



# 临安 生态之城 创业之城

抢抓杭州城西科创大走廊建设机遇, 全力打造长三角最具活力的创新创业之城。临安科技局诚邀您的创业加盟!

临安市科技孵化中心隶属于临安市科技局, 2008年创建为国家级科技企业孵化器, 2017年新增孵化面积, 孵化场地进一步拓展优化, 孵化能力全面提升。孵化器位于临安市主城区, 在杭州城西科创大走廊发展轴上, 周边配套完善, 与浙江农林大学仅相隔500米, 现面向社会广泛招引成立时间不超过24个月的科技型小微企业入驻。

优惠政策: 入驻临安市科技孵化中心的企业可以享受租金减免返还, 创业导师、人才政策, 投融资对接等多项服务。

联系方式: 临安市科技孵化中心, 陈志刚 13336132456



# 富裕阳光的 大都市新型城区

## 欢迎您

杭州第九区——富阳高举“高新工业强区”大旗, 牢固树立“产业第一, 产业当中高新产业第一”的理念, 重点打造“一核两带、联动发展”的科技创新布局, 依托国家级经济技术开发区和“浙大网新”“富春硅谷”“银江智谷”等科技园, 积极推进“产业转型向东看、生态建设向西看、城市发展向南看”, 精心描绘富裕阳光的富春山居新画卷。

联系方式: 杭州市富阳区科技局  
联系电话: 0571-63323732  
61700939

# 杭州市疾控中心提醒—— 出国旅游, 莫忘防蚊

小孙和小梁今年刚结婚, 趁着5月假期, 小两口通过团购网站报名参加了泰国苏梅岛五日游。5月12日, 夫妻俩从杭州萧山国际机场飞往泰国, 当晚抵达苏梅岛。在海岛游玩期间, 两人注意到岛上蚊虫较多, 但由于缺乏必要的防蚊意识和防蚊手段, 多次被蚊虫叮咬。5月17日, 两人乘机回杭。5月20日上午和下午, 夫妻俩同时出现发热、关节疼痛等症状, 前往浙大一院发热门诊就诊, 医生问诊后, 听说两人刚从泰国旅游回杭, 立即采集两人血液送疾控中心检测, 最终被诊断为登革热。

闫经理是名商务人士, 从事空调销售, 常在东南亚各国出差。2016年12月底, 公司派其前往越南出差。他白天在越南河内和胡志明市的空调市场调查配件需求, 晚上住在胡志明市的朋友家中。胡志明市当地蚊子较多, 他也没有做好防蚊工作, 曾两次被蚊子叮咬。2017年1月, 闫经理从越南返回杭州。1月12日, 他出现发热、四肢关节痛、腰痛等症状, 前往医院就诊, 经疾控部门检测血液, 被诊断为登革热。

暑假期间, 出国游迎来高峰。杭州市疾控中心提醒, 出国旅游, 莫忘防蚊。

据统计, 近年来, 杭州市输入性登革热病例呈明显上升趋势, 输入地大多来自越南、泰国、印尼等东南亚国家, 外出旅游、商务活动期间, 未采取有效防蚊措

施, 导致被蚊虫叮咬后得病。

### 输入性病例是主因

登革热(dengue fever)是由登革病毒所引起, 通过伊蚊叮咬传播的急性蚊媒传染病。

据世界卫生组织(WHO)报道, 登革热广泛流行于热带和亚热带的100多个国家和地区(亚洲、美洲、大洋洲和非洲等), 其中以南美洲、东南亚和西太平洋地区的国家, 如印度尼西亚、菲律宾、泰国、越南、缅甸、印度、斯里兰卡、马尔代夫、孟加拉国、巴西、秘鲁等较为严重。

目前, 输入性病例是我国登革热发生的主要原因。近些年来不少地区都发现了来自国外流行区的输入性病例, 个别地方还引发了本地病例的发生。

### 登革热的传播途径

登革热只通过伊蚊(俗称花斑蚊)叮咬传播, 不会由人直接传染给人, 也不会由空气或接触传播。传播媒介主要是埃及伊蚊和白纹伊蚊, 白纹伊蚊在杭州城乡广泛存在。

### 登革热的临床表现

登革热的潜伏期为3~15天, 常见潜伏期为5~8天。典型登革热的症状包括突发高热, 可达39~

40℃; 发热时伴有头痛、眼痛、肌肉骨关节疼痛; 可能伴有食欲下降、恶心、呕吐、腹痛、腹泻等消化道症状。几天后面部四肢可出现红色皮疹或出血疹。多数病人还有浅表淋巴结肿大。部分病人还会有不同程度的出血现象, 如鼻出血、便血、血尿、皮下出血等。

### 怀疑得了登革热怎么办

发病前15天到过登革热流行地区, 有可疑的蚊虫叮咬史, 出现发热、头痛、关节痛、皮疹等症状者, 应及时到医院就诊, 并向医生说明相关情况, 医生应根据情况及时进行检测, 以明确诊断。

疑似登革热病人和密切接触者应避免被蚊子叮咬以防止进一步传播。

### 预防登革热健康提醒

1. 到登革热流行区旅游或生活, 尽可能穿着浅色长袖衣裤, 并在外露的皮肤及衣服上涂蚊虫驱避药物, 避免蚊虫叮咬。
2. 避免在“花斑蚊”出没频繁时段在树荫、草丛、凉亭等户外阴暗处逗留。
3. 开展环境整治, 清除杂草, 翻盆倒罐, 消除积水, 消灭蚊虫孳生地。
4. 庭院喷水池、假山水池、荷花盆、莲盆等积水若无法清除, 可采取养鱼等方法, 杜绝蚊虫孳生。
5. 及时清除各种无用积水, 如沟渠、天台、电梯中底部等面积积水, 堵塞竹节、树洞, 对于长期无法清除的积水, 可投放杀灭幼虫的缓释剂。
6. 家中使用加盖垃圾桶; 室内尽量避免养殖水生植物; 对于花瓶等容器, 每星期至少应清洗换水一次, 花盆底部不要留有积水。
7. 家庭应安装蚊帐、纱门、纱窗等防蚊设备, 适时使用蚊香、电子驱蚊器、电蚊拍、防蚊灯等装备, 科学使用质量合格的杀虫喷雾剂对房间实施灭蚊处理, 不能使用剧毒农药灭蚊。

孙晔 严敏

# “走遍中国前列县(腺)” 走进绍兴

7月8日, “走遍中国前列县(腺)——关爱老年健康”公益活动(绍兴站)在绍兴市中心医院举办, 上海第二军医大学长海医院泌尿外科教授高小峰等专家组成的专家团队在绍兴市中心医院开展公益手术、学术报告, 并举办一场大型义诊, 为有泌尿系肿瘤、结石、前列腺增生及疑难杂症(不包括前列腺炎、阳痿早泄、尿路感染等)困扰的患者开展现场咨询。活动现场, 300多名患者享受了高质量的医疗服务。

“走遍中国前列县(腺)——关爱老年健康”公益活动(绍兴站)是由中华医学会泌尿外科分会主办, 浙江省泌尿外科分会、绍兴市中心医院承办的。

该活动由中国工程院院士、亚洲泌尿外科学会主席、中华医学会泌尿外科分会主任委员、第二军医大学校长孙颖浩院士发起, 2016年4月9日于福建龙岩古田正式踏上征程。

活动自启动以来, 已经成功举行了四期, 33位牵头人组织了41站活动, 为全国1.3万多名患者提供了义诊服务, 开展学术讲座100余场, 实施了近400台公益手术, 足迹遍布17个省市, 来自全国110多家医院的400多名泌尿外科专家参与了本项公益活动。 单明铭



# 骨关节治疗存在六大误区

骨关节炎是一种以关节软骨退行性病变和继发性骨质增生为特性的慢性关节疾病, 多见于中老年人, 女性多于男性, 好发于负重较大的膝关节、髋关节、腰骶关节等部位。该病亦称为骨关节炎、退行性关节炎、增生性关节炎、退化性关节炎、骨性关节炎等。骨关节炎的病理基础是关节腔中黏性滑液(关节液)缺乏, 导致关节软骨的不正常摩擦, 造成关节破坏与退化。在骨关节治疗中, 存在六大误区:

1. 盲目按风湿治疗。许多风湿疾病均有有关节疼痛, 因此常有人主观认为只要关节痛就是有风湿病, 按风湿病到处求医。骨关节炎按类风湿性关节炎治疗的病例屡见不鲜。由于类风湿性关节炎的治疗是长期的, 病人常需用激素, 会产生许多不良反应, 使病情雪上加霜。
2. 忽视体重控制。减轻体重在骨关节炎的治疗中起着十分重要的作用。肥胖者的骨关节炎发生率可

达43%。肥胖引起骨关节炎, 除因体重因素增加关节负荷外, 还与肥胖引起的姿势、步态及运动习惯改变有关。

3. 盲目活血化瘀。骨关节炎常被中医归为痹证而采用活血化瘀治疗。但现代医学认为, 骨关节炎是多因素造成的关节软骨损害, 其病因远远超出了痹证的范围。一些治疗风湿病的活血化瘀、通筋活络的中药常有以毒攻毒作用, 但对肝、肾功能损害极大。长期盲目活血化瘀会延误病情, 使患者失去最佳治疗时机。

4. 盲目补钙。补钙对骨质疏松有益处, 但骨关节炎的病因并非是缺钙, 补充钙质没有直接的治疗作用。

5. 盲目消除“骨刺”。“骨刺”是骨关节炎的常见表现, 许多人病急乱投医, 为解除病痛, 到处寻找消除“骨刺”的药物。实际上, 所谓“骨刺”是体内钙质在韧带、肌腱等软组织上沉积所致, 是人体纠正应力失衡

的正常反应。消除“骨刺”非但不能解决骨关节炎, 还会导致功能障碍, 得不偿失。

6. 忽视软骨保护剂。常用的软骨保护剂可以阻止骨关节炎的病理过程。这类药物可改善软骨状态, 恢复关节的正常生化环境, 使已被破坏受损的关节软骨得以修复。许多患者没有认识到这类药物的治本作用, 认为用不用都可, 致使治疗效果大打折扣。

那么, 骨关节炎如何防治呢?  
护: 防止受凉、受累、受风, 经常佩戴护膝, 少骑电动车, 不到潮湿的地方, 避免负重, 不做屈曲和下蹲动作, 上下楼时可侧身行走。

吃: 日常多吃富含胶质的食物, 如猪蹄筋、海鱼等。

减: 减肥, 体重越轻, 对膝关节的负荷越小, 有利于保护膝关节。

拐: 拄拐行走, 对中重度膝关节炎骨性关节炎, 尤其是出现O、X形腿的病人效果很好。

药: 口服促进软骨再生以及少量非甾体类消炎镇痛药, 症状较重者可以在膝关节腔内注射玻璃酸钠和医用几丁糖。

练: 加强体育锻炼, 较好的方法有游泳、空蹬自行车等, 也可以练习背靠墙静蹲, 但是膝关节屈曲角度不要超过90度。 毛鹏



# 创新中国产业园·东新分园



### 园区概况

创新中国产业园东新分园暨智谷创新广场地处下城区善贤路4号, 已规划地铁五号线, BRT快速公交换乘中心, 交通便利。总面积27368平方米, 共地上四层, 地下一层。

### 园区定位

以建设创新型科技园区、大学生创业基地为重点。为产业化企业、大学生创业、初创期的小微科技企业的孵化培育、服务式小型办公室等提供多种办公创业空间。

### 园区配套

公共服务大厅(含总台服务、洽谈区、小型会议室、大型多功能会议室、休闲吧、咖啡吧等)、内部食堂、健身活动中心、桌球娱乐室、顶楼足球场等。提供企业注册代办(大创免费代办)及财务委托管理, 免费参加区组织的创业实训及一对一团队辅导等多种服务。旨在打造服务式创新广场, 企业家们的创业俱乐部。

### 招商热线

钟先生 18105711266 0571-56920112

联系方式: 杭州市下城区科学技术局 0571-85820615