

肺癌为何一发现往往就是晚期?

肿瘤专家提醒不要忽视油烟的危害,8mm 以上肺结节要警惕

这是一个让足球迷心痛的消息!近日,前中国女足国脚、1999年女足世界杯亚军队的核心人物张欧影,因肺癌去世,年仅43岁。从确诊到去世,仅仅过了8个月,大细胞肺癌是一个什么样的“杀手”?为何肺癌一发现,往往是晚期?女性肺癌患者是否越来越多?浙江发病情况如何,又该怎样防治?

张欧影,河北人,从1991年进入国家队之后,连续参加了1999年、2003年、2007年三届女足世界杯,以及2000年、2004年两届奥运会。在球迷眼中,她是中国女足队伍中的一匹“快马”。2006年与美国丈夫结婚之后,移居美国。

此前据报道,去年3月,张欧影回北京参加中国女足青训论坛,会后回老家河北时,出现胸痛,最终被诊断为肺癌,而且是种类罕见的大细胞癌。

浙江省肿瘤医院胸部肿瘤内科112病区副主任余新民主任医师解释,肺癌主要分为非小细胞肺癌和小细胞肺癌,非小细胞肺癌包括腺癌、鳞癌和大细胞癌。大细胞肺癌恶性程度一般较高,易转移。

张欧影生前曾做过300多项基因检测,寻找适合的药物,但结果不理想。

邵逸夫医院胸外科陈周苗副主任医师说,关于女性发病增多的话题,一次国际学术会议披露了一组数据,让他印象深刻。“四十年前,10个肺癌患者中,9个是男性,而现在男女比例已经发展到3.5:1。从临床上来看,男性患者中80%是腺癌,鳞癌不到20%。而

女性患者,大多是腺癌,一般也没有抽烟习惯。”

女性肺癌患者为何增多?在余新民看来,患者具有三个共同点:日常生活的空气质量较差、容易吸到二手烟、受到厨房油烟影响。

余新民曾接诊过一位杭州的女性患者,40多岁,因为骨疼到医院检查,确诊大细胞肺癌。确诊之后,患者很不理解,说自己明明不吸烟怎么得肺癌,后来发现,可能和二手烟有关,她老公有长达十几年的吸烟史。

前年4月,浙江省癌症中心发布了最新浙江省肿瘤登记地区癌症发病与死亡情况分析(2014年),浙江省居民发病率和死亡率最高的癌种都是肺癌。

而在肺癌患者中,腺癌、鳞癌是最为常见的两种类型。余新民说,浙江省肿瘤医院每年新诊断肺癌患者6000例左右,其中腺癌约占50%,鳞癌约占30%。

研究及临床观察发现,鳞癌和吸烟关系密切,而腺癌的发生与基因突变、环境影响等外界因素有关,包括大气污染、二手烟及厨房油烟等。

那从治疗角度来说,两者有什么差别吗?

陈周苗指出,鳞癌的恶性程度更低,但腺癌目前的治疗手段最多,对化疗、靶向及免疫治疗较为敏感,如果病灶在1cm以下能早期发现并手术,一般可以根治。但大细胞肺癌,进展迅速,可能体检时没问题,半年后做CT,已是晚期。

杭州市几家医院针对普通人群体检发现,市民的

肺部结节检出率为20%~30%。问题来了:结节有没有可能是癌?肺部查出结节怎么办?

专家们均表示,首先要明确,肺部结节不一定是肺癌,它可能是肺炎、肺结核,甚至可能是以前慢性炎症病变留下的疤。而在肺结节中,大家最担心的是磨玻璃样结节。

对此,陈周苗提出两个处理原则:一是不要恐慌,虽然磨玻璃样结节多是腺癌,往往恶性程度不大;二是看结节大小,8mm是早期肺癌是否需要手术的分水岭,如果超过8mm,一般建议手术切除。

“如果磨玻璃样结节在5mm以下,一年随访一次即可,大小在6mm~8mm,则3~6个月复查一次,超过8mm建议找专业的胸外科医生评估是否手术。”他表示。

在肺癌防治方面,专家建议45岁以上高危人群(符合下列危险因素之一者,这包括吸烟超过20包/年,或曾经吸烟但戒烟时间不足15年者;被动吸烟者;有石棉、铍、铀、氡等职业接触史者;有恶性肿瘤病史或肺癌家族史者;有慢性阻塞性肺病或弥漫性肺纤维化病史者),每年做一次低剂量螺旋CT。

除了戒烟、运动、筛查,余新民说,PM2.5表面往往会附着有害物质,可以直接进入肺部,在空气质量不佳的日子外出,建议戴具有防护功能的口罩。另外,如果有不明原因的咳嗽、咳痰、咳血,以及一两个月内出现不明原因的消瘦,要到医院检查。

郑琪 王屹峰 王家铃 周素琴

咳、咳、咳……莫忘耐药肺结核

老李刚退休回家,本以为可开始过退休幸福生活,恰逢入冬,乍暖还寒,老李就开始咳嗽,一直咳、咳、咳……开始老李家人以为他感冒了,吃些感冒药,似乎好些了,过后又开始咳嗽,他说自己有老慢支,遇到外面空气差,咳嗽没啥事,吃点消炎药就会好起来。

老李儿子在社区医院工作,带他到社区开了推介转诊单,去结核病定点医院一检查就发现肺部异常阴影,查痰阳性,确诊为肺结核,居然还是耐药肺结核。

老李这下蒙了,退休这段时间还经常带着孙子玩,这可咋办,于是到处询问,啥是耐药肺结核。

耐药肺结核患者症状与普通肺结核患者没有什么不同,常见症状是咳嗽、咳痰、咯血、痰中带血、低烧、盗汗、胸痛、食欲差、疲乏和消瘦等症状,如果咳嗽、咳痰超过2周,就要怀疑自己可能得了结核。从肺结核患者的痰液中,分离出结核杆菌若对一种或多种抗结核药物耐药,则被确诊为耐药肺结核。

杭州市疾控中心专家提醒,肺结核病人通过咳嗽、咳痰、打喷嚏、大声说话,将结核菌播散到空气中,周围健康人群吸入带有结核菌飞沫即可造成感染。

专家介绍,耐药肺结核患者一旦确诊,需要尽早开始抗结核治疗。一般应先到指定的医疗机构住院治疗2个月,由医生对患者进行详细的诊断,并加用二线抗结核药物,观察患者对药物的反应以及是否出现了不良反应等。

出院后在社区医生或村医督导面视下继续完成22个月的继续治疗。如果出现不适,应及时找医生,必要时到定点医院进行检查。还应按照医生要求定期进行复查,以便医生通过复查结果了解治疗的效果,及时调整治疗方案。

严敏



“三九贴”治疗

冬季是儿童呼吸道疾病的高发季节,浙江省中医院儿科由名老中医自制的“三九贴”,结合人体阴阳与四季气候的特点,在一年中最冷的“三九”时节用中药外敷特定的穴位,以气相应,以味相感,通过药物对穴位的温热刺激,温阳驱寒,扶正祛邪,提高机体的免疫力,以达到防病治病的目的。

“三九贴”适宜治疗过敏体质(哮喘病、过敏性鼻炎)、反复呼吸道感染(反复感冒、支气管炎、肺炎)、消化不良、厌食、消瘦、遗尿等患儿。

图为一位3岁反复呼吸道及过敏体质的患儿正在接受“三九贴”治疗。

于伟

近视手术不可能一劳永逸

青少年近视眼一旦发生,每年的近视度数会不断增长,而近视的度数越高,发生视网膜裂孔、视网膜脱离、后巩膜葡萄肿、黄斑出血、脉络膜新生血管等病变的风险越大。同时,高度近视者也是开角型青光眼的高发人群。因此,对于青少年近视患者,首要任务是控制近视的进展速度,成年后如果有摘镜需求,可考虑做近视手术。

近视眼手术经过几代的更新发展,目前技术已相当成熟。然而,不少家长认为,青少年近视患者不必在意近视的防控,反正到了18岁以后可做近视手术,一劳永逸地解决所有视觉健康问题。这个观点是错误的。

首先,近视手术是有适应症的。角膜激光类手术由于是在角膜组织上进行手术,需要患者的角膜厚度能承受近视的矫正量。如果一位患者近视度数过高,

或者角膜相对较薄,则不能选择角膜激光类手术。如果这类患者坚持摘镜,必须选择眼内接触镜植入手术去矫正近视眼。

其次,近视手术并不改变已经拉长的眼轴。人的角膜发育,3岁后就基本就稳定了,这意味着随着生长发育而出现的近视,几乎都是由眼轴拉长导致的。我国青少年近视患者90%及以上属于轴性近视。成年后进行的近视眼手术,要么通过激光手术改变角膜形态,要么通过植入一枚特殊的人工晶状体,放置在自然晶状体的前方去矫正近视。近视手术矫正的只是屈光度,这意味着300度的近视眼患者和1000度的近视眼患者,可能术后都达到1.0的视力,但两者出现视网膜病变的风险几率是截然不同的,后者发生视网膜裂孔等并发症的概率明显高于前者。换言之,近视眼无

论做不做手术,且无论是术前还是术后,其发生视网膜病变风险的几率,只取决于其手术前的近视度数。

第三,近视度数越高,通过激光手术切削的角膜组织越多,术后出现近视回退、继发性角膜炎等并发症的几率相对升高。角膜激光类手术,无论全飞秒还是半飞秒手术,都是通过切削掉部分角膜组织,实现让角膜中央变平坦的目的。患者度数越高,意味着残留的角膜基质越少。因此,眼视光医生在给患者做近视手术前,都会做术前评估,判断患者能否进行近视眼手术。

综上所述,近视手术本身,改变的只是眼球屈光度,并不改变由于近视带来的潜在视网膜病变风险。因此,青少年近视一旦发生,首要任务是延缓近视度数的增速,避免成为高度近视。一旦将来有摘镜需求时,近视度数越低,手术会越安全。

王凯

酸奶含糖量真比可乐高吗?

近日,网络上流传着一篇文章,题为《美国科学家公布真相!原来酸奶就是披着健康外衣的狼!》。文中说:“不管是含糖量还是碳水化合物,一盒酸奶都超过两罐可乐!”“酸奶的益处,并不像市面上宣称的那样有着减肥、助消化等效果。”对喜欢喝酸奶的消费者来说,这些观点引起不少担心。

酸奶含糖量真的比可乐高吗?这是没有依据的。以市场上常见的三元酸奶为例,从配料表看,一小盒三元酸奶是100克,碳水化合物含量是10.8克;而一罐可乐的规格是200毫升,营养成分表里显示“每100毫升的碳水化合物含量是10.6克”。也就是说,一罐可乐的含糖量肯定比一小盒酸奶的含糖量要高,更别说两罐可乐了。

营养专家介绍,酸奶中除保留了鲜牛奶的营养成分外,在发酵过程中乳酸菌还可以产生人体营养所必需的多种维生素。长期食用酸奶,可改善乳糖不耐受症状,有助于缓解便秘,辅助根除幽门螺杆菌。

事实上,市面上的酸奶有酸乳和发酵乳之分,酸乳只有嗜热链球菌和保加利亚乳杆菌2种菌发酵,发酵乳是加入了3种及3种以上的益生菌发酵,两者之间的营养价值并没有太大差别。此外,还有一种乳酸菌饮料,其蛋白质含量低,一般只有1%。酸奶的蛋白质含量不低于2.3%,并且含有钙以及其他营养物质,这都是乳酸菌饮料无法取代的。不过,乳酸菌饮料在益生菌数量上占了优势,消化不好又不爱喝酸奶的朋友可以选择乳酸菌饮料。

当然,任何食品的摄入量都要有度。有爱美的女士为了减肥,愿意喝酸奶而不吃饭,但酸奶的减肥作用不能夸大。因为酸奶也有热量,大量食用也会造成热量超标。酸奶能量高,因为酸奶中除了有糖,也有脂肪、蛋白质等营养成分。

专家建议,在超市买的酸奶,应当注意看一下配料表,一般在配料表的第一项是生牛乳,第二项就是白砂糖。购买酸奶的时候,注意挑选含糖量低的原味酸奶。

文利民



大江东

智慧大江东,魅力生态城

作为国家高新区和杭州国家自主创新示范区核心区的大江东,围绕汽车及零部件、新能源新材料、轨道交通、机器人及自动化、临空产业、生命健康、航空航天7大产业园建设,正在成为浙江先进标准制制的引领辐射区、经济转型升级的主战场、先进智能制造的高地。

欢迎您来大江东投资、创业、生活!

联系方式:杭州大江东产业集聚区科技局 0571-82987316, 82987403



义蓬科创园

地理优势:位于大江东青六路与义府大街交叉口,毗邻杭州萧山国际机场,坐拥产业、交通、配套等多项得天独厚的优势。从科创园出发经德胜路到杭州主城区仅30分钟,规划中7号、8号地铁穿境而过,与上海、南京、宁波等城市形成1小时生活圈,是创新创业之地的不二之选。

产业定位:以生产性服务业和生活性服务业为主攻,重点发展新技术、新材料等高端研发、跨境电商、电子商务等产业及税源经济。

优惠政策:入驻该园区的企业可享受租金减免返还,装修补贴,人才政策以及公司注册代办等多种优惠政策。

联系方式:何乐意 13706501901



创新中国产业园·东新分园



园区概况

创新中国产业园东新分园暨智谷创新广场地处下城区善贤路4号,已规划地铁五号线,BRT快速公交换乘中心,交通便利。总面积27368平方米,共地上四层,地下一层。

园区定位

以建设创新型科技园区、大学生创业基地为重点。为产业化企业、大学生创业、初创期的小微科技企业的孵化培育、服务式小型办公室等提供多种办公创业空间。

园区配套

公共服务大厅(含总台服务、洽谈区、小型会议室、大型多功能会议室、休闲吧、咖啡吧等)、内部食堂、健身活动中心、桌球娱乐室、顶楼足球场等。提供企业注册代办(大创免费代办)及财务委托管理,免费参加区组织的创业实训及一对一团队辅导等多种服务。旨在打造服务式创新广场,企业家们的创业俱乐部。

招商热线

钟先生 18105711266 0571-56920112



创新中国产业园·集品科创分园



园区概况

创新中国产业园·集品科创分园坐拥杭州中央商务区,位于商业发达的和平会展中心东300米,交通便利,距地铁口仅150米。这里是创新创业的集聚地,这里是人才荟萃区,这里是杭州政策高地!欢迎合作,欢迎加盟,多谢关注,推介有奖。

联系人:沈先生 电话 13958026342