人丧失意志,几分钟内可以毒死一个人”。

那么,亚铁氰化钾究竟是什么?食盐中是否添加了亚铁氰化钾?亚铁氰化钾究竟有没有毒?

亚铁氰化钾,别名黄血盐钾、黄血盐,是一种浅黄色单斜体结晶或粉末,我国在盐中允许添加的作为抗结剂使用的食品添加剂一共有5种,即亚铁氰化钾、亚铁氰酸钠、柠檬酸铁铵、二氧化硅和硅酸钙。亚铁氰化钾作为抗结剂加入食盐中,主要是用来防止食盐结块。

亚铁氰化钾有毒吗?科信食品与营养信息交流中心副主任钟凯表示,亚铁氰化钾作为食盐抗结剂,是一种合法的食品添加剂,亚铁氰化钾并不会给人体带来伤害。

我国在批准每种添加剂使用之前,都要经过很多科学研究和数据支持,包括急性毒性、慢性毒性,有没有致畸、致癌等各种各样的毒性测试,没有问题才会批准使用。

根据世界卫生组织和国际粮农组织专家委员会的评估数据,成年人每天至少摄入1.5毫克亚铁氰化钾才会损害健康。按照我国国家标准规定,每公斤食盐中的抗结剂亚铁氰化钾的含量不得超过10毫克。按照这个标准来推算,每天要吃150克的食盐,亚铁氰化钾的摄入量才会超过1.5毫克。而正常人一天吃的食盐达到20克就非常咸了,所以正常食用食盐,不会对人体造成危害。

食用盐遇高温有可能会使亚铁氰化钾分解成氰化钾吗?钟凯表示,氰化钾确实是一种剧毒物质,但是它和食盐中的亚铁氰化钾完全不同。亚铁氰化钾的化学性质很稳定,想要分解亚铁氰化钾,需要在400摄氏度下完成。“我们平时在家做饭,温度达到200摄氏度时,菜已经烧焦了。所以大家完全不用担心日常吃盐的安全性。” 罗珊珊

杭州市场乳制品塑化剂污染水平低

杭州市疾控中心近日从杭州的超市和市场采集了63份乳制品样品,其中婴幼儿奶粉样品30个(23个国产,7个进口),酸奶样品20个,乳饮料样品13个,并对其中的17种邻苯二甲酸酯含量进行测定,共有4种邻苯二甲酸酯化合物被检出,分别为DMP(邻苯二甲酸二甲酯)、DIBP(邻苯二甲酸二异丁酯)、DBP(邻苯二甲酸二丁酯)和DEHP(邻苯二甲酸二己酯),它们的含量均小于0.4mg/kg,且DBP和DEHP的浓度均小于它们的迁移限量值。由此可知,杭州市场乳制品中塑化剂的污染处于较低水平,可放心食用。

据介绍,乳制品中塑化剂的来源主要有三个方面:

1.原辅料:塑化剂无处不在,空气、水、土壤甚至人体内都有塑化剂的存在,所以作为乳制品主要原料的牛奶中也有塑化剂检出。

2.包装材料:邻苯二甲酸酯类塑化剂虽然不是食品添加剂,不允许直接添加到食品中,但是作为塑料制品中常用的增塑剂,却可以从塑料制品中迁移至食品中。

3.生产加工环节:生产加工过程中使用到的生产器具,如塑料材质的托盘、传送带、管道以及操作器具等若使用不当都会造成塑化剂污染。

专家表示,在塑料制品被广泛使用的今天,不用塑料制品长期储存高温高油脂食品,是降低塑化剂向食品迁移的法宝!

据了解,食品包装材料可以和被包装的食品之间发生迁移,这个过程与食品以及包装材料的物理和化学性质、包装材料的表面积、接触时间和温度以及包装材料的类型都有很大的关系。由于受到有机性质的影响,邻苯二甲酸酯类塑化剂的迁移在含油脂以及高脂肪的食品中迁移率更高。 严敏



上海专家绍兴义诊

近日,绍兴市中心医院又一次组织开展了“年末感恩回馈——上海著名医院专家大型义诊”活动。

来自上海华山医院、中山医院、瑞金医院、妇产科医院等多家著名医院的14位重量级医学专家、教授为广大柯桥以及绍兴周边地区的市民

献上了重量级“年末健康大餐”。现场每位专家限号30个,不收专家门诊费。

该院建立上海著名医院专家诊疗基地已有7年,每周有重量级医疗专家前来坐诊,大城市优质医疗资源下沉基层,7年来已累计服务近10万人次的患者。 单明铭

“菜花黄,痴子忙”是有科学依据的,医学气象研究表明——四季风吹出四季病

风是生活中常见的自然现象,也是影响人体舒适感觉的四大气象因素之一(另三个因素分别是温度、湿度、辐射)。夏季里,风加快了人体热量的散发;冬季的室内通风,也能改善居室的环境。所以,只要温度条件和吹拂时间适宜,风对人体健康的影响,总的来说还是有利的。但四季之风对人体健康也常有不利的影响。

科学实验证实,当空气温度低于0℃时,风力每增加2级,就相当于气温下降6~8℃。所以,隆冬时节的风总给人以刺骨般的寒冷。每逢寒潮来临时,风速骤增,气温骤降,冷风会使得人体呼吸道局部温度降低,毛细血管收缩,黏膜上皮的纤毛活动减慢,气管排出细菌的功能减弱,故容易诱发呼吸道疾病(常见的是感冒、咳嗽),慢性气管炎、支气管炎、肺气肿病人在冷风吹拂下,病情极易复发,一些发热病症,一遇冷风势必加重病情。冷风的刺激还使得动脉平均压升高,心肌需氧指数也相应增高,所以冠心病患者一般都视冷风为自己的“天敌”。据气象学家研究,约77%的心

肌梗塞患者对冷锋过境有明显的敏感症状。冷风对关节病症、胃部病症的影响也非常显著。

烈日炎炎的盛夏,热风频吹也容易引起疾病发作。牙科医生注意到,每逢热浪袭来之时,牙龈炎的发病率明显上升,如果连续数日吹热风,牙周脓肿和牙疼病人就显著增多。当暖风频吹、天气干燥时,慢性咽炎也常常急性发作。神经科的医生还发现,气压、气温与偏头痛的发作有密切关系,暖低压过境后的三天内,头痛病人大幅度上升,其中有相当一部分患者在风向转变后,情绪变化很大。此外,夏季吹“干热风”时,脑中风病例增加;而吹“湿热风”时,心脏病和关节炎患者的病情明显加重。医学研究证实,暖气流向冷气流流动时(即吹“热风”),人体置于冷热两种气流交界之中,如果人体调节功能不强,或体质衰弱,人体内的生理平衡就被打破,从而引发、加重疾病或使原有病灶复发。

冷风、热风对健康不利,是不是温暖和煦的春风对人体就非常有利呢?答案却常常是否定的。春日里,当暖气团占优势时,春风一般给人以温柔、暖和、

舒服的感觉,但一些“特殊人群”并无这种感觉。医疗气象研究表明,每年的3~5月份,是精神病复发率最高的时段,占全年的70%以上,其罪魁祸首就是温暖的春风。临床实践证实,当暖流性的春风不断入侵时,精神分裂症、情感性和更年期精神病患者起床徘徊、无法入睡的情况显著增加,情绪变化、行为异常、躁动不安和吵架摔东西的比例也比寒冷时多10%左右,精神病人的自虐和自杀也常常发生在春风吹拂的气候里。所以我国南方地区流传着一句俗语:“菜花黄,痴子忙”。

春秋两季,人们喜欢外出游玩。当室外风速超过每秒6米时,风沙、尘土等污染物会刺激人的鼻腔和咽喉黏膜,易使人患上呼吸道疾病。即使是每秒2米左右的微风,也会将散落在地的花粉扬起,容易使人患上荨麻疹、过敏性皮炎、鼻炎和哮喘病患者的病情也极易加重。此外,多风的春天,风道上的负氧离子数量大大减少,容易使人感到紧张、压抑的疲劳,年老体弱者常常因此而患病。 霍寿喜



创新中国产业园·东新分园

园区概况

创新中国产业园东新分园暨智谷创新广场地处下城区善贤路4号,已规划地铁五号线,BRT快速公交换乘中心,交通便利。总面积27368平方米,共地上四层,地下一层。

园区定位

以建设创新型科技园区、大学生创业基地为重点。为产业化企业、大学生创业、初创期的中小微企业的孵化培育、服务式小型办公室等提供多种办公创业空间。

园区配套

公共服务大厅(含总台服务、洽谈区、小型会议室、大型多功能会议室、休闲吧、咖啡吧等)、内部食堂、健身活动中心、桌球娱乐室、顶楼足球场等。提供企业注册代办(大创免费代办)及财务委托管理,免费参加区组织的创业实训及一对一团队辅导等多种服务。旨在打造服务式创新广场,企业家们的创业俱乐部。

招商热线

钟先生 18105711266 0571-56920112

创新中国产业园作为浙江省杭州市下城区未来发展“两轮驱动”的重要组成部分,引领高新技术产业向前推进,我们将着力把“产业园”打造为集信息软件、电子商务、物联网、生物医药、健康服务、新能源、节能环保等高新技术产业,以及科研设计院所、科技创新载体、科技金融等高新服务企业于一体的现代示范园区。我们诚邀您的加盟。

联系方式:杭州市下城区科学技术局

0571-85820615



创新中国产业园·集品科创分园

创新中国产业园·集品科创分园坐拥杭州中央商务区,位于商业发达的和平会展中心东300米,交通便利,距地铁口仅150米。这里是创新创业的集聚地,这里是人才荟萃区,这里是杭州政策高地!欢迎合作,欢迎加盟,多谢关注,推介有奖。

联系人:沈先生 电话 13958026342

