

# 心脏不停跳 搭好3根动脉桥!

## 长远效果、美观上看,心脏搭桥新术式较传统皆更胜一筹

40多岁的台州女子多根冠状动脉堵塞且身体状况较差,浙江省人民医院心胸外科采用心脏不停跳全动脉搭桥技术,使她转危为安。据悉,此项国际最新沿心脏手术在浙江属首次开展。

“太恐怖了,刚查出恶疾时,感觉天瞬间塌了般,难道我父亲的悲剧又要在我身上重演?”王女士今年48岁,人较瘦弱。五六年前,她开始经常出现活动之后胸前区闷痛的感觉,最近一两个月发作越来越频繁,程度也越来越严重。“不会得了像父亲一样的病?”想到自己父亲在50多岁时也因心脏病突然去世,王女士心顿时悬了起来,去了当地医院。不幸的是,心脏冠脉造影显示,她的右冠状动脉已完全闭塞,且左冠状动脉的主干根部也有90%的狭窄,简言之,她的冠心病严重程度已威胁生命。很可能,她像其父亲,说不定哪一天就突然“不行”了,已达到必须立即治疗的程度。当地心内科医生则表示,这样的病变,已不适合内科的支架治疗,推荐她到浙江省人民医院接受心脏搭桥手术。

王女士找到浙江省人民医院胸心外科副主任崔

勇。崔勇仔细评估了王女士的家族史和她自己的病况后,决定采用心脏不停跳技术为王女士进行冠状动脉搭桥手术,这样对病人损伤小恢复快。相比传统体外循环下的心脏停跳手术,其要求手术医生必须具备熟练的基本功和更高的外科吻合技术。

王女士手术前请求医生,自己年纪还较轻,希望能够让手术的效果持久一点,手术的刀口小一点,美观一点。“王女士需要搭多根血管桥。鉴于王女士要求,选用取自病人身上的血管材料也进行全新‘优选’,尽管为这又增加不少难度。”崔勇说。

崔勇给她设计的最终手术方案是:采用国际最前沿的心脏术式,即心脏不停跳下的全动脉化搭桥手术。血管材料选用病人的胸右侧的乳内动脉移植到冠状动脉前降支,左侧乳内动脉移植到回旋支;而对于她闭塞的右冠状动脉,则采用一项更先进的技术,利用胃上面的一根血管,转移到胸腔里面来给心脏搭桥。这也意味着,除了胸部的切口,患者在手臂或腿上都没有额外的手术切口。

术中,崔勇等给王女士实施了心脏不停跳情况

下,取患者双侧胸乳内动脉加胃网膜右动脉,在她心脏上搭了3根血管桥。术后CT复查结果显示,3根新的动脉血管桥完全通畅。王女士恢复过程也很顺利,以前胸闷胸痛等症状都已消失,从技术上讲,病人得到了目前医学条件下所能达到的最好效果。

据了解,传统的搭桥手术,大部分在心脏停跳情况下进行,对于高龄、身体状况差的病人,恢复起来有一定的影响。同时,传统的搭桥术式取血管材料时,像取大隐静脉会在病人腿上有切口,取桡动脉,则会在手臂上有很长切口。

崔勇介绍,新术式优点有三:1.搭桥血管材料全部为动脉,为病人提供了最好的远期疗效。数据显示,乳内动脉的远期通畅率能够达到90%以上,而静脉仅有60%左右;2.患者仅在胸部有一个手术切口,身体其他部位没有附加切口;3.手术在心脏不停跳情况下进行,损伤小,恢复快。因此这项新技术从长远效果和美观上来讲,都给患者提供了非常好的治疗,也填补了浙江的技术空白。

宋黎胜

## 树兰(杭州)医院 启动创伤中心建设

5月11日,中国创伤救治联盟“树兰(杭州)医院创伤中心建设”正式启动,标志着树兰(杭州)医院成为杭州市本级第一家加入中国创伤救治联盟的医院,将辐射杭州城北乃至周边区域的创伤救治,提升整体的创伤急救综合能力。

创伤是我国45岁以下人群首位死亡原因。近年来,我国每年有七八十万人因交通事故等各种各样的创伤致死,但创伤医学在我国医学领域发展相对缓慢。中国创伤救治联盟主席、北京大学人民医院院长姜保国表示,当下,中国院前救治与院内救治信息还未进行交互,在患者尚未送达医院之前,医生无法了解患者的病情,这大大降低了创伤救治的效率。

创伤中心的建立将有效解决这一问题。据介绍,树兰(杭州)医院将引进院前与院内信息网络连接系统。医院院前救护车可以与院内系统连接,医生在患者送往医院途中,便可以及时了解患者病情,组建配套治疗团队。医院整合急诊科、骨科、胸外科、神经外科、普外科等科室,成立创伤救治小组,开辟创伤急救绿色通道,制定并优化急诊救治流程,努力缩短救治时间。另外,该院还将创伤救治与医院肝胆胰诊治中心、ERCP诊治中心、卒中中心、足踝医学中心等医学中心统筹协调,构建快速、高效、全覆盖的危重症救治体系,随时应对突然意外伤害。

树兰医疗发起人、中国工程院院士郑树森表示,树兰(杭州)医院将积极发挥自身优势,提高严重创伤的综合救治能力,为浙江交通创伤救治承担更多责任。

中国创伤救治联盟自2016年9月24日,由国内从事创伤救治的100余家医疗机构、500余名创伤救治专业人员联合成立,旨在提高我国各地区的创伤救治能力,最大程度挽救患者生命。树兰(杭州)医院启动“区域创伤救治体系及创伤中心”的建设,将在联盟指导下建立区域创伤救治中心以及区域创伤分级救治体系;建立区域创伤救治信息平台;建设严重创伤救治团队,开展人员培训;实施创伤规范化救治流程,提高严重创伤的综合救治能力,承担更多公共卫生事件应急的社会责任。

本报记者 张巧琴 通讯员 邹芸 黄小华

## 多汗症要对症对待

立夏已经过了,汗津津的小伙伴们已经在分分钟湿透节奏上。

多汗症(Hyperhidrosis)是指局部或全身皮肤出汗量异常增多的现象,可分为两型:局限性多汗和泛发性多汗。

局限性多汗症是指身上某个部位出汗增多,常初发于儿童或青少年,往往有家族史,有些人成年后自然减轻,有些人则是成年后明显。所以我们常常碰到全家好几个人都有手脚多汗的情况。

泛发性多汗症,则是指出现满身大汗的情况。诱发原因主要有以下两方面:一是疾病所致多汗,如甲亢、结核、血糖异常、高血压、高烧、垂体(指挥一些激素分泌的司令部)功能亢进、中枢神经系统(脑和脊髓)受损伤、肿瘤等。二是功能性多汗,如过热、肥胖、辛辣刺激性饮食、女性更年期、情绪激动或焦虑、自身交感神经紊乱等。

对于局限性多汗,生活中应该注意避免精神紧张及情绪激动,保持皮肤干燥清洁。单纯的味觉性多汗应避免进食辛辣刺激性食物或饮料。也可外用具有收敛止汗、除臭功效的收敛性药物如5%明矾溶液、5%鞣酸溶液或2%~4%甲醛溶液等。腋窝多汗者可外用20%氯化铝的乙醇溶液,用药前应先将被部擦干,每晚睡前外用。

此外,对于局限性多汗症,还可选择手术治疗,选择性切除第二至第四对胸交感神经,对手掌、腋窝、胸部及止汗面部多汗症均有显著效果,但不适用于足部多汗症患者。

对于泛发性多汗,特别是疾病所致多汗,则应当积极治疗原发病,原发病控制后,多汗可好转。

虽然多汗看起来不像大问题,却往往给人的社交生活带来严重影响,甚至产生自卑的心理。找出原因,对症治疗,祝大家清清爽爽,快快乐乐每一天。 殷培



## 中药饮片制成的香港地图

5月9日,在一场别开生面的八段锦功法演练中,叶画、心肺复苏急救、海姆立克急救法、刮痧艾灸、药膳……浙江省中医院的护士们,用一场内容丰富的体验课和义诊欢乐迎接第107个国际护士节。

今年5·12国际护士节活动期间,就恰好有来自香港公开大学护理专业的十位同学到浙江省中医院交流学习,“她们”中既有“美(女)小护”,也有“男小护”,“她们”也现场参与了叶画的制作活动,并用中药饮片制作了香港地图——“中药港”。

于伟

## 减肥不该减主食

说到减肥,很多人首先想到的就是不吃主食。其实,这种减肥方法大错特错,长期缺少主食会有很多风险。

主食是膳食宝塔的底座,是平衡膳食的基础。如果底座丧失了,也谈不上合理的膳食结构。主食含有丰富的碳水化合物,提供总能量的50%~65%,是人体所需能量最经济 and 最重要的食物来源,也是B族维生素、矿物质和膳食纤维的重要来源。

合理膳食是保障人体营养和健康的基础,食物多样是平衡膳食模式的基本原则,谷类为主是中国人平衡膳食模式的重要特征。所以,一日三餐都要摄入充足的谷类食物。

长期不吃主食的做法非常不科学,膳食中长期缺乏主食会导致多种问题。合理的主食摄入,坚持谷类为主,特别是增加全谷物摄入,有利于降低II型糖尿病、心血管疾病、结肠直肠癌等与膳食相关慢性病的发病风险。

长期缺乏主食会直接导致血糖水平降低,产生头

晕、心悸、精神不集中等问题,严重者还会导致低血糖、昏迷甚至脑细胞死亡;间接会增加上述多种慢性病的发病风险。

如果长期以鸡鸭鱼肉等食物来代替主食饱腹,养成高蛋白、高脂肪饮食习惯,将增加尿酸血症、痛风、骨质疏松、高脂血症等疾病风险。例如,长时间摄入高脂肪低碳水化合物膳食将会抑制胰岛素排泄,降低胰岛素敏感性,诱发糖尿病。

因此,不吃主食并不能减肥,有损健康还易胖。近年来,不吃主食减肥的行为被包装成一个看似科学的方法——低碳水化合物减肥法。然而,这种减肥方法有很多不可忽视的副作用。如果不是严重肥胖到需要低能量饮食治疗的人,除非经过专业评估,有专业的持续指导,否则不要盲目尝试这种方法。因为对于大多数节食减肥、追求苗条的人来说,自己靠感觉摸索节食,很难做到营养合理,容易产生各种健康问题。更严重的是,不吃主食减肥还有可能引发肥胖。

有些人不吃主食,却相应地吃了更多的肉类,人体本该从主食中摄取的能量不足,就转而由油脂中获取,人体摄取油脂多了,体重增加也就难以避免了。因此,人们对于自己是否需要减肥要有正确判断,生活中很多减肥的女性其实是不需要减肥的。

在外就餐时,人们很容易忽视主食。聚会的时候,海吃海喝,最后撑得不行,往往就吃不下主食了。偶尔这样就餐不必计较,但经常应酬、在外就餐的人不可如此。点餐时,应该先点主食或蔬菜,再适量点肉类和饮品。用餐时,不妨主食和菜一起吃,一起上桌,甚至先上主食,不要用餐快结束了才想起主食。

膳食宝塔第一层是谷薯类食物,就是通常说的主食,具体包括谷、薯、杂豆三类。膳食指南推荐成年健康人群的膳食应该食物多样、谷物为主,每天每人应该摄入主食250~400克,其中全谷物和杂豆类50~150克,新鲜薯类50~100克。“食物多样”具体到主食一项,应该是谷类、薯类、杂豆类的食物品种数平均每天3种以上,每周5种以上。

于康

### 大江东

#### 智慧大江东,魅力生态城

作为国家高新区和杭州国家自主创新示范区核心区的大江东,围绕汽车及零部件、新能源新材料、轨道交通、机器人及自动化、临空产业、生命健康、航空航天7大产业建设,正在成为浙江先进标准制引领辐射区、经济转型升级的主战场、先进智能制造的新高地。

欢迎您来大江东投资、创业、生活!

联系方式:杭州大江东产业集聚区科技局 0571-82987316, 82987403

### 义蓬科创园

地理优势:位于大江东青六路与义府大街交叉口,毗邻杭州萧山国际机场,坐拥产业、交通、配套等多项得天独厚的优势。从科创园出发经德胜路到杭州主城区仅30分钟,规划中7号、8号地铁穿境而过,与上海、南京、宁波等城市形成1小时生活圈,是创新创业之地的不二之选。

产业定位:以生产性服务业和生活性服务业为主攻,重点发展新技术、新材料等高端研发、跨境电商、电子商务等产业及税源经济。

优惠政策:入驻该园区的企业可以享受租金减免返还,装修补贴,人才政策以及公司注册代办等多种优惠政策。

联系方式:何乐意 13706501901

## 创新中国产业园·东新分园

**园区概况**

创新中国产业园东新分园暨智谷创新广场地处下城区善贤路4号,已规划地铁五号线, BRT快速公交换乘中心,交通便利。总面积27368平方米,共地上四层,地下一层。

**园区定位**

以建设创新型科技园区、大学生创业基地为重点。为产业化企业、大学生创业、初创期的小微科技企业的孵化培育、服务式小型办公室等提供多种办公创业空间。

**园区配套**

公共服务大厅(含总台服务、洽谈区、小型会议室、大型多功能会议室、休闲吧、咖啡吧等)、内部食堂、健身活动中心、桌球娱乐室、顶楼足球场等。提供免费注册代办(大创免费代办)及财务委托管理,免费参加区组织的创业实训及一对一团队辅导等多种服务。旨在打造服务式创新广场,企业家们的创业俱乐部。

**招商热线**

钟先生 18105711266 0571-56920112

联系方式:杭州市下城区科学技术局 0571-85820615

## 创新中国产业园·集品科创分园

创新中国产业园·集品科创分园坐拥杭州中央商务区,位于商业发达的和平会展中心东300米,交通便利,距地铁口仅150米。这里是创新创业的集聚地,这里是人才荟萃区,这里是杭州政策高地! 欢迎合作,欢迎加盟,多谢关注,推介有奖。

联系人:沈先生 电话 13958026342