

居发病与死亡恶性肿瘤首位的皆为肺癌

浙江最新癌情公布,专家表示,与其谈癌色变,不如早防早治

浙江省癌症中心近日发布了最新一期的浙江省肿瘤登记地区癌症发病与死亡情况分析。报告的数据来源于浙江省14个肿瘤登记地区上报的2014年癌症发病与死亡资料(肿瘤登记有滞后性,每年的癌情报告公布3年前的数据)。

报告分析显示,发病前10位与死亡前10位恶性肿瘤的首位皆为肺癌,癌症男性发病率高于女性,城市地区高于农村地区。细分来看,男性发病第一位为肺癌,占男性新发病例的24.46%;女性发病第一位为甲状腺癌,占女性新发病例的19.69%。

分析表明,男性高发的主要癌种中,除肺癌、胃癌、结直肠癌、肝癌外,前列腺癌取代食管癌进入男性发病前五。浙江男性恶性肿瘤死因前三位分别为肺癌、肝癌和胃癌;女性死亡前三位依次为肺癌、胃癌和结直肠癌。

浙江省肿瘤防治办公室主任、浙江省抗癌协会理事长毛伟敏表示,与其谈癌色变,不如早防早治。

男性发病率高于女性

对比去年的癌谱,毛伟敏表示,目前,浙江省男性发病率高于女性,城市地区发病率高于农村地区。细分来看,男性发病第一位为肺癌,女性发病第一位为甲状腺癌。

“前列腺癌进入男性发病前五,这与几方面有关系。一是长寿,前列腺癌是老年病,好发于60岁以上男性,年龄越大发病率越高。过去,人们平均寿命偏低,可能还没活到这个病的年龄就去世了。二是筛查,随着人们健康意识的提高,主动检测前列腺特异抗原(PSA),帮助很多人发现了潜伏的前列腺癌。另外,居民饮食逐渐西化,香肠、培根、黄油等高脂肪、高蛋白食物吃得过量,容易诱发前列腺癌。”毛伟敏说。

另外,浙江省甲状腺癌发病率快速上升,从2013年起,浙江省甲状腺癌跃居女性发病首位,已成为增长速度最快的恶性肿瘤。

毛伟敏表示,随着现在超声技术分辨率的不断提高,越来越多隐匿性很强的甲状腺乳头状微小癌都能发现,甚至包括还未出现临床症状的患者,所以发病率呈现快速上升的趋势。但我们不必对甲状腺癌的高发而感到恐慌,只要经过科学规范的治疗,95%的甲状腺癌可以被治愈。

据了解,美国通过控烟运动和低剂量螺旋CT筛查使男性肺癌死亡率下降43%;得益于结直肠癌筛查,美国结直肠癌死亡率近30年来也出现快速下降,

这些都是恶性肿瘤防治的有效模板。

肺癌高危人群配合度最差

谈癌色变,心存恐惧,但避而不谈是一个错误的举动。从2013年到2017年,浙江省癌症中心在杭州等城市开展五癌筛查(肺癌、上消化道癌、肝癌、乳腺癌和结直肠癌),总评估高危人群10.9万人,合计临床筛查40383人次,查出癌前病变4193例,癌症和疑似癌症437例。

在所有评估的高危人群中,浙江省癌症中心的工作人员发现,肺癌高危人群最不听话。评估为癌症高危人群后,实际到医院去筛查的并不多。不少人需要社区工作人员反复劝说,才勉强到医院做进一步筛查。“我们发现,到医院筛查参与率最低的是肺癌,仅为32.36%。”浙江省癌症中心工作人员介绍。

肺癌到检率偏低,与要做胃镜、肠镜检查有一定的关联。“由于胃镜和肠镜检查存在一定的有创性,老百姓中存在做胃镜和肠镜很难受、很痛等说法,其实有消化道症状的40岁以上居民,应定期做胃镜和肠镜检查。而筛查采用的是先做碘染色,再行胃镜检查,

能发现更早更细微的癌前病变。”毛伟敏说。

病人要防“重复癌”

随着当下诊疗水平的提高,癌症患者生存时间延长,以及环境等因素的影响,重复癌的发现目前有一定的上升趋势。邵逸夫医院普外科主任医师陈定伟介绍,“在同一器官或系统不同部位,同时或先后发生两个或两个以上原发癌灶,称为重复癌。重复癌的发病率在0.4%~3.5%之间。”

陈定伟介绍,重复癌的发生与患者的易感性和癌基因有关,尤其有肿瘤家族病史的人群,需要特别留心。此外,如身体免疫功能损坏,免疫力降低,不良生活习惯,都可能诱发重复癌。

陈定伟特别谈到,很多人听了癌症就觉得很可怕,再发重复癌会更加惊慌。但事实上,大多数癌症病人只要注意定期复查,遵医嘱,即便发生重复癌,也不用过度紧张,临床上发现重复癌的预后比单发癌的治疗效果好,早发现早治疗才是关键。只要积极对待,防止误漏诊,重复癌患者的治疗可以取得较为理想的治疗效果。

柯静

柯桥“医共体”惠及千家万户

日前,绍兴市柯桥区平水镇宋家村83岁的村民陈光红因咳嗽、胸闷等症状前去绍兴第二医院平水分院就医,全科医生丁祥云给出了做心电图的建议。让陈家人意外的是,检查结束5分钟后,他们拿到了由绍兴第二医院功能检查科主任李莉传回的诊断报告。参考诊断结果,丁祥云为老人配了药,给出了治疗方案。

今年初,柯桥区启动“医共体”建设,以绍兴市中心医院、绍兴第二医院、柯桥区中医院三大区医院为牵头单位,与16个镇(街道)医疗单位合作,实行基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动的分级诊疗模式,建立服务、责任、利益、管理、发展的共同体。

作为区级医院龙头单位代表,绍兴第二医院目前已与位于平水、福全、王坛、稽东、漓渚、兰亭的6家基层医疗机构结对,建立了人力资源、医保财务、医疗和公共卫生、后勤保障等四大管理中心,以及影像、心电等六大共享中心。

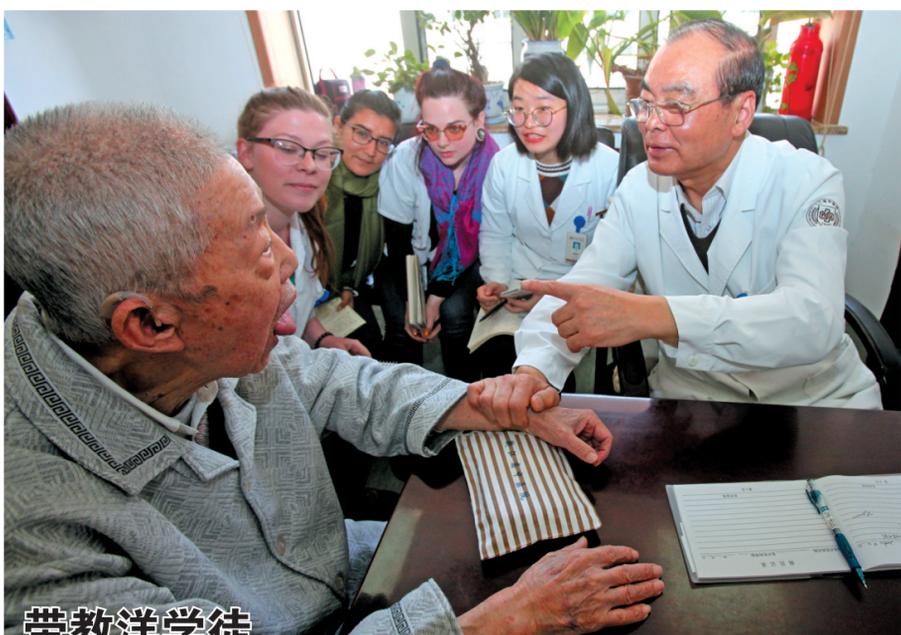
“以前医院也派专家到基层出诊,但更多属于业务技术层面的帮扶。”绍兴第二医院副院长郑国平说,今后,“医共体”将通过科室对接和专家团队下沉,对基层医院全方位开展“帮管理、传技术、带人才、扶学科”工作。

以稽东镇卫生院为例。今后,不仅绍兴第二医院呼吸内科、心血管内科两大科室将全面对接该卫生院,呼吸内科、超声科的主任专家也将到稽东镇挂牌成立名医工作室。这意味着,山区百姓“家门口”找专家看病会很平常,卫生院的整体实力也将大幅提升。

在“医共体”建设中,绍兴第二医院派出160位疾病管理师、健康管理师与基层医疗机构全科医生团队对接,全面参与慢性病管理工作,通过健康讲座、用药管理等方式,提升百姓健康素养以及家庭医生团队的服务能力,提高慢性病管理的依从性和针对性。

通过“医共体”,有望实现药品目录共享,让基层患者在“家门口”就能买到以前只有在区级医院才能买到的药。

钟伟 叶红



带教洋学徒

刚送走20位比利时学生,浙江省中医院近日又迎来30位来自纽约整脊疗法学院的美国学生。自1999年始,纽约整脊疗法学院与浙江省中医院签订双方协议,建立长期友好合作。

浙江省中医院有中医特色专科门诊160个。设在

在该院的浙江省中医临床国际交流中心,目前已与澳大利亚、美国、荷兰、日本、以色列、法国、德国、英国在医疗领域开展长期交流合作,合作内容涉及针灸、推拿、肿瘤、妇儿、中医内外科等许多专科专病。图为洋学生跟师学习传统中医。

于伟

大江东
智慧大江东,魅力生态城

作为国家高新区和杭州国家自主创新示范区核心区的大江东,围绕汽车及零部件、新能源新材料、轨道交通、机器人及自动化、临空产业、生命健康、航空航天7大产业建设,正在成为浙江先进标准创制的引领辐射区、经济转型升级的主战场、先进智能制造的高地。

欢迎您来大江东投资、创业、生活!

联系方式:杭州大江东产业集聚区招商 0571-82987316, 82987403

三门完成首例人体器官捐献

近日,三门县人民医院(中医院)手术室,一台特殊的手术正有序进行着。躺在手术台上的是该县健跳镇村民叶先生,由于突发脑干大面积出血抢救无效,经家属同意,浙江大学医学院附属第一医院医疗团队赶往三门对他进行器官捐献手术,他的两个肾脏和两个眼角膜将帮助其他人重新获得新的生命。这是在当地完成的首例人体器官捐献。

此前一天,叶先生在自家菜地里打理蔬菜时,突然晕倒,被紧急送往三门县人民医院(中医院)全力抢救。经检查,医生发现患者脑干大面积出血,判定为脑死亡,生命无法挽回,但符合人体器官捐献条件。

这猝不及防的打击让他的家人们沉浸于悲痛中。“医生判定哥哥已经没法救治,但无偿捐献他的有用器官,能救治其他病患,延续更多人的生命,这也做了一桩好事。”谈及此,叶先生的弟弟不禁有些哽咽。

在对人体器官捐献进行一番了解后,家属们强忍心中悲痛,征求家中70多岁的老母亲同意后,在急诊室外作出了一个大义之举:一致同意捐献叶先生有用的器官,帮助更多患病者。“他生前被纳入低保户,靠着专项补助减轻一些生活压力。现在,我们也希望通过这种捐献的方式来回报社会,奉献出一点爱心。”叶先生的弟弟说。

紧接着,一系列相关的捐献流程随即在该院进行着。当天晚上,叶先生的家属们现场填写人体器官捐献登记表,并在人体器官捐献协调员告知相关法律法规和流程后,在告知书上签字、按手印。

当晚,经过一个多小时的手术,他的两个肾脏和两个眼角膜被移植。其中两个肾脏当晚被送往杭州,目前已经移植到两位病患者身上。

朱曙光 鲍雯霞 朱芳芳

胃黏膜损伤是一个危险信号

食管反流病虽是常见病,但很容易被误诊。那么,如何才能诊断胃食管反流病呢?

对于有反酸、烧心等消化道症状的初次发病患者,医生常会询问患者反酸等症发生的频率和严重程度,进行初步评估。如果考虑有胃食管反流病,一般会进行诊断性治疗,服用质子泵抑制剂。

质子泵抑制剂是一类抑酸药的总称,可以抑制胃酸的分泌,包括最常见的奥美拉唑,还有兰索拉唑、埃索美拉唑、泮托拉唑等。服用常规剂量的质子泵抑制剂1~2周,如果服药后症状明显改善,则支持胃食管反流病的诊断;如症状改善不明显,则需要进一步检查。这种诊断性治疗是对胃食管反流病粗略的判断,有漏诊、误诊的可能,如能对胃食管反流病进行明确的评估,还要作以下检查:

胃镜检查:在胃镜下,可以直观地看到胃及食管黏膜的情况,即是否存在食管糜烂及其他相关并发症,如食管癌、食管裂孔疝或食管炎性狭窄等。食管黏膜不具有抵抗酸性反流物的屏障,在反流物的长期刺激下,食管黏膜会变化,原有的黏膜会改变为类似胃的黏膜,这种变化是食管癌的起始特征之一,需要引起重视。

然而,胃镜检查也不能发现所有的胃食管反流病,因为约2/3的胃食管反流病并没有胃镜下可以观察到的黏膜损害,而且胃镜检查无法评估反流的严重程度。

24小时食管pH-阻抗/pH监测:这是诊断胃食管反流病最准确的方法,是将一根很细的可以测定反流物酸碱性及性质的导管,通过鼻腔插入,放置于食管中。患者在24小时监测过程中,尽量同日常一样饮食、活动、休息。这一检查方法能详细显示反流的性质和程度、昼夜及体位反流规律、反流与症状的关系、患者对治疗的反应,从而使治疗个体化。

高分辨率食管测压:这一检查能反映胃食管交界处的屏障功能。通过密布的压力感受器,评估食管的运动能力及抗反流“闸门”功能(上食管括约肌及下食管括约肌的运动),准确直观地反映食管运动情况,判断患者是否存在食管动力减弱、食管裂孔疝等。食管从胸腔进入腹腔会通过膈肌,正常情况下穿行的部位被膈肌紧密包裹,而食管裂孔疝时膈肌包裹明显松弛,有时部分胃液会通过裂孔进入胸腔,食管下段的“抗反流功能”明显减弱,导致胃食管反流病的发生。

张川

义蓬科创园

地理优势:位于大江东青六路与义府大街交叉口,毗邻杭州萧山国际机场,坐拥产业、交通、配套等多项得天独厚的优势。从科创园出发经德胜路到杭州主城区仅30分钟,规划中7号、8号地铁穿境而过,与上海、南京、宁波等城市形成1小时生活圈,是创新创业之地的不二之选。

产业定位:以生产性服务业和生活性服务业为主攻,重点发展新技术、新材料等高端研发、跨境电商、电子商务等产业及税源经济。

优惠政策:入驻该园区的企业可以享受租金减免返还,装修补贴,人才政策以及公司注册代办等多种优惠政策。

联系方式:何乐意 13706501901

创新中国产业园·东新分园



园区概况

创新中国产业园东新分园暨智谷创新广场地处下城区善贤路4号,已规划地铁五号线,BRT快速公交换乘中心,交通便利。总面积27368平方米,共地上四层,地下一层。

园区定位

以建设创新型科技园区、大学生创业基地为重点。为产业化企业、大学生创业、初创期的小微科技企业的孵化培育、服务式小型办公室等提供多种办公创业空间。

园区配套

公共服务大厅(含总台服务、洽谈区、小型会议室、大型多功能会议室、休闲吧、咖啡吧等)、内部食堂、健身活动中心、桌球娱乐室、顶楼足球场等。提供免费注册代办(大创免费代办)及财务委托管理,企业参加区组织的创业实训及一对一团队辅导等多种服务。旨在打造服务式创新广场,企业家们的创业俱乐部。

招商热线

钟先生 18105711266 0571-56920112



创新中国产业园·集品科创分园

创新中国产业园·集品科创分园坐拥杭州中央商务区,位于商业发达的和平会展中心东300米,交通便利,距地铁口仅150米。这里是创新创业的集聚地,这里是人才荟萃区,这里是杭州政策高地! 欢迎合作,欢迎加盟,多谢关注,推介有奖。

联系人:沈先生 电话 13958026342