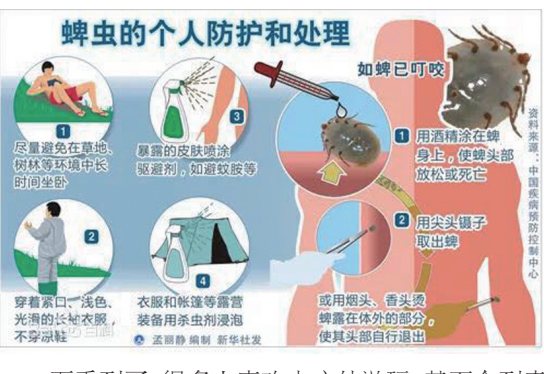


户外游玩,请警惕蜱传疾病



蜱可传播多种疾病。其中大多数是重要的自然疫源性疾病和人兽共患病,如发热伴血小板减少综合征、森林脑炎、出血热、Q热、斑点热、莱姆病、回归热、野兔热等,给人类健康及畜牧业带来很大危害。

其中,发热伴血小板减少综合征主要表现为发热伴白细胞、血小板减少,重症患者出现多器官衰竭而死亡。Q热以发热、头痛和全身器官受累的急性或慢性症状为特征。莱姆病表现为畏寒发热、头痛、恶心、关节肌肉痛、皮肤慢性游走性红斑。回归热患者会出现周期性高热并伴有肌肉、关节等疼痛,肝脾肿大并具有出血倾向,重症者出现黄疸。

蜱类栖息在陆地各样的自然景观中。其中,硬蜱多生活在森林、灌木丛、开阔的牧场、草原、山地的泥土、草丛中等。软蜱多栖息于家畜的圈舍、野生动物的洞穴、鸟巢及房屋的缝隙中。

蜱虫不能飞或跳,活动范围一般为数十米,必须直接接触宿主才可以完成吸血。当人或动物前往草地、森林、灌木丛等地时,栖息在这里的蜱虫已经做好了准备。当人或动物经过,它就利用有力的前足,抓住未来宿主,搭乘顺风餐车,去完成自己的生活史。

一般来说,蜱的活动高峰是春、夏、秋,从早春的4月持续到9-10月间,因此户外活动时,可采取如下的措施:

- 1.在草地、树林等地游玩时,最好在裸露的皮肤上涂抹驱避剂,如含有避蚊胺的驱避剂或花露水;
- 2.尽量避免在野外草地、树林处长时间坐卧;
- 3.进入草地林区前,做好个人防护,穿着长衣长裤,扎紧裤腿袖口,穿戴连帽衣,并戴上帽子;
- 4.结束野外活动后,应当相互仔细检查全身是否有蜱叮入或爬附,发现后应当立即清理;
- 5.一旦发现有被蜱叮咬、钻入皮肤,切忌生拉硬拽,以免拽伤皮肤,同时还容易将蜱的头部留在皮肤内。可用乙醚、氯仿、旱烟油涂在蜱的头部或在蜱旁点燃烟头,蚊香烤它,数分钟后蜱虫就会自行松口,或用凡士林、液体石蜡涂在蜱虫的头部,使其窒息,然后用镊子轻轻把蜱拉出。当然最好是尽快找到专业医疗机构取出,然后做局部消毒处理,并随时观察身体状况,及时进行治疗,以免错过最佳治疗时机;
- 6.尽量不要接触蜱的体液,如用手捏死拍死蜱等,如不小心接触,及时消毒处理;
- 7.与其他通过虫媒传播的疾病不一样,发热伴血小板减少综合征病毒可以“人传人”。家人特别是陪护的家属要注意自我保护,除了蜱虫叮咬可以感染病毒发病以外,正常人也可以通过接触病人的血液、体液、分泌物或呕吐物而感染。

严敏

大叔蹊跷高烧腹泻,竟与一只死鼠有关

专家提醒,暑假期间,带孩子去山区旅游需做好预防措施

“发个烧,咋这么难治,还转到大医院呢?”刚入住浙江省人民医院感染病科病房时,50多岁的朱大叔挠着头说,得知最后诊断他又迷惑不解,处理了一只老鼠竟会遭那么大的罪。

蹊跷高烧腹泻肾损伤

朱大叔家住与浙江交界的安徽某县农村。半个月前,平时身体不错的他无明显诱因出现连续发热多天,体温最高39.6℃,伴畏寒、乏力,并出现腹泻。同时白细胞、血小板降低,肾功能下降。在当地医院治疗几天后不见明显好转,遂转到浙江省人民医院。

发热,白细胞、血小板降低,有可能是蜱虫叮咬,即新型布尼亚病毒感染,但患者否认被蜱虫叮咬过,检测也显示新型布尼亚病毒阴性。

“患者住在农村,假如有老鼠接触史的话,很可能被汉坦病毒感染。”专家们分析,老鼠是流行性出血热的主要传染源,往年接诊的流行性出血热病例,多数都是因接触老鼠引起的。虽然表面上看,该患者只是简单的发热、腹泻,也没有流行性出血热“三红三痛”的特征,但在综合了各种“蛛丝马迹”后,医生怀疑他是流行性出血热。

不出所料,朱大叔回忆起与老鼠的一段“缘分”。原来,在发病前半个月的一天,朱大叔家中的水里掉进一只老鼠。他将死老鼠捞起,处理过程中,一不小心碰到了死鼠。他没想到一次不经意的接触,让他吃足苦头。

医生将朱大叔的血样送往疾控部门,发现呈阳性,最终诊断为流行性出血热。经过对症积极治疗,目前患者病情明显好转。

流行性出血热是怎样一种病

浙江省人民医院感染病科主任潘红英介绍,流行性出血热又称肾综合征出血热,是危害人类健康的重要传染病,是由流行性出血热病毒(汉坦病毒)引起的,以鼠类为主要传染源的自然疫源性传染病。

出血热典型症状,初期普遍表现为:发热后体温一般为38℃至40℃,“三痛”为头痛、腰痛、眼眶痛,“三红”为脸红、颈红、上胸部发红,结膜充血,重者似酒醉貌。重症患者也可能在口腔、胸背、腋下出现大小不等的出血点,继而出现低血压、休克、少尿、无尿及严重出血等症状,不及时救治将危及生命。但也有不典型的病例,需要综合考虑、鉴别诊断。

该病毒可通过呼吸道、消化道、接触等方式传播,携带这种病毒的老鼠的排泄物如尿、粪便、唾液等会污染尘埃;进食被老鼠排泄物污染或啃咬过的食物后感染;接触了携带病毒的老鼠排泄物或血液等均可能引起感染。该病全年均有发病,但每年农忙时节人们在田间或野外劳作增多,人们接触病毒后经过4-46天

左右的潜伏期后发病,导致每年5-7月为出血热患者人数的小高峰,11月至次年1月为大高峰。

乡村农家游须做好预防措施

潘红英说,从近几年接诊的病例来看,主要来自山区农村。流行性出血热以鼠类为主要传染源,因此搞好环境卫生,消除鼠类栖息活动的隐蔽场所,开展灭鼠活动十分重要。同时提醒,切忌玩鼠,被打死的老鼠要烧掉或埋掉,从而控制和消除传染源。

其次,要做好食品卫生、食具消毒、食物保藏等工作,严防鼠类污染食物。尤其在农村山区,餐具、食物

应加盖或放置在老鼠不能接触到的地方,饮用水应煮沸,剩饭菜必须加热或煮后方可食用。

村民在野外或田间劳作时应做好防护工作。包括不直接用手接触鼠类及其排泄物,不坐卧草地或草堆,劳动时注意保护皮肤,防止破伤,如有破伤应消毒包扎;在野外工作时,要穿袜子,扎紧裤腿、袖口和腰带,皮肤露出部位可涂防蚊剂,以防止螨类叮咬,减少受感染的危险。

潘红英提醒,暑假期间,凡带孩子去山区农村旅游,同样需做好预防措施。

宋黎胜



冬病夏治

穴位敷贴“冬病夏治”疗法,是目前对付那些冬季晚发或加重、夏季病情缓解的慢性疾病较好的中医疗法。如气管炎、哮喘、风湿、过敏、咽炎、感冒和咳嗽、风湿性疾病、妇科疾病等。

中医专家解释,夏天阳气最盛,人体的阳气得到自然界的阳气相助之后,这一类因寒而生的疾病,就可以自然缓解。利用特定的温热药物,敷贴于特定的穴位,起到疏通经络、健脾益肺、温化痰湿的作用,以激发体内的阳气,从而达到强壮身体、预防疾病的目的。

于伟

远离世界杯综合征

世界杯激战正酣,但是,看球虽过瘾,“世界杯综合征”也跟着来了。

浙江医院全科医学科主任医师陈进认为,所谓“世界杯综合征”,其实是个俗称,并非规范的医学名词,指的是因连续熬夜看球导致身体出现一系列不适症状的综合表现,涉及神经、消化、心脑血管等各系统,对身体的消极影响很大。

为什么会患上“世界杯综合征”?陈进总结了几个原因:看球情绪波动过大。看球时,情绪往往不受控制,尤其是和一帮朋友一起看球,情绪更加奔放。殊不知,过度兴奋,血压升高,会带来种种危害,容易诱发心血管和脑血管方面的疾病甚至出现心脏猝死。

一边看球一边吃东或西或饮酒。这个习惯,给肠胃造成了沉重的负担,影响消化系统的正常工作,很容易出现肠胃不适,诱发胃炎、胆囊炎等胃肠道疾病。同时,也容易造成肥胖,从而增加诱发心脑血管病等慢性疾病的几率。

熬夜造成的后遗症,最严重的就是疲劳、精神不振,人体的免疫力跟着下降,感冒、胃肠感染、过敏等自律神经失调症状都会出现。再加上看球时容易激动,饮酒后身体特别容易发热,自身免疫力下降,这时脱衣服很容易受凉,导致一些呼吸道疾病。对于女性来说,熬夜还容易出现皮肤易干、长斑和青春痘的情况。

可作为球迷又不可能不看球,怎么办?

“合理吃零食。晚上熬夜适当补充营养还是非常必要的,避免消化功能出现问题,但也要杜绝暴饮暴食。熬夜看球应多吃坚果、香蕉等性温水果,注意补充维生素和蛋白质,可配鲜榨果汁,补充维生素C。”陈进建议。

拒绝“葛优躺”,保持正确坐姿。特别是患有颈椎、腰椎疾病的球迷,更应注意选择正确坐姿,定期起身活动,避免久坐诱发疾患。中场休息时可以做仰卧起坐、俯卧撑等,观看比赛时可以贴墙站立、座位抬腿。

充分休息,先补眠。熬夜之后,最好的保护措施自然是“把失去的睡眠补回来”。晚上看球前,可以先在白天睡1-2小时,尽量把不足的睡眠补回来一些。

吴玲珑 周象

大江东

智慧大江东,魅力生态城

作为国家高新区和杭州国家自主创新示范区核心区的大江东,围绕汽车及零部件、新能源新材料、轨道交通、机器人及自动化、临空产业、生命健康、航空航天7大产业园建设,正在成为浙江先进标准制导的引领辐射区、经济转型升级的主战场、先进智能制造的高地。

欢迎您来大江东投资、创业、生活!

联系方式:杭州大江东产业集聚区科技局 0571-82987316, 82987403

义蓬科创园

地理优势:位于大江东青六路与义府大街交叉口,毗邻杭州萧山国际机场,坐拥产业、交通、配套等多项得天独厚的优势。从科创园出发经德胜路到杭州主城区仅30分钟,规划中7号、8号地铁穿境而过,与上海、南京、宁波等城市形成1小时生活圈,是创新创业之地的不二之选。

产业定位:以生产性服务业和生活性服务业为主攻,重点发展新技术、新材料等高端研发、跨境电商、电子商务等产业及税源经济。

优惠政策:入驻该园区的企业可以享受租金减免返还,装修补贴,人才政策以及公司注册代办等多种优惠政策。

联系方式:何乐意 13706501901

创新中国产业园·东新分园



园区概况

创新中国产业园东新分园暨智谷创新广场地处下城区善贤路4号,已规划地铁五号线,BRT快速公交换乘中心,交通便利。总面积27368平方米,共地上四层,地下一层。

园区定位

以建设创新型科技园区、大学生创业基地为重点。为产业化企业、大学生创业、初创期的小微科技企业的孵化培育、服务式小型办公室等提供多种办公创业空间。

园区配套

公共服务大厅(含总台服务、洽谈区、小型会议室、大型多功能会议室、休闲吧、咖啡吧等)、内部食堂、健身活动中心、桌球娱乐室、顶楼足球场等。提供免费注册代办(大创免费代办)及财务委托管理,企业参加区组织的创业实训及一对一团队辅导等多种服务。旨在打造服务式创新广场,企业家的创业俱乐部。

招商热线

钟先生 18105711266 0571-56920112



创新中国产业园·集品科创分园

创新中国产业园·集品科创分园坐拥杭州中央商务区,位于商业发达的和平会展中心东300米,交通便利,距地铁口仅150米。这里是创新创业的集聚地,这里是人才荟萃区,这里是杭州政策高地! 欢迎合作,欢迎加盟,多谢关注,推介有奖。

联系人:沈先生 电话 13958026342