

吴春华 年轻的“老中医”

把脉看病 是她的事业,守护国粹是她的本能,20多年花开花谢,三门县人民医院(中医院)中医科副主任吴春华就是这样守护着中医这块方寸之地,为中医而生,倚中医而立,传承中医发展的最大财富。

师从名医 善治内科疑难杂症

吴春华的诊室位于三门县人民医院中医院院区的2楼中医馆,笔者见到她时,她正在给一位患者把脉。

与大众印象中的“老中医”不同,吴春华——作为浙江省基层名中医、三门县首届名中医,却是非常年轻美丽、温婉可亲的。一袭白大褂,明眸善睐,举止优雅,与人们传统印象中的老中医形象相去甚远。

吴春华师从老中医药专家牟重临,她自毕业于浙江中医学院中西医结合临床专业以来,在中医的道路上不断孜孜以求,苦心研读经典药方,形成了自己的治病风格,目前主攻中医内科方向,擅长内科呼吸系统疾病、消化系统疾病、神经系统疾病、风湿痹病、泌尿生殖系统、心血管疾病等方面的诊治,在月经不调、痛经及膏方调理等养生保健方面也颇具心得。

只见她微闭的眼睛伴着稍稍皱起的眉头,有条不紊地问完10多个问题,一边思考一边敲下药方。吴春华看病时很静,那是一种水滴石穿的静,旁人仿佛能从这沉默中感受到一股道不明白的力量。

这样的快慢、冷热对比似乎很符合老百姓对“中医”的理解:西医治标,中医治本,但重要的是,西医见效快,中医见效慢。在更多人的眼里,好像中医只能治慢性病和没有

生命危险的轻症,是西医无法治疗时无奈的选择。有你,我就碰碰运气寻得一份心理安慰;没你,对于生命也无大碍。

吴春华的回应很简单:中医是国粹,望闻问切样样不可缺,所以就诊时间相应会慢下来,但如果对症下药后,中医的疗效反而会比较快。“中医是通过调整人的身体状态,恢复机体的自愈能力来治疗疾病的。治疗措施直接作用于人体,只要身体状态有了变化,病人马上就会有感觉,起效很快。”

慢,大多是因为没有对症。在吴春华的病人中,有急重症的发热,有突然发作的荨麻疹,也有一感冒就彻夜不眠的顽固分子。慢病疗程自然长,但只要药对症了,很多时候两三副就能见效。“没效果病人也不会再来了。”

私人定制 整体观察对症下药

吴春华从事中医临床工作20多年,因为医术精湛,慕名而来的患者也越来越多。有一组数据更有说服力:吴春华的每天门诊量多则90到100人次,年门诊量达到1.5万多人次。

来她这里看病的患者特点就是杂,几乎可以囊括大内科的所有疾病。每个病人,吴春华都从头问到脚,从内问到外。10多个问题,先给疾病定性,辨出阴阳寒热;接着给疾病定位,是在表还是在里。

“中医治病,就是讲究整体的观念。病人的每一个症状都是人身体状态反应出的,想治疗有效,就不能只抓单一表现,要从整体观察患者的身体状况。”同样的过敏性紫癜,有的人体热无汗,喜冷恶热;有的人疲乏无力,恶风怕冷。紫癜之外,其他症状的表现更能说明疾病的性质,由于这些疾病外的症状不同,总结出来的阴阳属性就不同,她给病人用的药方自然就不同。

除了精湛的医术,吴春华的医德更是被众多患者和家属称道。这么多年来找她治

疗的患者很多,但她始终保持着“治病救人”的初心,把患者当亲人,设身处地为患者着想。在临证时,她经常告诫自己能用小方治病,就不要开大方,能用便宜药解决的问题,绝对不开贵药。

今年7月19日,有一对乡下来的老夫妻慕名找到吴春华。老先生72岁,有慢性支气管炎、肺气肿病史20多年,因为受寒已发作一周,说话间咳嗽连声,咳大量泡沫痰。当得知老人经济困难,无力负担住院费用,吴春华决定施药治疗。根据四诊,辨证为外寒内饮。吴春华用了张仲景的小青龙汤原方,3剂。3天后病人复诊,面有喜色,症状好转。守方加减再开了5剂。5天后患者说病已好,不需要用药。吴春华根据患者的经济情况,又开了张仲景的苓桂术甘汤加党参5味药,直到患者病情基本稳定。这对老夫妻感激不尽,握着吴春华的手说不出话来。

讲究战略 分层次治疗病灶除

中医治病因人而异,同样的疾病因为每个人的遗传、体质不同,发病的机理不同,临床的症状也有差别,因此用方并不一样,这就是典型的同病异治。吴春华就曾治好了一位胃病老患者,该患者大为赞叹,称她是“治胃病专家”。

据悉,这名患者是三门县本地人,目前住在台州椒江,其患有萎缩性慢性胃炎,表现为肚子胀,乏力,人消瘦,一直被胃病折磨数十年,吃了各种药都没见效。经朋友推荐,他找到了吴春华。吴春华重新给该患者制定了治疗方案。患者每个星期来一次三门,找吴春华诊治。

“古代常常将一副药能治好病的医生称之为‘某一帖’。但像这种萎缩性胃病属于慢性累积的功能异常性疾病,绝不可能一药而愈,因此中医治病就像将军打仗一样讲究战略战术,需要分层次、分步骤来治疗。”吴春华介绍,她会根据患者每次的身体状况,开出相应的药方。慢慢地,患者的老胃病治好了,他十分感激吴春华,并介绍了多名身边的胃病患者到吴春华这里就诊。

中医博大精深,除了坐诊,吴春华还非常重视中医传承。对于进修实习学生,她竭尽所能,毫无保留地传授经验。她还积极参加社区、基层卫生院的义诊活动,自去年8月份三门县人民医院港南分院成立后,吴春华常利用休息日下乡坐诊,服务当地百姓:……有人跟她讲,你平时那么忙,又是专家,没有必要亲自去基层坐诊了。但吴春华认为,这是一项重要的工作任务,更是一名党员的责任和义务。

“我热爱中医,也有责任和义务把中医事业传承下去,发扬光大,造福一方百姓。”吴春华是这样说的,也是这样做的。近年来,她的实践理论研究成果不断,一级论文一篇,二级论文五篇,《柴胡加龙骨牡蛎汤治疗不寐》被列为三门县课题。这些荣誉的背后,凝聚着她的坚持、智慧和心血。

朱曙光 陈玲玲 陈海丽 文朱芳芳 摄



顾林江 从战士到种粮大户

日前,笔者一行来到绍兴市上虞区长塘镇谢恩村水稻种植基地。放眼望去,开阔平坦的高标准农田上,一大片绿油油的水稻像一块块铺开的绿地毯,几行白鹭忽而在田间觅食忽而直上青天。一名皮肤黝黑的年轻人正弯着腰,在检查晚稻抽穗情况。同行的一位村干部手一指:“喏,他就是顾林江。”

顾林江是嵊州市三界镇八郑村人,18岁高中毕业应征入伍,由于顾林江身材魁梧,身高1.8米,被四川一特种部队侦察营招去当特种兵。两年的军营生涯,锤炼了他吃苦耐劳的精神,由于成绩显著,多次被部队嘉奖,并被提拔为排长。2012年9月顾林江回到家乡。当时,顾林江的父亲顾国良在上虞区长塘镇承包粮田。于是,顾林江放弃一个大集体工作的名额,毅然投奔上虞与父亲扎根那片希望绿色的田野。

种粮投入高,效益低,风险大,又辛苦。前几年,农村中青壮年大多不愿意从事“靠天吃饭”的农业生产,而是选择外出务工或进企业工作。但80后小伙顾林江,狠下“争天斗地”的决心,在父亲已有300多亩承包粮田的基础上,通过流转土地,投入近400万元发展机械化水稻种植产业,将梦想深深地扎根在乡村振兴的田野。

顾林江说干就干。在镇、村两级领导的重视与关心下,顾林江先后流转了长塘镇上堡、下堡村的420亩水稻田,使顾林江家庭农场水稻种植面积扩大到700多亩,成为长塘镇最大的集中连片机械化水稻种植基地。于是,顾林江又趁热打铁注册资金300万元成立了绍兴市上虞区长塘镇金禾家庭农场。顾林江先后购进了3台拖拉机、2台插秧机和1台中型收割机,还添置5台烘谷机,一台中型碾米机,近日又预购一架喷药无人机。

选择传统农业作物水稻,而放弃收益大、风险低的经济作物,顾林江有自己的盘算:如果按传统耕种方式种植小块水稻,肯定是没有效益的。如果全机械化规模种植就不一样了,种水稻虽然投入大,但是当年就有产量,有效益,回报快。而且国家还实施粮食价格调控政策,不用担心粮食的销路和价格问题。

顾林江为不断积累水稻种植技术,经常参加当地农技培训,通过书本增长知识。同时,时常向其他种粮能手请教,虚心学习,聘请农业水稻专家当顾问,掌握先进的管理经验和新技术,改良土壤,引进优良品种,提高粮食种植效率。

创业路上的辛酸苦辣,只有自己知道。2013年10月8日正当晚稻抽穗扬花,一场多年一遇的台风“菲特”袭卷上虞,持续三天两夜的暴雨,使顾林江几百亩水稻遭受重创,100万元的投入打了水漂。灾后,顾林江把自己心爱的一辆轿车卖掉,把换来的钱及时

补交粮田承包款。因此,顾林江的行动得到当地群众与干部的好评。“哪个从事农业人不要经历些风风雨雨啊!再说,台风暴雨后,区、镇农业干部及时为我提供技术指导,给我精神上鼓励,使我重振克服困难的勇气。”顾林江笑着说。

树高千尺也忘不了根。“我的根在农村,在田地里,在土壤里。”每天天一亮顾林江就骑上电瓶车赶到田头泡在田里干农活,怀着对农村和土地特有的情结,他十分关注农业方面的最新政策。近年来,国家和地方不断出台政策,鼓励大家种粮食,扩大种植规模和转变生产方式提升产能,提高粮食集约化经营水平,这些都使顾林江对规模化种粮产生强劲动力。

如今顾林江的700多亩水稻农田基本完成了水渠衬砌、机耕道路畅通、土地平整的丰产坊,年上缴国家粮食订购量500多吨,实现了一位退伍不褪色振兴乡村的排头兵。

陈晓潮



徐高文 林果大王是怎样炼成的

“今天一大早就有客户预订了30多斤无花果,每天到果园现场来采摘葡萄的散客更是络绎不绝,林果根本不愁销路,带动林农脱贫致富不是问题!”建德市下涯镇恒基达鑫果园农场主徐高文高兴地说,看着生长葱郁的无花果、葡萄、猕猴桃等果树,枝头上结满红的、紫的、黄的等五颜六色的林果陆续上市,一切辛苦都是值得的。

笔者了解到,徐高文原先是一家企业的经理,后来响应政府号召,于2016年起,他将数年积累的资金,用来流转租赁无人种植、杂草丛生的荒田。经过两年的辛勤开垦、科学培育,这片曾经荒芜的土地变成了现在特色林果园,预计今年可为他带来10多万元的收入。他也被当地人称为“林果大王”。

几年前,为了家乡的绿水青山,他主动关停了自已的水晶玻璃厂,力求寻找一条绿色新型发展创业之路。经过一番咨询和调查后,徐高文发现近几年国家对现代林果业发展十分重视,扶持政策也在不断加大,而且特色林果业不仅是绿色产业,还是富民产业,更是一条适合带动农民发展的致富路子。

2016年,徐高文在下涯镇马目村的支持下,一头扎进了林果业,先后投资近百万元,流转了上百亩荒芜的土地用来栽种葡萄树、无花果树等,年限为20年,每年上交流转农户租金达6万元。

在许多人看来,徐高文身材魁梧,可性格却文质彬彬,一副书生相,很难想象他会弃商从林。因为从事林果业生产,不仅要有体力,还得有一定的种植经验、管理技术及经商头脑。这些因素缺一不可,否则难以达到成功的彼岸。“这片荒芜地,早几年前就有人承包过,可每次不管种植什么,都没有收成。你如果种林果,很可能是种一年,亏本一年,还是安心点选择别的行当试试吧!”他的亲朋好友得知他从事林业的消息后,纷纷前来劝他。

面对质疑声,他深知对于林果行业一窍不通的自己想要念好林果致富经,闯出一片新天地,并不是一件容易的事。但他最终选择迎难而上,挺直腰板加油干,人生能有几回搏,自己想要去做的事情一定要把它做成,哪怕是失败了也值得。就这样,徐高文一方面对荒芜的田地进行开发整治,另一方面深入到航头、乾潭等周边乡镇,向有种植经验的林果大户现场取经,学习无花果、葡萄、猕猴桃等种植技术与管理经验,并从浙江周边、四川等地引进优质的林果新品种进行种植,同时在果园里统一安装了微灌喷节水设施,减轻了人工抗旱的劳动强度,提高了工作效率。

“无花果怎样修剪,葡萄怎样疏果,猕猴桃如何架枝……”面对这些生产技术,徐高文就像小学生一样,不懂就到电脑上查找管理技术知识,或到周边种植基地请教相关的技术人员,不断地掌握林果生产管理技术知识。他说,“现在询问种植果树的知识,只要打开手机或电脑,什么技术与知识都可以学到,真是太方便了!”就这样,徐高文一边通过学习科技知识,一边勤奋实践,这片荒芜地如今成了一片郁郁葱葱现代采摘乐园,让不少人刮目相看,啧啧称赞。

对于今后的发展,徐高文满怀信心地说,今年这片果园刚刚投产,明年之后将迎来丰产期,届时将会通过电视、微信朋友圈等渠道及时发布信息,吸引外地客户前来采摘与观光。

笔者看到,徐高文的果园地处白章线公路边,交通十分便利,有利于游客到现场采摘,林果的运输也十分方便。“果园的整体发展势头不错,可如今各地特色林果类的公司层出不穷,我的果园想要持续向前发展,是个关键问题。接下来,还是要用心将果园管理好,提高现代科技管理水平以降低生产成本,减轻劳动强度,提高经济效益,这样才能长远发展,适应市场竞争。”徐高文说。

宁文武

童伟标 用执着诠释十年创业路

也许很难想象,一家拥有浙江省五星品质旅行社、浙江百强旅行社、宁波首家旅行社标准化示范单位等诸多荣誉称号的企业,其运营团队几乎全部都是80后,而其掌舵人童伟标更是标准的80后。更难能可贵的是,他也是白手起家创业者的典范,作为宁波江北新生代企业家联谊会副会长兼秘书长,他更是一位不折不扣的“创一代”。

“病态的执着”曾经一直是童伟标的QQ签名,短短五个字反映了他创业十余年来的心路历程。十几年前,农村青年童伟标选择在城市创业,从一个无资源、无人脉、无经验、无资金的“四无人员”,靠着超出常人的执着、自信和坚持,创立了已在新三板挂牌的浙江达人旅业股份有限公司。

2005年,当童伟标辞去工作决定创业时,他面对的不仅是商场的激烈竞争,还有家人、朋友的不理解、不支持、不看好。“但越是身边人不赞同,我越要证明自己。”年轻的童伟标相信自己的选择,孤独而坚定地朝着自己的目标阔步前行。

长路漫漫,创业路上等待童伟标的是无数荆棘和坎坷。“困难就是机遇,解决困难就是抓住机遇。”童伟标以一种良好的心态,一步一步地冲破企业成长的困境,把达人旅业这个宁波旅游界的新生儿一点一点地养大,实现自己当初梦想的人生价值。已经在业内小有成就的童伟标却没有停歇,企业不断“折腾”转型,每次的转型都是新的创业。他说:“没有成功的企业,只有时代的企业。只有不断缔造出适合这个时代的产品,才能确保长盛不衰。”

对于如今新一代的创业者,童伟标希望他们一旦选择了创业这条“不归路”,不要遇到困难就绕着走,“行业的困难就是企业的机遇,专业的困难就是人生的成长。年轻的创业者要有清晰的定位和坚定的目标,多吸取失败的经验案例,让自己少走弯路,成功或者失败,都永远不要忘记当初为什么出发。”童伟标说,同时经营企业一定要正规规范,打铁还需自身硬,牢记市场才是最大的“老板”。

站在企业下一个时间节点上,童伟标对未来也作了更为明确的规划和目标,坚守旅游行业,努力打造区域旅游生态圈,让达人旅业成长为长三角地区资源型旅游集团。

谢良宏 路漫

引进德国超微粉体先进技术
国家重大产业技术开发专项
国家重点新产品国家火炬项目

成套超微粉体设备

浙江丰利粉碎设备有限公司

销售热线 :0575-83105888、83185888
83100888、83183618

中文搜索:浙江丰利 http://www.zjfenagli.com