

浙大儿院：四类常见病，不必看夜急诊！

冬季是呼吸道疾病的高发季节，浙大儿院内科门诊急诊量达到一个高峰，浙大儿院门诊部主任医师汪天林主任医师介绍，目前比较常见的几种疾病分别是流感、呼吸道合胞病毒、轮状病毒及诺如病毒感染，他为各位家长详细介绍了预防及护理方法，希望家长做到心中有数，不用经常往医院跑。

一、流感。秋冬季节是流感的高发季，每年都如此，医院也一直在监测流感，最近发且血常规白细胞不高的患儿送检的标本 60%~80%流感检测呈阳性。汪天林建议预防流感的最好方式是接种流感疫苗，尤其是营养不良、有哮喘等过敏性疾病、体弱的孩子，建议接种流感疫苗，6 月龄以上孩子就可接种流感疫苗，接种后 2~4 周机体可产生针对流感病毒的抗体。

二、轮状病毒感染。秋冬季节宝宝感染轮状病毒导致腹泻，一般 5 岁以下的孩子好发，特别是 2 岁以内的婴幼儿多发，发病初期伴有感冒症状，先是发烧、呕吐，随后腹泻，拉出来的大便很稀薄。病程一般在 5~7 天，大多数儿童不需要特别治疗，可自行好转，但要注意预防脱水，能口服者及时补充口服补盐液(ORS)，呕吐频繁伴脱水者则需静脉补液。

三、诺如病毒感染。诺如病毒是冬季腹泻最常见的病原体，5 岁以下婴幼儿高发，最常见的症状表现为呕吐、腹泻、恶心和胃痛，其他包括发热、头痛和全身酸痛

等症状，多数患者发病后 1~3 天即可康复。值得注意的是，诺如病毒传染性强，患病期和康复后三天内是传染性最强的时期，可通过食物、水、共用餐具等途径传播。

四、呼吸道合胞病毒引起毛细支气管炎。这种病的病原主要是呼吸道合胞病毒，这个病毒好冷怕热，在冷天活跃，好发于冬天。发病年龄是 2 岁以下，最多见的是 2~6 个月的小宝宝。起初会有类似感冒的症状，流鼻涕、打喷嚏，接下来是喘，喘息声音很重，即为毛细支气管炎。

浙大儿院急诊科主任张晨美主任医师建议家长，咳嗽、发烧、腹泻等患儿尽量白天就诊，白天医务力量与设施更有保证，便于确诊与治疗。疾病的康复有个过程，常见的普通感冒也需 1 周左右，因此白天已经来看过病，晚上没有特殊情况不用反复诊，家长的焦虑会影响孩子情绪，不利于孩子休息和病情的恢复。他认为，这几种情况不必去医院看夜急诊。

孩子虽然发烧但精神好，能吃会玩，可在家观察，多喝水，多测体温，用温水擦身等方法进行物理降温；腋温或耳温如超过 38.5℃，可以在家先服用退烧药，如美林或泰诺林。一般感冒发热 2~3 天自然会退。

若只是早上起来轻轻咳嗽，或者运动后有咳嗽，没有气急、发烧，可以先在家观察；特别是本身有过敏体质的，可能是过敏引起的咳嗽。

肺炎恢复期，医生配了口服药，孩子状态也好，不必为了确认是否彻底好了，反复到医院复诊。

拉肚子，确诊为肠道病毒感染后，前期医生已经进行补液处理并开了口服药，接下来主要靠在家护理，口服补盐液防止脱水，一般 1~2 天就不吐了，拉的次数也慢慢会减少，不必去医院，通常一周就会好。

浙大儿院专家同时给出预防方法：1. 应该注意每天开窗通风数次，保持室内空气新鲜，少去人口密集、空气混浊的地方，比如通风不好的超市、商场，那些地方病菌密度大，宝宝最好别带去这些地方。

2. 勤洗手，饭前便后勤洗手。应使用肥皂或洗手液并用流动水洗手，不用污浊的毛巾擦手，双手接触呼吸道分泌物(如打喷嚏)后应立即洗手；打喷嚏或咳嗽时应用手帕或纸巾掩住口鼻，避免飞沫传染他人。建议生病的孩子不要去幼儿园，以免交叉感染其他小朋友。流感的隔离期直到体温正常后 2 天。

3. 家长在给小孩换尿不湿后、准备食物前都要记得清洗双手；每次喂食前用开水洗烫餐具，最好也为玩具消毒；不要在做饭区域附近更换孩子的尿布。

4. 水果和蔬菜食用前应认真清洗，不生吃或吃半生海产品；不饮生水及生熟混合水。

5. 注意孩子腹部保暖。

本报记者 张巧琴 通讯员 王雪飞

长兴举办社会办医特色论坛

12 月 23 日，“发展健康产业·建设健康中国”社会办医特色(长兴)论坛在长兴举行，本次论坛主题聚焦“健康中国战略”，与会嘉宾共聚一堂，探讨如何在“健康中国”战略的指引下，抓住机遇，促进社会办医的特色化发展。

据了解，引进社会资本是促进医改的重要尝试，对于盘活医疗资本，构建多元化办医格局，提升医疗品质具有积极的促进作用。

近年来，长兴以县域综合医改为契机点和突破口，探索出了县域综合医改的长兴模式，基本实现了“小病就近诊疗，大病不出长兴”。目前，长兴已落户民营医院 10 家，开放床位 900 多张，今年 1~11 月门诊人次达到 45 万人次，住院人数 3 万人次。社会资本有效地刺激了医院的改革与发展，让长兴百姓在家门口就享受到了省级医院的医疗品质。

长兴第二医院正是社会办医的有力实践，该医院是由长兴县政府首次引进民营资本投资，与浙江和康医疗集团合作共建的“民办公助型”非营利性医疗机构。

作为社会办医的先行者和实践者，和康医疗集团董事长钱培鑫结合旗下医院十年的发展历程，分享了康复产业的运营实践经验。他表示，和康医疗集团目前已经成功探索并实践了极具特色的“和康康复模式”，形成了可快速复制的发展模式和运营机制。

“社会办医要最大化利用医疗资源，采用‘医共体’等新型医疗合作模式资源共享，优势互补，减少投资成本。”浙江省卫计委副主任马伟杭表示，政府出台了一系列扶持社会办医的政策，为杭州市民营医疗机构发展营造了良好的环境。

清华大学健康产业与管理研究中心主任黄德海表示，医疗产业是健康产业的核心，但是健康产业的发展不仅仅是医疗产业的发展，而是多种产业之间相互依存、协同发展的关系，研究其他相关健康产业对促进医疗产业的发展有着重要的作用。

本报记者 林洁 通讯员 许江华

数百专家 浙北共话呼吸慢病规范化诊治

第二届浙北呼吸慢病规范化诊治高峰论坛暨国家级推广项目“支气管哮喘规范化诊疗在基层医疗单位的推广”日前在湖州举行。来自国内外的呼吸科同仁 300 余人参加了本次论坛。

作为浙北地区大型的呼吸界学术高峰论坛，该论坛从筹备之初，就备受关注，不仅活动现场座无虚席，网上直播也受到网友热捧，点击率达 4 万人次。据了解，本次论坛由国内外呼吸疾病领域专家担任讲师团，会议内容涵盖支气管哮喘、慢性阻塞性肺疾病、慢性气道疾病共患疾病、呼吸介入、咳嗽、呼吸护理等领域。

本届论坛特设立了湖州市基层医生呼吸疾病技能大赛颁奖环节，同时还聘请了英国帝国理工大学国立心肺研究所主任 Ian Adcock 教授为湖州市中心医院、湖州市呼吸病研究所学术顾问。

冷水洗，皮肤更耐寒

天气寒冷，身体末梢及暴露于外的皮肤，如手、足、鼻尖、耳廓、耳垂和面颊部等保护不足时，好发冻疮。皮肤耐寒性差，加上寒冷的侵袭，使末梢的皮肤血管收缩或发生痉挛，导致局部血液循环障碍，使得氧和营养不足而发生组织损伤。戴手套、穿鞋过紧，造成末端血液循环障碍，易诱发冻疮，部位多见于手指、脚趾、脚掌外缘。患心血管疾病、末梢血液循环障碍以及营养不良者，局部皮肤对寒冷的适应性、耐受性和抵抗力差，容易发生冻疮。

1. 保持室内温暖，减少暴露在寒冷环境中的时间，冬季避免在室外潮湿环境中长久站立工作。

2. 尽可能减少环境中的相对湿度，保持所处局部环境干燥。

3. 衣服鞋袜宜穿着温暖、宽松、舒适，保持干燥，手、足、耳、鼻等暴露部位更应戴手套、棉鞋、帽子、口罩等，可适当涂擦防寒用品。

4. 在室外长时间工作时，宜经常揉搓按摩手、脚和耳朵，保持局部血液循环畅通。

哪些方法可以预防冻伤？

1. 冷水浴。从炎热季节开始进行冷水浴，用冷水洗脸、洗足，坚持到寒冷季节，以增强抗寒能力。

2. 手足冷热交替刺激，提高耐受性。手足冻疮患者

每年冬天开始用冷水水交替泡手足，热水 40℃左右，冷水不低于 10℃，每日一次，每次 20~30 分钟。

3. 加强体育锻炼，增强体质，促进血液循环，使气血畅通。

4. 积极治疗影响血液循环的原发疾病，如植物神经功能紊乱、肢体远端血液循环障碍、手足多汗、营养不良、贫血等。

5. 有过冻疮病史的人，可在每年入冬以前，提早服用一些能改变远端末梢循环的药物，如维生素 E 等。

受冻后，水温宜逐渐加热，如用温水而不用过热的水浸泡；或用干搓手、面，以雪来搓手、面等逐渐加热的方式，而不宜立即着热，或用火烘、热水烫洗等暴热复温法，以防溃烂成疮。

发现冻伤后，去医院前，紧急的冻伤急救措施包括：1. 可少量饮酒或姜糖茶等热饮，促进全身血液循环。2. 冻疮未溃发痒时，切忌用手搔抓，以免破损；而已经破溃者，更应注意清洁消毒，保持干燥，防止反复感染，加重病情。3. 对于冻疮未破溃者，可用冬瓜皮 200 克，或茄子梗 30 克，或鲜松针 50 克，煎水洗患处，每日一次；对于冻疮已破溃者，可用黄柏 30 克，炒炭研面，加香油调匀，外敷患处，每日两次。

孙丽瑾



智慧大江东，魅力生态城

作为国家高新区和杭州国家自主创新示范区核心区的大江东，围绕汽车及零部件、新能源新材料、轨道交通、机器人及自动化、临空产业、生命健康、航空航天 7 大产业园建设，正在成为浙江先进标准创制的引领辐射区、经济转型升级的主战场、先进智能制造的新高地。

欢迎您来大江东投资、创业、生活！



联系方式：杭州大江东产业集聚区科技局 0571-82987316、82987403



地理优势：位于大江东青六路与义府大街交叉口，毗邻杭州萧山国际机场，坐拥产业、交通、配套等多项得天独厚的优势。从科创园出发经德胜路到杭州主城区仅 30 分钟，规划中 7 号、8 号地铁穿境而过，与上海、南京、宁波等城市形成 1 小时生活圈，是创新创业之地的不二之选。

产业定位：以生产性服务业和生活性服务业为主攻，重点发展新技术、新材料等高端研发、跨境电商、电子商务等产业及税源经济。

优惠政策：入驻该园区的企业可以享受租金减免返还，装修补贴，人才政策以及公司注册代办等多种优惠政策。

联系方式：何乐意 13706501901



富裕阳光的 大都市新型城区

杭州第九区——富阳高举“高新工业强区”大旗，牢固树立“产业第一，产业当中高新产业第一”的理念，重点打造“一核两带、联动发展”的科技创新布局，依托国家级经济技术开发区和“浙大网新”“富春硅谷”“银江智谷”等科技园，积极推进“产业转型向东看、生态建设向西看、城市发展向南看”，精心描绘富裕阳光的富春山居新画卷。

联系方式：杭州市富阳区科技局联系电话：0571-63323732 61700939

富阳银湖科技城，一座理想的创新创业之城

这里有便捷的交通。毗邻西湖、滨江，规划的杭州至富阳地铁、彩虹快速路西延工程贯穿整个科技城，区位优势非常明显。

这里有宽阔的空间。规划面积 26.3 平方公里，科技城内拥有国家级经济技术开发区和富春硅谷、颐高圣泓、浙大网新、银江智谷等科技产业园，有孵化器、众创空间，有超过 100 万方创新创业空间。

这里有高端的产业。重点发展物联网、智能制造、信息软件、电子商务、大数据云计算、文化创意等六大重点产业。

这里有齐全的配套。拥有酒店、餐饮、住宿、便利店等生活配套，还有银湖公园、杭州野生动物世界等休闲配套。

这里有优惠的政策。富阳出台了一系列的产业、科技、人才等优惠政策，欢迎广大有志之士来富创新创业。

联系方式：陈侃 63163003，袁晓军 63323732



创新中国产业园·东新分园

园区概况

创新中国产业园东新分园暨智谷创新广场地处下城区善贤路 4 号，已规划地铁五号线，BRT 快速公交换乘中心，交通便利。总面积 27368 平方米，共地上四层，地下一层。

园区定位

以建设创新型科技园区、大学生创业基地为重点。为产业化企业、大学生创业、初创期的小微企业的孵化培育、服务式小型办公室等提供多种办公创业空间。

园区配套

公共服务大厅(含总台服务、洽谈区、小型会议室、大型多功能会议室、休闲吧、咖啡吧等)、内部食堂、健身活动中心、桌球娱乐室、顶楼足球场等。提供企业注册代办(大创免费代办)及财务委托管理，免费参加区组织的创业实训及一对一团队辅导等多种服务。旨在打造服务式创新广场，企业家们的创业俱乐部。

招商热线

钟先生 18105711266 0571-56920112



创新中国产业园·集品科创分园

创新中国产业园·集品科创分园坐拥杭州中央商务区，位于商业发达的和平会展中心东 300 米，交通便利，距地铁口仅 150 米。这里是创新创业的集聚地，这里是人才荟萃区，这里是杭州政策高地！欢迎合作，欢迎加盟，多谢关注，推介有奖。

联系人：沈先生 电话 13958026342

