

不光要麻倒,还要让病人感到舒适

——麻醉科医生的一天



术后,麻醉医务人员在监测患者的生命体征

“你们都很轻松,打一针就喝茶看报去了。”浙江大学医学院附属杭州市第一人民医院(以下简称浙大一医院)麻醉科主任孙建良说,自己从事麻醉行业至今已有32年,女儿也曾有过这样的疑问,但其实这是大众对麻醉科医生这个职业普遍的一种误解。

从将患者推入手术室做麻醉准备,到手术结束后完全苏醒回病房,一个小时、十个小时,甚至更长的时间,都必须要有他们在一旁“保驾护航”。

“外科医生治病,麻醉科医生保命”,这个业内广为流传的说法就充分说明了麻醉科医生在一台手术中的重要性。

手术前一天,麻醉科医生就要开始行动,了解患者病史、查看病人,与手术医生交流病人的病情特点、手术要点、麻醉方案,以做好术前评估。

手术当天,他们会分散到各个手术间和麻醉点,进行动静脉穿刺、连接监护仪器,开始麻醉诱导,让病人安稳地“睡一觉”。

孙建良说,麻醉期间不可预知的突发情况比较多,有的患者对麻醉特别敏感或者不敏感,有的患者胖有的患者瘦,有的年龄大的有的年龄小。遇到不同情况,麻醉科医生要迅速采取应对措施,跪着为患者插管,甚至手让紧张的患者掐出血的情形都时有发生,这对他们来说早已习以为常。

当患者睡着的时候,麻醉科医生也不敢松懈,必须守在手术台旁,监测病人的血压、脉搏、体温等生命体征的变化,确保各项指标平稳,调节呼吸参数、输血输血量,配合手术的进程。

遇到重大手术或手术中突发大出血等情况,麻醉科医生更是要积极为病人输血输液,使用各种血管活性药物维持病人生命体征的平稳,积极

纠正病人内环境的紊乱。一场急救下来,已是汗流浹背。

别以为做完这些就可以喝茶看报了,手术结束后麻醉科医生还要将患者送至恢复室,室内配备专职的麻醉医务人员和检测设备,他们会继续监测患者的生命体征,防止病人出现术后恶心、呕吐、疼痛等症状。等待患者苏醒,确保安全后送回病房,这才算完成他们在一台手术中的使命。

“你这个刀开得好,一点都不痛。”往往能听见病人对手术医生说这样的话,却很少有人注意到麻醉科医生在其中不可或缺的功劳。

“出院的时候,患者总是会跟主刀医生握手告别,而不是麻醉科医生。但其实没有我们的保障,外科医生也很难做得完美。”孙建良说。

由于长时间处在相对缺氧密闭的空间里,麻醉科医生的血红蛋白也要比一般人高。一旦进入手术室,他们就一整天都看不到阳光,而且必须带上口罩。“特别是冬天的时候,上班蒙蒙黑,下班也是蒙蒙黑,与世隔绝一样,有时候外面已经打雷下雨天翻地覆,里面却一点都不知道。”

“基本上没有陪孩子的时间,孩子也是一直抱怨,出门的时候还没起来,回去的时候晚饭已经吃完了。”孙建良说,能准时下班已经很幸运了,以病人安全为第一,很多年轻的医生晚上就直接在值班室睡觉。

麻醉恢复室里,麻醉科医生正在轻声细语地安抚苏醒后不停哭闹的孩子。

“不要紧的,不怕啊。”

“是不是做了个美梦啊。”

“麻醉是一门科学,更是一门艺术。”孙建良说,进入手术室,每个人都很恐惧,麻醉科医生要做的不光是把病人“麻倒”,还要让他们从心理、情绪上感到舒适。

根据不同年龄段的患者,麻醉科医生会采取不同的安慰方式,比如术前准备室的墙上贴着蓝色的海豚、可爱的猴子,还准备了各种各样的小玩具,目的就是为了让要做手术的小朋友制造温馨的感觉;遇到老年患者,麻醉科医生会告诉他们儿女很孝顺,让他们保持心情舒畅;如果是中年人,则会说家人都在外面给你加油打气。

身影被忽视、工作被误解、作用被小觑……每天手术室内的麻醉有80~100例,手术室外也有80~100例,而每台手术必须要配备1~2名麻醉科医生,人员配备十分紧张。

在如此高强度和高压力的工作下,“吃饭5分钟,干活10小时”已经是麻醉科医生的常态,甚至有很多当上准妈妈的麻醉科医生,临产前还顶个大肚子在手术室里工作。

“只有小手术,没有小麻醉。”孙建良说,最好的结果就是看到危重病人通过麻醉科医生的参与、抢救,能够安全、舒适、无痛地度过手术期,早日康复。

本报记者 甘玲 通讯员 张颖颖

为什么精神疾病患者吃药就会被议论?

——精神科医生的一天

在经过例行的安全检查后,浙江省立同德医院精神三科主任王佩蓉从A、B两道乌黑色铁门中的员工通道走了进去,到办公室换上了白大褂。与一般的病区不同,精神科共有两道门,只有关好一扇门,才能打开另一扇门。

1992年,从浙江医科大学(现浙江大学医学院)毕业的王佩蓉,顶着亲戚、朋友反对的压力,来到这里工作。这一干,已是第26个年头。

“做精神科医生有着太多旁人看不见的委屈。”由于精神疾病患者会存在幻觉、妄想等症状,上一秒还看似正常,但下一秒则会出现过激行为。“这里的医护人员突然被患者袭击是常见的,有时连牙齿都会被打掉。如果有患者受了伤,家属来了事情会更多,有时候医生、护士宁可自己受点伤。”

“王医生该去查房了。”快步走来的护士喊道。随即,王佩蓉便走入了病房区,迎面碰到在走廊里散步的患者。“医生,我买了套新房子。”患者十分认真地讲到。“多大,在哪里买的?”她便顺着患者的意思仔细答复着,眼神始终没离开患者。

像这样的对话,王佩蓉一天会遇到很多次。王佩蓉解释,这实际上是医生获得患者病情,保障自身安全的有效手段。有些患者会在医生查房时,刻意掩盖自己的病情。王佩蓉每天至少要看两次病人的状态。此外,观察患者们的用餐情况也是她的工作,患者的饮食状况在一定程度上能反映他们的精神状态。

“老张,还在画呢?我跟他们说你画画好,他们想见见你,能不能介绍一下你的画?”这时剃着寸头、穿着军绿色短袖,并有些微微发福的老张逐渐停下了笔,好奇地看了记者一眼,不断地翻看自己厚厚的素描集。“这个是之前实习的护士,临走的时候我送了她一张画像,这个是隔壁病房的大伯,现在已经出院了……”老张不断地向记者讲述着自己作画时的灵感与心得。

老张时而谈到达芬奇、印象派、透视等一些专业画家中才会出现的专业名词,而老张的每张作品都让记者若有所思,甚至大为惊讶。住院三年间,老张已经画了400多张画稿,画画已经成为老张在这里的生活重心,也让他忘记了往日的苦恼。“你觉



老张为曾经护理过他的实习护士画的画像

得王医生怎么样?”老张认真地回复:“王医生对我很好,这些素描本和画笔都是托她帮我买的,还帮我找画画场地,家里的一些琐事也是她帮我解决的。”记者随后又问了老张的兴趣爱好、日常生活等问题,老张都对答如流。

走出房门的记者看到王佩蓉,便向她称赞老张的作品,王佩蓉开心地说道:“他的画已经被美院的一位教授拍成视频,准备送到北京的展览上,这对他来说是件好事。”

在记者看来,老张的谈吐、样貌与常人并无差异。“老张真的是位患者吗?”王佩蓉在门外指了指老张的腿小声地告诉记者,“那是他病情严重时留下的

后遗症。”

王佩蓉回忆,老张是在2015年被送入医院精神三科的,来的时候他长发披肩,指甲已经长到弯曲,全身堆满了厚厚的污垢,穿着不合时节的夏装,外面还裹着大棉被,送他来的人介绍,他的家几乎与垃圾场一样。“最后,医护人员为他剪头发、剪指甲、洗澡、换衣物,进行了全方位的清洁,在经过长期的治疗与调养之后才像换了个人,待在这里的几年间,已经胖了好几圈。”

老张刚住院时,王佩蓉曾进行过深入的了解,发现老张在年轻时便患有强迫症,已经影响自己的工作生活,随后便一直待在家中,不愿意去医院进行治疗,而正是因为当初没有得到及时的诊治,才导致老张的病情愈发地严重,承担着巨大的身心折磨。王佩蓉惋惜地说:“如果当年就得到诊治,以老张的天赋如今一定是位大画家。”

事实上,精神疾病的成因较为复杂,且较其他医疗学科起步晚,很多精神疾病的发病机制依旧不明,这就给治疗带来了不少难题。“曾经有位患者来到这里,用了除开颅手术外所有的治疗方式,但依旧没有好转。”王佩蓉说,“那位患者病情很严重,治疗了一段时间也没有好转的迹象,患者家属便气愤地找到我们说,你们是不是在骗钱。”

与20年前不同的是,人们对精神疾病有了越来越正确的认识,精神科医生不光被摘掉了有色眼镜,甚至变为令人尊重向往的职业。可王佩蓉却忧心地:“仍然有许多患者不愿意接受治疗,或是在治疗后觉得有所好转,私自减药或者停药导致病情的复发。”她告诉记者,这是因为病人内心中的“病耻感”仍未消除。

“为什么高血压、糖尿病患者长期吃药大家不觉得奇怪,可精神疾病患者吃药就会被议论?”王佩蓉认为,精神疾病与许多无法根治的慢性病一样,需要进行长期服药与定期检查,这样患者的病情便可得到有效的控制。“希望越来越多的人可以理解精神疾病患者,让他们可以消除内心的‘病耻感’,通过及时的诊治,他们可以和常人一样过上健康幸福的生活。”这是王佩蓉心中最想说的话。

本报记者 付曦地 通讯员 麻丁俊

大江东

智慧大江东,魅力生态城

作为国家高新区和杭州国家自主创新示范区核心区的大江东,围绕汽车及零部件、新能源新材料、轨道交通、机器人及自动化、临空产业、生命健康、航空航天7大产业园建设,正在成为浙江先进标准制制的引领辐射区、经济转型升级的主战场、先进智能制造的新高地。

欢迎您来大江东投资、创业、生活!

联系方式:杭州大江东产业集聚区科技局 0571-82987316,82987403

义蓬科创园

地理优势:位于大江东青六路与义府大街交叉口,毗邻杭州萧山国际机场,坐拥产业、交通、配套等多项得天独厚的优势。从科创园出发经德胜路到杭州主城区仅30分钟,规划中7号、8号线地铁穿境而过,与上海、南京、宁波等城市形成1小时生活圈,是创新创业之地的不二之选。

产业定位:以生产性服务业和生活性服务业为主攻,重点发展新技术、新材料等高端研发、跨境电商、电子商务等产业及税源经济。

优惠政策:入驻该园区的企业可以享受租金减免返还,装修补贴,人才政策以及公司注册代办等多种优惠政策。

联系方式:何乐惠 13706501901

创新中国产业园·东新分园

园区概况

创新中国产业园东新分园暨智谷创新广场地处下城区善贤路4号,已规划地铁五号线,BRT快速公交换乘中心,交通便利。总面积27368平方米,共地上四层,地下一层。

园区定位

以建设创新型科技园区、大学生创业基地为重点。为产业化企业、大学生创业、初创期的小微科技企业的孵化培育、服务式小型办公室等提供多种办公创业空间。

园区配套

公共服务大厅(含总台服务、洽谈区、小型会议室、大型多功能会议室、休闲吧、咖啡吧等)、内部食堂、健身活动中心、桌球娱乐室、顶楼足球场等。提供企业注册代办(大创免费代办)及财务委托管理,免费参加区组织的创业实训及一对一团队辅导等多种服务。旨在打造服务式创新广场,企业家们的创业俱乐部。

招商热线

钟先生 18105711266 0571-56920112

创新中国产业园·集品科创分园

创新中国产业园·集品科创分园坐拥杭州中央商务区,位于商业发达的和平会展中心东300米,交通便利,距地铁口仅150米。这里是创新创业的集聚地,这里是人才荟萃区,这里是杭州政策高地! 欢迎合作,欢迎加盟,多谢关注,推介有奖。

联系人:沈先生 电话 13958026342

并址:杭州市天目山路97号科贸大楼五楼 邮编:310007 广告热线:0571-87076903 发行热线:0571-28978927 广告经营许可:浙工商广字01002号 本报常年法律顾问:唐强益高级律师 印刷:浙江日报报业集团印务中心: 零售价:2.00元 本报职业培训举报电话:0571-28978936