

# 颈部按摩去除血管里的“斑块”？

## 七旬老伯按摩出脑梗死，险些送了性命

台州的老龚突发奇想与科学“较劲”，患了颈动脉狭窄居然想按摩去斑块，结果导致脑梗死，险些送了性命。

### 活久见，颈部按摩去斑块

“我从医近30年，也是第一次遇到如此有‘创意’的病人！”浙江省人民医院神经外科主任助理、副主任医师孙伟军感叹道。

年近70岁的老龚，身体还算硬朗，但长期患有高血压，血脂也高。前段时间起床后偶尔出现头晕，以为是年纪大了的正常表现，没当回事。后来他头晕的情况多次出现，家人便将他送到当地医院就诊。医生判断老龚可能是颈动脉狭窄引起的一过性脑缺血发作，建议他先去做个颈动脉B超。检查结果证实了医生的判断，老龚左侧颈动脉狭窄达80%左右，有了手术指征。

没想到，老龚死活不愿手术，医生说家人劝都没用，老龚说自有办法。原来，以前老龚腰酸背痛时，按摩后曾舒服不少，他想，在颈部按摩，岂不也可“化瘀”去除斑块，不必手术了？于是，老龚兴冲冲地让熟悉的朋友做颈部按摩。谁料想，按摩几天后的一个下

午，老龚突然头晕、呕吐，一侧肢体没力气，话也说不。家人见情况不妙，急忙把老龚送到附近医院抢救，最终老龚被诊断为脑梗死（中风）。病情稳定后老龚转入浙江省人民医院做进一步治疗。

孙伟军分析认为，颈动脉狭窄的人，颈部血管中沉积有斑块，而一些较软的斑块附着力差，一旦因外力，比如按摩后脱落或破裂，就会形成小血栓，随血液循环进入大脑，导致脑梗死。

由孙伟军主刀，医生从老龚左侧颈动脉内取出约4厘米长斑块，使他转危为安。目前老龚已出院，需进行功能康复锻炼。

### 颈部疾病，应在医生指导下治疗

孙伟军介绍，颈动脉是联结心脏和大脑、头面部的重要血管，大脑所需的血液约有80%是靠这两条动脉供应的。如果颈动脉中的任何一条出现明显狭窄、堵塞，就有可能使大脑的血液供应受到影响。

高血压、高血脂、高血糖，是导致颈动脉狭窄的主要原因。资料表明，我国60岁以上的人群中颈动脉狭窄者约占9%，尤其在长期吸烟、高血压、糖尿病、高血脂、肥胖的人群中更易发生。这些危险因素使动脉血

管受损，血液中的胆固醇就会聚集在局部，形成动脉粥样硬化斑块。斑块会随着时间不断长大，小斑块间也会融合成大面积，随着斑块不断长大，最终造成颈动脉狭窄。

颈动脉狭窄后影响脑供血，更危险的是，颈动脉粥样硬化斑块中的微粒子或斑块表面的微血栓，在高速血流的冲击下容易脱落，会形成像漂流物一样的血栓，它们从大血管“漂流”到小血管，直至将小血管完全堵住，导致脑梗死。

孙伟军表示，颈动脉狭窄的治疗主要取决于患者颈动脉血管狭窄的程度和患者有无明显脑供血不足的症状。一般认为，血管狭窄程度在50%以下时，健康的生活方式和降脂药物等可延缓动脉粥样硬化病变的进程；而颈动脉狭窄程度大于70%时，特别是已经发生过脑梗死的患者，除了服药物外，应考虑手术治疗。

针对老龚这样有“奇思妙想”的病人，孙伟军提醒，颈部集中了大量血管、神经，是一个脆弱而敏感的部位，患了颈动脉狭窄等疾病，应在医生指导下进行治疗。此外，冬天是心脑血管病高发季节，出现不适症状得及时就医，以免耽误最佳治疗时间。

宋黎胜

## 冬病冬治正当时

浙江省中医院从今天开始推出“三九贴”外敷，时间为：第一次（初九）12.22~12.30；第二次（二九）12.31~2018.1.8；第三次（三九）1.9~1.17；第四次（加强贴）1.18~1.26。

“三九”即为二十四节气“冬至”后的三个九天，在节令上为“大寒”，是一年中最冷的日子。“三九贴”是一种以中医经络学说为理论依据，在“三九”天里用中药外敷特定的穴位，扶正祛邪，调补阴阳，以达到祛除疾病的中医传统外治法。“三九贴”适宜人群为下焦虚寒、宫寒、痛经、月经不调、慢性盆腔炎、产后头痛、月子伤风、不孕症、更年期综合征患者等，可通过“三九贴”外敷取得比较好的治疗效果。

专家强调，贴敷时间为成人4~6小时，以能耐受为度。如果患者体质敏感，或既往用外治药物出现起疱等反应，应适当缩短贴敷时间。贴敷药物期间，应尽量减少运动，避免出汗，尽量避免食用寒凉、过咸等可能减弱药效的食物，避免烟酒、海鲜及辛辣物、牛羊肉等发物，以免出现不良反应。

特别需要提醒的是，两周岁以下儿童、孕妇、急性呼吸道感染、发热、支气管扩张、活动性肺结核及糖尿病患者血糖控制不佳者、瘢痕体质者、皮肤易过敏者禁用或慎用。

于伟

## 浙医一院浙东脑科中心 落户三门

近日，浙医一院浙东脑科中心启动暨浙医一院神经外科联盟成立仪式在三门县人民医院举行。该中心是落户三门的首个省内区域专科医疗中心，将为浙东地区数百万百姓提供脑血管疾病、脑肿瘤、颅脑外伤、脊髓病变等方面的诊治。

浙医一院偕同三门县人民医院创办的浙医一院浙东脑科中心，是落户三门的首个省内区域专科医疗中心，集医疗、教学、科研等于一体。浙医一院神经外科联盟是由浙医一院牵头组建，省内各级各类设有神经外科的综合医院自愿联合构建的公益性医疗协作组织。由国内知名专家詹仁雅、罗本燕领衔，汇集了浙医一院神经内科、外科及放射科等各领域专家。该中心由王忠诚神经外科奖获得者、三门湾分院常务副院长潘剑威领衔的脑科中心执行团队长驻。

目前该中心开设病区3个，床位145张，医生19名。中心将力争利用3~5年时间，建成一所以诊治脑部疾病为主的省内区域专科医疗中心，联盟将在学科共建、人才培养、医疗合作、医学教育、学术研究等方面开展全面协作。

朱曙光 郑胤 陈海丽



### 舞虾灯 战寒冬

在建德市梅城初级中学的操场上，50多名学生近日冒着严寒天气，利用大课间，跟随“严州虾灯”传承人陆连或上或下、或左或右，一个劲地学练蹦、跳、腾等“虾灯舞”动作，锻炼身体。

自2011年5月起，该校被确定为“严州虾灯”传承基地，学校每周五或大课间，均组织学生参与演练，既能弘扬与展示“小虾公敢与龙共舞”的精神，强身健体，又能更好传承这一地方传统的特色文化。

相传，从元末明初开始梅城古镇就有了春节做“虾公灯”的传统习俗，距今已有630多年历史。2007年，“严州虾灯”作为民间舞蹈被列入《第二批浙江省非物质文化遗产名录》。

宁文武

## 过敏性鼻炎应及时到医院就诊

过敏性鼻炎也叫变应性鼻炎，是一种非感染性慢性炎症性疾病，与细菌病毒没关系。据估计，全球变应性鼻炎患者超过5亿，发病率达10%~25%，在美国，每6人中1人发病，是儿童最常见的慢性疾病，在成人最常见慢性疾病中排第五名。我国不同地区、农村与城市之间的发病率差别很大。

环境因素与过敏性鼻炎的发病密切相关，常见的过敏原有气传花粉、动物皮屑、尘螨、蟑螂、霉菌等。一个人从最初接触过敏原到完成致敏需要一段时间，当机体再次接触高浓度的过敏原时才会出现症状。随着环境污染和生活方式的变化，过敏性鼻炎的发病率逐渐增高。空气污染物会增加过敏原的免疫原性，而幼年时期生活环境过度清洁也会增加患病的几率。

过敏原有很强的地域特征。以北京为例，最常见的季节性过敏原是气传花粉。春天以杨树、柳树、松树、柏树、榆树等树木花粉为主，夏秋天以蒿草和葎草花粉等草类花粉为主。

过敏性鼻炎如不及时治疗，有可能引起以下疾病：鼻窦炎。由于鼻腔黏膜肿胀，阻塞了鼻窦引流，鼻窦内的分泌物不能排出，久而久之，鼻窦黏膜肿胀，部分人会产生鼻息肉。

支气管哮喘。过敏性鼻炎有可能诱发支气管哮喘，常常表现为鼻塞、喷嚏、鼻涕减轻后，产生咳嗽、胸闷、喘憋等不适，哮喘较过敏性鼻炎更严重，有危及生命的可能。

过敏性鼻炎。由于鼻腔分泌物随着鼻腔纤毛运动向后流向鼻咽部，从而引起咽喉部黏膜水肿，容易发生过敏性鼻炎。可有咽喉部发痒、干咳、轻度声音嘶哑等表现。

睡眠障碍。炎性介质释放、炎性细胞活跃，可引起鼻腔黏膜充血、水肿，产生鼻塞、睡眠打鼾，影响睡眠质量，导致白天嗜睡、记忆力减退、工作效率下降。

中耳炎。鼻腔与中耳之间通过咽鼓管相通，鼻腔黏膜肿胀、鼻腔分泌物倒流可能引起咽鼓管黏膜水肿，引起咽鼓管阻塞、中耳积液，导致耳闷、听力下降等。

过敏性鼻炎的主要表现有鼻痒、阵发性喷嚏、大量清水涕和鼻塞等。花粉症患者常伴有眼痒流泪等眼部症状，40%过敏性鼻炎患者会伴有咳嗽、憋喘、胸闷等哮喘症状。尽管过敏性鼻炎不是一种严重疾病，但可严重影响正常生活。患者应了解引起自己过敏性鼻炎的过敏原，尽量避免接触，一旦出现鼻痒、喷嚏、流清涕等症状，及时到医院就诊。

魏春晖



## 创新中国产业园·东新分园

### 园区概况

创新中国产业园东新分园暨智谷创新广场地处下城区善贤路4号，已规划地铁五号线，BRT快速公交换乘中心，交通便利。总面积27368平方米，共地上四层，地下一层。

### 园区定位

以建设创新型科技园区、大学生创业基地为重点。为产业化企业、大学生创业、初创期的微科技企业的孵化培育、服务式小型办公室等提供多种办公创业空间。

### 园区配套

公共服务大厅（含总台服务、洽谈区、小型会议室、大型多功能会议室、休闲吧、咖啡吧等）、内部食堂、健身活动中心、桌球娱乐室、顶楼足球场等。提供企业注册代办（大创免费代办）及财务委托管理，免费参加区组织的创业实训及一对一团队辅导等多种服务。旨在打造服务式创新广场，企业家们的创业俱乐部。

### 招商热线

钟先生 18105711266 0571-56920112

联系方式: 杭州市下城区科学技术局 0571-85820615



## 创新中国产业园·集品科创分园



创新中国产业园·集品科创分园坐拥杭州中央商务区，位于商业发达的和平会展中心东300米，交通便利，距地铁口仅150米。这里是创新创业的集聚地，这里是人才荟萃区，这里是杭州政策高地！欢迎合作，欢迎加盟，多谢关注，推介有奖。

联系人: 沈先生 电话 13958026342



## 大江东

### 智慧大江东，魅力生态城

作为国家高新区和杭州国家自主创新示范区核心区的大江东，围绕汽车及零部件、新能源新材料、轨道交通、机器人及自动化、临空产业、生命健康、航空航天7大产业园建设，正在成为浙江先进标准制制的引领辐射区、经济转型升级的主战场、先进智能制造的新高地。

欢迎您来大江东投资、创业、生活！

联系方式: 杭州大江东产业集聚区科技局 0571-82987316, 82987403



### 义蓬科创园

**地理优势:** 位于大江东青六路与义府大街交叉口，毗邻杭州萧山国际机场，坐拥产业、交通、配套等多项得天独厚的优势。从科创园出发经德胜路到杭州主城区仅30分钟，规划中7号、8号地铁穿境而过，与上海、南京、宁波等城市形成1小时生活圈，是创新创业之地的不二之选。

**产业定位:** 以生产性服务业和生活性服务业为主攻，重点发展新技术、新材料等高端研发、跨境电商、电子商务等产业及税源经济。

**优惠政策:** 入驻该园区的企业可以享受租金减免返还，装修补贴，人才政策以及公司注册代办等多种优惠政策。

联系方式: 何乐意 13706501901



## 富阳 欢迎您

### 富裕阳光的大都市新型城区

杭州第九区——富阳高举“高新工业强区”大旗，牢固树立“产业第一，产业当中高新产业第一”的理念，重点打造“一核两带、联动发展”的科技创新布局，依托国家级经济技术开发区和“浙大网新”“富春硅谷”“银江智谷”等科技园，积极推进“产业转型向东看、生态建设向西看、城市发展向南看”，精心描绘富裕阳光的富春山居新画卷。

联系方式: 杭州市富阳区科技局联系电话: 0571-63323732 61700939

### 富阳银湖科技城，一座理想的创新创业之城

这里有便捷的交通。毗邻西湖、滨江，规划的杭州至富阳地铁、彩虹快速路西延工程贯穿整个科技城，区位优势非常明显。

这里有宽阔的空间。规划面积263平方公里，科技城内拥有国家级经济技术开发区和富春硅谷、颐高圣弘、浙大网新、银江智谷等科技产业园，有孵化器、众创空间，有超过100万方创新创业空间。

这里有高端的产业。重点发展物联网、智能制造、信息软件、电子商务、大数据云计算、文化创意等六大重点产业。

这里有齐全的配套。拥有酒店、餐饮、住宿、便利店等生活配套，还有银湖公园、杭州野生动物世界等休闲配套。

这里有优惠的政策。富阳出台了一系列的产业、科技、人才等优惠政策，欢迎广大有志之士来富创新创业。

联系方式: 陈侃 63163003, 袁晓军 63323732