

肝癌5度袭身,他如何一一克服?

在浙江省人民医院肝胆胰外科病房,与主任医师胡智明及团队爽朗谈笑的患者名叫张泽龙,今年61岁,若不是医师已告知其奇迹般的经历,一般人很难将这清瘦却很精神,说起话来中气十足的男子,与5次取肿瘤中之王肝癌的牛人联系起来。

从1997年被诊断肝癌,到今年8月肝癌又复发,张泽龙经历多次手术及多次化疗,顽强活到了今天。由于抗癌“成绩”突出,他于2013年开始担任杭州市癌症协会肝癌病种组长多年,去年60岁才卸任。

十八般武艺都用上

“在重症监护室醒来,瞥见小黑板上自己的名字,还有‘肝癌破裂出血’的字样,我一下子明白了,死神在逼近。”

1997年1月8日,对于张泽龙及家人是个刻骨铭心的日子。那天很冷,寒风刮得脸生疼。莫名其妙的发冷、休克,张泽龙被送往浙江省人民医院,检查发现其右肝长了7厘米的肿瘤,这对一家人犹如晴空霹雳。手术后,张泽龙住进了重症监护室,从而开启了他一段长达21年惊心动魄的抗癌人生。当时年轻的胡智明也参与了张泽龙的手术治疗全过程。

术后半年,张泽龙在复查时发现左肝上新长了一颗2厘米大小肿瘤。“即使现在,肝癌仍然是非常棘手的癌症,当时可以说治疗肝癌的十八般武艺都用上了。”胡智明回忆说,根据当时张泽龙病情,他们采用TACE(插管化疗)术,带来了非常不错的效果,一段时间后张泽龙左肝的肿瘤逐渐消失。

来不及喘口气,4个月后癌症卷土重来。1997年12月份,张泽龙因发烧再次入院,这一次他的右肝肿瘤复发了,肿块直径达9厘米,由于肿瘤侵犯血管,肿块巨大,且张泽龙近1年已经历过手术、插管化疗等治疗,再次采取手术的风险很大。当时的主管医师胡智明想了办法,给张泽龙体内安装“外科化疗泵”,直接在肿瘤上打化疗药。

此次治疗一波三折,险象丛生。安装“外科化疗泵”后,张泽龙因为细菌感染开始长达40天的发烧。此时,胡智明又给张泽龙采取了小剂量的全身化疗方案。化疗5天,休息2天。一段时间后,肿块竟神奇地消失了,医生、张泽龙及妻子都非常开心地。

病魔被强压下去,但它仍然伺机再疯狂。2010年,张泽龙又被检出右肝上长出2厘米的肿瘤,这一次张泽龙接受了射频消融手术,肿瘤很快被“抑制”住。今年7月份,张泽龙在体检中发现右肝长了7厘米的肿瘤。

“张泽龙,别紧张,咱们把手术做掉!”在手术中,胡智明对张泽龙说道。“好的,我相信你们!”张泽龙一脸微笑,没有畏惧。

8月22日,胡智明、吴伟顶及魏芳强等医生经过5个小时的手术,将肿瘤切除,恢复过程也非常顺利。几天前去医院复查,张泽龙又鲜龙活跳,与结缘21年的专家们亲如家人,笑谈甚欢。

“医患应像一条战壕的战友”

“胡智明主任及多位专家精湛医术,不懈努力,还有妻子及子女几十年一如既往地鼓励与支持,才让我走到今天。”张泽龙深有感触说,1997年第一次手术后,妻子为了照顾他的感受,并没有告诉张泽龙真实的病情,而张泽龙也害怕妻子担心,假装自己并不知道病情。他们的相互隐瞒一直持续了大半年,直到有一天工友来到他们家中问起了病情,再也瞒不住。而妻子也发现了张泽龙藏在家中的肝癌患者生活科普书,夫妻俩顿时唏嘘不已。张泽龙一直没有忘记,妻

子在他患病时对他说过的一句话,“有你,才是完整的家啊!”

“其实,我也不是每一次都坚强,每当看到我情绪低落时,专家、家人就给我打气、鼓励,让我在绝望中鼓起勇气、信心,坦然面对每一次生死考验。”张泽龙说,像20多天前的手术,风险高,但还是有信心,相信专家的技术,再搏一次。“这里的医生和护士对我很好,会非常耐心给我解释病情。在我手术住院的时候,护士们会给我敲背,甚至放弃中午休息时间陪我聊天,我感到非常温暖。”

“从医20多年,各种手术数千例,像老张能坚持这么多年的很少见。”胡智明赞许说,对疾病,尤其是癌症,医生与患者应像一条战壕的战友。医生技术精湛,起主导作用,而患者的配合、信任也必不可少。“老张豁达、乐观,求生欲望强,背后又有家人大力支持,这样的氛围能让我们医生发挥出应有水平,甚至超水平发挥。”

难能可贵的是,张泽龙还用他自己的亲身经历去帮助身边的那些身患癌症却又恐惧害怕的人。在医院住院时,医生总会把肝癌患者安排到张泽龙的病房,因为张泽龙能帮助那些病人恢复更多的信心。有位病友,刚发现肝癌时心态非常差,整天愁眉苦脸。张泽龙安慰他,“我的毛病比你重,现在不是好好的?”现在这位病友病情平稳,已经活了15年。而张泽龙与他也成了好朋友,一起去帮助其他病友。张泽龙最想对身患癌症的病友说,“患病没办法,调整好心态,要用科学的治疗,不能心急,更不能病急乱投医,一切都

会好起来!”

张泽龙不仅是抗癌明星,还是个旅游达人,去过日本、马尔代夫、越南及国内青海、桂林、井冈山、黄山、苏州、无锡等。他笑着对笔者说,再养些日子,打算带妻子去欧洲走走。

肝肿瘤需早发现早治疗

胡智明介绍,肝肿瘤早发现早治疗很重要,肝肿瘤的致病因素大致为病毒性肝炎,肝炎、肝硬化、肝癌是不断迁移演变的三部曲。

研究表明,与肝癌有关的病毒性肝炎主要包括乙型肝炎(HBV)、丙型肝炎(HCV),而其中又以乙型肝炎最为常见。其次是酒精,饮酒促进肝癌的发生和进展,也容易引起肝内脂肪沉积而造成脂肪肝。此外饮食相关因素如长期进食霉变食物、含亚硝胺食物、微量元素硒缺乏也是促发肝癌的重要因素。如黄曲霉毒素B1是目前已被证明有明确致癌作用的物质,主要存在于霉变的粮食中,如玉米、花生、大米等。

胡智明说,肝肿瘤早期症状不明显,或仅有食欲不振、纳差、乏力,体重下降。中、晚期出现肝区痛,伴牵涉右肩痛,肝区肿块。部分病人可有发热、腹泻、消化道出血,肝癌破裂引起腹腔内出血,表现为急腹症。晚期可出现腹水、明显消瘦、黄疸等。总之,正常体检别落下,一旦出现上述情况应及时到医院检查。

宋黎胜



拨针治疗脊肩腰腿痛

在浙江省中医院推拿科,医生通过扎皮针拨针疗法治疗肩周炎、腰背痛、颈椎等常见疾病。专家认为,腰腿疼痛的病人,往往出现肌筋板挛、肌张力高等症状,随着颈项肩腰腿疾病者日渐增多,近年来人们更趋向于各种传统的自然疗法。拨针针刺疗法可松懈肌筋膜等软组织的痉挛、粘连,它类似于小针刀表皮松解术,但又不刺穿皮下组织,以达到解除患者病痛目的,因而广受欢迎。

图为美国巴斯替尔大学中医传统医学10名学员日前首次组团来到浙江省中医院临床跟师学习拨针治疗疼痛。

于伟

排尿不畅,不妨查查血糖

最近一段时期以来,李先生经常出现排尿不畅的情况。最初他怀疑是前列腺方面出现了问题,然而,到医院检查之后,发现前列腺并没有问题,在主治医生的建议下,李先生做了次血糖检测,竟然发现血糖已经很高了。他没有料到自已排尿不畅、经常憋不住尿,竟是糖尿病造成的结果。让李先生想不通的是,糖尿病不是出现“三多一少”的症状吗,怎么会引起排尿不畅呢?

郑州大学第二附属医院内分泌科主任医师崔平解释,像李先生这类患者所患的疾病,医学上称之为糖尿病神经性膀胱病。此病患者容易出现误诊情况,男性患者易被误诊为前列腺炎或前列腺增生,女性患者易被误诊为尿路感染,往往忽略了糖尿病的可能。

糖尿病神经性膀胱病是糖尿病的慢性并发症之一,临床并不少见,尤其是老年患者。在病史较长的糖尿病患者中,发生率能达到40%以上,只是症状轻重不同而已。诊断本病,首先要排除影响尿道、膀胱功能的其他疾病,如前列腺增生及前列腺癌、妇科肿瘤、尿路结石等。另外,还应排除中枢性疾病,如脑、脊髓病变等,并注意有无影响自主神经功能的药物。在排除上述可能的情况后,结合排尿困难、尿潴留、尿失禁等临床症状,B超显示残余尿量异常增多(正常不超过50毫升),即可诊断“糖尿病神经性膀胱病”。

崔平介绍,很多II型糖尿病患者都没有明显的“三多一少”症状,尽管患病多年,自己却并不知情,经

常是因为其他症状就诊时才偶然发现,一些糖尿病患者症状表现为皮肤瘙痒、肢体麻木等,排尿不畅也是其中之一。糖尿病患者之所以会出现排尿不畅的状况,是糖尿病可因神经病变,造成膀胱的收缩功能出现问题,使得膀胱中的尿液潴留不能完全排出,因此病人有尿不尽的感觉。由于残余尿的存在,尿中含糖量也会增高,这就给细菌提供了很好的生长环境,病人还容易反复发生尿路感染,出现尿急、尿频、尿痛等症状。而针对糖尿病患者排尿障碍的治疗,首先需调整好降糖药物,积极控制好血糖,并配合用一些改善局部血流、营养、调节神经的药物,一般来说排尿不畅的问题能得到不同程度的改善。

彭永强

有效刷牙很重要

“护口腔健康、享健康生活、助健康体魄”是今年爱牙日的主题。近日,在杭州西溪银泰城商业中心1楼,尚善口腔开展了公益义诊,现场为市民提供免费口腔疾病咨询及检查服务。

“来咨询最多的就是牙疼问题。”副主任医师聂琳表示,咨询的市民中,牙周病例非常普遍,牙龈萎缩、牙根外露,都与不正确的刷牙方式有一定的联系。“牙齿有小洞是不疼的,当真正牙疼说明已经很严重了,可能已经烂到牙神经。”聂琳说。

聂琳现场用模型为记者演示了如何正确地刷牙、刷牙时间次数等,“哪怕是婴儿,刚长出了牙齿,就要进行刷牙了。有效果的刷牙,不仅要注意刷牙方式,还要选择适合自己的牙刷牙膏,并且选择其他适合自己的刷牙工具,比如牙线、牙缝刷、漱口水等,这需要专业的医生来建议。”此外,聂琳还介绍了洗牙可以预防很多疾病,并科普了洗牙的必要性。她建议市民,要掌握有效刷牙(清洁牙齿)的方式,有条件最好能半年看一次牙医或者洗一次牙齿。

据悉,当日也是西溪尚善口腔门诊部开业的日子,这是尚善口腔继小河门诊部、滨江门诊部后在杭州开办的第三家门诊部。此外,尚善口腔在宁波还有9家连锁门诊部。

“每年的爱牙日前后,我们都会举办类似的专家公益义诊,来唤起市民对口腔健康的重视。”尚善口腔负责人说。

据不完全统计,截至目前,尚善口腔已举办多场公益活动,受众覆盖从幼儿、儿童到成人、老年多个年龄阶段,学生、教师、幼儿、普通群众等各行各业、不同阶层的人群。

本报记者 何飘飘



大江东

智慧大江东,魅力生态城

作为国家高新区和杭州国家自主创新示范区核心区的大江东,围绕汽车及零部件、新能源新材料、轨道交通、机器人及自动化、临空产业、生命健康、航空航天7大产业园建设,正在成为浙江先进标准制制的引领辐射区、经济转型升级的主战场、先进智能制造的高地。

欢迎您来大江东投资、创业、生活!

联系方式:杭州大江东产业集聚区科技局 0571-82987316, 82987403



地理优势:位于大江东青六路与义府大街交叉口,毗邻杭州萧山国际机场,坐拥产业、交通、配套等多项得天独厚的优势。从科创园出发经德胜路到杭州主城区仅30分钟,规划中7号、8号地铁穿境而过,与上海、南京、宁波等城市形成1小时生活圈,是创新创业之地的不二之选。

产业定位:以生产性服务业和生活性服务业为主攻,重点发展新技术、新材料等高端研发、跨境电商、电子商务等产业及税源经济。

优惠政策:入驻该园区的企业可以享受租金减免返还,装修补贴,人才政策以及公司注册代办等多种优惠政策。

联系方式:何乐意 13706501901



创新中国产业园·东新分园



园区概况

创新中国产业园东新分园暨智谷创新广场地处下城区善贤路4号,已规划地铁五号线,BRT快速公交换乘中心,交通便利。总面积27368平方米,共地上四层,地下一层。

园区定位

以建设创新型科技园区、大学生创业基地为重点。为产业化企业、大学生创业、初创期的小微科技企业的孵化培育、服务式小型办公室等提供多种办公创业空间。

园区配套

公共服务大厅(含总台服务、洽谈区、小型会议室、大型多功能会议室、休闲吧、咖啡吧等)、内部食堂、健身活动中心、桌球娱乐室、顶楼足球场等。提供企业注册代办(大创免费代办)及财务委托管理,免费参加区组织的创业实训及一对一团队辅导等多种服务。旨在打造服务式创新广场,企业家的创业俱乐部。

招商热线

钟先生 18105711266 0571-56920112

创新中国产业园作为浙江省杭州市下城区未来发展“两轮驱动”的重要组成部分,引领高新技术产业向前推进,我们将着力把“产业园”打造为集信息软件、电子商务、物联网、生物医药、健康服务、新能源、节能环保等高新技术企业,以及科研设计院所、科技创新载体、科技金融等高新服务业企业于一体的现代示范园区。我们诚邀您的加盟。

联系方式:杭州市下城区科学技术局
0571-85820615



创新中国产业园·集品科创分园

创新中国产业园·集品科创分园坐拥杭州中央商务区,位于商业发达的和平会展中心东300米,交通便利,距地铁口仅150米。这里是创新创业的集聚地,这里是人才荟萃区,这里是杭州政策高地! 欢迎合作,欢迎加盟,多谢关注,推介有奖。

联系人:沈先生 电话 13958026342

