

喂得太精细 孩子长出双排牙

乳牙自然脱落,恒牙随后逐渐萌出,这是小朋友长到六七岁时必然要经历的一个换牙过程。可如今,越来越多的小朋友换牙“程序”错乱,还没等乳牙“下岗”恒牙就迫不及待“上岗”。于是,两颗牙并排在岗,出现了双排牙。

在杭州口腔医院儿童齿科,7岁的小男孩天天(化名)刚拔完牙,捂着嘴巴。

钱晓云医生说,自去年11月以来,这已是她为天天拔的第四颗牙,原因都是同一个:乳牙还没脱落,恒牙就已在旁边长出来。

“这就是双排牙问题,现在在临床上很常见,我们碰到每10个小朋友至少有5个这种情况存在,关键问题出在家长的喂养方式上,太精细。”

就拿天天来说,钱晓云曾与他奶奶有过深入的沟通。小朋友从小就胃口不好,因此在喂养上大人向来非常上心,从6个月添加辅食开始,各种食物都是精心研磨,水果一直都是榨汁,最“偷懒”的也得去皮切块。结果是,天天很少有可能会用牙齿费劲去咀嚼食物。

“牙齿就跟肌肉一样用进废退,尤其是小朋友在生长发育阶段,更需要多锻炼。”钱晓云说,恒牙一般都比乳牙大1/3左右,如果不通过锻炼来促进颌骨的正常发育,恒牙就没有足够的空间生长。这也是为什么大家说“小时候牙齿太整齐换牙以后往往不太好看”的原因所在。因此,钱晓云特别提醒各位家长,给孩子的饮食别太精细,应多给些原生态的食物让孩子锻炼牙齿与颌骨。

如果你的孩子目前正处于幼儿园中大班阶段,赶紧看看他们牙齿间有没有足够的缝隙。如果没有的话,适当增加牛肉干、豆子等坚硬的食物让孩子多用大牙嚼嚼,促进颌骨发育,在孩子10岁前都还有机会。

如果你的孩子这已经出现双排牙且乳牙有些松动,那么可以多吃玉米和苹果,注意是用门牙咬,也对恒牙的整齐美观有帮助。

何丽娜 阮亚萍

大江东
智慧大江东,魅力生态城

作为国家高新区和杭州国家自主创新示范区核心区的大江东,围绕汽车及零部件、新能源新材料、轨道交通、机器人及自动化、临空产业、生命健康、航空航天7大产业园建设,正在成为浙江先进标准制制的引领辐射区、经济转型升级的主战场、先进智能制造的新高地。

欢迎您来大江东投资、创业、生活!

联系方式:杭州大江东产业集聚区科技局 0571-82987316, 82987403

义蓬科创园

地理优势:位于大江东青六路与义府大街交叉口,毗邻杭州萧山国际机场,坐拥产业、交通、配套等多项得天独厚优势。从科创园出发经德胜路到杭州主城区仅30分钟,规划中7号、8号地铁穿境而过,与上海、南京、宁波等城市形成1小时生活圈,是创新创业之地的不二之选。

产业定位:以生产性服务业和生活性服务业为主攻,重点发展新技术、新材料等高端研发、跨境电商、电子商务等产业及税源经济。

优惠政策:入驻该园区的企业可以享受租金减免返还,装修补贴,人才政策以及公司注册代办等多种优惠政策。

联系方式:何乐意 13706501901

创新中国产业园·东新分园

园区概况
创新中国产业园东新分园暨智谷创新广场地处下城区善贤路4号,已规划地铁五号线,BRT快速公交换乘中心,交通便利。总面积27368平方米,共地上四层,地下一层。

园区定位
以建设创新型科技园区、大学生创业基地为重点。为产业化企业、大学生创业、初创期的小微科技企业的孵化培育、服务式小型办公室等提供多种办公创业空间。

园区配套
公共服务大厅(含总台服务、洽谈区、小型会议室、大型多功能会议室、休闲吧、咖啡吧等)、内部食堂、健身活动中心、桌球娱乐室、顶楼足球场等。提供免费注册代办(大创免费代办)及财务委托管理,企业参加区组织的创业实训及一对一团队辅导等多种服务。旨在打造服务式创新广场,企业家们的创业俱乐部。

招商热线
钟先生 18105711266 0571-56920112

创新中国产业园·集品科创分园

创新中国产业园·集品科创分园坐拥杭州中央商务区,位于商业发达的和平会展中心东300米,交通便利,距地铁口仅150米。这里是创新创业的集聚地,这里是人才荟萃区,这里是杭州政策高地! 欢迎合作,欢迎加盟,多谢关注,推介有奖。

联系人:沈先生 电话 13958026342

心梗高发季:三九天和三伏天

专家特别提醒,千万不要用私家车送疑似心梗病人,否则路上无法抢救

日前,一辆来自德清第三人民医院的急救车,带着刺耳的警报声驶至浙江省人民医院急救中心门口。车上的急救人员推着一名奄奄一息的病人快速冲进急诊室。而已等候多时的急诊科医护人员和心内科二换值班医生立刻开始做介入手术前的准备。吸氧、抽血、做心电图,办理住院手续,术前谈话签字……这是一名急性心肌梗死病人几个小时内的生死之旅。

当天早上,58岁的老张吃完早饭和往常一样在做家务。近9时,他突然感到胸部压迫性的闷痛,而且越来越重,豆大的汗珠止不住地流淌下来。他躺了一会儿,症状却不见好转。于是家人赶紧把他送到了附近的德清三院急诊科。到了急诊室,医生立刻给老张做了心电图,发现他可能是急性心肌梗死,立即呼叫心内科会诊。前去会诊的心内科主任张恒超叫上了正在德清三院坐诊的浙江省人民医院心内科主任王利宏教授一起前往。

在察看资料了解病情后,专家们考虑患者是大面积的前壁心肌梗死,风险极高,限于条件(没有相关医疗设备),得立即转浙江省人民医院行急诊介入手术开通闭塞的血管。听了心内科主任和杭城大专家的建议,患者和家属也很干脆地接受了转院手术的建议。

不想,救护车载着病人刚刚驶出医院,险情发生了,病人突然心跳骤停了2次,救护车忙折回医院。怎么办,是先留下抢救等稳定后再转,还是继续转运?患者病情十分危险,多一分钟的延误就多一分危险。张恒超和王利宏商议后觉得,病人的情况如果不及时转运开通血管,危险更大,当即决定派了一名心内科骨干医生随车抢救,争分夺秒地将病人送往浙江省人民医院。在路上,老张心脏又停跳3次,都被随车心内科医生尽力除颤抢救,心脏复跳。

就在送出病人的同时,病人的病情、心电图等信息已通过省、县医院“心联盟”微信群传到了浙江省人民医院心内科值班二换的手机上,二换在快速判读相关信息后,立即电话通知急诊科做好接收病人的准备。病人一到医院就很快被送到了心导管室。在这里,急诊介入团队立刻行动起来,各种繁琐的术前准备工作也在短短几分钟内就绪。在主刀、助手、护士娴熟的技术和完美的配合下,一般需要40分钟的手术仅仅20分钟左右就顺利完成了,堵塞的前降支在冠脉支架植入后,病人胸闷胸痛症状快速缓解。

浙江省人民医院心内科主任助理、副主任医师丁亚辉提醒,一年中,最冷的“三九天”发生急性心肌梗死的患者最多,而最热的“三伏天”则第二多,特别是不少患者以为夏天血管舒张,可以不吃药,发生心梗的事件更为恶性,致死率更高;夏季天气炎热,易出汗,若饮水少会造成血黏度升高,使周围血管扩张、内脏血管再分配减少,心脏负荷增加,如合并冠脉血管病变,极易导致心梗发生。其次,过度受凉,如空调、冲凉、冷饮等刺激易诱发冠状动脉反射性痉

挛,血管收缩,心肌供血减少,易诱发心梗。此外天气燥热情绪激动,也是诱发因素。近来,基本上每天都有抢救的心梗病人。

一旦有人发生心肌梗死,丁亚辉建议:一是及时呼叫当地急救车,就近送往当地具有急救条件的医院。这样可以快速判断是否有急性心肌梗死并进行初步处理。如果120上具备判断急性心肌梗死和初步处置的条件,也可以考虑直接送到不是太远的具备急诊介入手术条件的医院。特别提醒千万不要用私家车送怀疑心梗的病人,万一病人情况不好路上根本无法抢救。

二是听从和信任基层医生的建议。有些患者和家属对基层医生的信任度不高,对相关的建议经常不



古老中医走进罗马尼亚

正在浙江省中医药大学参加中医学短训班的15名罗马尼亚西方大学医学专业学生,近日来到该校附属的浙江省中医院临床实习,跟随中医师学习针灸、推拿、拔罐及中医查房脉诊等中医传统疗法,辨识常用中药材并了解其功效,体验博大精深的中医药文化。

据悉,浙江中医药大学从上世纪80年代起开展国际教育工作,累计已为近60个国家和地区的5000余人开展了中医药培训交流活动。近年来,该校积极响应“一带一路”倡议,主动“走出去”,加强与“一带一路”沿线国家和地区的中医药文化交流与合作。去年11月,在罗马尼亚的西方大学建立了国际中医中心,而这批学生也是西方大学来华学习中医药的首批正式学员。

于伟

红斑狼疮并非不治之症

系统性红斑狼疮是一种自身免疫性疾病,它以多器官损害、多种自身抗体产生为主要特征。系统性红斑狼疮的发病率并不高,属于少见的疾病。红斑狼疮主要累及女性,尤其是18~35岁处于生育年龄的女性,患者面部会出现皮疹、红斑,比较典型的是出现在脸颊、鼻梁两侧,像蝴蝶一样,这被称作蝶形红斑,是红斑狼疮的特征之一。

红斑狼疮患者体内的免疫系统功能失调,针对自身的细胞产生免疫反应,从而出现自身抗体,造成多个器官的损伤,出现各种各样的临床表现。系统性红斑狼疮在开始发病时常常是缓慢的,乏力、精神萎靡是早期常见的临床表现,许多患者有间断或持续发热、体重减轻、食欲减低。随着时间推移,患者会出现一些相对有特征性的症状,这是由身体器官过度劳累引起的。

红斑狼疮可使以下脏器和组织系统过度劳累:肾脏。肾炎是红斑狼疮最常见的临床表现之一。肾脏受累可以比较隐匿,患者可能没有任何感觉,仅仅在验血或验尿时发现异常。尿中出现泡沫、面部或下肢浮肿等常常提示肾脏出现问题。新发的活动性狼疮肾炎往往需要积极的药物治疗,以避免出

现永久性的肾功能损伤。

肺脏。狼疮患者会出现胸膜炎,从而导致胸痛,这种疼痛常常被描述为相对尖锐的疼痛,与呼吸有关。患者还会出现狼疮造成的肺炎,特别严重的狼疮还会造成肺出血、呼吸衰竭,不过肺出血这样严重的狼疮并发症并不常见。

神经系统。狼疮会影响脑、脊髓等中枢神经系统,患者会出现头痛、头晕、记忆力下降、视野问题、癫痫发作、中风,有些患者还会出现精神异常。

血管。狼疮的炎症会影响血管,导致血管炎。有些狼疮血管炎比较轻,不需要特殊处理,而有些血管炎会很严重,需要非常积极的治疗。另外,长期的狼疮炎症会使患者提早发生动脉粥样硬化,患者较正常人更容易出现冠心病、中风等心脑血管疾病。

血液。狼疮患者会有贫血、白细胞减少、血小板减少等血液系统表现。在一部分狼疮患者体内存在抗磷脂抗体,这种自身抗体会使患者容易发生血栓。

心脏。一些狼疮患者会出现心肌炎、心内膜炎或心包炎,导致胸痛、呼吸困难、活动耐力下降等各种表现。

由于系统性红斑狼疮的临床表现多种多样,不同患者的表现和严重程度各不相同,因此对系统性红斑狼疮的治疗强调因人而异,同时要考虑到治疗风险与效益比,用药应个体化。系统性红斑狼疮的治疗目的是维持器官功能,防止脏器损伤,或使脏器的损伤减轻到最小限度,同时预防或延缓病情复发。

系统性红斑狼疮是一种慢性病,不是不治之症。目前狼疮患者的5年生存期大约是90%。早期适当应用糖皮质激素和免疫抑制剂,可以显著改善预后。红斑狼疮的预后主要取决于内脏器官受累严重程度。有显著的肾脏或中枢神经系统疾病的患者需要积极治疗,而轻微的皮疹和关节炎则很容易控制。如果早期诊断并且恰当治疗,红斑狼疮常常能被控制,并最终进入缓解期。当症状完全控制时,可适当安排工作。当病情得到长期控制或缓解后,可以考虑在医生指导下生育。

患者要尽量防止感染,因为狼疮本身就存在免疫功能异常,再加上长期接受免疫抑制剂治疗,抵抗力下降,容易发生感染。一旦感染后应及时去医院就诊,及时控制感染,以免病情反复。

安媛

创新中国产业园·东新分园

园区概况
创新中国产业园东新分园暨智谷创新广场地处下城区善贤路4号,已规划地铁五号线,BRT快速公交换乘中心,交通便利。总面积27368平方米,共地上四层,地下一层。

园区定位
以建设创新型科技园区、大学生创业基地为重点。为产业化企业、大学生创业、初创期的小微科技企业的孵化培育、服务式小型办公室等提供多种办公创业空间。

园区配套
公共服务大厅(含总台服务、洽谈区、小型会议室、大型多功能会议室、休闲吧、咖啡吧等)、内部食堂、健身活动中心、桌球娱乐室、顶楼足球场等。提供免费注册代办(大创免费代办)及财务委托管理,企业参加区组织的创业实训及一对一团队辅导等多种服务。旨在打造服务式创新广场,企业家们的创业俱乐部。

招商热线
钟先生 18105711266 0571-56920112

联系方式:杭州市下城区科学技术局 0571-85820615

创新中国产业园·集品科创分园

创新中国产业园·集品科创分园坐拥杭州中央商务区,位于商业发达的和平会展中心东300米,交通便利,距地铁口仅150米。这里是创新创业的集聚地,这里是人才荟萃区,这里是杭州政策高地! 欢迎合作,欢迎加盟,多谢关注,推介有奖。

联系人:沈先生 电话 13958026342