



临安 生态之城 创业之城

抢抓杭州城西科创大走廊建设机遇, 全力打造长三角最具活力的创新创业之城。临安科技局诚邀您的创业加盟!

临安市科技孵化中心隶属于临安市科技局, 2008年创建为国家级科技企业孵化器, 2017年新增孵化面积, 孵化场地进一步拓展优化, 孵化能力全面提升。孵化器位于临安市主城区, 在杭州城西科创大走廊发展轴上, 周边配套完善, 与浙江农林大学仅相隔500米, 现面向社会广泛招引成立时间不超过24个月的科技型小微企业入驻。

优惠政策: 入驻临安市科技孵化中心的企业可以享受租金减免返还, 创业导师、人才政策, 投融资对接等多项服务。

联系方式: 临安市科技孵化中心, 陈志杭 13336132456



萧山



勇立潮头 奔竞不息

为打造科技创新创业新平台, 萧山全力实施科创园建设253计划。设立科技型中小微企业专项扶持资金, 提供房租减免、纳税奖励、研发补助、投融资服务等各项优惠政策。我们热诚欢迎您的加盟。

联系方式: 萧山区科技局 0571-82898519

中科宝盛科技园

产业定位: 重点引进新一代信息技术包括物联网、大数据、云计算、智能制造、节能环保、新能源研发为主的战略性新兴产业的区域总部、运营总部、研发中心。

园区规模: 宝盛世纪中心总面积12万平方米, 科技园总面积约4万平方米, 配套包括多功能厅、会议中心、商务酒店、人才公寓、商务餐厅、自助餐厅、健身中心、便利店等其他商业生活配套。

园区位置: 钱江世纪城核心区, 毗邻杭州国际博览中心和亚运会主会场。驱车15分钟可以抵达萧山国际机场, 杭州城站火车站, 东站火车站等重要铁路枢纽。毗邻机场高速、沪杭甬高速和绕城高速入口。

联系方式: 徐立 18868444433

她为何每次解小便就血压飙升?

专家提醒, 遇上不明血压异常别掉以轻心, 说不定并非高血压这么简单

对于多数人而言, 解小便是件让人身心放松的事情, 可对于台州的陈女士来说, 她每次做这事都让全家人提心吊胆, 因为她得了一种“怪病”, 尿急和解小便的时候血压便莫名飙升, 最高的时候血压竟达到了230/130mmHg。

“我真的很担心会爆血管, 别一上厕所人就没了。”11月20日, 陈女士在浙江省中医院治疗并终于康复出院, 可说起之前的病情, 她仍然心有余悸。

陈女士今年41岁, 而她的“怪病”得从10年前说起。那时, 她才31岁, 一般这个年纪的人对自己的健康状况都充满自信, 直到有一天, 她在忙着工作的时候感到内急, 紧接着一阵头晕, 她赶紧冲进厕所方便, 头晕依然没有缓解, 后来她在厕所坐了好几分钟才慢慢缓过来。

“一开始, 我以为只是那段时间工作太累的缘故, 可忙过了那阵休息好了就会没事的。”陈女士说, 之后很快赶上了单位体检, 一查医生说她血压有点高, 莫名的头晕可能就是高血压的症状之一。

她才31岁, 怎么会高血压呢? 对于这个检查结果, 陈女士夫妻俩都将信将疑, 于是, 他们开始严密监

控她的血压。结果, 除了证实了陈女士有高血压之外, 还发现了一个奇怪的现象, 就是每次她尿急及解小便的时候, 血压都会飙升。

“有几次她上厕所时我在旁边陪着, 看着她头痛得厉害, 嘴唇发白, 连手指甲都发白, 胸部点点红斑充血, 全身无力, 得过好几分钟, 才能慢慢缓过来。”陈女士的先生说, 他曾监测过这个时间的血压变化, 眼看着水银柱噌噌向上走, 最高时可达230/130mmHg, 如果换成上了年纪血管比较脆弱的人, 早就爆血管了。

为了控制住血压, 陈女士吃上了降压药, 而且饮食上进行了调整, 尽量少油少盐, 可似乎并没能发挥作用, “怪病”依然缠着她。

“整整10年了, 我吃着寡淡无味的东西, 也不敢去陌生的地方, 因为一尿急就会头晕头痛, 血压飙升, 那种煎熬没经历过的人是无法理解的。”陈女士说, 为了寻找到病因, 她曾多次跑去上海的大医院求助, 头颅、腹部的核磁共振都查过, 就连PET-CT都做过2遍, 就是没发现异常。

直到一个多月前, 一位医生朋友介绍她到省中医院泌尿外科试试, 江少波主任让她做了一个PET-CT,

这次竟在膀胱里发现了一个小结节, 很快, 江少波又用膀胱镜做进一步检查, 果然在膀胱壁上找到了一个将近2cm的肿块, 高度怀疑是膀胱嗜铬细胞瘤。

“这是种非常可怕的肿瘤, 会大量分泌刺激肾上腺素的递质, 从而使人兴奋、紧张而血压飙升。”江少波说, 当小便充盈的时候, 膀胱扩张, 肿瘤受到刺激, 就会大量分泌刺激肾上腺素的递质, 使得血压瞬间升高; 而当小便排空时, 膀胱收缩, 肿瘤受到挤压刺激, 同样也会导致血压飙升, 这就是为什么陈女士每到尿急和解小便时就会出现头晕头痛, 脸色苍白等不适症状。

所幸, 江少波帮她找到了病因, 并用微创的方法帮她摘除了身体里的这个“马蜂窝”, 且病理切片报告显示这是个良性肿瘤, 陈女士夫妇终于能回到正常的生活。

专家提醒, 现在高血压发病人群越来越多, 且发病年龄也越来越轻, 45岁以下的人, 当遇上不明原因的血压异常或是难治性的高血压时, 千万别掉以轻心, 说不定并非高血压这么简单, 很可能是这种爱长在交感神经节上的嗜铬细胞瘤在作怪, 另外也有必要排查肾脏方面的疾病。 于伟

疾控中心对35周岁及以上人群喊话—— 抽空给自个儿测血压

高血压被称为“人类健康的无形杀手”, 是最常见的慢性非传染性疾病, 也是心血管病最重要的危险因素。杭州市疾控中心建议35周岁及以上人群, 每年至少测1次血压。

专家提醒以下人群注意, 可能已经被高血压盯上了: 血压高值水平(收缩压130~139mmHg/舒张压85~89mmHg); 肥胖: 体重指数BMI≥24 kg/m²或中心型肥胖(腰围男性≥90cm, 女性≥85cm); 长期膳食高盐: 平均钠盐摄入量≥9克/日; 高血压家族史: 高血压患者的一二级亲属; 长期过量饮酒: 平均酒精摄入量相当于每日饮40度白酒≥100ml; 年龄≥55周岁。

虽说人类至今未完全了解原发性高血压发病机制, 但以下这两种有代表性的假说有助于了解高血压。

一是“自由基说”: 人体内有种分子叫自由基, 是人体制造能量的一个副产品, 平时可以起到调节体温、加速神经传导的功能; 但是多了就不安分, 喜欢到处搞破坏, 比如在血管内壁划拉口子, 造成的结果就是血液里各种脂蛋白经过的时候, 经过一系列复杂的变化, 脂蛋白被留下来, 形成斑块变成动脉粥样硬化, 导致血管堵塞。血管堵塞后, 大脑就要发布命令说“加点压力, 得让血流过去啊”, 这样血压就升高了。

二是“盐值说”: 在人体内钠和水必须形成固定比例, 盐吃太多, 血液中钠就会变多, 人体就会保存更多水分来稀释它, 水多了血容量就会变多, 进而引起血压偏高; 并且摄入过量的盐会使血管紧张素受体的密度变大, 血管紧张素有了用武之地, 使得血管过度收缩, 从而造成血压升高。另外血管的弹性来自于血管平滑肌, 摄入过量的食盐, 经过一系列复杂的变化造成血管平滑肌收缩, 于是外周血管阻力增加, 导致血压上升。 严敏



穴位按摩应对疾病

昨日是大雪节气, 也意味着严冬已经来临, 眼下正是患儿最难熬的季节。由于气温下降明显, 不少抵抗力较弱的孩子患上感冒、咳嗽、腹痛、腹泻、便秘等疾病。

“现在越来越多的家长喜欢通过中医小儿推拿治愈疾病。”浙江省中医院推拿科医生陈薇表示, 通过刺激穴位, 可以起到调节经络气血、阴阳平衡的作用。中医推拿疗法没有痛苦感, 能够消除小儿在疾病治疗过程中的恐惧心理。除了有良好的治疗效果外, 还有非常好的保健功能。经常运用小儿保健按摩, 可以增强小儿体质、提高小儿的抗病能力, 非常适用于家庭。 于伟

运动锻炼可治疗并预防糖尿病发生

糖尿病是以体内胰岛素分泌不足和血糖升高为特征的慢性代谢疾病, 通常是由遗传因素和环境因素长期共同作用导致。我国II型糖尿病患病率高达9.7%, 在老年人中患病率更高, 且呈上升趋势。最新一项调查估算, 全国糖尿病前期患病率较高, 若不加以干预, 数年后将有很大比例发展为糖尿病。因此, 对于糖尿病前期及高危人群早期筛查并予以干预, 很有必要。

糖尿病高危人群包括血糖正常的高危人群以及糖尿病前期人群。血糖正常的高危人群包括: 年龄>40岁; 有糖尿病前期病史; 超重、肥胖、男性腰围>90厘米、女性腰围>85厘米; 糖尿病家族史; 有巨大儿(出生体重大于4公斤)生产史、妊娠糖尿病病史的妇女; 高血压; 血脂异常; 动脉粥样硬化性心血管疾病; 有一过性类固醇性糖尿病病史; 多囊卵巢综合征; 严重精神障碍或长期接受抗抑郁药治疗的患者。糖尿病

前期包括两种情况, 一种是空腹血糖受损, 另一种是糖耐量异常, 这部分人群是糖尿病的“后备军”。

糖尿病高危人群如何干预才能延缓发病进程呢? 大量医学证据表明, 不健康的生活方式(如多食少动)在糖尿病发病过程中起到很重要的作用。大多数糖尿病患者及高危人群在很大程度上缺乏运动。大量研究证明, 运动锻炼可治疗并预防糖尿病发生, 如果每天都进行规律的体育锻炼, 糖尿病发病的相对危险性下降15%~60%。对于糖尿病前期人群, 运动可改善葡萄糖耐量减低和空腹血糖受损状态, 降低糖尿病发生率并延缓发病时间。除此之外, 运动可以增加胰岛素敏感性, 降低血糖, 改善骨骼肌功能以及脂肪、蛋白质代谢水平。

对于血糖异常者和糖尿病患者来说, 经常运动能够消除体内多余热量, 帮助恢复正常糖代谢, 达到降糖目的。应根据自己的情况, 制定个体化运动方案。

建议选择中等强度的有氧运动, 使肌肉有效利用葡萄糖和游离脂肪酸, 有利于体内脂肪燃烧。这些运动包括步行、慢跑、骑自行车、爬山、游泳、跳舞、打太极拳等。对于老年人来说, 快走是比较好的有氧运动。首先, 必须在病情平稳、身体条件允许时运动。运动之前应得到医生认可, 必要时进行心电图等相关检查。运动强度不宜过大。运动频率最好每天1次, 每周3~5次。运动持续时间每次至少30分钟, 一般不超过60分钟。运动强度以微微出汗、走路时能正常与人对话为宜。锻炼时注意穿合脚鞋底鞋和舒适的袜子, 防止跌倒等运动损伤。最好与家人和朋友结伴, 如果出现心慌、大汗等不适, 应立即停止运动, 进食随身携带的糖块、巧克力, 必要时去医院检查。每天坚持运动, 可有效降低糖耐量异常以及空腹血糖受损人群发展为糖尿病的风险。 陈陵霞

创新中国产业园·东新分园



园区概况

创新中国产业园东新分园暨智谷创新广场地处下城区善贤路4号, 已规划地铁五号线, BRT快速公交换乘中心, 交通便利。总面积27368平方米, 共地上四层, 地下一层。

园区定位

以建设创新型科技园区、大学生创业基地为重点。为产业化企业、大学生创业、初期的小微科技企业的孵化培育、服务式小型办公室等提供多种办公创业空间。

园区配套

公共服务大厅(含总台服务、洽谈区、小型会议室、大型多功能会议室、休闲吧、咖啡吧等)、内部食堂、健身活动中心、桌球娱乐室、顶楼足球场等。提供企业注册代办(大创免费代办)及财务委托管理, 免费参加区组织的创业实训及一对一团队辅导等多种服务。旨在打造服务式创新广场, 企业家们的创业俱乐部。

招商热线

钟先生 18105711266 0571-56920112

创新中国产业园作为浙江省杭州市下城区未来发展“两轮驱动”的重要组成部分, 引领高新技术产业向前推进, 我们将着力把“产业园”打造为集信息软件、电子商务、物联网、生物医药、健康服务、新能源、节能环保等高新技术企业, 以及科研设计院所、科技创新载体、科技金融等高新服务业企业于一体的现在示范园区。我们诚邀您的加盟。

联系方式: 杭州市下城区科学技术局 0571-85820615



创新中国产业园·集品科创分园

创新中国产业园·集品科创分园坐拥杭州中央商务区, 位于商业发达的和平会展中心东300米, 交通便利, 距地铁口仅150米。这里是创新创业的集聚地, 这里是人才荟萃区, 这里是杭州政策高地! 欢迎合作, 欢迎加盟, 多谢关注, 推介有奖。

联系人: 沈先生 电话 13958026342