

有一种“胸闷”是妈妈觉得你胸闷

2月22日,浙江省人民医院儿科副主任朱海峤在医学界儿科频道在线发文《有一种“胸闷”,是妈妈觉得你胸闷》,记录了今年大年初二,收到广东一位三个孩子妈妈的微博咨询,这位家长正纠结于孩子的胸闷问题,很有典型性。

深吸气、叹气等被推断为胸闷

这位苦恼的母亲有三个孩子,都是女孩,长女9岁,还有两个5岁的是双胞胎,均患有抽动症。

大姐先有胸闷的情况,“偶尔清嗓子好了,但一到晚上就胸闷,睡着以后就没有症状了,睡前一个小时症状最明显。”两个妹妹3个月后又有一样的症状。平时吃喝玩乐都很正常,晚上睡前有时候难受到需要跪趴着睡,说话有时候须深深吸一大口气。

“一开始不懂,我大女儿弄怪声的时候,被我训斥了一次,她就躲到被子里弄另一种声音,我就意识到她肯定不舒服,不是故意的,平时都算乖的,所以后来无视她们的怪声,清完嗓子后症状就消失了,唯独睡前胸闷难受一直不见好。”一年来,家长曾带着孩子看了不同的医院不同的医生,排除了心肌炎、心脏病,还有风湿以及其他传染性疾病。医生总是让她不要给孩子太多压力。

同时家长也进一步说明,孩子的“胸闷”症状并不是伪装的:“他们在同龄里算比较懂事的孩子,没有什么矫情,比较坚强。因为遗传性的地包天需要矫正牙齿,医生都说比较难受,她们也乖乖地做。学舞蹈也是她们自己要学的,压腿练基本功疼,我告诉她们太疼不跳也没关系,姐姐会说跳舞就是有点疼的,为了当白天鹅她们会坚持!而且对上舞蹈课很积极。”

三门实施首例 脑血管内支架取栓术

“这次多亏医院第一时间提供了有效的治疗,我才脱离了危险,没想到现在在‘家门口’就能做这么高难度的手术……”近日,市民卢先生在三门县人民医院(中医院)做了静脉溶栓桥接支架取栓术,成功脱险后的他为此连连点赞。

原来,51岁的卢先生日前在店中忙活时突然瘫软在地,左侧肢体无法活动,送往医院后经会诊被判断为前循环急性脑梗死。在成功实施静脉溶栓桥接支架取栓术后,他恢复良好,从发病时左侧全瘫到可自行下床活动,仅用了6天时间。

这是三门县首例脑血管内支架取栓术,三门县人民医院(中医院)也成为台州市首家开展此类介入手术的县级医院。

为何县级医院能成功操刀这样高难度的大手术?他们给出了答案:这正是得益于去年12月,浙医一院浙东脑科中心在三门的正式落户。

据了解,该脑科中心是省县级医联体模式的有力实践,集医疗、教学、科研于一体,由浙医一院专家常驻,联合三门县人民医院(中医院),提供24小时全天候取栓治疗,守护突发急性脑梗死的患者,减少有关患者因在转院途中耽误时间而错失治疗机会,为该县及周边广大患者服务。目前,该院已经开展急性性脑梗死支架取栓治疗、动脉瘤栓塞诊治、动脉狭窄支架植入、脑血管造影等共80多例。

朱曙光 鲍雯霞 陈怡

朱海峤启发性地问家长:“睡觉前的‘胸闷’,是孩子的自我感受吗?是不是每次看到孩子出现深吸气时,家长总感觉孩子有不舒服,然后会问,是不是胸闷?在再三追问下,孩子终于点头默认了。是不是这样的?”

家长的回答却令朱海峤感到意外:“是她们自己告诉我的,有时候双胞胎里面的妹妹会闷到气哭,说她为什么这么难受?因为我知道她有抽动症,尽量无视任何症状,医生给开了肌苷片和其他的药,吃个十天左右就好了,停了一个月左右就犯。”

为了消除家长的问题症结,朱海峤耐心地对胸闷症状进行解析:“所谓胸闷,通常是患者的一种自我感觉,其他人是感觉不到的,所以,胸闷是一种自觉症状。而叹息、叹气、深吸气或胸部咽喉部发声等症状,周围的人也可以观察得到,所以可以称为他觉症状。但是有深吸气或各种发声动作,并不等于孩子就是胸闷,或一定很不舒服。所以两者是有区别的。”

经过耐心的疏导,家长终于默许了专家的看法和建议,有所释怀,表示回去以后再观察一段时间,最后对朱海峤的答疑深表感谢。

或是家长以为孩子有“胸闷”

朱海峤介绍,发声性抽动主要起因于呼吸肌(包括肋间肌、膈肌等)的运动功能紊乱,呼吸肌运动产生胸腔压力的改变和气流运动,产生了异常的胸廓运动或咽喉部的发声,通常发声性抽动不会严重影响肺部的通气和换气功能,不影响氧合功能,不产生低氧血症,因此患儿也不太会有明显的主观上的胸闷不适。

一些有发声性抽动的孩子,会情不自禁、反复发出

各种各样的声音,如清嗓子、吸鼻子、叹息、叹气、深深地吸一口大气等等。家长关注了以后必定会查找根源,了解为什么会发出这样的声音。一开始可能会狠狠地训斥一顿,以为孩子是故意做出的怪动作。其实训斥只会加重孩子紧张的情绪,反而使症状加重。

三位孩子的妈妈说,孩子出现发声性抽动症状已经有一年了。按照学术上的定义,抽动障碍病程达到一年,可以称为慢性发声性抽动障碍。

作为家长,此时正确的应对策略就是要忽视孩子的症状,千万不要给孩子施压。可以做一下深呼吸训练,以舒缓孩子的紧张情绪。

家长问题的症结集中在“胸闷”上,似乎其他的表现都可以用发声性抽动来解释,而不能释怀的是,为什么孩子的“胸闷”难受了一年了,还没有缓解?尽管家长描述的“胸闷”症状很严重,但只吃了十来天的肌苷等药片就能缓解,显然并不是什么器质性疾病。

朱海峤告诉笔者,这位母亲过分焦虑和担心,以为孩子很难受。其实抽动症在自我感觉上,不会很难受,也不会有真正的胸闷。这只是母亲的一种臆想,感觉孩子透不过气来了,很难受了,便用胸闷这个词来套这些叹气的症状。“如果一个5岁的孩子说自己有‘胸闷’,通常是不确切的。往往是成人的暗示,给她套上‘胸闷’症状的帽子。”

在临床上常会遇到一些以“胸闷”为主诉的孩子,特别是学龄儿童和青少年,有的还进行了住院检查,的确有不少孩子查来查去总是查不到器质性的病变,但家长总是很纠结。如果说,孩子的胸闷只是家长以为孩子有“胸闷”,而实际上并不存在,又何必为此而纠结呢?

宋黎胜



白衣天使献血

近日,绍兴市中心医院医护人员开展了一次无偿献血活动。

在献血车上,70多名来自医院各条战线的医务人员纷纷挽袖献血。一上午时间,共献血2.2万多毫升。

不久前刚从西藏回来的该院援藏B超医生白奇峰也积极加入了献血行列,献上自己的400毫升热血。

单明铭

咳嗽要选对食疗方

姜、橘子、金橘等果蔬,少量的胡椒、辣椒等辛辣之品是可用的。禁忌梨、西瓜、苦瓜、咸菜、猪肉、鸭肉、贝壳类等凉性食物。中成药可选通宣理肺类、止咳橘红类制剂。

2.燥咳:表现为干咳声音嘶哑,少痰或无痰,不易咳出,咽干喉痛,可伴有心烦盗汗或大便干燥。平时经常口干目干体质者,或久处室内燥热环境下,易导致这种情况。

食疗可选川贝蒸梨(带皮白梨一个,洗净去芯,放入捣碎川贝3克,蒸20分钟即成)、银耳雪梨荸荠羹。宜食用百合、芒果、甘蔗、枇杷、香蕉、蜂蜜、杏仁、核桃等食材。禁忌辛辣饮食、烧烤、羊肉、柑橘类水果。中成药可选川贝枇杷、养阴清肺、百合固金类制剂。

3.热咳:咳嗽频作,声音响亮,咳黄痰黏稠,口渴咽痛,可伴有痰中带血、便秘等。本类型在平时喜食辛辣烧烤者,或易心烦便秘等“上火”体质者中常出现。食疗

方可选四汁饮(白梨、莲藕、荸荠、西瓜,适量榨汁代茶饮)、清蒸无花果(干无花果洗净后蒸10余分钟,每次吃五六个,每日3次)、罗汉果代茶饮(与芒果核同煮水更佳)。宜食用苦瓜、茼蒿、大白菜、柿饼、扁桃仁、薏米、鱼腥草、天葵等食材,可少量食用海蜇皮。禁忌海鱼、虾、鸡肉等。中成药可选桑菊感冒、羚羊清肺类制剂。

以上几种咳嗽之间用药或食疗不可混淆,这样才能保证疗效。痰多时少食酸味、咸味。在水果中,苹果性味平和,对各种咳嗽不必禁忌。感冒后咳嗽出现细菌感染情况不多见,因此应尽量避免滥用抗生素,如黄痰或黏痰偏多时,宜适当食用鱼腥草这一具有“食物抗生素”名号的食材。

人体呼吸道对寒冷干燥及污浊的空气较敏感。最好能使室内空气保持洁净,将温度控制在20~22℃,湿度控制在50%~60%。在寒冷及雾霾天气外出时,佩戴防霾口罩,可起到保暖、保湿、防霾等效果。

边永君



智慧大江东,魅力生态城

作为国家高新区和杭州国家自主创新示范区核心区的大江东,围绕汽车及零部件、新能源新材料、轨道交通、机器人及自动化、临空产业、生命健康、航空航天7大产业园建设,正在成为浙江先进制造创制的引领辐射区、经济转型升级的主战场、先进智能制造的新高地。

欢迎你来大江东投资、创业、生活!

联系方式:杭州大江东产业集聚区科技局 0571-82987316、82987403



地理优势:位于大江东青六路与义府大街交叉口,毗邻杭州萧山国际机场,坐拥产业、交通、配套等多项得天独厚的优势。从科技园出发经德胜路到杭州主城区仅30分钟,规划中7号、8号地铁穿境而过,与上海、南京、宁波等城市形成1小时生活圈,是创新创业之地的不二之选。

产业定位:以生产性服务业和生活性服务业为主攻,重点发展新技术、新材料等高端研发、跨境电商、电子商务等产业及税源经济。

优惠政策:入驻该园区的企业可以享受租金减免返还,装修补贴,人才政策以及公司注册代办等多种优惠政策。

联系方式:何乐意 13706501901



富阳欢迎您

杭州第九区——富阳高举“高新工业强区”大旗,牢固树立“产业第一,产业当中高新产业第一”的理念,重点打造“一核两带、联动发展”的科技创新布局,依托国家级经济技术开发区和“浙大网新”“富春硅谷”“银江智谷”等科技园,积极推进“产业转型向东看、生态建设向西看、城市发展向南看”,精心描绘富裕阳光的富春山居新画卷。

联系方式:杭州市富阳区科技局联系电话:0571-63323732 61700939

富阳银湖科技城,一座理想的创新创业之城

这里有便捷的交通。毗邻西湖、滨江,规划的杭州至富阳地铁、彩虹快速路西延工程贯穿整个科技城,区位优势非常明显。

这里有宽阔的空间。规划面积263平方公里,科技城内拥有国家级经济技术开发区和富春硅谷、颐高圣泓、浙大网新、银江智谷等科技产业园,有孵化器、众创空间,有超过100万方创新创业空间。

这里有高端的产业。重点发展物联网、智能制造、信息软件、电子商务、大数据云计算、文化创意等六大重点产业。

这里有齐全的配套。拥有酒店、餐饮、住宿、便利店等生活配套,还有银湖公园、杭州野生动物世界等休闲配套。

这里有优惠的政策。富阳出台了一系列的产业、科技、人才等优惠政策,欢迎广大有志之士来富创新创业。

联系方式:陈侃63163003,袁晓军63323732



创新中国产业园·东新分园



创新中国产业园作为浙江省杭州市下城区未来发展“两轮驱动”的重要组成部分,引领高新技术产业向前推进,我们将着力把“产业园”打造为集信息软件、电子商务、物联网、生物医药、健康服务、新能源、节能环保等高新技术企业,以及科研设计院所、科技创新载体、科技金融等高新服务业企业于一体的现在示范园区。我们诚邀您的加盟。

联系方式:杭州市下城区科学技术局 0571-85820615

园区概况

创新中国产业园东新分园暨智谷创新广场地处下城区善贤路4号,已规划地铁五号线,BRT快速公交换乘中心,交通便利。总面积27368平方米,共地上四层,地下一层。

园区定位

以建设创新型科技园区、大学生创业基地为重点。为产业化企业、大学生创业、初创期的小微科技企业的孵化培育、服务式小型办公室等提供多种办公创业空间。

园区配套

公共服务大厅(含总台服务、洽谈区、小型会议室、大型多功能会议室、休闲吧、咖啡吧等)、内部食堂、健身活动中心、桌球娱乐室、顶楼足球场等。提供企业注册代办(大创免费代办)及财务委托管理,免费参加区组织的创业实训及一对团队辅导等多种服务。旨在打造服务式创新广场,企业家的创业俱乐部。

招商热线

钟先生 18105711266 0571-56920112



创新中国产业园·集品科创分园

创新中国产业园·集品科创分园坐拥杭州中央商务区,位于商业发达的和平会展中心东300米,交通便利,距地铁口仅150米。这里是创新创业的集聚地,这里是人才荟萃区,这里是杭州政策高地!欢迎合作,欢迎加盟,多谢关注,推介有奖。

联系人:沈先生 电话 13958026342

