

空调房里吃海鲜，一家子怎会中毒？

省人民医院急诊医学科专家提醒，一氧化碳中毒容易被市民疏忽

一家四口在冷气十足的房内欢声笑语吃海鲜，没想到，妻子与女儿及小外孙就喝醉酒似的相继倒下。医生经诊断后说，与吃海鲜没关系，但于空调房内做这些事很危险！

食物中毒？

徐师傅对急诊值班医生庞凌霄讲了“食物中毒”的来龙去脉：当天中午，家里主要的菜是大家喜欢的梭子蟹。最先出现不对劲的是8岁的小外孙，说很难受，后来女儿也说身体不舒服，到床上躺着，没多久，妻子也说没力气，手臂都抬不起来。徐师傅慌了，赶紧把三人送医院。徐师傅基本没吃螃蟹。“我们都认为是螃蟹的原因，我们在一起，就我没吃。”徐师傅对自己的描述与“诊断”，信心满满。

夏季确实是食物中毒的高发时节，但他们出现的症状却与食物中毒并不相符。庞凌霄进一步了解到，徐师傅租住的是一个房间，基本没窗，只有厨房那里有个纱窗，厨房和卧室有门隔着，平时做饭的时候通常会将这扇门关上。这天烧午饭的时候，他们开了空调，为让煮饭烧菜时凉快些，厨房和卧室的门没关上。

开空调，厨房与卧室相通……庞凌霄忙将三人血样送检，果不出所料，“有症状的三人血液中的一氧化碳血红蛋白远远超出正常范围，可以考虑一氧化碳中毒(煤气中毒)所致。”

庞凌霄猜测，煤气可能有轻微泄漏，但因为在密闭空间里，人待的时间也比较长，所以一家子中，比较弱的两名女性和孩子中了招。

徐师傅看自己的“诊断”被医生很快推翻，惊讶地张大了嘴，仍有点不服气：“如是煤气中毒，我怎么会没事呢？”浙江省人民医院高压氧治疗负责人张天友赶到急诊室会诊，作了回答：“每个人体质不一样，所以对轻微煤气泄漏的反应也会不一样。也有可能是，有些煤气中毒是迟发性的，所以还是检查检查比较保险。”一查，徐师傅果然也是一氧化碳中毒。

一氧化碳中毒容易被疏忽

浙江省人民医院急诊医学科副主任张美齐介绍，在空调房内做这些事非常危险：

几个老乡在空调房内用木炭烤鱼内，随后几人先后瘫倒，被人发现送至医院，经诊断均为一氧化碳中毒。

一男子开车送家人就医后，在车内开着空调怠速休息。一个多小时后，家人诊完病拍车门，他醒来头昏沉沉的，还有些恶心，赶紧下车透气，这才有所缓解。

张美齐解释，一氧化碳与血红蛋白的亲合力比氧与血红蛋白的亲合力高200~300倍，会形成碳氧血红蛋白，使血红蛋白丧失携氧的能力和作用，造成组织窒息。对全身的组织细胞均有毒性作用，尤其对大脑皮层的影响最为严重。车内中毒机理是：密闭条件及怠速状况下，空间内的空气通过空调进行内部循环，得不到更新，一氧化碳浓度会越来越高，同时人员呼出大量二氧化碳，导致空间内氧气急剧减少，消耗殆尽，几小时就会使人恶心、昏迷，严重者甚至窒息而死亡。一个不争的事实是，夏天一氧化碳中毒更容易被市民疏忽。

张美齐提醒，夏天在使用空调时，要注意通风换气。如果家中有老人、孩子或者体弱多病者，更要谨慎使用空调，避免浑浊的空气诱发疾病，像家中有感冒、肺部疾病等呼吸道疾病的病人，病菌容易在封闭空间内传播。还要注意的是一定要避免在封闭房间内炭烤食物、在车内长时间睡觉。

宋黎胜

美福宝满城寻找孕女王

9月1日起，浙江美福宝妇儿医院将推出“满城寻找孕女王”活动，凡到医院进行孕产检的孕妈妈都可参加孕女王抽奖，“孕女王”将享受分娩费用全免。此外，还有一系列人文关怀活动，包括“迈开人生第一步”“一千零一个故事”等。

浙江美福宝妇儿医院为二级妇产医院，于今年5月开业，是由美籍华人、首批国家“千人计划”特聘专家、医学博士陈春麟创办，按三级妇幼保健院标准设置。浙江大学附属邵逸夫医院是该院的技术指导医院，对该院医疗技术提供全面支持，实现医疗技术和专家资源共享、优势和特色互补。医院同时还特邀省人民医院、省立同德医院、杭州市妇保院等三甲医院妇科、产科、儿科专家在该院坐诊、手术。医院各项医疗设施、设备齐全(进口设备占80%)，设置床位200多张，将逐步开放。

“四维彩超设备先进，到院即做。”院长王亮教授原是省人民医院妇产科主任，有着多年的从业经验，他向记者介绍，美福宝四维彩超为GE-炫光E8，在胎儿排畸方面，利用新的实时结构信息及成像功能为临床诊断和评估提供了坚实可靠的图像支持，同时满足妇科、产科、盆底超声、生殖医学及母胎医学等各个领域的诊断需求，尤其在胎儿早期排畸检查成功率方面得到质的提高。

本报记者 徐璐璐 通讯员 张琪



义诊进村

建德市公益志愿者协会的志愿者们近日来到航头镇吴村进行送健康、送卫生志愿服务。10多名志愿者开展老年人理疗、健康教育、按摩、拔火罐等项目的义诊服务，深受百姓的欢迎与好评。

宁文武

深静脉血栓为什么不直接溶栓？

绝大部分静脉血栓患者需要尽早启动抗凝治疗。抗凝治疗的作用并不是彻底消除血栓，而是防止血栓继续蔓延，给侧肢静脉形成和血栓再通争取时间，同时预防血栓复发。抗凝药物主要包括低分子肝素、华法林、新型口服抗凝药。

由于华法林起效慢，所以常规的做法是先采用低分子肝素皮下注射快速抗凝，防止血栓蔓延。等待华法林起效并稳定后，再停用低分子肝素注射，继续使用华法林3~6个月。

华法林的药效受很多因素影响，因此需定期监测指标INR(国际标准化比值)并调整华法林剂量，以维持INR在2.0~3.0为最佳。因为过低的INR往往是药物剂量不够，过高的INR则有出血风险。近几年市场上出现了许多新型口服抗凝剂，无需定期进行INR监测。但由于缺乏拮抗剂、价格昂贵等因素，仍不能完全替代华法林。

为什么不直接溶栓呢？因为静脉血栓从形成到出现下肢明显肿胀等临床表现，往往病程已经超过好

几天。而溶栓药物对开始机化的静脉血栓并没有什么效果。只有发病时间在一周内而且没有出血的风险因素存在，在考虑患者全身状况和经济承受能力的前提下，才可以积极介入溶栓治疗。需要注意的是，高龄患者可能发生致命性脑溢血，选择溶栓要非常谨慎。

如果患者有较高的出血风险而无法接受抗凝治疗，或者在规范抗凝的情况下仍继续发生肺栓塞，又或者在规范抗凝过程中出现大出血而终止抗凝，临床上还有一种预防肺栓塞的方法——腔静脉滤器植入。腔静脉滤器类似于一个网安置在下腔静脉，以阻挡脱落的静脉血栓进入肺动脉。

在日常生活中，可采取以下措施预防下肢深静脉血栓：

第一招：避免久站久坐，经常起身步行活动。如果坐飞机、汽车、火车而长时间膝部蜷曲，小腿静脉发生血栓的风险就会增高。建议每隔1小时起身，在座位周围来回走动；每隔1小时在高速服务区停留，下车

活动；尽量选择靠近走道的位子；尽量选择前面空间较为宽敞的位子。

第二招：小腿肌肉运动。如果没有条件离开座位，可以在原地做“踩刹车”动作。建议每隔30分钟，做30次“踮脚—收脚”的“踩刹车”动作，模拟步行，促进静脉血液回流。

第三招：穿医用弹力袜。对于有慢性静脉血栓病史的患者，建议在久坐或旅行时穿上医用弹力袜。弹力袜下紧上松的梯度压力设计有助于腿部血液回流，预防深静脉血栓的发生。弹力袜的作用是提高小腿肌肉泵的效率，膝上和膝下型压力袜的效果没有区别，建议首选膝下型压力袜。

第四招：不酗酒、不抽烟，少吃油腻食物。不良生活习惯会让血液“变稠”，同时增加了患静脉血栓的风险。

第五招：保证下肢回流通畅。跷二郎腿、穿紧身衣裤、腿部长时间不活动、长时间蹲姿，都可能导致腿部血管受压，容易诱发疾病。

张强



大江东 智慧大江东，魅力生态城

作为国家高新区和杭州国家自主创新示范区核心区的大江东，围绕汽车及零部件、新能源新材料、轨道交通、机器人及自动化、临空产业、生命健康、航空航天7大产业建设，正在成为浙江先进标准创制的引领辐射区、经济转型升级的主战场、先进智能制造的新高地。

联系方式：杭州大江东产业集聚区科技局 0571-82987316、82987403



地理优势：位于大江东青六路与义府大街交叉口，毗邻杭州萧山国际机场，坐拥产业、交通、配套等多项得天独厚的优势。从科创园出发经德胜路到杭州主城区仅30分钟，规划中7号、8号地铁穿境而过，与上海、南京、宁波等城市形成1小时生活圈，是创新创业之地的不二之选。

产业定位：以生产性服务业和生活性服务业为主攻，重点发展新技术、新材料等高端研发、跨境电商、电子商务等产业及税源经济。

优惠政策：入驻该园区的企业可以享受租金减免返还、装修补贴、人才政策以及公司注册代办等多种优惠政策。

联系方式：何乐意 13706501901



富阳 欢迎您 富裕阳光的大都市新型城区

杭州第九区——富阳高举“高新工业强区”大旗，牢固树立“产业第一，产业当中高新产业第一”的理念，重点打造“一核两带、联动发展”的科技创新布局，依托国家级经济技术开发区和“浙大网新”“富春硅谷”“银江智谷”等科技园，积极推进“产业转型向东看、生态建设向西看、城市发展向南看”，精心描绘富裕阳光的富春山居新画卷。

联系方式：杭州市富阳区科技局联系电话：0571-63323732 61700939

富阳银湖科技城，一座理想的创新创业之城

这里有便捷的交通。毗邻西湖、滨江，规划的杭州至富阳地铁、彩虹快速路西延工程贯穿整个科技城，区位优势非常明显。

这里有广阔的空间。规划面积26.3平方公里，科技城内拥有国家级经济技术开发区和富春硅谷、颐高圣泓、浙大网新、银江智谷等科技产业园，有孵化器、众创空间，有超过100万方创新创业空间。

这里有高端的产业。重点发展物联网、智能制造、信息软件、电子商务、大数据云计算、文化创意等六大重点产业。

这里有齐全的配套。拥有酒店、餐饮、住宿、便利店等生活配套，还有银湖公园、杭州野生动物世界等休闲配套。

这里有优惠的政策。富阳出台了一系列的产业、科技、人才等优惠政策，欢迎广大有志之士来富创新创业。

联系方式：陈佩63163003，袁晓军63323732

创新中国产业园·东新分园

园区概况

创新中国产业园东新分园暨智谷创新广场地处下城区善贤路4号，已规划地铁五号线，BRT快速公交换乘中心，交通便利。总面积27368平方米，共地上四层，地下一层。

园区定位

以建设创新型科技园区、大学生创业基地为重点。为产业化企业、大学生创业、初期的小微科技企业的孵化培育、服务式小型办公室等提供多种办公创业空间。

园区配套

公共服务大厅(含总台服务、洽谈区、小型会议室、大型多功能会议室、休闲吧、咖啡吧等)、内部食堂、健身活动中心、桌球娱乐室、顶楼足球场等。提供企业注册代办(大创免费代办)及财务委托管理，免费参加区组织的创业实训及一对一团队辅导等多种服务。旨在打造服务式创新广场，企业家的创业俱乐部。

招商热线

钟先生 18105711266 0571-56920112

联系方式：杭州市下城区科学技术局 0571-85820615