

# 换心又遇恶性肿瘤,他为何能健康生活

## 省人民医院徐鹤云教授:除了现代医术,还取决于乐观心态

### 心脏比正常人大3倍

20年前,一颗健康的的心脏移植到了钱长法的胸腔;近日,58岁的钱长法回到他的新生之地——浙江省人民医院,医患共庆:浙江省首位接受心脏移植患者术后生存20年。

1997年6月,家住杭州百丈井社区38岁的钱长法躺在医院的病床上奄奄一息,正面临着抉择。他16岁就患有风湿性心脏病,1996年下半年开始,心脏病经常发作,“胸口好像压着千斤磨石般喘不过气来”。医生告知,他扩张型心肌病已到了终末期,心脏比正常人扩大近3倍!要活下去,惟一的途径就是换心。

钱长法最终选择了手术。浙江省人民医院心胸外科教授严志焜等医务人员,将一颗健康的的心脏成功移植到了他的胸腔,使其开始崭新的生活。

### 术后又遇恶性肿瘤

平静生活12年后,厄运又降。2009年3月底的一天,钱长法理发时,理发师无意中摸到他右颈部有两个肿块,约有小核桃般大小。钱长法很快到浙江省人民医院,找到严志焜。肿块穿刺结果提示幼稚淋巴瘤25%,之后经多种检查,最终的结果是:非霍奇金恶性淋巴瘤(NHL)。“别人告诉我,中央电视台新闻联播的主持人罗京得的就是这种病,最终救治无效去世

了。”钱长法这才意识到自己的肿块有多凶险。考虑到钱长法是心脏移植者,医院多次组织心胸外科、血液科、心内科等学科大会诊,精心制定治疗方案。至当年11月初,经6次联合化疗后,钱长法各种指标检测均已正常,他又一次越过生死关。

### 乐观心态是法宝

“除了现代医术,钱长法能‘长寿’,和他乐观的心态有很大关系。一些患者移植后因为情绪起伏太大,没能挺过来,钱长法的斗志和心态,很值得‘后辈’们学习与借鉴。”浙江省人民医院心胸外科主任徐鹤云教授介绍说。

钱长法说,其实在没有换心之前,自己是个性子,甚至有点暴躁,但换心后,他的生活中似乎没有吵架这个词了。换心犹再生。他认为,对换心人来说,心态很重要。手术前,他就想好了,手术成功了,就能活下去;不成功等于做了一个实验,为科学作了贡献。

钱长法命途多舛,除了两遭恶疾,还有家庭剧变雪上加霜。

术后第三年,相濡以沫的前妻因尿毒症去世。前妻曾陪他走过了生死之旅。中年丧偶,钱长法几近崩溃,但日子还要过下去,既当爹又当娘,钱长法拉扯着尚未成年的儿子辛苦地生活。

几年后,经人介绍,钱长法认识了现在的妻子。她是个性格平和的人,知道自己要什么样的生活。认

识前,介绍人就对她讲明钱长法是个换心人,她悄悄到院咨询了专家,得知换心人和正常人一样,便同意见面了。如今,夫妻俩相敬如宾,日子过得快乐和实在。

### 病友圈里现身说法

上世纪90年代,心脏移植还是件稀罕事。钱长法术后成了“名人”,好奇之人及需要心脏手术(包括需要心脏移植)的人与家属千方百计找到他,各种问题一齐涌来,钱长法现身说法,解答得口干舌燥,但毫无怨言。很多次,他还专门到医院,对即将手术的“后辈”,毫无保留地把自己的经验体会告诉他们,鼓励他们勇敢面对。

有个患者危在旦夕,但因为害怕,不愿接受手术。钱长法得知后来这位患者的病友,将登有自己心脏移植报道的报纸给他看。该患者将报纸上的照片和钱长法一比较,便急切地向钱长法咨询起来。在钱长法的鼓励下,他终于愿意接受心脏移植,最终活了下来。两人因此成了莫逆之交。

钱长法说,他很乐于这样做,自己经历了生死之痛,知道术前病人和家属的心情。现如今,他和多个“后辈”建立朋友圈,还邀请医生参加,每年碰头见个面,交流医疗(移植者需长期服药,定期检查)、生活方面的体会和经验并相互鼓励。这个朋友圈内的人(心脏移植者)大都生存了15年以上。

宋黎胜

## 杭师大成立整合药学院

杭州师范大学整合药学院近日正式成立。该学院依托学校医学院,融合生命科学、健康管理等专业,致力于培养创新型、复合型、应用型医药产业人才。目前,像这样以整合药学院为重点教育内容与科研方向、集产学研于一体的整合药学院在国内尚属首家。

“当前高校医学院与药学院专业越分越细,学生掌握的知识越来越碎片化。”该校整合药学院院长谢恬教授说。所谓整合,就是整合医学与药学、中医与西医、实验与临床、研究与产业化,培养创新型、复合型、应用型生物医药产业的优秀人才。

据了解,整合药学院将按医学药学专业大类进行招生,为浙江考生创造更多机会,鼓励更多学生学医学药。同时,在课程设置上加入更多交叉性学科,如纳米医学、中医学等,选修课的比例也将大大增加,培养更多临床所需人员。

本报记者 陈路漫

## 浙江连续9年无因甲肝死亡病例

来自浙江省疾控中心的信息表明,目前,浙江省甲肝发病率降至历史最低水平,乙肝发病尤其儿童乙肝得到了有效控制。

历史上,甲肝曾经是危害浙江省人民健康的主要传染病。1988年全省报告甲肝病例21万余例,死亡167例,发病率高达500/10万以上(即平均每1000人中就有超过5个人得甲肝)。此后,浙江省采取了预防接种为主的一系列综合防控措施,尤其是2008年实施扩大免疫规划,将甲肝疫苗免费给全省适龄儿童接种,随后甲肝发病率显著下降。2016年全省甲肝发病率降至0.86/10万,是高发年份(1988年)的1/158,且已经连续9年无因甲肝死亡的病例报告。

上世纪90年代,浙江省曾是乙肝的高流行地区。1992年全国乙肝血清流行病学调查显示,浙江省1~59岁人群乙肝表面抗原(HBsAg)阳性率高达11.61%,即平均每9个人中就有1个乙肝病毒携带者。针对乙肝高发态势,浙江省大力推行新生儿乙肝疫苗接种策略,早在1992年就将乙肝疫苗纳入计划免疫管理,2002年起正式纳入儿童免疫规划,对所有新生儿免费接种乙肝疫苗。2007~2008年在省内率先开展15岁以下儿童乙肝疫苗查漏补种工作。

当前,浙江省乙肝感染率和人群携带率均大幅下降,已经从高流行转入中低流行水平,尤其儿童乙肝已经得到了有效控制。浙江省2016年乙肝的发病数(13869例)比2004年(44022例)下降了68%,发病率下降了73%(从2004年的94/10万下降至2016年的25/10万),其中15岁以下儿童乙肝发病率下降了90%。

本报记者 张巧琴 通讯员 江歆



家庭医生进农家

近日,衢州市柯城区花园社区卫生服务中心的家庭医生,冒着酷暑,挨家逐户地来到花园社区村民的家中,为农家进行高温中的现场自救、急救、防暑知识宣传,同时传授保健常识,发放防暑药品。

社区家庭医生向村民介绍,一旦出现中暑症状,首先要将患者转移到阴凉的地方,加强空气流通,同时让患者及时补充水分以缓解症状。一旦患者出现意识不清、抽搐等症状时,一定要及时送医,不可自行处理,以免延误病情。

吴铁鸣 谢寅

## 治疗效果赶上TOMO,费用节省2/3 杭州市肿瘤医院小儿肿瘤放疗享誉全国

放射治疗作为治疗恶性肿瘤的一个重要手段,对于许多癌症可以产生较好效果。对于不幸患了恶性肿瘤需要进行放射治疗时,许多病人会慕名选择杭州市肿瘤医院,那儿有当今世界上最先进的图像引导的放射治疗IGRT、IMRT、3D-CRT、4D呼吸门控放射治疗,SRS/SBRT/SABR等大分割高剂量梯度高端放疗技术,还有放射物理室主任李夏东带领的优秀团队的精湛技术。

杭州市肿瘤医院肿瘤放射治疗科是浙江省市共建重点学科,杭州市一类医学重点学科。杭州市肿瘤医院在诊治小儿恶性肿瘤,如小脑胶质母细胞瘤等方面积累了丰富的临床经验,在全国享有较高的知名度。

当初看到采用传统移动式放射治疗技术治疗儿童髓母细胞瘤患者出现的种种不便和风险后,李夏

东带领科室放射物理师一起攻关,研究出采用两个中心耦合放疗技术,全脑采用IMRT技术尽量减少患儿的眼睛等重要器官受损,全段脊髓采用适形放疗技术,一个疗程的放疗费用在3万元左右,治疗效果达到美国TOMO技术水平,而后的费用却高达10万元以上。该放疗技术的成果发表在我国肿瘤放射治疗学术界最权威的杂志《中华放射肿瘤学杂志》上。

在冬天进行放射治疗时,为了保证加速器运行的稳定性,治疗机房的温度不能太高,很多抵抗力本来就低低的患者出现了感冒发烧等症状而不得已中断放疗。为了让患者冬天放疗不再受冷,李夏东带领团队又相继开发出了带有温度控制的放疗专用加热床板,由于创新采用了碳纤维加热材料,既保证了放疗效果又增加了患者放疗的舒适度,该成果已经得到国家知识产权局授予的实用新型专利证书。

李雯



## 大江东

智慧大江东,魅力生态城

作为国家高新区和杭州国家自主创新示范区核心区的大江东,围绕汽车及零部件、新能源新材料、轨道交通、机器人及自动化、临空产业、生命健康、航空航天7大产业园建设,正在成为浙江先进标准创制的引领辐射区、经济转型升级的主战场、先进智能制造的新高地。

欢迎您来大江东投资、创业、生活!



联系方式:杭州大江东产业集聚区科技局 0571-82987316, 82987403



**地理优势:**位于大江东青六路与义府大街交叉口,毗邻杭州萧山国际机场,坐拥产业、交通、配套等多项得天独厚的优势。从科创园出发经德胜路到杭州主城区仅30分钟,规划中7号、8号地铁穿境而过,与上海、南京、宁波等城市形成1小时生活圈,是创新创业之地的不二之选。

**产业定位:**以生产性服务业和生活性服务业为主攻,重点发展新技术、新材料等高端研发、跨境电商、电子商务等产业及税源经济。

**优惠政策:**入驻该园区的企业可以享受租金减免返还,装修补贴,人才政策以及公司注册代办等多种优惠政策。

联系方式:何乐意 13706501901



## 富阳 欢迎您

杭州第九区——富阳高举“高新工业强区”大旗,牢固树立“产业第一,产业当中高新产业第一”的理念,重点打造“一核两带、联动发展”的科技创新布局,依托国家级经济技术开发区和“浙大网新”“富春硅谷”“银江智谷”等科技园,积极推进“产业转型向东看,生态建设向西看,城市发展向南看”,精心描绘富裕阳光的富春山居新画卷。

联系方式:杭州市富阳区科技局联系电话:0571-63323732 61700939

## 富阳银湖科技城,一座理想的创新创业之城

这里有便捷的交通。毗邻西湖、滨江,规划的杭州至富阳地铁、彩虹快速路西延工程贯穿整个科技城,区位优势非常明显。

这里有广阔的空间。规划面积26.3平方公里,科技城内拥有国家级经济技术开发区和富春硅谷、颐高圣泓、浙大网新、银江智谷等科技产业园,有孵化器、众创空间,有超过100万方创新创业空间。

这里有高端的产业。重点发展物联网、智能制造、信息软件、电子商务、大数据云计算、文化创意等六大重点产业。

这里有齐全的配套。拥有酒店、餐饮、住宿、便利店等生活配套,还有银湖公园、杭州野生动物世界等休闲配套。

这里有优惠的政策。富阳出台了一系列的产业、科技、人才等优惠政策,欢迎广大有志之士来富创新创业。

联系方式:陈佩63163003, 袁晓军63323732



## 创新中国产业园·东新分园

### 园区概况

创新中国产业园东新分园暨智谷创新广场地处下城区善贤路4号,已规划地铁五号线,BRT快速公交换乘中心,交通便利。总面积27368平方米,共地上四层,地下一层。

### 园区定位

以建设创新型科技园区、大学生创业基地为重点。为产业化企业、大学生创业、初期的小微科技企业的孵化培育、服务式小型办公室等提供多种办公创业空间。

### 园区配套

公共服务大厅(含总台服务、洽谈区、小型会议室、大型多功能会议室、休闲吧、咖啡吧等)、内部食堂、健身活动中心、桌球娱乐室、顶楼足球场等。提供企业注册代办(大创免费代办)及财务委托管理,免费参加区组织的创业实训及一对一团队辅导等多种服务。旨在打造服务式创新广场,企业家的创业俱乐部。

### 招商热线

钟先生 18105711266 0571-56920112



创新中国产业园作为浙江省杭州市下城区未来发展“两轮驱动”的重要组成部分,引领高新技术产业向前推进,我们将着力把“产业园”打造为集信息软件、电子商务、物联网、生物医药、健康服务、新能源、节能环保等高新技术企业,以及科研设计院所、科技创新载体、科技金融等高新服务业企业于一体的现在示范园区。我们诚邀您的加盟。

联系方式:杭州市下城区科学技术局 0571-85820615