

本期关注:医生的一天

习惯了压力,也就感觉不到什么压力

——外科医生的一天



空气里弥漫着一股头发燃烧后的焦味,吡啦啦的电刀声和监护仪器的滴滴声不绝于耳。黄白色的光晕下,一颗鲜活的埋进血肉里的脏器,在眼前噗通、噗通地跳动着……

手术室里,一场在体外循环下实行的主动脉瓣置换术和心脏冠脉搭桥术正在紧密协作中开展。主刀医生是浙江省人民医院心胸外科副主任崔勇副主

任医师。这时距离他9时进入手术室,已经过了近一个小时。

“心脏瓣膜是人体内损耗最大的器官。”手术前,崔勇向记者介绍,正常人的心脏一天要跳10万次左右,每跳一次心脏瓣膜都要开关一次,可以说长年经受着血流的冲刷。

现年59岁的患者王女士躺在手术台上,胸口处

插满了管子。六年前她曾因主动脉瓣关闭不全,在其他医院做过一次主动脉置换术。如今出现了术后迟发的瓣周漏,造成病人急性心衰,不能平卧,并且通过为其全身检查发现还患有冠心病。

两个高危四级手术的重叠,加之病人是二次手术,还要分离心脏粘连。如此一来,风险就要比一般手术高出2~3倍。

“夹管钳。”

“好的,来了。”

“床往左侧侧。”

“好的。”

无菌服、手术帽、乳胶手套、一次性口罩……无影灯下,5名全副武装的“战士”在手术台上“冲锋陷阵”,动作麻利,配合默契,争分夺秒又井然有序,一刻也未曾停歇。

做这类手术得先让患者的心脏停止跳动,才能对瓣膜进行操作,否则血会从里面喷涌而出。但体外循环机只能暂时性代替心肺功能,也就意味着所有工作都必须在有限的时间里完成,这对医生的手术能力和心理承受能力要求极高。

崔勇用器械一点一点地剥离粘连组织,露出心脏,这其中每一提,每一拉都得无比精细才行。术中还要取患者大腿的一条静脉血管用作搭桥,医生需戴着2.5倍的放大镜,用比头发还细的线把血管接起来,穿针、引线、打结……这一系列琐碎、细微的动作让他们看上去更像是纺织厂的女工。

“外科医生胆子要大,不怕血,不怕解剖,有这些基本素质才能做这个行业。”崔勇将自己比作冷静锐利,时刻都能迅速行动的老鹰,力求对病况作出准确诊断,不放过手术台上任何一个细节。

除了围着病人的几位操刀医生和护士,台下还有麻醉医生、体外循环医生等医护人员守在一旁,随时待命。墙上的电子时钟一分一秒地变换着,手术进行至3小时50分,病人恢复了心跳。

“我希望大家都能健康,但是如果患者需要我的时候,我是你们值得信赖的心脏外科医生。”从医十

多年,崔勇身上已经有了几千台手术的“战绩”。现在他一年要做300例外科手术,平均每周做6~8例,短的三四个小时,长的甚至要十几个小时。

“我们最擅长的就是站岗。”崔勇说,作为医生一旦站上这个手术台,就要做到心无旁骛,感觉不到渴,感觉不到饿,感觉不到要上厕所,也不会觉得困。

“这也是这个行业女医生非常稀有的原因,对体力的要求比较高。”崔勇坦言,外科医生就是在压力下生活的,已经习惯了也就感觉不到什么压力。

14时30分,历时五个多小时的手术顺利结束。他这才来到休息室扒拉两口已经在桌上放了两个小时的盒饭。“米饭少吃一点,吃多了消化变成糖会容易引起疲劳犯困。”崔勇告诉我们,休息一会儿,他还要准备下一场手术。

一天两场手术已经算少的了,最累的一次他昼夜不息,白天完成3台择期手术的情况下,夜间又接诊了一位主动脉夹层患者,那天总共做了21个小时的手术。在如此紧张忙碌的生活节奏下,加班加点对他来说早已习以为常。

“医生这个职业最重要的一点是直接跟人的生命打交道,生命是无价的,所以作为医生要平等地看待每一个病人。”崔勇说,能把一个病人从生死边缘拉回来,让他回归社会,回归家庭,这样的成就感是任何事情都比不上的。

“让我们为自己祝福,万一有一天我们躺在白茫茫的手术台上,主刀的医生年富力强,耳聪目健,头脑像南极一样镇定,心地像赤道一般火热,正处于外科事业的巅峰。”看着崔勇,再想起作家毕淑敏写过的这番话,这一刻,我们若有所思。

本报记者 甘玲 通讯员 史俊

24小时驻守医院成家常便饭

——儿科医生的一天

“你们到,呵,嗯,你们到住院部13楼等我。”姜润松的声音彻底沙哑了,他抿了一口口水,润了润喉咙,情况并没好多少,“咳,叫护士做好准备,等这里的病人看完,我上去给孩子换药。”

姜润松是浙江大学附属儿童医院烧伤整形科副主任医师,7月27日中午12时30分,他已经被家长和孩子们“包围”了大半天,从进入门诊室开始,姜润松就没有停止过说话。此刻已经是医院规定的吃饭和休息时间,门诊换药室锁了门。还在看诊的都是加号的患儿,姜润松不准孩子和家长等,到下午上班时间,于是转去住院部,“早点弄好,他们可以早点回家,我晚一点吃饭不要紧,而且下午有下午的事要做。”

门诊结束,水杯还是半满

“不要打针,不要打针,哇哇哇。”小男孩4岁,懵懵懂懂,一坐到医生面前,就放声大哭。儿科的哭声总是连锁反应,一个孩子哭了,旁边立马有更高分贝的回应。一大早,浙大儿院门诊楼就噪音沸腾,孩子们此起彼伏的哭声、闹声,家长们哄孩子、呼医生。

“孩子被什么烫了?几天了?中间有没有发烧?当地医生开的检查单,药单有带吗?”问病史、查病历,姜润松尽量提高说话声,与门诊室里环绕着的嘈杂声抗衡,让家长听清自己的提问。

儿科又称“哑科”,孩子不会描述自己的症状,医生主要和家属沟通。孩子是所有家庭的心头肉,父母上阵还不够,有时候陪着的大人有三四个。回答的同时,家长的问题也连珠炮一样飞向医生:“还要换几次药啊?”“会不会留疤呀?”“住院治疗是不是更好啊?给我们住院吧。”

对于这样的门诊环境,姜润松已经习以为常,他说,孩子怕医生怕进医院很正常,大人自己有时候上医院也慌,家长的焦虑不安也完全可以理解。作为医生,就是任何时候都要平心静气。

按照医院的工作安排,姜润松上午的门诊放号40个左右,实际上,他至少要靠近50个小病号。“很多孩子都是从外地赶过来的,过来一趟耗时耗力,一般来了我都给加号。”

门诊量的增加,也让医生尽可能加快看诊速度,但是又不能太快,家长总是有很多关心的问题要问,对于药物的使用方式,姜润松也要一一解释清楚,甚至涂药物的手法也要再三交代,“手法不到位,有时候很影响效果。”

于是,快与慢的平衡就很难掌握了,看得太快,眼前的家长不满;看得太慢,排队的家长不满。过了12时,有两位家长因为先后问题争执起来,姜润松不得不出言劝解,“听我叫孩子的名字,我给你们都看完再结束,没几个号了,不要急!”

姜润松准备一大杯水放在电脑桌上,但是到门诊结束,水杯还是半满,喉咙干的难受了,他就喝一小口。“不多喝,减少上厕所。”事实上,这个上午,除了几次去对面的换药室给患者换药,他根本没有起身离开门诊室。

他的午饭时间是下午2时

烧伤患者不仅会遭受高温灼烧本身带来的疼痛,伤口换药时同样会带来令人难以忍受的痛苦,每个孩子换药的时候,都哭得声嘶力竭。

“孩子哭得我都很难受。”姜润松是一位年轻的爸爸,自己的小孩正在上小学,特别能体会为人父

母的爱子之心。“可是,作为一个医生,我不能因为孩子大哭就犹豫。”因为犹豫只会影响换药效果,反而延长和增加孩子的痛苦。他只能不断训练手上动作的巧劲,研究更加合适的发力角度和姿势,做到既轻柔又利落,在保证治疗效果的前提下,减少换药次数,缩短治疗周期。

这一天门诊,最让姜润松高兴的是,其中一个烫伤的小女孩,一开始送医及时,孩子父母的前期处理得当,治疗过程中中药膏药水的使用很好地遵循了医嘱。现在孩子的恢复状态非常好,预计再过一段时间,一点痕迹都不会留下。“真是太好了。不需要再用药了,不用再再来医院,只要做好皮肤清洁,过一段时间就能彻底好了,脸上不会留疤。放心吧。”当场,姜润松就好好地表扬了小姑娘和她父母。

接近下午2时,姜润松终于为门诊的小患者们换好了药,开始准备吃已经冷掉的盒饭,疲惫的神色开始显现在他脸上,“昨晚就睡在了医院里,省得来回赶路,保证了休息时间,不然今天还真有点扛不住。”

“昨天一个严重烧伤患儿情况不好,我们整个科室的医生接力上手术台,从下午4时30分一直到晚上将近11时。”为了保证第二天门诊时能精力充沛,姜润松干脆没有回家。

吃好盒饭,午间休息时间也早已过去,住院部的示教室里,已经有医生在等着他,下午的工作开始了。姜润松说,“每个夏天都是我们科室最忙的时候,像这种夜间手术或值班连上第二天门诊的情况,每个月肯定会碰到几次。连续24小时以上待在医院,很正常,不仅我,我们科室其他医生也常常这样。”据记者了解,今年,进入7月以来,浙大儿院烧伤整形科入院的患儿相较6月已经翻了一番。

本报记者 张巧琴 通讯员 王雪飞

大江东
智慧大江东,魅力生态城

作为国家高新区和杭州国家自主创新示范区核心区的大江东,围绕汽车及零部件、新能源新材料、轨道交通、机器人及自动化、临空产业、生命健康、航空航天7大产业园建设,正在成为浙江先进标准创制的引领辐射区、经济转型升级的主战场、先进智能制造的新高地。

欢迎你来大江东投资、创业、生活!

联系方式:杭州大江东产业智慧区科技园 0571-82987316, 82987403

义蓬科创园

地理优势:位于大江东青六路与义府大街交叉口,毗邻杭州萧山国际机场,坐拥产业、交通、配套等多项得天独厚的优势。从科创园出发经德胜路到杭州主城区仅30分钟,规划中7号、8号地铁穿境而过,与上海、南京、宁波等城市形成1小时生活圈,是创新创业之地的不二之选。

产业定位:以生产性服务业和生活性服务业为主攻,重点发展新技术、新材料等高端研发、跨境电商、电子商务等产业及税源经济。

优惠政策:入驻该园区的企业可以享受租金减免返还,装修补贴,人才政策以及公司注册代办等多种优惠政策。

联系方式:何乐意 13706501901

创新中国产业园·东新分园

园区概况
创新中国产业园东新分园暨智谷创新广场地处下城区善贤路4号,已规划地铁五号线, BRT快速公交换乘中心,交通便利。总面积27368平方米,共地上四层,地下一层。

园区定位
以建设创新型科技园区、大学生创业基地为重点。为产业化企业、大学生创业、初创期的小微科技企业的孵化培育、服务式小型办公室等提供多种办公创业空间。

园区配套
公共服务大厅(含总台服务、洽谈区、小型会议室、大型多功能会议室、休闲吧、咖啡吧等)、内部食堂、健身活动中心、桌球娱乐室、顶楼足球场等。提供企业注册代办(大创免费代办)及财务委托管理,免费参加区组织的创业实训及一对一团队辅导等多种服务。旨在打造服务式创新广场,企业家们的创业俱乐部。

招商热线
钟先生 18105711266 0571-56920112

创新中国产业园作为浙江省杭州市下城区未来发展“两轮驱动”的重要组成部分,引领高新技术产业向前推进,我们将着力把“产业园”打造为集信息软件、电子商务、物联网、生物医药、健康服务、新能源、节能环保等高新技术企业,以及科研设计院所、科技创新载体、科技金融等高新服务业企业于一体的现代示范园区。我们诚邀您的加盟。

联系方式:杭州市下城区科学技术局
0571-85820615

创新中国产业园·集品科创分园

创新中国产业园·集品科创分园坐拥杭州中央商务区,位于商业发达的和平会展中心东300米,交通便利,距地铁口仅150米。这里是创新创业的集聚地,这里是人才荟萃区,这里是杭州政策高地! 欢迎合作,欢迎加盟,多谢关注,推介有奖。

联系人:沈先生 电话 13958026342