



智慧大江东, 魅力生态城

作为国家高新区和杭州国家自主创新示范区核心区的大江东,围绕汽车及零部件、新能源新材料、轨道交通、机器人及自动化、临空产业、生命健康、航空航天7大产业园建设,正在成为浙江先进标准创制的引领辐射区、经济转型升级的主战场、先进智能制造的新高地。

欢迎您来大江东投资、创业、生活!



联系方式:杭州大江东产业集聚区科技局 0571-82987316, 82987403



地理优势:位于大江东青六路与义府大街交叉口,毗邻杭州萧山国际机场,坐拥产业、交通、配套等多项得天独厚的优势。从科创园出发经德胜路到杭州主城区仅30分钟,规划中7号、8号地铁穿境而过,与上海、南京、宁波等城市形成1小时生活圈,是创新创业之地的不二之选。

产业定位:以生产性服务业和生活性服务业为主攻,重点发展新技术、新材料等高端研发、跨境电商、电子商务等产业及税源经济。

优惠政策:入驻该园区的企业可以享受租金减免返还,装修补贴,人才政策以及公司注册代办等多种优惠政策。

联系方式:何乐意 13706501901

安全、有效、经济使用药物

多重用药的老年人、儿童药匮乏的儿童尤需注意合理用药

合理用药应该如何正确理解?合理用药管理难在哪儿?不同的患者人群又应当如何合理用药?近日,第三届中国临床合理用药大会在杭州举行,与会专家一一给出了答案。

合理用药要避免过度用药

过度医疗、大处方、滥用抗生素和输液等会产生用药不合理现象。本次大会的初衷是一方面要通过宣传推广和知识普及来加强老百姓合理用药意识,另一方面要提升医药工作者的专业水平和整体素质。

很多老百姓、患者家属都知道用药要合理,那么什么才是合理用药?浙江大学医学院附属第二医院药剂科主任颜小锋表示,合理用药是指安全、有效、经济地使用药物。合理用药应包括正确无误地发售药物;用药指征明确;确保药品的疗效、安全、适当以及经济;药物剂量、用法、疗程妥当;用药对象适宜,无禁忌症,不良反应小;药品的调配无误;病人依从性良好等方面内容。

目前过度用药的主要关注点还是在过度输液和过度使用抗菌药物上,比如使用抗生素治疗普通感冒这样的无适应症用药、普通感染选用高级别的抗菌药物、可以口服给药的患者却采用输液治疗等。滥用输液常常导致不必要的药物不良反应,而长期滥用抗生素则可导致耐药菌不断增加,使得感染患者“无药可用”。“普通病毒性感冒,以前一般患者都要输液治疗或者抗生素治疗,但其实抗生素对单纯的普通感冒并没有治疗作用,反而是输液的过程中有交叉感染风险,抗生素本身也有可能引起药物不良反应。”颜小锋说,浙医二院自2012年以来已经取消了门诊输液,门诊系统由IT软件控制不能开立静脉输液医嘱,门诊药房禁止发放各类静脉注射制剂。

据悉,从2016年起,浙江省卫计委下发通知要求全省二级医院以上(除儿童医院和儿科)应全面停止门诊患者静脉输注抗菌药物。病情变化快的儿童和其他病情较重的、特殊的成人患者可以从普通门诊转到急诊科或住院部留观输液。这样做规范了医疗机构静脉输液管理,保证医疗质量和医疗安全,降低静脉输液安全隐患,促进临床合理用药,确保患者就医得到更加安全、有效的治疗。

儿童、老年合理用药更需多关注

随着社会的发展和人口的老齡化,我国已成为世界上老年人口最多的国家,年龄的增长导致老年人的身体素质逐渐下降,器官功能衰退,引发多种老年病,吃药成了老年人的“必修课”。因此,老年人如何合理用药就变得更为重要。

颜小锋表示,老年人常有高血压、糖尿病等多种慢性疾病共存,往往同时服用多种药物,医学上将同

时服用6种以上药物称为“多重用药”。多重用药,药物相互作用复杂,容易产生药物不良反应,增加身体负担。这个时候药师就起到了作用,单独靠某个科室医生开药不能辨别出多科室处方的药物合在一起产生的不合理用药,那么药师在患者付费之前先审方就避免了重复用药、滥用药物。颜小锋建议,老年人选药应更加重视药品的配方及效用。在有多种疾病需要多个学科治疗时,一方面要告知各科室医师自己所有的当前用药,一方面也要学会寻求专业人员比如药师的帮助来减少重复用药、药物相互作用等问题。

儿童药匮乏、滥用成人药等导致的儿童安全用药问题已经成为一个社会问题。这次大会也专设“儿童用药安全与风险管理论坛”,邀请各大医院儿科专家就儿童用药的遴选、合理用药管理、抗菌药物合理运用进行了探讨,并且从药学的角度对儿童哮喘用药、雾化吸入合理运用等方面进行了多角度层次丰富、深入浅出的讲解。

在颜小锋看来,儿童合理用药第一个要关注不同年龄阶段儿童的用药剂量问题,比如药师会特别关注新生儿的合理用药,不同月份儿童用药剂量的换算。第二个要考虑儿童生理情况与成年人的不同之处,比如代谢能力还没有发育齐全,药师也要据此把握用药的成效与剂量之间的平衡。

此外儿童药匮乏也是目前比较严峻的问题,如今市场上常见的药物制剂品种中,很多都没有儿童剂型,儿童专用药品非常匮乏。如何破解这种局面?作为WHO基本药物委员会委员、复旦大学附属儿科医院主任医师曾庆在大会上也专门介绍了儿童基本药物遴选原则,从国内到国外的情况进行了详尽的对比,针对国内儿童基本药物少、遴选不规范的现状,提出目前正是制定我国儿童基药的时机。目录制定应该根据WHO遴选原则、国家原则,基于询证医学标准制定适合国情、疾病负担的儿童基药目录。

选择进口药还是国产药?

“我该选择进口药,还是国产药?价格相差那么多,疗效真的一样吗?”相信这是不少患者在选药时的困惑。药物确实存在一些品牌的区别,比如,同种类、同规格、同剂型的两种药,大公司、名牌厂家,对原料的质量、生产的工艺等要求会更高,成本也就更高,当然价格可能就更高一些。其实国家相关部门也早就意识到了这个问题,启动了药物一致性评价。

我国是仿制药的大国,此前,我国批准上市的药品没有与原研药一致性评价的强制要求,导致有些药品在疗效上与原研药存在一定的差距。但是2017年CFDA发布了关于落实《国务院办公厅关于开展仿制药质量和疗效一致性评价的意见》的有关事项,其中政策表明,对于仿制药一致性评价作了严格的要求,并提供了通过后的具体标识,也就相当于给予了通过

药品的身份证明标签。

通过一致性评价的仿制药,要求化学等效、生物等效,是指其活性成分、剂型、给药途径和治疗作用皆与原研药相符,而且价格相比于原研药价格较低。据颜小锋介绍,这种药物一致性评价一方面是政府部门为了鼓励国内药企的药品质量提升,另一方面也是为了进行价格竞争,仿制药价格较低,可以降低市场药品价格,为百姓所接受。

据了解,截至目前已经有95种国产口服药通过一致性评价,到今年底,预计通过一致性评价的药品会达到289种,这批口服药价格低,疗效与原研药一致性评价较高,给了老百姓一个选择的机会,希望在政府正确引导和国产药厂努力下,仿制药会被大众逐渐接受。

肿瘤用药副作用不要怕

在普通老百姓眼里,是药三分毒。的确,无论西药还是中药,只要用药就可能会产生副作用。对于肿瘤患者,往往惧怕药物所带来的副作用,如骨髓抑制、恶心呕吐、脱发等不良反应。但目前常见抗肿瘤药物产生的副作用多有成熟的对症治疗方案。

浙医二院肿瘤科临床药师姚迪告诉,抗肿瘤药物相关不良反应的对症治疗是非常专业化的过程,对于肿瘤患者来说,最重要的是在治疗过程中学会自我观察、学会与医务人员沟通自己的情况,按照医嘱人员的嘱咐定期进行检查、配合治疗。另外,肿瘤患者在生活方式上的一些改变也可以一定程度上减轻化疗的副作用,尤其是恶心呕吐便秘这些胃肠道方面的副作用。“一般我们建议肿瘤患者在化疗期间少食多餐,吃饭的时候尽量避免边吃饭边喝饮料,也不要吃味道过于刺激或者是过于油腻的食物。吃东西的时候细嚼慢咽。”她建议患者在化疗期间如果早上起来恶心,可以吃一些干粮(比如饼干、馒头、面包),然后化疗期间不要喝过热的饮料,温的就可以;保持房间空气流通;还可以看看电视、聊聊天分散一下自己的注意力,尽量保持心情放松。

近几年肿瘤治疗不断有突破进展,随着肿瘤患者生存时间的不断延长,早诊早治比例的提高,肿瘤正在逐渐向慢性疾病转变。对于肿瘤患者首先要做到的是规范的治疗,要到正规医疗机构进行诊治。现在网上信息很多,良莠不齐,肿瘤患者应该做到不要盲目相信。比如网上经常有说肿瘤患者不要吃“发”物,很多肿瘤病人就觉得鸡肉鸡蛋都是“发”物,或者有很多别的忌口,甚至想“饿死”肿瘤。但这样的结果往往是肿瘤没“饿死”,自己的营养跟不上,反而影响了身体。对于肿瘤患者,应该通过正规渠道进行咨询。

本报记者 徐璐璐

ALPHA

Panasonic



XQG100-P1DL

创世 | 无界

Design by STUDIO F·A·PORSCHE

源自保时捷设计

注入保时捷设计基因,松下耀世洗衣科技,至简大成



- 轮毂式内筒
- 仪表盘UI设计
- 五点式悬挂避震系统
- 汽车天窗原理自动“呼吸”机门
- 无极阻尼操控旋钮



扫码了解更多信息