

胸闷心悸,如巨石压胸般难受 贵州风心病女孩在杭获新生

14岁的贵州女孩小雪患了心脏病,病贫交加使一家人顿时陷入困境,经浙江援黔医生牵线搭桥,杭州的医院、医疗救助基金与社会爱心人士鼎力相助,终使身患重疾的女孩绝路逢生,重扬生命帆帆。

小雪家住贵州省凤冈县农村,家境虽不好,一家人还算平平安安过得去。

去年4月,身子单薄但还算健康的小雪,病了且很重。刚开始,双腿不能弯曲,同时,心脏出现问题,胸闷、心悸、气急。当地医院确诊,小雪的病竟已发展到威胁生命的程度,她患风湿性心脏病,心脏彩超显示:二尖瓣反流重度、三尖瓣反流伴心包积液,严重心衰……医生坦言,小雪的心脏病非动手术不可,否则发展下去性命难保。几个月的住院检查,东奔西走,没动手术就花去20多万元,倾其家囊还举债,这让做父母的一筹莫展。

转机出现在10月下旬至11月初。当时,作为凤冈县人民医院对口医疗帮扶单位的浙江省人民医院,派遣心内科副主任医师岑雪降等多学科10名专家来到凤冈县。

岑雪降通过凤冈县人民医院与浙江省人民医院远程会诊系统,与所在医院心胸外科专家崔勇分析了病情,认为可以手术且应及早进行,对治疗效果及术后康复都有利。同时限于当地设备技术条件,来杭手术更为理想。

12月1日,小雪及父母亲踏上幸运之旅,第一次乘机来到杭州。经过一系列检查和充分准备,心胸外科副主任崔勇团队在相关科室协助下,于7日为小雪施行了二尖瓣置换+三尖瓣成形手术,手术顺利,恢复

迅速。

17日一早查房,专家认为恢复良好。18日,小雪及父母亲踏上回家之路。忧愁至欣喜大逆转,小雪和父母如冬日里迎一股暖流,十分温暖:走投无路时,很幸运遇见你们,全家人不胜感激,将铭记于心。

相对于先天性心脏病、心肌梗死等心脏病,风湿性心脏病如今似乎少人熟知,崔勇介绍,现在在城市风湿性心脏病较少见,病人大多发生在一些生活条件与医疗条件比较差的地方,比如农村。

风湿性心脏病是一种自身免疫性疾病,通俗地说,就是我们自己的免疫系统损害我们自己的组织所造成的疾病。在一些生活条件与医疗条件比较差的地方,一些病人感染了链球菌(不少患者常把发病时的发热、乏力误为一般的感冒发烧),A族链球菌产生了一些咽炎、扁桃体炎等感染的情况,这个时候自身的免疫系统就辨认出并且记住了这些链球菌的样子,再次发生感染的时候,免疫系统就会去对抗它。

“可这个链球菌的样子和我们心脏里面的瓣膜、心肌里边的某些细胞的样子非常像,所以被记住的样

子就包括了心脏的组织,在反复的免疫系统的攻击当中,它也就自己攻击了心脏的瓣膜、心肌等其他结构,产生了反复的炎症,时间久了心脏的病变就很明显,这时候产生的心脏病叫风湿性心脏病。”

心脏部位的病理变化主要发生在心脏瓣膜部位,表现为二尖瓣、三尖瓣、主动脉瓣中有一个或几个瓣膜狭窄和(或)关闭不全。患病初期常常无明显症状,后期则表现为心慌气短、乏力、咳嗽、肢体水肿等。“由于心脏瓣膜的病变,使得心脏在运送血液的过程中出现问题,如瓣膜狭窄,使得血流阻力加大,为了射出足够的血液,心脏则更加费力地舒张和收缩,这样使心脏工作强度加大,效率降低,心脏易疲劳,久而久之造成心脏肥大,直至心力衰竭而死亡。”

崔勇提醒,风心病重在预防,首先平时要注意居住卫生,对上呼吸道感染后出现的急性扁桃体炎、咽炎、中耳炎等急性链球菌感染要积极彻底治疗,防止发展导致损害心脏瓣膜。一旦确诊风湿性心脏病,须及早治疗,否则对生活影响很大,甚至危及生命。

宋黎胜

不用带胶片 扫码就能见 柯桥医院实现影像云共享

今后,绍兴市柯桥区市民到医院看病,不用携带胶片了,这主要得益于该区医疗单位即将进入“影像云”新时代。患者不管去基层卫生院还是区级大医院看病拍片,不但能告别拍片必须带胶片,而且能实现所有影像资料共享。

什么是“影像云”?简单来说就是将医院拍片的影像及病理资料图像上传至云平台,医生或患者不依靠传统胶片也能看到拍片影像,而且还可以在手机、电脑等智能终端上查阅、诊断病人的放射、超声等影像资料。

过去,患者在医院拍完CT和X光后,取片排队费时费力,复诊时所有片子还得随身携带,不能漏掉任何一张。如今,随着“影像云”的上线,患者再也不用拎着袋子,拿着胶片去就医了。患者拍片之后,通过扫描二维码就可以查看自己的拍片结果。这给患者解决了携带麻烦的问题,也给医生在观察影像时提供了更加清晰的图像。

“影像云”还能规避传统胶片费用较高和保管不便的问题,患者胶片成本下降了40%,从一套36元左右下降到20元,保存时间十年以上。同时,“影像云”实现了影像图文的全覆盖及结果共享互认,使检查更全面更方便。“影像云”平台运行之后,病人在基层医院的影像,上级医疗机构的医生可在线实时调阅查看,影像结果动态展示,多维成像,辅助医生全面诊断。

“目前是全区医疗机构实现‘影像云’共享,以后,系统将实现全省共享,老百姓会更方便。”柯桥区卫计局有关人员表示,现在患者如果要出省就医,也可以将拍片的结果拷入优盘携带至外省医院。

目前,绍兴第二医院、柯桥区妇保院已开始使用“影像云”平台。不久后,所有医疗单位全面进入“影像云”时代,逐步构建绿色生态、全面便捷的医疗环境。

钟伟 叶红

空心菜重金属含量 一定超标吗?

不久前,一个几年前的视频节目又在网上火了,视频名字很吓人:《“毒中之王”蔬菜竟是它!目前正大量上市,去毒方法要牢记!》视频里所说的“毒中之王”,是指空心菜。节目中的“营养师”声称,“空心菜是吸收农药和铅等重金属最厉害的蔬菜”“国外都拿空心菜净化土壤用,没人吃”。此消息一出,很多吃惯了空心菜的消费者感到不安:真如果真如此吗?以后还能不能放心地吃空心菜了?

空心菜当真是吸附重金属和农药残留最多的吗?这种说法是站不住脚的。

首先,土壤环境中的重金属很多。空心菜可能对某一种重金属的吸附能力相对较强,但对其他重金属的吸附能力就比较弱。广州市一项研究发现,油菜菜对镉的富集能力就比空心菜强。江苏省相关机构曾选取了包括空心菜在内的5种蔬菜送到检测机构检验,结果显示每种重金属含量最高的蔬菜各有不同。

其次,某种蔬菜对重金属富集能力强,也不一定意味着它所含的重金属就一定超标。科信食品与营养信息交流中心科学技术部主任阮光锋说:“重金属含量高低、是否超标,由产地环境决定。只要生态环境中土壤、水源等重金属不超标,就不用担心。”在江苏省相关机构的检测中,5种蔬菜虽然都含有一定的重金属,但其含量远远低于国家安全限量标准。国家对镉的限量标准是每公斤不超过0.5毫克,检测发现每公斤空心菜镉含量只有0.017毫克。

事实上,一些外国人吃空心菜,完全是饮食习惯的原因。且不说不同国家,即便同一国家不同地区,对于不同的蔬菜也有不同的偏好。因为有外国人吃空心菜就说空心菜有毒,这完全是搞错了因果关系。

现在,我国已建立起一整套严格的蔬菜质量安全把控体系。在土壤检测、选种育苗、生长过程中农药的使用等环节,国家都有明确的标准;在上市前,市场监管、商务等有关部门会严格抽检;一直到摆上百姓餐桌前,都有相应的把关程序。消费者在正规菜市场、商场、超市购买的空心菜,是可以放心食用的。

齐志明



免费窝沟封闭惠及山里娃

日前,浦江县城口腔医院的流动医疗小组自带牙椅等医疗设备,来到地处浦江东部山区的治平中心小学,专门为该校二年级的学生做了“爱护牙齿从小做起”为主题的窝沟封闭、预防龋齿专题知识讲座,医生们在现场为学生们答疑解惑,经过4

天的诊疗,该校200多名适龄学生已全部完成免费窝沟封闭。

据悉,当地县教育局和县卫生局争取适龄儿童窝沟封闭项目覆盖率和窝沟封闭率均不低于80%,力争做到需查尽查、应封尽封。

沈建中

杭州开通预防接种 智能预约服务

杭州市开通预防接种智能预约服务啦!从即日起,市民即可通过“杭州健康通”App中的“免疫预约”模块预约接种疫苗,家长可根据自身情况自行选择下次疫苗接种时间。通过该平台家长还可以查询儿童接种信息,了解自己宝宝的接种完成情况和接种计划情况。此外,该App还能及时提醒家长宝宝的疫苗接种时间,以免家长遗忘,可以说是非常贴心的App了。

目前杭州市100家接种门诊已开通预约服务,其中22家使用本区县的预约系统,后期将进一步整合,其他门诊具体开通情况请咨询当地接种门诊。

在很多城市预约挂号要下载一个App,各家医院报告查询要登录每家医院的App或者微信公众号,怀孕了建母子健康手册要下载一个App,孩子出生后预防接种预约又得下载一个App,杭州市卫计委在“杭州健康通”App中提供了全方位一站式的互联网+医疗健康服务,实现母子健康服务更温馨,是杭州市深化医疗卫生服务领域“最多跑一次”改革的又一项重要成果。

刘艳

孩子老眨眼,当心视疲劳

很多家长认为,孩子眨眼、揉眼,注意力不集中,是个习惯问题。等到孩子出现复视、头痛、呕吐等症状时,家长又会带孩子去看神经内科。其实,这可能是视疲劳引起的。

流行病学研究结果显示,23%学龄儿童有不同程度的视疲劳。由于儿童可能无法准确地表述眼部不适症状,所以常被漏诊误诊。

人在近距离用眼时,会动用眼部力量。一般人习惯的阅读距离在33~40厘米。理论上来说,为了看清书本上的字,对于33厘米的阅读距离而言,人眼需要付出3个屈光度的力量,这个过程就是调节。光线由一种物体射入另一种光密度不同的物质时,光线的传播方向产生偏折,这被称为屈光现象,表示这种屈光现象大小的单位是屈光度,常用“D”来表示。1屈光度或1D,就是常说的100度。远处物体发出光线经过眼睛的屈光系统折射后,汇聚在视网膜上,当物体逐渐移近眼睛,光线会更加发散,最后汇聚在眼睛视网膜后方,物体会变模糊。这时候晶状体变凸,以增加屈光力,从而对发散的光线产生更大的汇聚力,聚焦在视网膜上。注视近处物体时,双眼同时向内转,将视线向中间聚集,这个过程就是集合。

远视性视疲劳在儿童中最常见。远视是指远处

平行光束经过眼球折射后成像于视网膜之后的一种屈光状态。与近视正好相反,学龄前儿童生理上由于眼轴较短,常表现为生理性远视,一般为+200至+300度(近视为负度数,远视为正度数)。直到学龄期,眼睛发育才接近正常。但儿童由于调节作用强,即便有轻度远视甚至中度远视,也可借调节作用保持远视力正常。阅读过久以及长时间近距离看电视,产生调节性疲劳,容易出现诸多眼部症状。久而久之,只有不停地眨眼以代偿视疲劳。阅读距离过近,不但需要加强调节,同样需要过多的集合,又出现了集合性视疲劳,从而加重了眼部不适症状。儿童视疲劳还与屈光状态有关,中低度远视(低于+500度)及远视散光,由于过度使用调节,易发生眼睛疲劳。

近视性视疲劳是“缺练”造成的。很多家长认为,孩子近视后,看近距离时应该摘掉眼镜。研究证明,近视患者并非由调节过强造成,很多时候调节不足甚至调节灵活性下降才是主要病因。简单地说,眼睛的调节功能也是需要经常锻炼的。当青少年近视患者看远处长期不戴眼镜时,由于近点聚焦在远处不需要动用调节力,日积月累,调节功能进一步减退。这时就和老年人的花眼情况相似,小小年纪出现“小花眼”。同时,调节不足可能会继发集合不足或者集合

过度,表现为外隐斜或内隐斜,并出现一系列眼部不适症状。也有一些患者眼部不适是由于眼镜过度矫正,看近时又坚持戴眼镜,出现调节过度、调节紧张。

集合功能异常也可以引起视疲劳。当人眼注视近距离的物体时,需要有足够的集合储备,才能保证两眼视线持续聚焦在物体上。集合功能不足时,由于不能遏制眼球本身的外斜趋势,视物久后即出现阅读疲劳,表现为眼痛、头痛、头晕、恶心、复视等。

可见,视疲劳既可能由远视导致调节过强引起,也可能由近视不戴眼镜调节力不足引起,治疗需要因人而异。

配戴合适的远视及散光眼镜治疗,是矫正儿童远视性视疲劳的重要方法。患儿戴镜治疗后,要定期复查,酌情调整眼镜度数和矫正方法。低度远视的儿童,如果经常出现视疲劳症状,即使是远视力均正常,也应在读写时戴用矫正眼镜以减轻眼疲劳,同时预防近视的发生。应增加远近交替视类运动,包括打乒乓球、打羽毛球等。近距离工作要坚持戴眼镜,以增加调节力的使用。

近视矫正导致调节过强引起的视觉疲劳症状,需要散瞳验光确定准确近视度数,调整眼镜处方,去掉过矫因素的影响。在生活中,应当减少持续近用眼时间,加强远近交替视运动。

徐琼



创新中国产业园·东新分园

园区概况

创新中国产业园东新分园暨智谷创新广场地处下城区善贤路4号,已规划地铁五号线,BRT快速公交换乘中心,交通便利。总面积27368平方米,共地上四层,地下一层。

园区定位

以建设创新型科技园区、大学生创业基地为重点。为产业化企业、大学生创业、初创期的微小科技企业的孵化培育、服务式小型办公室等提供多种办公创业空间。

园区配套

公共服务大厅(含总台服务、洽谈区、小型会议室、大型多功能会议室、休闲吧、咖啡吧等)、内部食堂、健身活动中心、桌球娱乐室、顶楼足球场等。提供企业注册代办(大创免费代办)及财务委托管理,免费参加区组织的创业实训及一对一团队辅导等多种服务。旨在打造服务式创新广场,企业家们的创业俱乐部。

招商热线

钟先生 18105711266 0571-56920112



创新中国产业园·集品科创分园

创新中国产业园·集品科创分园坐拥杭州中央商务区,位于商业发达的和平会展中心东300米,交通便利,距地铁口仅150米。这里是创新创业的集聚地,这里是人才荟萃区,这里是杭州政策高地!欢迎合作,欢迎加盟,多谢关注,推介有奖。

联系人:沈先生 电话 13958026342

