

骗子！我才20岁，怎么会得肠癌？

日前，重庆第三军区西南医院接诊了一位20岁的年轻肠癌患者。通过家人了解到，这位年轻的小伙子一直有痔疮问题，并且近期频繁便血。

报告单上病理诊断为：横结肠腺癌。幸好发现及时，在肠癌早期阶段发现并清除病灶。

“我这么年轻，患什么肠癌！”小伙重庆人，无辣不欢。“每周不吃上一次‘九宫格’，就觉得馋馋的。”久而久之，“辣”出了痔疮，并伴有便血症状。真正引起母亲注意的，是看到儿子的便血颜色，与父亲当年患癌前症状极其相似。原来，这位小伙子的父亲也曾患过肠癌。担心之余，为儿子买了一份无创无痛居家型结直肠癌筛查服务——常卫清。居家提供粪便样本，寄到诺辉健康检测中心。

“我这么年轻，患什么肠癌，真是杞人忧天。”小伙子对于自己20岁就做癌症筛查这一点，格外介意。最后，通过检测，结果显示阳性。不由分说，母亲立即带着儿子前去就医。

“幸好是早期，生存率受影响较小。术后调整生活习惯，注意每年筛查，防止复发。”负责小伙子肠镜手术的医生嘱咐道。

肠癌是个不分年龄的高发癌

肠癌包括结肠癌、直肠癌，是发病率最高的恶性肿瘤之一，一直以来素有“癌老三”之称。去年仅美国一年增加的新病例就有57万人，相当于两个冰岛的人口。

在我国，南方发病率高于北方，上海、江浙一带为高发区，近年来随着经济发展，生活水平提高以及饮食结构的改变，肠癌的发病率也一直呈上升趋势。同时肠癌发病率也与年龄有着极大的关系，40岁以后属于肠癌高发期。

但是近年来看似中老年人容易得的肠癌，正在悄悄将魔爪伸向朝气蓬勃的年轻人。美国癌症协会（ACS）曾发布过一份研究报告：与1950年出生的人群

儿科专家联合诊疗中心 落户杭州

3月25日，由北京儿科研究所附属儿童医院、全科医学平台牵头的杭州首个国际儿科专家优质资源平台——国际儿科名院专家联合诊疗中心，在杭州保贝儿童医院落成。该诊疗中心由业内权威专家定期出诊，旨在建设“优质儿科医生资源平台”，为患儿提供“专家库”，方便患儿家长对症寻医，并给予个性化诊疗方案。

活动当天，杭州保贝儿童医院与美国、北京、上海等地多家三甲名院儿童疾病诊疗专家联手，共同针对儿童常见病和多发病，以及脑瘫、癫痫、多动症、自闭症、抽动症、遗尿症、发育迟缓、智力低下、脑发育不全等儿童疑难症的诊断、治疗以及预防、康复等课题进行了联合会诊。

杭州保贝儿童医院院长方广斌介绍，为更好地服务患儿，今年是杭州保贝儿童医院国际儿科专家优质医疗资源建立的“儿科专家年”，医院将陆续与更多的国内外知名医疗机构的儿科名医、儿科专家进行合作与联盟，而且这些儿科名医和专家挂号将实行“无门槛预约制”，也就是说患儿家长通过医院官网、微信公众号等平台，即可查询专家出诊信息并进行电话预约挂号。

本报记者 林洁 通讯员 乔永波

相比，90后结肠癌患病风险增加了2倍，直肠癌增加了4倍。欧美国家小于40岁的年轻人，罹患肠癌的概率是总肠癌数的2.2%~4.5%。令人吃惊的是，我国年轻人肠癌所占比例，竟然高出此值4~10倍之多，可见肠癌越来越趋于年轻化。

那么，年轻人为什么往往忽视肠癌？究其原因，有客观和主观两方面。客观上，由于肠癌早期症状不明显，随着病情恶化，逐渐表现出便血、腹泻、局部腹痛等症状，常被年轻人误认为是痔疮、痢疾、结肠炎等疾病，因此错过最佳治疗时期。主观上，年轻人对自身的不适容易忽视，往往认为这个年龄不会有患癌的风险。出现症状时，或害怕、或羞于检查，症状持续很长时间才到医院就诊，因此错过最佳治疗阶段。

据统计，我国青年人肠癌的误诊率高达60%~70%。有的竟连续被误诊3次之多，重庆小伙并不是个例。

年轻肠癌患者症状颇具“特色”

一是腹痛程度较大。肠癌病变引起的炎症导致肠道痉挛，常伴有腹痛等症状。中老年肠癌患者的腹痛较轻或者是隐隐作痛，年轻患者的腹痛感就比较明显，这可能与中老年人疼痛敏感度降低有关。



柯桥也有助产士门诊啦

助产士是将宝宝迎接到世界的第一人。针对广大产妇生育经验、分娩知识知晓少等情况，近日，绍兴市中心医院推出了助产士门诊，由分娩室护士长等从事产科20年以上的资深护理专家坐诊。

助产士门诊为愿意顺产的孕产妇介绍孕期营养和运动、临产征兆、待产过程解读、分娩技巧、分娩室特需服务、孕产期心理调适和咨询等热点问题，让准妈妈对分娩有一个初步的认识，了解分娩时的服务

二是血便多。血便为肠癌患者常见症状之一，由于粪便在右半侧结肠尚未完全成形，一般出血后常与大便混合。对于年轻患者，如果是少量出血，要靠大便隐血试验才能检出，甚至有的年轻患者已发生明显贫血，还不知病变在何处。而中老年人的肠癌出血症状，通过肉眼就可以看到。

三是浸润型癌肿多。所谓浸润，就是指癌细胞向四周或深层组织扩散的能力。与中老年人肠癌相比，年轻人肠癌的癌细胞分化程度（不成熟程度）差，浸润能力强，更容易扩散，所以预后更差，其5年存活率可能仅为中老年肠癌患者的1/4。

如何早期发现肠癌？

注意饮食习惯，尽量少吃油炸、熏制、高脂肪、高蛋白的食物，多吃山芋、红薯、玉米、水果、新鲜蔬菜等含有丰富的碳水化合物及粗纤维的食物。这些食物在肠道停留时间短，利于肠道毒素的排出。同时适当增加运动量，保持规律的生活节奏，戒烟戒酒，控制体重等。

每年定期筛查，人的肠道通过肛门与外界连通，可以定期选择肠镜检查，观察结直肠里面的情况。

本报记者 徐璐璐



大江东 智慧大江东，魅力生态城

作为国家高新区和杭州国家自主创新示范区核心区的大江东，围绕汽车及零部件、新能源新材料、轨道交通、机器人及自动化、临空产业、生命健康、航空航天7大产业园建设，正在成为浙江先进标准创制的引领辐射区、经济转型升级的主战场、先进智能制造的新高地。



欢迎您来大江东投资、创业、生活！

联系方式：杭州大江东产业集聚区科技局 0571-82987316、82987403



地理优势：位于大江东青六路与义府大街交叉口，毗邻杭州萧山国际机场，坐拥产业、交通、配套等多项得天独厚的优势。从科创园出发经德胜路到杭州主城区仅30分钟，规划中7号、8号地铁穿境而过，与上海、南京、宁波等城市形成1小时生活圈，是创新创业之地的不二之选。

产业定位：以生产性服务业和生活性服务业为主攻，重点发展新技术、新材料等高端研发、跨境电商、电子商务等产业及税源经济。

优惠政策：入驻该园区的企业可以享受租金减免返还，装修补贴，人才政策以及公司注册代办等多种优惠政策。

联系方式：何乐章 13706501901



富阳 欢迎您 富裕阳光的大都市新型城区

杭州第九区——富阳高举“高新工业强区”大旗，牢固树立“产业第一，产业当中高新产业第一”的理念，重点打造“一核两带、联动发展”的科技创新布局，依托国家级经济技术开发区和“浙大网新”“富春硅谷”“银江智谷”等科技园，积极推进“产业转型向东看、生态建设向西看、城市发展向南看”，精心描绘富裕阳光的富春山居新画卷。

联系方式：杭州市富阳区科技局联系电话：0571-63323732 61700939

富阳银湖科技城， 一座理想的创新创业之城

这里有便捷的交通。毗邻西湖、滨江，规划的杭州至富阳地铁、彩虹快速路西延工程贯穿整个科技城，区位优势非常明显。

这里有广阔的空间。规划面积26.3平方公里，科技城内拥有国家级经济技术开发区和富春硅谷、颐高圣泓、浙大网新、银江智谷等科技产业园，有孵化器、众创空间，有超过100万方创新创业空间。

这里有高端的产业。重点发展物联网、智能制造、信息软件、电子商务、大数据云计算、文化创意等六大重点产业。

这里有齐全的配套。拥有酒店、餐饮、住宿、便利店等生活配套，还有银湖公园、杭州野生动物世界等休闲配套。

这里有优惠的政策。富阳出台了一系列的产业、科技、人才等优惠政策，欢迎广大有志之士来富创新创业。

联系方式：陈侃63163003，袁晓军63323732

子宫究竟该不该切？

子宫颈锥形切除术(简称锥切)是将子宫颈由外向内圆锥形切除一部分的手术。权威观点认为，一个医院做锥切手术多少，在某种程度上体现其对子宫颈瘤的诊治水平。一些女性提出，宫颈都有癌前病变，离癌只有一步之遥，而且已经有孩子，不考虑再生育了，不如干脆把子宫切除，为什么非要让人遭两次罪呢？但是，专业医生一般不会这么做，主要原因如下：

一方面，如果不进行干预，宫颈癌前病变经过较长时间(平均5~8年)后，部分患者会变成宫颈癌，但它毕竟不是癌。同时，宫颈病变说到底仍然是宫颈的问题，除非发展成晚期宫颈癌，一般不会累及子宫体，因此大多数情况下对宫颈进行锥切就足够，没有必要切除子宫。国际上关于宫颈病变的权威指南认为，子宫切除不能作为宫颈上皮内瘤变(CIN)的首选治疗。

另一方面，对于某些早期的宫颈癌直接切除子宫，

术后病理检查结果发现为早期的当然很幸运，因为子宫切除刚好是手术范围；如果是晚期的就很被动，因为这种情况下仅做全子宫切除不够，还要切除子宫旁有潜在转移可能的组织(即根治性子宫切除)。做补救手术非常困难，容易发生副损伤，如膀胱损伤和输尿管损伤。

宫颈上皮内瘤变依据病变的程度，可分为CIN1、CIN2和CIN3。鉴于上述两方面的考虑，阴道镜检查 and 活检诊断为宫颈癌前病变后，一些患者需要做宫颈锥切手术。具体来说就是：1.对于CIN3，除非患者非常年轻，没有生育，且阴道镜检查满意可做宫颈物理治疗，否则一般建议宫颈锥切。90%的CIN3患者通过宫颈锥切即可达到治愈目的。2.对于CIN2，如果阴道镜检查不满意，也推荐进行锥切。但考虑到患者的病变程度轻，或者还没有生育，可采用范围稍小的特殊方法锥

切，即高频电刀宫颈环形电切。3.阴道镜活检诊断宫颈原位癌，但不能排除有间质浸润。4.阴道镜活检诊断有间质浸润，但浸润深度和宽度不清楚。浸润深度和宽度与早期宫颈癌的精细分期有关，涉及不同的治疗选择。5.细胞学结果与阴道镜活检结果不符合，即细胞学检查为高级别鳞状上皮内病变，但阴道镜活检结果为低级别病变甚至炎症，这时就需要宫颈锥切来作出判断。

宫颈锥切仅仅切除宫颈的1/4至1/3，对宫颈的完整性有一定破坏，但并不明显。恢复后不会影响性生活，对怀孕本身也没有影响(甚至更容易怀孕)，但早产和流产的概率理论上会高一些。由于女性知道自己做了宫颈锥切，怀孕后行事比一般女性更加小心，因此可以一定程度抵消这一影响。

谭先杰



创新中国产业园·东新分园



园区概况

创新中国产业园东新分园暨智谷创新广场地处下城区善贤路4号，已规划地铁五号线，BRT快速公交换乘中心，交通便利。总面积27368平方米，共地上四层，地下一层。

园区定位

以建设创新型科技园区、大学生创业基地为重点。为产业化企业、大学生创业、初创期的小微科技企业的孵化培育、服务式小型办公室等提供多种办公创业空间。

园区配套

公共服务大厅(含总台服务、洽谈区、小型会议室、大型多功能会议室、休闲吧、咖啡吧等)、内部食堂、健身活动中心、桌球娱乐室、顶楼足球场等。提供企业注册代办(大创免费代办)及财务委托管理，免费参加区组织的创业实训及一对一团队辅导等多种服务。旨在打造服务式创新广场，企业家们的创业俱乐部。

招商热线

钟先生 18105711266 0571-56920112



创新中国产业园·集品科创分园



创新中国产业园·集品科创分园坐拥杭州中央商务区，位于商业发达的和平会展中心东300米，交通便利，距地铁口仅150米。这里是创新创业的集聚地，这里是人才荟萃区，这里是杭州政策高地！欢迎合作，欢迎加盟，多谢关注，推介有奖。

联系人：沈先生 电话 13958026342