

一位体育校长的小学生科研论

武义壶山小学校长李建生



115年前,武义壶山小学首任校长王式楨秉承明招文化“讲实理、育实才、求实用”的精髓,与维新思想相结合创办了壶山小学,成为“开八婺之先”。2003年9月,在或多或少的议论声中,体育老师出身的李建生接过了这所百年校史校长的教鞭。

“活的人才教育不是灌输知识,而是将开发文化宝库的钥匙,尽可能地交到学生手中。”这是李建生的教育理念。其实这所山区小学,早在十多年前就举办过“比分数更重要的是什么”的家长论坛,率先提出了有效教学、营造书声、歌声、笑声、呐喊声的“四声”校园;成立半月池文艺社、婺剧社团、少年工程院等10多个学生社团,且学校少年工程院很快成为中国少年科学院的科普基地。2005年年底,李建生带领团队研究的课题《“科农”设计·制作”科技教育改革创新实践》,获得了浙江省基础教育成果奖(政府奖)一等奖、省优秀科研成果奖一等奖。

其实,让孩子从小学就开始搞科研,这样的理念让不少人都提出了质疑。“搞科研那是科学家的事情,普通成年人都做不了的事情让小学生去做,这不是胡闹?”李建生的回答则是:“关键看你要做的科研内容是什么,是否适合他们。”壶山小学的学生研究的东西很多,有生命起源、营养午餐,有当代社会热门的航天、星球、网络、电脑,也有武义特色的萤石矿、温泉水,还有孩子们喜欢的陶艺、剪纸等小发明小制作。

李建生不拘一格的管理,因为适合,校医韩增伟成了全国各类科技大赛的优秀辅导员。2017年8月16日,首颗由全国中小学生学习共同创意、设计并动手组装的立方体卫星“少年星”原型样星,搭载长征二号运载火箭进入太空。其上镌刻着参加研发学生所在的31所学校的校名,壶山小学便是其中之一。而与其他30所学校有些不同的是,壶山小学参与设计、组装的两名学生的带队教师,就是如假包换的校医韩增伟。医学专业毕业的韩增伟喜欢小制作小发明,就这样被一直重视科技教育的李建生看上了。“校长跟我说,一切按照你的想法去,全校的科学辅导都由你来负责。”韩增伟说。成了学校科技辅导员的韩增伟,做事情也渐渐有了李建生敢想敢干和不拘一格的风骨。最近4年来,这位校医辅导的学生先后获国家、省级科技创新大赛等十余个奖项。



陆根兴(左一)

在湖州市区一路向东的八里店,钱山漾遗址一直是这里的金字招牌。而如今,这里的另一块金子招牌——吴兴区八里店成校,吸引了省内外众多慕名者前来考察学习,仅去年就接待了700多人。按下“快进键”发展后的八里店成校已经成为了该区居民科学素质提升的一个重要平台。走进八里店成校,别样的风景令人驻足:门厅的期刊阅读系统囊括了各门各类电子书,可供居民们随时下载;再往里走便是布置得童心童趣的情宁书屋;音乐舞蹈教室里,爷爷奶奶们正认真地弹着钢琴;中西面点室里,学员们制作的糕点满屋飘香;老年护理教室里,营养师正认真地传授如何养生的秘诀……当天,湖州市高技术人员培训班开班仪式正在这里举行。

“我们现在有17个专业,14个专业,每个星期除了周二晚上没课,其余全都排满,周末也不休息。”八里店成校校长陆根兴自豪地说。据悉,2017年3月,学校获批成为浙江省首批现代化成人学校,10月又被国家教育部、中国人教育协会评为“2017年全国优秀成人继续教育院校(培训机构)”,浙江省仅有10所获此荣誉,而同时获这两项殊荣的唯有八里店成校一家。

短短3年时间,从一所名不见经传的小成校到如今首屈一指的品牌成校,从只有150平方米简易的老房子到3500平方米的现代化成校,八里店成校的发展令人瞩目,这离不开八里店成校校长陆根兴的付出。作为八里店镇科协常委的陆根兴,曾经担任过吴兴一中十多年的校长。“我以前是学物理的,对科技方面的东西本身也比较感兴趣。”2014年担任成校的校长之后,陆根兴跑遍了湖州的2/3成校,边走边学边思考。

八里店的新农村建设如火如荼,农村变社区、农民变居民,科学文化素质需要不断提升。从哪里着手?2015年3月,陆根兴整合资源,八里店社区老年大学在吴兴率先创办。“第一年三个班,89人;第二年14个班,7个专业,398人;去年17个专业,14个专业,532人。”历数着老年大学的发展,陆根兴依旧满腔热情。据悉,八里店社区老年大学目前相继开设了书法班、国画班、太极拳、葫芦丝、瑜伽、戏曲等众多项目,采用学制教育的方式,从内涵提升社区老年人的科学文化素养。“养老如养花,养学者如养花。”社区老年大学就是“养学者”,陆根兴说,社区老年大学的开办,使老年人的精神世界有了一个质的飞跃。

陆根兴的另一个创新举措是,除了常规的班级外,八里店社区老年大学还成立了银龄社团。“银龄社团我们招收有些要求,一定要是党员,并且要求素质比较高。”据悉,该社团目前有成员38人,每周上两次课,一次是常规的上课,另外一次课是社员将所学的知识到不同的社区进行讲课。防假币、反诈骗、科普知识、“五水共治”、急救……不同的时期讲不同的内容。社员们不但自己掌握了新知识,同时也将知识带给其他人,积极传播正能量,可谓一举两得。

2016年,“八里店夕阳乐老年大学”被评为“湖州市终身学习品牌项目”,同时该校获得了“2016年全国农村老年教育先进单位”称号;2017年,该校“夕阳乐老年培训”教育项目荣膺“浙江省成教品牌项目”。

让银发尽染夕阳红

湖州市吴兴区八里店成人学校校长陆根兴

伍,从去年开始推广,医护人员会在开展活动的过程中教大家做“八段锦”养生保健操,后续还会增加“太极拳”等,通过这些活动促进全民健身与全民健康深度融合,让所有人都能参与进来。

医学科普对社会大众,尤其对患者来说,是极其重要的。“我们会对住院患者进行小测试,看他是否掌握一些关于自身病情的科普知识,其实这些健康知识平时医护人员会对每位住院患者开展教育,反复叮嘱他们。”金励前告诉记者,他们不但医院有微信公众平台、科室有自己的微信服务公众号,还要求每位医生创建个人微信公众号,让诊治的患者关注,公众号会随时分享相关的医学知识,患者出院后通过公众号留言就能与医生进行互动,做好后期的康复保养。

为了更好地宣传推进医学科普知识,金励前还亲身入校开展青少年性健康教育、学术性传染病防控讲座、进社区开展慢病防控讲座等等。金励前说,一直以来医学科普也是医院的重要工作之一,他相信医学科普工作能真正地帮助和引导广大公众了解正确的医疗卫生保健知识,提升公众的健康素养。他会继续努力做好这项工作。

本报记者 徐慧敏

在2011年,姜翔鹤创办了常山县特色水果产业技术协会,旨在以实用技术创新、交流、推广服务让会员在果树产业发展中少走弯路,享受实用技术创新成果。目前,协会已有成员76人,其中专业合作社9家,家庭农场27家,涉及柑橘(胡柚)、葡萄、火龙果、杨梅、桃、猕猴桃等11类50多个品种的面积近2万亩的特色水果种植销售,其中设施栽培面积近4000亩,年产值1亿多元。在一次县科协与协会共同举办的果树栽培技术培训班上,一名承包了同弓乡下山村380多亩山地的合作社负责人江海洋在听取了姜翔鹤的建议后选定发展胡柚产业。“规划、建园、苗木采购、种植技术方面,他按照我的指点一项一项去落实,今年胡柚已开始挂果,他的果园也是目前我县胡柚新品种‘01-7’第一园。”姜翔鹤欣慰地说。

为让农技服务惠及更多的农民,协会在打造农民培训高地上下功夫,投资近12万元建设电化培训教室,制作培训课件10部,编印发放农民实用技术培训教材5000册。

一分耕耘,一分收获。姜翔鹤先后获得全国优秀科技工作者、中国农函大优秀教师、浙江省农技推广贡献奖、浙江省农业丰收奖等荣誉和奖励。

本报记者 徐璐璐

等活动日时,他便组织院内的志愿者们纷纷走上街头,走进农村、社区、学校,了解群众们的健康状况,发放健康宣教资料,积极开展健康知识的科普宣传活动,让更多的人了解疾病的防治知识。

“基层医务人员业务水平提升难,群众对基层医院信任度不高,这个问题如今在心里可算是有了着落。”葛孟华告诉记者,为解决这个难题,绍兴第二医院联合六家基层医疗机构成立了“医共体”,让每两个学科对接一家乡镇卫生院,共12个临床学科“下沉”,同时建立44个名医、专家工作室,保证每个工作日至少有10名以上专家在基层单位,通过“师带徒”的形式,让基层医生跟着专家学习,提升基层医疗机构的服务能力,提高群众信任度,逐步缓解老百姓看病难的问题。

葛孟华表示,随着新医改的不断推进,分级诊疗体系的逐步建立,预防为主、防治结合的卫生健康工作方针将得到很好落实,在带领绍兴第二医院的全体医务工作者在做好日常医疗救治工作的同时,他将积极投身于医学与健康科普知识的传播,为人民群众的健康事业保驾护航。

见习记者 付曦地

结合医院,依照国家政策大力发展中医药服务。为了更好地宣传中医,提升院内的中医文化,在他的极力倡导下,医院建设了中医药文化墙、中医药科普宣传廊、中药展示窗、中药百草园等项目,并在楼梯道、电梯间、玻璃墙、立柱等部位,全部都安放了中医药知识、中医保健常识的展板或中医养生保健箴言。院内的视频媒体、宣传册、保健服务中都着重加强了中医药知识和中医保健常识的宣传内容。“医院各个角落有中药性能的植物,我们都给它绑上一个小红签写明它的名字和作用。”金励前笑着说,营造如此浓郁的中医药文化气氛,也是希望大家在享受优质中医药服务的同时,更好地了解中医药的悠久历史、文化内涵、科学价值、防病治病知识。

“做好医学科普,是每个医学工作者义不容辞的责任。”金励前在院内组建“杏林先锋”志愿者服务队伍,并分成护理、外科、急、公卫等四个小分队,进社区、进校园、进企业等开展免费医疗活动,向广大群众推广中医健康知识以及中医文化理念。据悉,2017年至今医院组织义诊、健康咨询、宣传等活动28场次,服务约4600人次;开展健康讲座31场次,受众约4800人次。

此外,医院还组建了“中医养生保健操”指导队

蜜桃等40多个适种特色水果品种,帮助当地农民增收致富。

与农业技术结缘30多年,姜翔鹤从一个土生土长的农民,成长为高级农艺师,在实践中摸索出多项新成果、新技术,解决了不少农业生产难点。“我的日常工作更多的是农业实用技术创新与服务、农函大培训、农业技术推广与推广、新型职业技能农民培养,以及农职称评审资料的申报填报。所以我大量的时间都花在跑基地、跑田头以及给农民讲课、教学和做示范上。”对于姜翔鹤来说,一名合格的农业技术人员就是“哪里需要去哪里,哪家有问题去哪里”。“现在有微信了,省去了很多路上的时间,通过视频、照片来诊断和指导,有些问题还是要到实地才能更精确诊断和解决。”

担任乡特产员和乡科协秘书长以来,姜翔鹤充分利用自己的专业优势,足迹遍布常山、柯城、衢江、江山、开化、象山及江西等地50多家农业主体和大户,累计举办农民培训班和到基地指导300多班次,累计培训农民5000多人次,服务推广各类新技术累计面积13.7万亩。同时,在农业高技能人才培养上也做了不少的工作,全乡培养了高级技师4名,农民技师20多名,初级农民职称70多名,为同弓乡的农业发展奠定人才基础。

之业便由此逐渐发展。为了让人们铭记这段历史,葛孟华集结各方资源,在福康医院旧址三楼建立了600余平方米的院史馆,并在馆内陈列了从美国耶鲁大学、哥伦比亚大学收集,医院珍藏及医院职工捐献的各类珍贵史料200多份,通过大量珍贵的实物及历史图片生动地再现了这段百年历程,院史馆也由此成为了医学人文教育和弘扬传统文化的阵地,年均接待省内外医院文化考察团10余批、200余人次,已被绍兴市科协评为人文特色科普馆。

葛孟华表示:“医生的责任不单单是救死扶伤,倡导健康生活方式,传播健康知识,提升居民健康素养也是每位医务人员的应尽职责。”为此,他在院内设立了可容纳100余人的福康讲堂医学科普基地,分别设置了健康教育区和学术交流区。带领着院内各相关专业专家组成强大的宣讲团,推出“百姓健康大讲堂”系列公益健康教育活动,针对危害百姓健康的常见病、多发病以及季节性好发疾病,定期授课,每月2期,已累计开展96期,听课超5000余人次。如今的“百姓健康大讲堂”已积累了一大批忠实粉丝,福康讲堂也被绍兴市科协评为绍兴市医学特色科普馆。而到每年的高血压日、世界卫生日、肿瘤防治宣传周

病已经12年,病情慢慢在加重,然而,他从没有因此而要求离开岗位,他的身影一年四季仍然闪耀在田间地头。他对农业技术指导工作的热爱,对农民兄弟的热心、对农村发展事业注入的热情,结出了丰硕成果,多次被评为县科协工作先进个人、优秀农业技术人员和市、县十佳农业科技推广先进工作者,荣获安吉县效益农业发展特别贡献奖、浙江省农技推广先进个人奖等荣誉。

随着种粮效益的下降,粮田逐渐向规模户集中,新品种和新技术的推广尤为重要。沈卫定审时度势,把“推新”工作重点转移到种粮大户,近3年来,积极推广高产、优质、高效的水稻新品种6个,推广面积1.3万亩,亩增粮食在100公斤以上,使种粮农户增收390万元以上。2015年由于气候原因,水稻稻瘟病全面爆发,他察觉到这一情况,及时提前采取应对措施,发布信息,通知农户做好防治工作,使全镇5000亩感染病水稻得到了有效防治。

沈卫定长期在基层从事农业技术推广工作,适合当地特点的农业技术随手拈来,因此在多个乡镇担任过科协委员,对农业科技推广工作也有独钟。他坚持从自身职业出发,积极开展农业技术培训和农业科技信息发布。每年在孝丰镇组织开展农业科普宣传4次以上,组织农业技术培训15期左

温州市瓯海区中西医结合医院副院长金励前:让医学科普知识走进每个人



金励前(左二)

在温州瓯海,一支穿着“杏林先锋”红马甲的志愿者队伍经常活跃在大街小巷,这支由瓯海区中西医结合医院组建的志愿者服务队伍,带领着瓯海广大群众走上健康养生之路。

作为瓯海区中西医结合医院分管医疗的副院长,金励前不关注患者的伤痛治疗,更深知“大医治未病”,他经常性地参加各类义诊、健康咨询活动,并在院内大力发动志愿者队伍的建设,在社区、企业、校园、养老院等各处开展义诊和医学知识宣传。自去年开始,金励前所在的医院转型为中西医

常山县同弓乡科协秘书长姜翔鹤:做产业发展助推器农民增收发动机



在衢州市常山县同弓乡,有这么一位农技人员,无论酷暑寒冬都一直奔走在田间地头……他就是同弓乡科协秘书长姜翔鹤。30多年来,姜翔鹤一直从事着基层农业技术推广服务和新型职业农民的培养工作,成为农民朋友口中的“老黄牛”。

“从事农业技术推广工作,最终目标是要让农民富起来。”今年56岁的姜翔鹤,秉持着科技富民的理念,为当地农户提供农技指导与品种推广等服务,创建果树新品种和栽培技术推广示范基地5000多亩;引进并创新推广了葡萄、桃、柑橘设施小水果果树栽培等实用技术14项;先后引进葡萄(提子)、水

绍兴第二医院院长葛孟华:为群众的健康生活保驾护航



1988年,葛孟华从浙江大学医学院毕业,怀揣着一腔热血扎进了基层医疗工作中。20年的历练,葛孟华已成长为百年名院绍兴第二医院院长,在医疗领域带领团队取得了许多骄人的成绩。如今的他,身上还有着另外一重身份——柯桥区科协副主席。在做好医疗工作的同时,他一直致力于推动医学知识及健康科普知识的传播。

绍兴第二医院的前身为绍兴福康医院,距今已有百余年历史。1910年,美国传教士高福林创立绍兴福康医院后,不少乡人陆续回绍行医,绍兴的西医

安吉县孝丰镇农技站站长沈卫定:忘我工作的农技员



沈卫定(右)

在安吉县孝丰镇,从镇、村干部到普通农民,都在传颂着一位“忘我工作的农技员”的事迹。他叫沈卫定,今年58岁,从事农业技术指导和农技科普工作已经35年。他患有严重的糖尿病,每次就餐前和睡觉前,必须注射胰岛素降糖治疗,一年365天,不管春夏秋冬,每天如此,已连续3年。

2005年,正值壮年的沈卫定,肩负全镇的农技推广工作,由于长期劳累,积劳成疾,11月的一天,他正在老石坎村陪县农业局有关人员检查农业项目实施情况,糖尿病突然发作,导致酮症酸中毒,晕倒了。此时,他才知道自己患上了糖尿病。虽然得

本报记者 姚俊英