

柯桥启动全省首个“糖尿病患者成人疫苗接种运行模式研究”项目 疫苗接种,为糖尿病患者撑把保护伞

日前,绍兴市柯桥区市民黄大姐去附近的柯桥街道社区卫生服务中心看病时,社区医生根据黄大姐的身体状况,建议她抽空去打流感疫苗。这源于柯桥区近日启动的“糖尿病患者成人疫苗接种运行模式研究”项目。

为探索和推进浙江省慢性患者的免疫预防工作,提高慢性病患者健康水平,全省首个“糖尿病患者成人疫苗接种运行模式研究”项目在柯桥区启动,像黄大姐这样的糖尿病患者,大都收到了打流感疫苗的建议。

“千万不要不当回事,糖尿病患者是个特殊群体。”柯桥区疾控中心工作人员说,糖尿病患者体内葡萄糖含量过高,这相当于给人体免疫系统蒙上一层

“糖衣”,使得免疫功能无法正常启动,导致感染风险增加。糖尿病患者一旦合并流感,不仅会导致难以控制的高血糖,还会增加并发症甚至有死亡的风险。该工作人员表示,一般来说,除加强锻炼、经常开窗通风、注意保暖等常规预防措施外,最有效的途径是接种流感疫苗。

浙江省疾控中心慢病所副所长胡如英表示,糖尿病是最常见的社区慢性病,患病率呈逐年上升趋势。目前糖尿病患者对血糖控制非常重视,但对预防感染,尤其是病毒和细菌引起的肺炎和流感疏于防范,而这两种疾病不仅会对糖尿病患者机体造成严重的健康损害,且会明显提高患者的死亡风险,因此控制

血糖和预防感染对糖尿病患者而言同等重要。她希望社区卫生服务中心基于慢性病患者随访管理,积极做好宣传工作,倡导患者在冬春流感高发到来之前,及时接种流感和肺炎疫苗。

早在几年前,柯桥区已开展糖尿病等慢性病的随访管理服务。在该项目启动后,柯桥区为在册的1.6万余名糖尿病患者提供免费随访服务的同时,对患者的病情进行综合评估并开展后续流感疫苗接种干预服务。换句话说,如果是糖尿病患者前往各社区卫生服务中心,医护人员会给出合理建议和优先服务。

钟伟 叶红

什么时候你容易被宠物伤害

杭州市疾控中心通过在富阳区设立的3家浙江省级伤害监测点医院,经过6年(2009~2014年)的连续伤害发生情况监测,综合将近1.3万例的病人发现,杭州动物伤害的发生有这么几个特点。

在年龄上,被动物咬伤、抓伤的人,以45~59岁年龄段为最多(占30.66%),这个年龄段的人与动物接触较多、被侵害的机会较多。其次受伤机会较多的是15~44岁年龄段的人,而7岁及以下儿童受伤比例为10.50%;性别上基本没区别,男性稍多,男女比为1.13:1。

动物喜欢咬伤、抓伤人的哪个部位呢?研究发现,动物伤以下肢最多(占75.79%),其次为上肢。但是要注意的是0~14岁年龄段的儿童动物咬伤和抓伤上肢受伤比例为24.81%,相对其他年龄阶段,比例要高。儿童相对成人身高要矮,上肢受动物伤的几率要大,由于上肢较下肢靠近大脑中枢,血管丰富,危险性较其他部位高。因此,要重点注意对儿童的保护。教育青少年不要随意招惹野猫野狗以及别人家的宠物猫狗。

一般来说,被动物伤害主要发生在家里(占84.28%),其次为街道或城区。地点分布提示,社区应该是健康教育和动物伤害预防的重点地区。

被动物伤害的人,都在做些什么?人被动物咬伤、抓伤时主要还是在空闲时(占85.57%),空闲的时候,可能养狗人家或左邻右舍与狗及其他宠物嬉戏或者接触的时间和机会较多,因此导致动物伤概率较大。其次人是在做家务的时候(占9.48%),易受动物伤。

不过,稍微欣慰的是,动物伤的大多数为“轻微的浅表伤”(占98.35%),但是重伤情况还是有的。

需要特别指出的是,不管是轻伤、重伤,都有可能感染狂犬病,即使轻微的抓伤和舔伤也不应忽视,应及时清洗伤口,注射狂犬病疫苗与抗狂犬病血清。

那么,杭州伤人最多的动物是哪类呢?是我们最熟悉的犬类(占93.06%),其次是猫,接下来是鼠和蜂。
吴欧 宋丽瑛 严敏

三门一医生获全国神经外科最高奖

2017年度“王忠诚中国神经外科医师年度奖”评审大会近日在清华大学玉泉医院举行,三门县人民医院常务副院长潘剑威荣获2017年度“王忠诚神经外科青年医师奖”。

据了解,“王忠诚中国神经外科医师年度奖”是全国神经外科医师的最高荣誉奖,每年评选一次,旨在表彰对中国神经外科事业作出突出贡献的神经外科医师。

潘剑威,博士、主任医师、硕士生导师,现任浙江大学医学院附属第一医院脑卒中中心副主任、神经介入中心副主任,浙大一院三门湾分院常务副院长。潘剑威从浙江大学毕业后,便进入神经外科工作,从事脑血管疾病的临床及基础研究,在浙江省内率先开展神经介入工作并处于领先水平,主持国家自然科学基金1项、国际合作项目1项、其他省厅级项目3项。

2013年6月,三门县在台州市范围内率先拉开“双下沉”工作序幕,与浙大一院签订医疗合作协议,在三门县人民医院设立浙大一院三门湾分院,浙大一院派遣常务副院长、专家下沉常驻三门县,在手术、门诊、教学、管理等方面进行全方位扶持。今年3月,潘剑威到该院就职,担任第二任浙大一院派驻常务副院长一职,积极投身医院的结对帮扶工作。

朱曙光 陈怡 王亚君



中医外治疗法治关节病

近日,浙江省中医院部分名老中医传承工作室举办大型科普和义诊咨询活动。图为风湿免疫科的专家现场用自制的传统中医治疗、艾灸、药物罐、贴敷膏药等外治法,治疗骨关节疾病。
于伟

约60%老年耳聋患者会伴有蝉叫样耳鸣 老年人出现耳鸣怎么办?

老年性耳聋的症状之一是耳鸣。约60%老年耳聋患者会伴有蝉叫样耳鸣,可逐渐加重,严重者往往耳鸣响得无法入睡,引起血压升高、烦躁抑郁等。

耳鸣是听觉系统疾病不同病理变化的结果,病因复杂,机制不清,主要表现为无相应的外界声源或电刺激,而主观上在耳内或颅内有声感觉。

在临床上,它既是许多疾病的伴发症状,也是一些严重疾病的首发症状。总体说,耳鸣呈多样性,可单侧或双侧,也可头鸣,可持续性存在也可间歇性出现,声音各种各样,音调高低不等。

老年性听力下降使老年人对外界的声音感知减弱,耳鸣的声音又变得很大,外界声音不能对耳鸣有掩蔽效应,所以患者的耳鸣会变得很刺耳。长期的听力下降伴耳鸣,会引起患者产生烦躁、焦虑、紧张、害怕或者抑郁的情绪,而不良的情绪状态可加重耳鸣,造成耳鸣与不良情绪之间的恶性循环。

老年人听力下降后出现耳鸣怎么办?

1.向训练有素的听力学专家咨询,更好地了解认识耳鸣,减轻对耳鸣的恐慌,并逐渐适应耳鸣,从而减少与耳鸣有关的消极意识和行为模式。也可以让听力学专家指导如何与耳鸣共处,缓解心理压力,预防耳鸣的诱因如放炮、听耳机等。

2.对持续代偿性耳鸣进行声治疗,选择自己感觉舒服的音乐或者自然界丰富的声音,刺激兴奋皮层及皮层下意识和潜意识部,从而直接或间接地抑制自主神经活动,起到抑制耳鸣的作用。让自己放松对耳鸣的警戒,从而忽略耳鸣的存在,打破耳鸣与不良情绪之间的关联及恶性循环链。

3.松弛训练减轻紧张、焦虑、抑郁的情绪,使身心放松。例如,放下生活中繁琐的事情,抛去不愉快的情绪,保证好的睡眠等。必要时可以遵医嘱口服安定类药物。

4.把注意力转移到其他事情上,比如听音乐、读书、看报、旅行等。做最能吸引注意力的事情,分散耳鸣对自己的困扰,久而久之形成习惯。一旦出现耳鸣,就立即把注意力转移到其他事情上。

5.佩戴助听器或植入人工耳蜗。不少老年人盲从药物、针灸等治疗,其实,佩戴助听器或植入人工耳蜗是治疗老年性耳聋耳鸣的最优选择。

使用助听器并不会造成听力的进一步减退,在需要助听器的时候拒绝使用才会加重听觉疲劳,加速听觉退化。对于听力损失程度低于70~80且伴耳鸣的患者,佩戴助听器或植入人工耳蜗既可以听到声音,又可以放大丰富的环境噪声,同时使言语分辨力及理解力均得到提高,解决患者交流障碍,减弱患者对耳鸣的感知,使患者烦躁心理有所缓解,注意力转到外界声音,达到心绪放松的效果。

人工耳蜗与助听器的声音放大机制不同,它是将外界的声音转变为电活动,通过电极刺激耳蜗内的螺旋神经节细胞,让神经节细胞兴奋放电,再由听神经传到大脑中枢,让人听到声音。

目前,我国老年人人工耳蜗植入占整体人工耳蜗植入的比例非常低,全国不到10%。很多老人不愿意接触新鲜事物,觉得自己岁数大,活不了几年,听不见就听不见,不想增加子女的负担,很抗拒人工耳蜗植入手术。其实,老人只有听得见、看得见,才能有更高的生活质量。
龚树生



大江东

智慧大江东,魅力生态城

作为国家高新区和杭州国家自主创新示范区核心区的大江东,围绕汽车及零部件、新能源新材料、轨道交通、机器人及自动化、临空产业、生命健康、航空航天7大产业园建设,正在成为浙江先进标准创制的引领辐射区、经济转型升级的主战场、先进智能制造的新高地。

欢迎您来大江东投资、创业、生活!

联系方式:杭州大江东产业集聚区科技局 0571-82987316, 82987403



义蓬科创园

地理位置优越:位于大江东青六路与义府大街交叉口,毗邻杭州萧山国际机场,坐拥产业、交通、配套等多项得天独厚的优势。从科创园出发经德胜路到杭州主城区仅30分钟,规划中7号、8号地铁穿境而过,与上海、南京、宁波等城市形成1小时生活圈,是创新创业之地的不二之选。

产业定位:以生产性服务业和生活性服务业为主攻,重点发展新技术、新材料等高端研发、跨境电商、电子商务等产业及税源经济。

优惠政策:入驻该园区的企业可以享受租金减免返还,装修补贴,人才政策以及公司注册代办等多种优惠政策。

联系方式:何乐意 13706501901



富阳 欢迎您

富裕阳光的大都市新型城区

杭州第九区——富阳高举“高新工业强区”大旗,牢固树立“产业第一,产业当中高新产业第一”的理念,重点打造“一核两带、联动发展”的科技创新布局,依托国家级经济技术开发区和“浙大网新”“富春硅谷”“银江智谷”等科技园,积极推进“产业转型向东看,生态建设向西看,城市发展向南看”,精心描绘富裕阳光的富春山居新画卷。

联系方式:杭州市富阳区科技局联系电话:0571-63323732 61700939

富阳银湖科技城,一座理想的创新创业之城

这里有便捷的交通。毗邻西湖、滨江,规划的杭州至富阳地铁、彩虹快速路西延工程贯穿整个科技城,区位优势非常明显。

这里有广阔的空间。规划面积26.3平方公里,科技城内拥有国家级经济技术开发区和富春硅谷、颐高圣泓、浙大网新、银江智谷等科技产业园,有孵化器、众创空间,有超过100万方创新创业空间。

这里有高端的产业。重点发展物联网、智能制造、信息软件、电子商务、大数据云计算、文化创意等六大重点产业。

这里有齐全的配套。拥有酒店、餐饮、住宿、便利店等生活配套,还有银湖公园、杭州野生动物世界等休闲配套。

这里有优惠的政策。富阳出台了一系列的产业、科技、人才等优惠政策,欢迎广大有志之士来富创新创业。

联系方式:陈佩63163003, 袁晓军63323732

创新中国产业园·东新分园



园区概况

创新中国产业园东新分园暨智谷创新广场地处下城区善贤路4号,已规划地铁五号线,BRT快速公交换乘中心,交通便利。总面积27368平方米,共地上四层,地下一层。

园区定位

以建设创新型科技园区、大学生创业基地为重点。为产业化企业、大学生创业、初期的小微科技企业的孵化培育、服务式小型办公室等提供多种办公创业空间。

园区配套

公共服务大厅(含总台服务、洽谈区、小型会议室、大型多功能会议室、休闲吧、咖啡吧等)、内部食堂、健身活动中心、桌球娱乐室、顶楼足球场等。提供企业注册代办(大创免费代办)及财务委托管理,免费参加区组织的创业实训及一对一团队辅导等多种服务。旨在打造服务式创新广场,企业家们的创业俱乐部。

招商热线

钟先生 18105711266 0571-56920112



创新中国产业园·集品科创分园

创新中国产业园·集品科创分园坐拥杭州中央商务区,位于商业发达的和平会展中心东300米,交通便利,距地铁口仅150米。这里是创新创业的集聚地,这里是人才荟萃区,这里是杭州政策高地! 欢迎合作,欢迎加盟,多谢关注,推介有奖。

联系人:沈先生 电话 13958026342