

徐秀芬 80后女医生的三颗“心”

今年37岁的徐秀芬是三门县人民医院(中医院)儿科的一名主治医师。她从2005年就投身于该院,一路刻苦钻研,成为新生儿无陪护病房的骨干医师,擅长新生儿窒息、新生儿败血症、新生儿肺炎、早产儿、NRDS、感染性休克等方面的救治。

根据《2015年中国卫生统计年鉴》公布数据,近5年来,中国儿科医生总数从10.5万人下降到10万人,平均每1000个儿童只有0.43名儿科医生。中国儿科医生预计缺口高达20万。也就是说,徐秀芬只是中国儿科医生中不到“十万分之一”的成员。

用心呵护每个生命

因为采访的特殊性,笔者被允许走进了中医院区的6楼新生儿无陪护病房。

尽管工作时已做好洗手消毒工作,但在去病房之前,徐秀芬还是起身来到洗手台,拧开水龙头,按压医用专业洗手液,仔细地搓揉着手指间的泡沫。待双手被冲洗干净后,她擦干双手,轻轻迈入新生儿无陪护病房。

在徐秀芬的背后,10多个小生命正在暖箱里努力争取新生。暖箱里面的还不足月,形象地说,典型的早产儿完全能被一个成年人的巴掌轻松托起。

“这里面,每一个患儿的健康状况都要实时观察、记录,小生命健康体征一刻不能马虎。”徐秀芬拿起病例一一检查,并对在场护士们细心嘱咐道。话音未落,一阵熟悉的婴儿哭声响起,徐秀芬马上抬头,放下手中的笔一看,只见在一个新生儿黄疸治疗箱内,一名婴儿正哭闹不止。

徐秀芬走过去,先用双手互搓搓出温度,再关掉保温箱里的指示灯,打开玻璃箱小口,伸进双手抱起婴儿,在他的胸口用手指轻揉,不一会儿婴儿就停止了哭声。

“别看宝宝不会讲话,但他们会有皮肤饥渴现象,有的宝宝哭闹,不一定是饿了或者是病痛难受,而是希望有人去关心或爱抚,给他一些皮肤的抚摸就会好。”新生儿不会讲话,但徐秀芬却能读懂宝宝的需求。

徐秀芬是个典型的80后,2005年到该院工作,2006年3月进入儿科。近几年来,在该院副院长、儿科主任叶明伟的带领下,整个儿科的学

科水平有了大幅的提升,儿科的亚专科也逐步发展起来,尤其是在2014年她协助科室负责人成功组建新生儿无陪护病房。近年来,根据科室需要,徐秀芬分别在儿科门(急)诊、普儿病房、新生儿病房轮转。

工作10多年以来,徐秀芬尝到了不少的酸甜苦辣,但每当小宝贝们健康回家,所带来的成就感,是她前行的最大动力。

细心确保患儿健康

医学上常说:“宁治十男子,不治一妇人,宁治十妇人,不治一小儿”。由此可见儿科的特殊性。

不同于其他科室,儿科面对的患者大都是婴幼儿,要么口不能言,要么根本不配合治疗,打针、服药都会引起孩子的哭闹,加上家长的担心忧虑,医务人员的压力尤其大。很多家长往往把对孩子的病情的担忧和心中的烦躁,转移到医务人员的身上。

这在新生儿病房表现得尤为明显。新生儿病房作为无陪护病房,家长大多数时间不能探视,这给初为人父母的他们带来很大的焦虑,所以给新生儿患者诊治不仅需要医师平时积累的看病经验,还需要他们细致耐心地解答病情,学会与家属沟通。

前阵子,医院成功救治一名“32+2”周、体重2.1公斤的早产儿,该婴儿刚出生时表现正常。但在手术会诊时,徐秀芬提出了新生儿患有呼吸窘迫综合征的疑惑,经确诊后立即送入新生儿病房,给予患儿进行肺表面活性物质滴注,并先后给予有创及无创呼吸支持,肠内喂养及静脉营养等治疗,病情好转后出院,随访预后良好。

还有一名新生儿,出生时候因黄疸偏高住院。经过几天治疗,黄疸指数刚有所下降,患儿的家长就闹着要出院。在被告知患儿的病情及出现的风险后,家长执意要带孩子出院。结果没几天,孩子黄疸指数上升,又重新回到了医院。“这些家长的心理我们也能理解,尤其是产妇,刚生完孩子还没出月子,无法到医院探望孩子。但家长一定要慎重,以防耽搁了孩子的病情。”徐秀芬说。

对于那些在病房外期盼看上孩子一眼的家长,徐秀芬会把孩子抱到窗口,让家长隔着窗户

看看孩子,或者替家长拍摄几张孩子的照片给他们看。医院还普及袋鼠式育儿法,在特定的时间邀请婴儿的妈妈过来抱抱孩子,让孩子感受母爱。

真心做好本职工作

徐秀芬说,近年来,她工作重心还是在新生儿病房与普儿病房。但她记忆最深的是在门诊工作期间,最多每天接诊患儿110多个,并随时接受新进患儿家属及护士的咨询。

据徐秀芬介绍,春季,正是婴幼儿手足口病和疱疹性咽峡炎等疾病高发的季节,普儿病房每天能接收到10名左右的患儿,年龄普遍在5岁以下,最小的才8个月大。徐秀芬表示,现在不管是门诊还是普儿病房,医生工作强度都比较大。

对于婴幼儿手足口病和疱疹性咽峡炎,徐秀芬提醒,婴幼儿饭前便后要洗手,房间通风,建立良好的个人卫生习惯;建议家长尽量减少孩子到拥挤公共场所活动,减少被感染机会。

“小孩子身体免疫力相对较弱,症状多,家长爱子心切,几乎各类有关孩子健康方面的问题都会问医生。有些患儿年龄小,还不会讲话,这些就要靠医生经验。”徐秀芬说,希望患者及家属能对医生护士多点尊重和理解,少发生患者住院两三天没好,家属就吼医生,针没打进就去打护士等现象,让医护人员多点安全感。

近年来,儿科门诊、病房都比较忙,特别是经常要加班加点,非常辛苦。病房一直执行的是9(9.5)小时值班连24小时值班制,每天上午,徐秀芬都提前半小时到医院,熟悉每位患儿的病情,以便能更好地给出诊疗方案;下班后,总结好当天的工作经验和不足后,她又是最后一个离开。连续几年下来,徐秀芬的体质下降了不

少。由于工作性质的特殊,徐秀芬很少有时间来陪伴家人;徐秀芬爱烘焙,但家里的烤箱早已束之高阁……

这就是徐秀芬,一个80后儿科女医生,在自己平凡的工作岗位上履行着自己的职责,用自己的实际行动诠释着什么是“责任”,什么是“奉献”。

朱曙光 陈玲玲 陈海丽

陈永德 做一个有创意的“瓷匠”

在众多龙泉青瓷大师的微信号中,“瓷匠”似乎是一个很平凡的称号,但“瓷匠”很容易让人联想到另外一个词——工匠,我们今天就来认识一下工匠中的“瓷匠”——龙泉市君德青瓷厂的掌门人陈永德,一个有着20多年“工匠”史的“瓷匠”。

2018年对陈永德来说,可以说是“双喜临门”,这一年中,他成为第六届浙江省工艺美术大师中的一员,他的工作室成为浙江省技能大师工作室,是龙泉唯一一家上榜的工作室。丰收的硕果必然伴有前期漫长而执着的付出。近日,记者来到陈永德的大师工作室,了解了其传承创新龙泉青瓷烧制技艺一路走来的历程。

生活在龙泉的人,都或多或少耳闻目睹龙泉青瓷的故事和它神奇的烧制技艺,陈永德同样也不例外,小时候看大人们“玩青瓷”,总觉得很神奇。17岁那年,他跟从师父加入了“玩青瓷”的行列中成为一个“瓷匠”,没有想到的是,这一“玩”真的玩成了一个名副其实的“瓷匠”,一辈子的心血和热爱都投入其中。

陈永德开始“玩青瓷”是在上世纪90年代,那时候,龙泉青瓷的制瓷业远没有现在那么“现代化”,大部分的工序都要靠手工来完成,从拉坯、刻划、施釉到烧制,一个人“一肩挑”。看似简单重复的过程,实则有很多必须靠实践经验多年积累才能有所把握,陈永德认为,那些年做仿古瓷的历练让他对“玩青瓷”有了深切的体验,也为他后来的传承创新打下了坚实的基础。

本世纪初,陈永德创办了龙泉君德青瓷厂,开始了自己独树一帜的创业创新历程。本世纪初,正好是做仿古瓷路越走越窄的时候。陈永德回忆,君德青瓷厂成立之后,他的创作也进入了一个全新的时期,以前是看着已有的青瓷器型去“尽力模仿”,自那以后则是有了自己的创作思想和创新意识,而一些新的创意作品也源源不断地“创意”而生。陈永德的努力很快得到了老师、同行和客户的认可,他说过多年的探索,很多老师、同行和客户对他的创新作品认可度和评价都越来越高,而最主要的一个原因,就是新创作的作品有了“瓷匠”自己的艺术风格,或者说,有了“瓷匠”自己的“鲜明符号”。



陈永德在创作作品

“瓷匠”要形成自己的风格,除了自己要有扎实的功底,更重要的,则是要有虚心学习不断成长的“恒心”。虽然作为一个掌门人比较忙,但陈永德还是抓住机会抽出时间去学习交流。2005年到2015年,他先后参加了丽水学院举办的“首期特色工艺基础理论培训班”、中国美术学院和景德镇陶瓷学院举办的“丽水地方特色产业(青瓷)高级专业人才培养班”、清华大学举办的“全国陶瓷艺术与设计高修班”、原文化部举办的“中国非物质文化遗产传承人研修培训”等培训学习活动,受益匪浅,通过不断地学习,他对龙泉青瓷这一世界非物质文化遗产如何传承也有了更高的认识和体会,那就是在传承中不断创新,发扬光大传统技艺。

2014年到2017年,陈永德创作的作品分别被亚太经合组织(APEC)会议、G20峰会、世界互联网大会乌镇峰会和“一带一路”

国际合作高峰论坛等指定作为会议用瓷、礼品和陈列品,君德青瓷厂成为龙泉唯一一家四次重要会议都有瓷器入选的企业。

多年来,陈永德的作品多次获得了国家级的特等奖和金奖,他的《丝路》《行云流水》等多件作品被首都博物馆、浙江省博物馆等多家单位收藏,他的作品也得到日本、韩国等国外友人的好评。

技艺的传承需要一代又一代人的不懈努力,“瓷匠”陈永德在从事创作的同时,从不忘培育新一代“瓷匠”。近年来,他的技能大师工作室活跃着多位80后和90后的“后生”。他还被丽水学院聘为客座教授和高级实践指导教师,他觉得作为一个合格的“匠人”,培养新一代“匠人”是义不容辞的责任,只有一代代的传承创新,龙泉青瓷这一世界非遗的“明珠”才会越来越亮,焕发出更加迷人的光彩。

本报记者 锡小平 文/摄

陈鑫 潜心无土栽培的农创客

绍兴蒲公英电子商务有限公司董事长陈鑫深耕农业电商,把家乡的赣南脐橙等水果推向网络市场。作为一名80后的青年农创客,他的梦想是用科技改变传统农产品的生产销售。

刚刚过去的“双十二”,是蒲公英公司全体员工努力并狂欢的日子。在柯桥纺都大厦11楼,这边客服在电脑前忙碌接待“老陈家农场”网络客户,那边线下前来自取赣南脐橙的市民络绎不绝。

作为柯桥区农村青年致富带头人协会副会长,陈鑫拥有14年互联网营销经验。2013年,他带着打造一家幸福感的梦想,成立了绍兴蒲公英电子商务有限公司,随后还成立了“老陈家农场”,“互联网+农场”实现了从产地到客户最直接的线上线下销售方式。

说起老家江西赣州的脐橙,陈鑫有着割舍不断的情愫。凭借着拥有10多年阿里巴巴网络销售经验和灵感,2015年,陈鑫开始利用网络渠道来营销家乡的橙子,先后在淘宝、天猫、京东、微信公众号网购平台开设了“老陈家农场”网店,并开通了线下自取方式。每年,老陈家赣南脐橙的销量都以两到三倍增长,2018年光橙子销售额就达到一千万元,不仅解决了自家的销路问题,还为家乡脐橙销售提供了支持。

除了橙子,陈鑫还努力拓展销售范围,他与朋友合作进行无土空气栽培小番茄、小辣椒、小黄瓜的小规模试验,并计划在诸暨、柯桥展开规模种植。相比传统土壤种植,空气培育产量可从一季提高到四四季,而且更安全健

康。

据介绍,无土栽培与常规栽培的区别就是不用土壤,直接用营养液来栽培植物。为了固定植物,增加空气含量,大多数采用砾、沙、泥炭、蛭石、珍珠岩、岩棉、锯木屑等作为固定基质。其优点是有效地控制瓜果在生长发育过程中对温度、水分、光照、养分和空气的最佳要求。到2019年6月,公司第一批种植的空气栽培瓜果即将面世。

“现实生活中,很多人担心吃的东西不健康,特别是农药残留。所以,我们把目光转向了绿色无公害食品,希望能种出一些真正不施农药的水果。”陈鑫表示,希望用科技的力量,让大家吃到真正安全可靠的农产品。

钟伟

在绍兴市上虞区崧厦镇章家村,有一位被誉为“捐书老人”的章余庆,2018年12月2日,迎来了他第十三家公益书屋的藏书藏品展。当天,崧厦镇小学30多位师生及村民群众到书屋阅览观展,看到他们专心致志地阅读与观赏着自己喜爱的书籍、藏品时,章余庆脸上露出欣慰的笑容。

三千册藏书搬进社区图书室

2003年5月,章余庆夫妻俩从农村搬到百官街道西横河小区居住。他们热心公益事业,常在社区做些公益活动。在一次走访中,他发现社区的图书阅览室只有寥寥几本书籍。了解到这一情况后,章余庆想把藏在家里的3000多册藏书搬到西横河社区图书室,以丰富社区居民精神文化生活,他把这一想法告诉妻子,得到了妻子的大力支持。

紧接着,章余庆与西横河社区主任说明情况。“那太好了,我们求之不得啊!”时任社区主任朱凤缘微笑着说道。

3000多册藏书搬到社区阅览室后,章余庆又自告奋勇担任起了图书管理员,并规定了图书室作息时间表。章余庆的妻子章秋娥说:“老章把家当旅馆和饭店,社区图书室变成了家。”

章余庆把阅览室打扫得干净整洁,并按时开门,得到社区居民的好评。为进一步丰富社区居民文化生活,他又自掏腰包陆续为图书室买书、添书,使阅览室藏书猛增到1万多册,居民办理的图书借书卡就达190多张。就这样,在忙碌碌碌中,章余庆担任图书室管理员一晃就是13年。

儿女们的赡养费全用在购书

今年,章余庆已85岁高龄了。9岁那年,父亲突然病故,因家庭经济拮据,只读了一年书的章余庆就被迫辍学。后来,他就做学徒,在杭州、上海闯荡时,便习惯省钱买书,以填补自己幼年辍学的遗憾。同时他以身作则,希望孩子们能养成爱看书、爱学习的好习惯,这也是当初章余庆购书藏书的愿望之一。

平时二老生活十分艰苦朴素,除去日常生活开销,每月1900元的失土农民养老金加上三位子女每年给的13000元赡养费,剩余部分统统用在购买书籍上。

章余庆义务担任西横河社区图书室管理员期间,还时常打听哪家书店有打折书销售活动,哪个地方有图书展销会,同时还骑着自行车在上虞百官城区奔波“淘金”。前几年,听说有一家个人书店要转让,章余庆就上门谈妥价格,把3000多册书籍“统统吃进”。

在老家创办“余庆书屋”

“年纪大了,行动不方便了,叶落归根,在老家创办家庭图书室。”在去年国庆儿女们团聚期间,章余庆把自己酝酿已久的想法提了出来,没想到,得到了全家人的支持。说干就干,国庆休假,女儿、女婿帮助父亲从西横河住处三楼把7000多册书籍及其他零碎物品搬到一楼,再用小车运到老家,一共来回搬运了18趟。

章余庆的老家在上虞区崧厦镇章家村,小儿子将老宅进行翻新装修,并腾出25平方米作为父亲创办书屋专用房。孙子则自告奋勇,为爷爷设计了一间高达6米的挑高层,再用玻璃作顶,书室内自然光线十分充足。

2018年4月17日,章余庆的第十三家公益书屋正式对外开放,那天晴空万里,阳光透过玻璃,整个书屋显得宽敞亮丽,通透又温暖,不少中小學生及周边老百姓慕名前来阅读。

章余庆告诉笔者,他所期待的是有更多的学生、文学爱好者、村民群众到“家庭书屋”来串门阅读。同时把这间书屋作为留给子孙后代的一份礼物,希望能将这间“书香之屋”代代传承。

截至目前,章余庆义务捐书已超7万册,办起或捐书农村(学校)书屋13家。除了最早捐书百官街道西横河社区图书室,还有陈溪石笋山村、驿亭二都村、岭南泰岳村等农家书屋,华镇小学、通明小学、爱心民工子弟学校等农村学校的图书室(屋)都藏有章余庆捐赠的书籍。他还与千里之外的贵州遵义黔北山区一所学校对接捐书、捐物。章余庆的这种无私奉献精神,赢得了市民群众的交口称赞与敬重,也得到上级有关部门的肯定。因此,章余庆多次被评为优秀共产党员、文化示范户、道德模范、十大信义故事(人物)、省关心下一代先进个人等荣誉,并荣登浙江好人榜。

陈晓潮

黄可可,宁波兴隆磁性技术有限公司总经理,今年50岁。小时候,他酷爱物理和自动化技术,没想到这一兴趣爱好日后在充磁设备这个领域派上了用场。

上世纪90年代,宁波成了国内钕铁硼磁铁的重要生产基地,充磁机使用者需求量大增。当时,充磁机基本上被国外企业所垄断,而黄可可则在宁波一家企业从事研发工作,平时也需要用到磁性材料。1997年,因朋友急需充磁机求助于他,黄可可便一口应承了下来,开始了研究工作,经过一段时间“闭门造车”,他造出了第一台充磁机,从此便与这个行业结缘了。于是,他辞去工作,创办了宁波兴隆磁性技术有限公司。

不久,黄可可第一次看到了日本产的充磁机,发现自己制造的充磁设备与之差距甚远。于是,他立志要做全球领先的充磁设备。

在经历各种挫折与失败后,1998年10月,该公司的第一台高压脉冲充退(磁)机DH2000-32T诞生了。然而诞生并不等于成熟,客户在使用时,充磁机频繁出现故障。为了排除故障,黄可可干脆进驻客户车间,随时更换配件。期间,他承受了车间使用人员的各种嫌弃,一连几天未能找到频繁故障原因。有一次,充磁机突起大火,差点儿把车间场地烧毁了。黄可可内心受到了很大的打击,迷茫到怀疑自己能否坚持下去。但责任心及对技术的执着让他终于找到了故障原因,解除了危机。

2002年,企业成功研发了多极充磁头及多极充磁机,填补了国内空白,此后又对充磁机进行多次革命性的改良,提高了充磁效率。由于性能与国外产品不相上下,单价却只有国外同行的1/3,国外充磁机逐渐淡出中国市场,如今,“兴隆”的充磁机市场占有率跻身前三位。

2008年,企业开始研发自动充磁设备及自动测试设备。前年,一家世界500强企业向全球采购磁偏角测试仪,作为小微企业的“兴隆”以重复精度能达到正负0.1度等优势一举中标,而竞争对手中不乏有从事磁性材料行业70多年的国外老牌企业。随后,产品还出口到以精密度优而著称的德国等欧洲国家。

2015年,黄可可把企业总部搬到中物宁波科技园,借助中物院的技术和平台优势,建立了全球领先的实验室,研发新产品,为客户提供各种充磁解决方案,产品订单连年增加。企业已为多家欧洲及国内著名汽车生产企业提供新能源汽车充磁及测量的解决方案。

张文胜

章余庆 播撒「文化种子」的使者

黄可可 打磨全球领先的充磁设备