

岁末迎新,家家免不了会打扫卫生,建议在打扫时最好戴上口罩,尽量减少曲霉菌感染 高烧咳嗽后肺出现空洞,竟与打扫卫生有关?

50岁的朱先生,莫名高烧、咳嗽且肺出现空洞,经过浙江省人民医院呼吸内科检查确诊为一种少见的真菌感染,而此次感染则与其不久前一次家庭打扫卫生有关。

莫名高烧咳嗽

朱先生几个月前突然持续高热,咳嗽不止,好多天39℃高烧。一开始他以为是感冒了,就去了附近卫生所输了头孢,用了止咳药。没想到,3天后还是高烧不退,朱先生觉得不能掉以轻心了,连忙到当地县医院,随后转到浙江省人民医院呼吸内科。

肺部CT显示,两肺弥漫性病变,为重度感染,并有空洞,必须立即住院治疗。入院后,医生对朱先生的痰液标本进行了检查,发现了曲霉菌。这种病菌比较罕见。

怎么就会得了肺曲霉菌病呢?“你回忆下,发病前有没有做过什么事?”呼吸内科副主任医师张孝钦再次详细了解病史。“对了,发病前一周,家里搞了一次大扫除。”朱先生说,好久没彻底打扫了,翻箱倒柜的,灰尘很大,当时没有戴口罩,免不了吸入了很多污染的空气。

张孝钦还了解到,朱先生身体本来就不好,还是几个十年的老烟枪,肺功能也不好。张孝钦等呼吸内科医生根据病史及检测结果分析认为,在打扫卫生中,很可能“混迹”于灰尘中的曲霉菌将朱先生作为“软柿子”捏,找到了下手的机会“跑”进他的肺里,引起肺部感染。最终朱先生被诊断为:侵袭性曲霉菌病。立即用了抗真菌药物,用药后,患者咳嗽咳痰症状明显减轻,也逐渐退热了。近日,患者来院复查,症状全消失,肺部病变也明显吸收了。

三类人易遭曲霉菌侵袭

浙江省人民医院呼吸内科副主任、主任医师穆德广介绍,肺曲霉菌病是由曲霉菌引起的肺部疾病,而曲霉菌广泛存在于我们日常的生活环境中,可以说是无处不在,它们借助空气流动散播,人们不可避免地会经常吸入。一般情况下,正常人对其有很强的免疫力,能够及时清除或杀灭吸入的孢子。但免疫力低下时就容易感染,而即使是没有基础性疾病、免疫力正常的健康

人,在受凉、疲劳、感冒等情况下也很容易引起肺曲霉菌病。

从临床治疗的病人来看,三类人需要格外注意。免疫力低下者:如免疫缺陷症、血液病、恶性肿瘤化疗等严重免疫功能低下的病人是肺曲霉菌病的高发人群。医学研究发现,轻度免疫低下的人群也更容易受到曲霉菌的感染而发病,甚至生活不规律、工作疲劳的青壮年等免疫功能正常的人也可发病;潮湿的环境,像常年居住、工作在阴暗潮湿的平房或地下室的人群,患肺曲霉菌病的风险要远高于其他人。此外,现在办公环境大多比较拥挤,办公室通风不良,都给曲霉菌创造了很好的滋生环境。而且,不少单位不定期清洗空调,让带有大量细菌,包括曲霉菌的空气进入通风不佳的办公室中,也增加了肺曲霉菌病的患病率。

针对像朱先生这样的病例,穆德广提醒,家中要保持屋内通风,尤其梅雨天等最易滋生曲霉菌的潮湿季节,同时定期对被褥进行晾晒,外出旅游也要选择干净通风的住宿环境。岁末迎新,家家免不了会打扫卫生,建议在打扫时最好戴上口罩,尽量减少曲霉菌感染。
宋黎胜

冬季需要保暖的三个重点部位

冬季气候最大的特征是寒冷,冬天的人们对包围身体的气象环境非常敏感,防寒保暖自然是冬季谈论最多的话题。气象保健学家研究证实,冬季人体保暖的三个重点部位是头、背、脚。

先说说头部保暖。传统医学认为:头为诸阳之首。人的头部皮肤较其他部位的皮肤厚而致密,头部的血管及淋巴组织极为丰富,其中含有大量皮脂腺、汗腺、头发。头部常外露,毛孔也较大,最容易散失热量;尤其当人体活动时,头部易出汗,热量从此处大量蒸发散失。在散失的同时,因空气对流,风寒极易乘隙侵入人体。而在冬季,气温较低,即使处于静止状态的人,如果不戴帽子,从头部散失的热量也很可观。生理学家研究结果证明,不戴帽子又不常运动的人,外界气温在15℃时,会从头部散失人体总热量的1/3;4℃时会散失总热量的50%;在0℃时可散失总热量的60%。这些数据显示,在寒冷季节头部保暖与全身保暖关系密切。在严冬,如果不戴帽子外出,部分热量就会迅速从头部散发出去,易受风寒侵袭而患感冒等疾病。所以,冬天戴一顶比较暖和的帽子,其实就是一种非常好的保健措施。

再谈谈背部保暖。早在魏晋时代,著名医学家葛洪就在《抱朴子》中提出了“背宜常暖”的主张。现代中医也研究证实,人体背部和脚部有许多穴位,是内外环境的通道;寒冷刺激可通过这些穴位影响肌肉、骨骼和内脏的功能,使人致病。对一些患有心脑血管疾病、风湿性关节炎、支气管炎、哮喘、过敏性鼻炎、胃及十二指肠溃疡病的老年人来说,背部尤其要时时处于保暖状态。为了做到这一点,老年人除了穿一般的棉袄外,一定要穿件紧身的棉背心或皮背心,防患于未然,从而安全过冬。当然,背部保暖,不仅只限于背部不受凉,还应包括更为主动地对背部经络的“刺激”(如洗浴时的擦背和睡觉前后的捶背),从而有益于气血运行和血脉流畅,从而滋养全身器官,达到强身健体的目的。

最后聊聊脚的保暖。足为人体之本,是三阴经之始,三阳经之终,与人体十二经脉、脏腑、气血相联系。常言道“寒从脚下起”,因脚远离心脏,供血不足,热量较少,保温力差,所以脚的保暖很重要。如果足部受凉可引起感冒、腹痛、腰腿痛、痛经等疾患。所以,除了白天注意脚的保暖(主要是穿保暖性能较好的鞋子,如女性的皮靴及老人的毛皮鞋等),每晚坚持用热水洗脚亦可促进全身血液循环,有增强机体防御能力和消除疲劳、改善睡眠的作用。尤其是雨雪天的脚部保暖更为重要,不仅睡前要用热水泡脚,踏雪后也要及时用热水泡泡脚并及时换鞋,因为在雨雪天气里,或者是积雪融化的时候,即使穿上保暖的鞋子,时间一久也会潮湿,极易冻伤双脚。



调研中医药

近日,国家中医药管理局、国务院医改办专家组在浙江调研中药饮片、颗粒剂使用情况。专家组一行就中药饮片全程质量管控,国家中药饮片政策、医改后对中药饮片影响及使用过程有何问题、做法和经验,与省市卫生主管部门及部分中医、西医、中西

医结合医院及生产厂家等面对面座谈,广泛听取意见。

图为专家实地走访浙江省中医院中药饮片及颗粒剂的使用、配送情况。

于伟

阿里健康自建“透明实验室”

今后消费者网上买三七、枸杞等保健滋补食品,又多了一道保障!

1月10日,阿里健康对外宣布,自建的透明实验室即日起正式运营,该实验室将对保健食品、膳食营养补充剂、滋补食品等网售产品,上架前再进行抽查快检,检测合格才能在天猫医药销售。

阿里巴巴在淘宝、天猫、1688等平台,多采用神秘抽检、第三方质检的方式。确认存在质量问题的产品,商品将被处以下架、删链接、全网摘牌等处罚,严重的还将被关店,每年阿里巴巴为神秘抽检“花掉1个亿”。

虽然神秘抽检对控制平台商家和商品品质效果明显,但监督性抽检也有欠缺:商品覆盖率低,送第三方质检周期长。对于消费者品质敏感,需要快速质检的健康食品来说,显然仅凭第三方质检还不够,需要再“往前多走一步”。

阿里健康质控负责人张绘南表示,“作为流通企

业,阿里健康没有对商品内在进行质量检测的法律义务。自建透明实验室,纯粹是因为我们看到,对于健康产品选购,用户缺乏必要的经验和知识鉴别优劣;通过透明实验室,我们可以替用户再多把一道关,不合格,就不能在天猫医药上销售。”

阿里健康实验室主任任碧黄介绍,经过前几期试运营,透明实验室已采购紫外分光光度计、酶标仪、电热恒温培养箱、超声波震荡提取器、高速万能粉碎机、生物安全柜等仪器设备,目前已能对微生物、农药残留、非法添加等作快速检测;后续,也会扩充检验能力,针对食药监部门、平台日常检验发现的问题,并结合消费热点进行专项检测。

透明实验室现已开展阿里健康大药房相关商品检测,并将对自营人仓的保健食品、膳食营养补充剂、滋补食品快速检测,检测合格方可上架销售。在流程成熟后,也会考虑将实验室用于平台商家的质量抽检。

本报记者 林洁



大江东

智慧大江东,魅力生态城

作为国家高新区和杭州国家自主创新示范区核心区的大江东,围绕汽车及零部件、新能源新材料、轨道交通、机器人及自动化、临空产业、生命健康、航空航天7大产业园建设,正在成为浙江先进标准创制的引领辐射区、经济转型升级的主战场、先进智能制造的新高地。

欢迎您来大江东投资、创业、生活!



联系方式:杭州大江东产业集聚区科技局 0571-82987316、82987403



义蓬科创园

地理优势:位于大江东青六路与义府大街交叉口,毗邻杭州萧山国际机场,坐拥产业、交通、配套等多项得天独厚的优势。从科创园出发经德胜路到杭州主城区仅30分钟,规划中7号、8号地铁穿境而过,与上海、南京、宁波等城市形成1小时生活圈,是创新创业之地的不二之选。

产业定位:以生产性服务业和生活性服务业为主攻,重点发展新技术、新材料等高端研发、跨境电商、电子商务等产业及税源经济。

优惠政策:入驻该园区的企业可以享受租金减免返还,装修补贴,人才政策以及公司注册代办等多种优惠政策。

联系方式:何乐意 13706501901



富阳 欢迎您

富裕阳光的大都市新型城区

杭州第九区——富阳高举“高新工业强区”大旗,牢固树立“产业第一,产业当中高新产业第一”的理念,重点打造“一核两带、联动发展”的科技创新布局,依托国家级经济技术开发区和“浙大网新”“富春硅谷”“银江智谷”等科技园,积极推进“产业转型向东看,生态建设向西看,城市发展向南看”,精心描绘富裕阳光的富春山居新画卷。

联系方式:杭州市富阳区科技局联系电话:0571-63323732 61700939

富阳银湖科技城,一座理想的创新创业之城

这里有便捷的交通。毗邻西湖、滨江,规划的杭州至富阳地铁、彩虹快速路西延工程贯穿整个科技城,区位优势非常明显。

这里有广阔的空间。规划面积26.3平方公里,科技城内拥有国家级经济技术开发区和富春硅谷、颐高圣陆、浙大网新、银江智谷等科技园,有孵化器、众创空间,有超过100万方创新创业空间。

这里有高端的产业。重点发展物联网、智能制造、信息软件、电子商务、大数据云计算、文化创意等六大重点产业。

这里有齐全的配套。拥有酒店、餐饮、住宿、便利店等生活配套,还有银湖公园、杭州野生动物世界等休闲娱乐。

这里有优惠的政策。富阳出台了一系列的产业、科技、人才等优惠政策,欢迎广大有志之士来富创新创业。

联系方式:陈佩63163003,袁晓军63323732

创新中国产业园·东新分园



园区概况

创新中国产业园东新分园暨智谷创新广场地处下城区善贤路4号,已规划地铁五号线,BRT快速公交换乘中心,交通便利。总面积27368平方米,共地上四层,地下一层。

园区定位

以建设创新型科技园区、大学生创业基地为重点。为产业化企业、大学生创业、初期的小微企业的孵化培育、服务式小型办公室等提供多种办公创业空间。

园区配套

公共服务大厅(含总台服务、洽谈区、小型会议室、大型多功能会议室、休闲吧、咖啡吧等)、内部食堂、健身活动中心、桌球娱乐室、顶楼足球场等。提供企业注册代办(大创免费代办)及财务委托管理,免费参加区组织的创业实训及一对一团队辅导等多种服务。旨在打造服务式创新广场,企业家们的创业俱乐部。

招商热线

钟先生 18105711266 0571-56920112

创新中国产业园作为浙江省杭州市下城区未来发展“两轮驱动”的重要组成部分,引领高新技术产业向前推进,我们将着力把“产业园”打造为集信息软件、电子商务、物联网、生物医药、健康服务、新能源、节能环保等高新技术企业,以及科研设计院所、科技创新载体、科技金融等高新服务业企业于一体的现在示范园区。我们诚邀您的加盟。

联系方式:杭州市下城区科学技术局 0571-85820615



创新中国产业园·集品科创分园

创新中国产业园·集品科创分园坐拥杭州中央商务区,位于商业发达的和平会展中心东300米,交通便利,距地铁口仅150米。这里是创新创业的集聚地,这里是人才荟萃区,这里是杭州政策高地!欢迎合作,欢迎加盟,多谢关注,推介有奖。

联系人:沈先生 电话 13958026342

