

本期关注:医生的一天

编者按:今年8月19日,中国的医师们将开始拥有一个共同的生日——“中国医师节”。这是继教师节、护士节、记者节之后的第... 四个行业性节日。为真实反映医师的工作现状,本报记者将陆续走进杭城医院以及杭州市急救中心、社区卫生服务中心、杭州市疾... 控制中心等,通过体验采访,直观反映各专科医生、基层医生及公卫医生的职业风采,并开辟“医生的一天”专栏,敬请垂注。

将水煮蛋一口塞入嘴中,随即投入下一例检查 ——妇产科医生的一天



图为陈丹青抱着宝宝和产妇家属寒暄

如果说医院何处的啼哭声会令人心生喜悦,那一定是产科。夏日清晨,阳光洒在每一个在院内缓慢散步的准妈妈身上,她们或微隆或圆滚的孕肚散发着无限的生机和曙光。 “春燕!春燕!” “来啦。” 对话来自浙江大学医学院附属妇产科医院(以下简称“浙大妇院”)3号楼2楼的产科专家门诊室。 浙大妇院产科主任陈丹青主任医师说,如果产妇的姓名是三个字,她一般只叫后两个字,如此便显得更加亲切,拉近和产妇之间的距离。 浙大妇院产科门诊等候区域的电子屏幕上显示的排号有专家门诊和普通门诊两类,陈丹青从事妇产科临床工作已有32年,正是其中不折不扣的专家,由此慕名而来者不在少数,甚至有网友表示,能挂到她的号就是人品大爆发。 替孕妇量腹围、听胎心、摸胎位,这些检查的流程陈丹青早已手熟于心,因为最多的时候她一早上要接诊六七十名孕妇,这也意味着六七十次的轻推深按,肩膀处的职业病就是这么落下的。 “不敢多喝水,喝多了就会想上厕所。”陈丹青说,通常每次放出的门诊号只有十多个,其余的都是临时加号,接诊的人数越多,自己休息的时间也就越少。四个多小时,孕妇们进进出出,几乎是无缝切换,上厕所的时间对分秒必争的她来说已经成了一种奢侈。 “现在每天走多少路?”

“四五千步。” “太少啦,你这样不行的!” 陈丹青一边问一边快笔记录,手下不停歇,嘴也一刻没闲着。吃的够不够?喝水够不够?血糖控制得怎么样?每一位进了诊室的孕妇,她都要耐心询问,不断叮嘱,并在她们的产科病历本上做好标记,以便复查的时候能够快速识别,节省就诊时间。 利用一杯用的时间,陈丹青拿出了自备的“充饥法宝”:一杯用番茄、桃子、猕猴桃榨成的果汁和一个水煮蛋,以此来补充能量、维生素和膳食纤维。容不得细嚼慢咽,她将整个水煮蛋一口塞进了嘴里,随即转身投入对下一位孕妇的检查当中。 “每天手掌心这么大一块的肉有没有?”像问小朋友一样,陈丹青抬起手向年轻的准妈妈比划着,此刻墙上的时钟已经接近11时30分,却还有十几个孕妇守在门口期盼着听到那一声呼唤。 “将心比心,我到12时她到12时,其他诊室可能已经结束了,她为什么还等我,肯定是想得到一个医生认真负责的对待。”陈丹青说。 与以往类似,陈丹青这天也碰到了各种不同状况的孕妇,有54岁怀了胎的高龄孕,有孕8周就来门诊的紧张型,有觉得胎儿是不是腿短或者头大的焦虑型,还有无剖宫产手术指征却强烈要求剖的棘手型…… “诊费不低,挂号时间长,排队这么久,医生可能只给两三分时间,我要让她们知道挂这个号是值得的。”面对不同问题的孕妇,陈丹青都会尽力做

到让她们安心,面带笑容地走出自己的诊室。 哪怕这天的号都查完了,她也会把盒饭拿到门诊室吃,“因为早上一些去化验的孕妇可能还会陆续回来,我得看好化验单再让她们回去,否则去哪里都找不到,孕妇也是很不容易的,一来至少就要大半天。” “下次还要生二孩啊,她可以的。”这天下午,刚好没有手术,陈丹青得空去病房查房,看看产妇们的恢复情况,与家属们沟通交流。 无论是初为人母还是再得爱子,这些新妈妈们的喜悦之情都溢于言表,“你们老公很开心啊。”“是的,他高兴死了。”病房里,婴儿的啼哭声和大人们的欢笑声相映成趣。 “谢谢医生啊!”离开产房时,陪护老人们一声声真诚的致谢也正应了陈丹青那句话,“做医生尽管辛苦,但是她的成就感很强。” 方才查看的两位产妇的手术都是两天前由她主刀的,孩子出生时间分别是8:56和9:39,想来她必然是一场做完接一场,没有时间休息的。 “心挂在了医院了,在家里闲不住的。”陈丹青说,自己很热爱这样的工作,所谓的辛苦和人的兴趣爱好好连在一起,也就不觉得累了。 下班回家甚至晚上睡觉,陈丹青也从不关机,一看到医院的电话号码就会特别敏感,因为一旦有产后出血等危险情形,就要立马赶到手术室。“脸也不洗就是马上冲,这个时候才真正体会到时间就是生命,稍晚一点就会错过时机。”陈丹青感叹道。 本报记者 甘玲 通讯员 孙美燕

抢救是对心理抗压和毅力的终极大考 ——ICU医生的一天

ICU——Intensive Care Unit,重症监护病房。 这里收治的都是危及生命或具有潜在高危因素的患者,大多数时间这间特殊的病房门口总是坐着愁容满面的家属。这间特殊的病房,几乎每天都在上演“生死时速”、悲欢离合,而作为ICU的医生与护士则每天都在高压之下与死神赛跑,挽救病患于危难之际,救死扶伤于危急一线。 7月25日,记者走进浙江大学医学院附属第一医院(以下简称浙大一院)ICU,并亲历ICU医生的一天。 早晨8时,在烈日的炙烤下,室外气温超过38℃,摩肩接踵的接诊大厅也有些酷热难当,与之相比位于5号楼3楼的综合ICU倒还有些让人觉得寒意。 穿过监护仪到处滴答作响的病区,在一间狭小的办公室里坐满了医生,甚至无法再挤进去一个人。“每天8时是我们的晨会,因为ICU里的病人病情变化特别快,因此两班医生交接非常重要,所有的信息要做到巨细无遗,稍有差池或是遗漏都会危及性命。”ICU主任方强主任医师介绍。 与交班医生相比,护士们的条件更为艰苦,只能站着听取护士长的工作安排。“病人多,病床少,医疗资源很有限,这里又是老楼,翻修计划已经订了很多年了,但就是没法动工,所以我们的医护人员尽可能把更多的空间留给病人,多一张病床说不定就能多救回来一个人。” “A7床的小男孩还是有紧张情绪,一定要多注意观察;B1床溺水导致肺部重度感染……”晨会结束,按部就班,伴随医生护士急促脚步的是24小时不间断的监护仪滴答声,繁忙而紧张的一天开始了。 “综合ICU里很多病患都是我收治的,不少还是从其他医院转过来的。”29张病床,几乎每一个病人方强都可以详细描述他们的情况。 “B1床的病人开车的时候倒车直接倒进了水塘,溺水、肺部感染。” “A7床是个16岁的高中生,7月19日入院,判断是中毒,送来的时候情况不太好,马上实施了肝肾功能人工支持,目前基本稳定。” “A8床是从绍兴转过来的,7月23日因为爆发性

心肌炎进了当地医院,后来那儿的医生向我们寻求技术支持,当天晚上我和同事带着设备就坐救护车过去了。到我们医院的时候,心肺功能已经非常非常差了,按照惯例这种情况可以选择上ECMO(体外膜肺氧合,即在患者危重之时建立体外心肺支持),但患者的经济状况并不好,一旦选择ECMO起码要十几万元。”方强与团队严格、精准评估了病患的情况后,作出了暂时不上ECMO的决定,用普通呼吸机维持生命状态。 “这样决定其实比上ECMO要难得多,上了可能无非就是费用上的一些纠纷,不上也许会出现意外,这需要我们绝对的专业知识,在ICU医生这儿没有可能,只有肯定,这是我们的自信。”因为方强的决定,这位病患不仅承担的医疗费用大大降低,而且创伤更小,对后续的治疗与恢复也都有很重要的作用,目前这位病人情况已基本趋于稳定,如果恢复乐观,只需要再过3~4天就能转入普通病房。“治病救人医生的本分,多替病患考虑其实也是医生的职责。” 病房之外,看到的只是结果,A8床的病患家属也许可以松一口气,但他们很难体会方强与团队成员作出不上ECMO决定的心理压力。 “其实做我们这行的,几乎没有什么退出机制,博士毕业就差不多30岁了,还要6年左右的历练才能独立上岗工作,而ICU的要求则更高,虽然我们只是医院里很普通的一个科室,但这份工作确实需要精英才能完成,不仅仅是对体力的考验,更是对心理抗压和毅力的终极大考。” 在综合ICU有一部号码为“64999”的手机,单从号码看就不是普通的联系电话,“如果接到紧急救护的电话,我们的医生5分钟内要带着急救设备赶到现场,综合ICU负责2、5、7号楼,有时候电梯忙,就得爬楼梯,这对体力绝对是个考验。”在浙江,全省90%的县级以上医院ICU骨干人才都在浙大一院进修过,方强如今已经记不清自己带过多少研究生、多少实习生。 ICU主治医师吴伟芳是方强的研究生,毕业后主动要求留在了ICU,吴伟芳是前一晚综合ICU的值班医生,刚刚和白班医生完成交接,她的工作时间是前

一天下午4时到第二天中午11时,整整19个小时,而这样的排班,每5天就要轮一次,才40岁出头的吴伟芳已然华发早生。 “虽然我们的医生个体力很不错,但几乎从来没有参加过院里组织的各种爬山毅行等团建活动,因为实在是太忙了,根本没有时间。” 在医生办公室,浙大一院器官捐献与移植协调办公室主任吴晓梁正在办理一位因为车祸将捐献出肝脏、肾脏的患者相关手续,而吴晓梁同时也是ICU的一名医生。 “每年都有大量的病患需要通过器官移植来延续生命,但我国目前器官捐献率仅为百万分之3.5,西班牙、克罗地亚等国家这个比例高达百万分之36。我们的医生是接触这些病患最多的,所以我们还承担了劝捐这一工作。” 众所周知,受到国内传统思想的影响,大部分人不仅对器官捐献持反对态度,甚至是反感的。“在国外,只要自己愿意捐献就可以了,而国内还需要家属的同意,如何劝导家属非常不容易。”吴晓梁表示。 有些农村家庭因为意外丧失了家里的青壮年劳动力,自从他们家人作出器官捐献的决定后,器官捐献协调员就与家属建立了深厚的联系,有些比较困难的捐献者家庭,协调员甚至帮他们推销他们生产的农产品,从家人朋友到单位同事,甚至是食堂,而正是在他们的不懈努力下,不少家属渐渐从悲痛走上正轨。“一例器官捐献,就意味着好几个人因此可能获得新生,这是一项非常有意义的工作。” “其实吧,我觉得我的工作和其他医生都一样,没觉得有什么特别的地方,可能这儿看到了太多的生死,因此对生命的重要性有更加深刻的认识,所以要求自己不断学习,保持自己的专业自信,这样才能在最危急的时刻作出最准确的判断,做一个有责任、有担当的医生。”方强的自述,没有豪言壮语,始终保持着微笑与那份自信的淡然,从业30余年的他和科室里100多位医生护士用每一天在阐述和践行希波克拉底誓言。 本报记者 孟佳韵 通讯员 胡泉峰

大江东 智慧大江东,魅力生态城 作为国家高新区和杭州国家自主创新示范区核心区的大江东,围绕汽车及零部件、新能源新材料、轨道交通、机器人及自动化、临空产业、生命健康、航空航天7大产业园建设,正在成为浙江先进标准创制的引领辐射区、经济转型升级的主战场、先进智能制造的新高地。 欢迎你来大江东投资、创业、生活! 联系方式:杭州大江东产业集聚区科技局 0571-82987316, 82987403 义蓬科创园 地理优势:位于大江东青六路与义府大街交叉口,毗邻杭州萧山国际机场,坐拥产业、交通、配套等多项得天独厚优势。从科创园出发经德胜路到杭州主城区仅30分钟,规划中7号、8号地铁穿境而过,与上海、南京、宁波等城市形成1小时生活圈,是创新创业之地的不二之选。 产业定位:以生产性服务业和生活性服务业为主攻,重点发展新技术、新材料等高端研发、跨境电商、电子商务等产业及旅游经济。 优惠政策:入驻该园区的企业可享受租金减免返还,装修补贴,人才政策以及公司注册代办等多种优惠政策。 联系方式:何乐意 13706501901

创新中国产业园·东新分园 园区概况 创新中国产业园东新分园暨智谷创新广场地处下城区善贤路4号,已规划地铁五号线, BRT快速公交换乘中心,交通便利。总面积27368平方米,共地上四层,地下一层。 园区定位 以建设创新型科技园区、大学生创业基地为重点。为产业化企业、大学生创业、初创期的小微科技企业的孵化培育、服务式小型办公室等提供多种办公创业空间。 园区配套 公共服务大厅(含总台服务、洽谈区、小型会议室、大型多功能会议室、休闲吧、咖啡吧等)、内部食堂、健身活动中心、桌球娱乐室、顶楼足球场等。提供免费注册代办(大创免费代办)及财务委托管理,企业参加区组织的创业实训及一对一团队辅导等多种服务。旨在打造服务式创新广场,企业家们的创业俱乐部。 招商热线 钟先生 18105711266 0571-56920112 创新中国产业园·集品科创分园 创新中国产业园·集品科创分园坐拥杭州中央商务区,位于商业发达的和平会展中心东300米,交通便利,距地铁口仅150米。这里是创新创业的集聚地,这里是人才荟萃区,这里是杭州政策高地! 欢迎合作,欢迎加盟,多谢关注,推介有奖。 联系人:沈先生 电话 13958026342