

突患脓毒血症险送命，只因针刺破皮？

“严主任，谢谢您了，我已恢复得很好。”日前，年轻姑娘小邹电话向浙江省人民医院呼吸内科主任严建平再次表示感谢。不久前，小邹被针刺破皮，不料，病菌从伤口侵入，使她陷入脓毒血症、重症肺炎险境，命悬一线。

难缠的“感冒”必有另因

小邹今年23岁，平时身体不错。春节前，她莫名其妙出现发热，伴头晕乏力。开始以为仅仅是普通感冒，她在家服用了“泰诺”等感冒药，但发热难退并出现胸闷伴胸痛等，便到当地卫生院输液治疗。奇怪的是，症状并没有好转，连走路也出现胸闷气促，家属决定转送到浙江省人民医院就诊。

严建平仔细检查患者后，立即给予患者急诊查血常规、超敏CRP、胸部CT平扫等。严建平看着陆续出来的报告，发现与正常值相差不少，尤其两肺多发感染性病变，部分病灶疑是真菌感染，并散在多发结节，病情十分危重，初步诊断为重症肺炎、脓毒血症，立即收入住院。其间，医生反复询问患者有无外伤等病史，小邹却说没有。

入院后，给予强力抗感染治疗，但患者仍反复高热，体温在39℃以上。怎么回事呢？严建平思考后决定另辟蹊径，再次为小邹作了仔细检查，终于发现疾病的蛛丝马迹：她尾骶部压痛明显，追问患者及家属，这才激发小邹的回忆，如梦方醒。

危险竟与针刺伤没在意有关

原来，发病前，小邹曾到海南探亲访友。玩累了是什么原因，期间她觉得双侧膝关节痛得厉害，便在当地一家诊所进行针灸、拔火罐等调理，此过程中有尾骶部皮肤破损史，之后没有太在意，谁料想……

“很可能病菌从破损伤口侵入，然后进一步侵袭器官组织。再晚些就医，极易出现多器官衰竭，甚至危及生命。”严建平分析道，这时，细菌室危急值报告，也进一步印证他的判断，血培养找到革兰阳性堆状球菌，为金黄色葡萄球菌。事不宜迟，严建平马上根据病情调整了治疗方案，并根据丰富经验推断病菌会侵袭小邹臀肌及盆腔，在此处会形成脓肿，必须彻底拔去病根才能真正扭转患者病情，嘱咐立即行臀大肌和盆腔磁共振检查。检查证实，小邹两侧骶髂关节、左侧臀大肌和盆腔内多发脓肿，已十分严重。严建平等为小邹行左髂窝及左臀大肌脓肿穿刺抽脓液，抽出黄色脓性液体约50毫升，细菌培养也是金黄色葡萄球菌！小邹最终被诊断为脓毒血症、重症肺炎、左侧臀大肌和盆腔内及骶尾部脓肿、双侧胸腔积液、低蛋白血症、贫血。

新治疗方案实施后，小邹体温渐渐恢复正常，终于转危为安。离开医院时，担惊受怕半个多月的小邹父亲感叹

道：危险竟与针刺伤没在意有关系，差点丢了性命！

平日里的小伤破口别掉以轻心

严建平介绍，脓毒血症是化脓性细菌侵入血流后，在其中大量繁殖，并通过血流散至宿主体的其他组织或器官，产生新的化脓性病灶。在临床上，像小邹一样由小伤破口引起的脓毒血症等感染并不鲜见，因为伤口没有得到及时正确的处理，细菌、真菌、寄生虫等感染源很有可能乘虚而入。日常生活中，人们经常用针挑皮肤上的脓包、血肿、异物，却不知这些行为隐藏着巨大的风险。如果消毒不严或是方法不对，就可能引起感染、血管神经损伤、大出血等并发症，危及生命。

脓毒血症由感染引起的全身炎症反应综合征，可怕之处是其病情凶险，病死率高，衰竭是导致患者死亡的重要原因，且具有累积效应。据报道，临床上每增加一个器官衰竭，死亡率将增加15%~20%。重症脓毒血症平均有两个器官衰竭，死亡率30%~40%。

严建平提醒，平时工作生活中有任何伤口，或遇到皮肤感染等一定要及时妥善处理；脓毒血症发生时最常见的有发热、心动过速、呼吸急促和外周血白细胞增加等症状。一旦伤口炎症加重，出现上述情况时一定要到医院就诊。

宋黎胜

5种方法减盐到5克

3月12~18日是第11个“世界减盐周”，今年的主题为“5种方法减盐到5克”。

大量科学证据证实，吃盐过多有害健康，可导致高血压、心血管疾病和脑卒中等多种慢性病，并可增加胃癌和结肠癌的危险性。2013年WHO发布全球慢性病病预防控制规划，提出到2025年世界各国居民食盐摄入量要达到下降30%的目标。据估计，若全球的食盐摄入量降低至WHO建议的每日人均5克的水平，全世界每年可预防250万例死亡。

在这一周里“世界盐与健康行动”(WASH)再次向世界各国的人们发出呼吁：“我们吃的盐太多了！而摄入过多的盐将导致血压升高，增加患脑卒中、心力衰竭、心脏病的风险！”

5种方法减盐到5克，分别从个人和人群两个角度，提出5种不同的减盐方法。针对个人的减盐方法：1.控干蔬菜罐头、豆类罐头的盐水，并用清水涮洗。多吃新鲜蔬果；2.烹饪时逐渐少放盐，让味蕾慢慢适应；3.用调料、香料、大蒜和柠檬等替代盐，使饭菜更美味；4.餐桌上不放酱料和盐罐，培养孩子少放盐的习惯；5.购物前查看营养标签，选择低盐食品。

针对人群的减盐方法：1.通过健康教育，让人们了解高盐饮食的危害，告诫大家少吃盐；2.了解人群食盐摄入量，以及饮食中盐的来源；3.与食品企业合作，鼓励加工食品减盐；4.所有食品都标注营养标签，让消费者作出明智选择；5.鼓励学校及工作场所食堂提供低盐食品。

沈季



快乐健身 其乐无穷

在建德市新安江街道联塘自然村口，几位村民相聚在一起，有说有笑地在一个个健身器材上快乐运动，锻炼身体。据悉，在该市城乡的一些健身公园里，村民或居民已经习惯于利用闲余之余，投身到健身运动中。

宁文武

人乳头瘤病毒是个啥？

人乳头瘤病毒(HPV)感染与宫颈癌有明确的因果关系，德国科学家祖尔·豪森的这项发现获得了2008年诺贝尔医学与生理学奖。因此，通过对HPV感染状态及其引起的宫颈癌前病变的检测，以及提前一步的疫苗接种，可以预防、早期发现、治疗甚至消灭宫颈癌。

人乳头瘤病毒是一种很小的环状DNA病毒。到目前为止，已经发现了100多种不同类型的人乳头瘤病毒，其中有54种可以感染生殖道黏膜。依据人乳头瘤病毒与癌瘤的关系，感染肛门、生殖器的人乳头瘤病毒可归类为低度危险型、中度危险型和高度危险型。低危型人乳头瘤病毒常常出现在良性病变中；中危型人乳头瘤病毒存在于中度不典型增生病灶中；高危型人乳头瘤病毒则通常在重度不典型增生和癌灶中，如HPV16型、HPV18型可在大多数宫颈癌和一些肛管癌、阴茎癌和阴道癌中检测到。

目前被世界卫生组织确认的引起宫颈癌的高危型HPV病毒有14种。其中，HPV16和HPV18对宫颈癌影响最大，超过70%甚至80%的宫颈癌都是因为感染了

HPV16和HPV18。

HPV感染只是发生宫颈癌的必要条件。一般来说，如果不感染HPV，就不会发生宫颈癌。但HPV感染并不是宫颈癌发生的充分条件，也就是说，并不是感染了HPV就会发生宫颈癌。因为任何感染性疾病的发生都是病原体与人体防御系统博弈的结果。

女性感染HPV是一种很常见的事件，据估计大约40%的女性在一生中会遭遇感染HPV的机会，但80%或者更多的女性会在半年内自动清除病毒，只有在那些免疫功能有问题，或者频繁大量接触HPV的女性中，才会形成持续的HPV感染，后者中一小部分会发展为宫颈癌前病变，如果没有被发现和治疗，一部分会发展成为宫颈癌。

以前有观点认为，初次性生活年龄小、性交过频、多个性伴、多次分娩、吸烟、吸毒等都是引起宫颈癌的原因。但自从明确人乳头瘤病毒是引起宫颈癌的必要条件后，人们发现这些因素都不是直接原因，而只是间接原因或起协同作用。这些因素或者增加了人乳头瘤

病毒感染的风险，或者降低了人体对抗HPV的免疫功能，从而增加了宫颈癌的发病危险。

从宫颈病变到癌一般需要5~10年。因此，宫颈癌是一种可预防、可治愈的疾病，关键是要进行筛查，及时诊断和处理。

一般而言，所有年龄超过21岁的女性，都应每年或者至少两年进行一次宫颈细胞学抹片检查。有条件的地区可将人乳头瘤病毒感染作为筛查内容，目前认为它比细胞学检查的价值更高。当连续3次检查均获得满意且正常的结果，则可由医生决定对低度危险者减少检查次数。

细胞学检查或筛查的结果不是宫颈病变的最后诊断。宫颈细胞学检查结果正常，可以定期复查。对宫颈细胞学检查异常的患者，有的需要进行阴道镜检查及直接活检，或者进行宫颈管诊刮。目前更推荐将HPV分型检测作为初筛。如果为最危险的HPV16或HPV18型，应进行阴道镜检查。如果HPV检查呈阴性，则一年后定期复查。

谭杰



创新中国产业园·东新分园



园区概况

创新中国产业园东新分园暨智谷创新广场地处下城区善贤路4号，已规划地铁五号线，BRT快速公交换乘中心，交通便利。总面积27368平方米，共地上四层，地下一层。

园区定位

以建设创新型科技园区、大学生创业基地为重点。为产业化企业、大学生创业、初创期的小微科技企业的孵化培育、服务式小型办公室等提供多种办公创业空间。

园区配套

公共服务大厅(含总台服务、洽谈区、小型会议室、大型多功能会议室、休闲吧、咖啡吧等)、内部食堂、健身活动中心、桌球娱乐室、顶楼足球场等。提供企业注册代办(大创免费代办)及财务委托管理，免费参加区组织的创业实训及一对一团队辅导等多种服务。旨在打造服务式创新广场，企业家的创业俱乐部。

招商热线

钟先生 18105711266 0571-56920112



创新中国产业园·集品科创分园



创新中国产业园·集品科创分园坐拥杭州中央商务区，位于商业发达的和平会展中心东300米，交通便利，距地铁口仅150米。这里是创新创业的集聚地，这里是人才荟萃区，这里是杭州政策高地！欢迎合作，欢迎加盟，多谢关注，推介有奖。

联系人:沈先生 电话 13958026342