

体检报告单上“肾结晶”频频出现,浙江省人民医院分析近5000例案例后提醒你——

大热天,谨防泌尿结石

天越来越热,腰痛腹痛的人也多了起来,这其中不少是结石在闹腾(出汗多,喝水少,易导致患有结石的人发病)。近日,浙江省人民医院泌尿外科执行主任何翔拿出近5000例结石分析的数据,结果显示:泌尿结石发病率逐年升高;尿酸类、磷酸钙类结石近些年增长最快,草酸钙类结石连续多年排首位;结石好发部位依次为肾、输尿管、膀胱、尿道;男患者多于女患者,两者的比例约为2:1。

该院泌尿外科接受手术并取得结石标本的患者人群以机关企事业单位员工、农民、工人、私营企业主等浙江本地人居多。

20年间,结石发病率几乎翻倍

何翔从医30余年,切身感受到浙江泌尿结石发病率有逐渐升高的趋势:1991~2000年的5.95%,2001~2010年的8.86%,2011年至今的10.63%,20多年间,发病率几乎翻了一倍。何翔表示,泌尿结石近几年看似明显增多了,其实与公众对健康的认识提高、体检的重视以及体检手段的改进有一定关系。何翔认为,发病率的升高,主要与西化饮食习惯、日益忙碌的工作和缺乏运动的生活方式有关,比如快餐的流行,这些都影响着我国泌尿结石的发病率。同时随着全球气候的变暖、生活节奏的进一步加快,泌尿结石的发病率还会进一步升高。

混合类结石发病率远高于单一成分的结石

一直以来,草酸钙结石是泌尿结石最常见的成分,省人民医院泌尿外科近5000例结石成分分析再次验证这一现象。尿酸类、混合类结石增长最快,草酸钙结石连续多年排首位,前五的结石主要成分依次为:草酸钙结石、磷酸钙类、尿酸结石、磷酸铵镁结石以及胱氨酸结石。

何翔解释,随着生活水平的提高,肉制品、海鲜类食品的流行,喝啤酒的人数增加,尿酸类结石有逐年增高的趋势。“浙江是沿海省份,民众喜食海鲜,因此浙江省尿酸类结石的发病率一直高于北方及内陆省份。”何翔介绍,混合类结石发病率远高于单一成分的结石,其发病率比例约为3:1~4:1,混合类的结石主要构成成分为草酸钙与磷酸钙成分,多以结石作为感染源,易合并感染,引起泌尿系感染,在结石核心上附着磷酸钙。混合类的结石还与生活水平有关系,经济欠发达地区的女性,发生泌尿结石得不到及时的诊治,更容易出现混合类结石。

男女患者比例约为2:1

数据显示,男患者多于女患者,两者的比例约为2:1。结石好发部位及男女性发病比,和国内一些统计数据差不多。何翔说,一般认为,男性比女性泌尿结石发病率高的原因可能与下列因素有关:

- 一是男女尿道解剖结构不同:男性尿道细又长,而且男性成年后前列腺增生,易发生梗阻。
- 二是男女两性的生活饮食习惯以及工作环境有差异:饮食量和饮食成分。尿石症的形成与肉类等动物蛋白质的摄入有密切关系,吃太多动物蛋白质可导致尿液中钙和尿酸含量增加,枸橼酸盐则相应减少。尿钙和尿酸是形成尿路结石的物质基础,而枸橼酸盐是一种尿石的抑制物质,其含量减少就会增加尿结石

形成的概率。相对而言,男性更容易摄入肉类等动物蛋白质(比如应酬多等)。

三是雄激素有增加草酸形成的作用,而雌激素能够增加尿液中枸橼酸的排泄。同时,雌激素还可以抑制甲状旁腺激素的活性,降低血钙和尿钙的浓度。

每四人就有一人患过尿路结石

结石可见于肾、膀胱、输尿管和尿道的任何部位,但以肾与输尿管结石为常见。浙江省人民医院最近8年近48万人的体检大数据显示,近1/10人群患有肾结石,结石好发部位依次为:肾、输尿管、膀胱及尿道。

五年前,浙江省人民医院开始专门记录泌尿结石就诊人群中最常见的五大症状,结果显示,排名前五的症状分别是:腰痛、腹痛、血尿、尿急尿频尿痛以及恶心呕吐。

何翔介绍,泌尿结石是泌尿外科最常见疾病之一,按照人的一生计算,每四个人中就有一人患过尿路结石。结石主要表现为突发的剧烈腰疼、腹疼,有时伴有尿频、血尿、恶心、呕吐等,一般是急症入院,彩超、尿常规检查后多数可确诊,必要时做CT检查。大多数人认为结石的危害是疼痛,其实不是,结石的危害主要是造成肾积水,进而进一步损害肾功能,甚至最终造成肾功能衰竭、尿毒症;部分结石长时间未

排出,刺激肾盂输尿管黏膜,长时间的慢性炎症刺激甚至会诱发尿路上皮发生癌变,以鳞癌较常见。

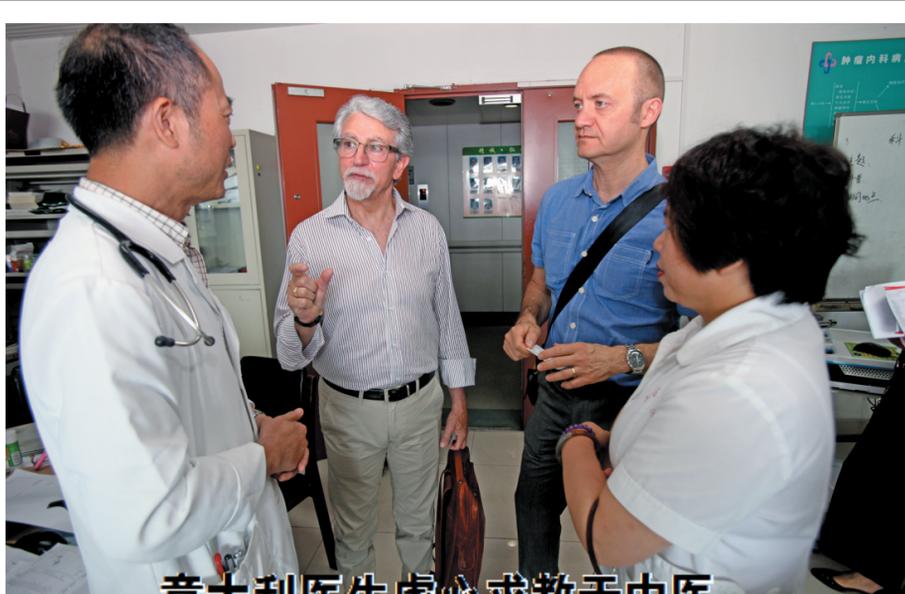
采取预防措施 结石复发率可降至10%~15%

肾结石到底要不要治疗?何翔说,近年,体检报告单上“肾结晶”频频出现,但大部分人肾结晶无需治疗,只要定期复查就行。结石的治疗方法多种多样,主要根据结石和病人的具体情况来选择具体治疗方法。体积较小的结石可以多饮水、适当多运动,不用药物及手术治疗就能排出;稍大一点的结石可以药物治疗,再大一点的结石可以行体外碎石治疗;大结石、复杂结石就需要通过手术治疗了。像肾结石体积偏大,术前CT提示结石CT值超过800(硬度),结石偏硬,为了提高清石率,可选择超微肾镜。

结石的预防同样很关键,如果泌尿结石患者术后不注意预防,结石的复发率可高达50%;而采取预防措施后,结石的复发率可降至10%~15%。

何翔提醒,患有结石的患者最好别吃胆固醇高的动物肝脏、肾脏、脑、海虾、蛤蟹等。其次少食含草酸、钙高的食品,如菠菜、油菜、海带、核桃甜菜、巧克力、代乳粉、芝麻酱、腌带鱼等。同时最好不要喝酒、浓茶、浓咖啡等。总之,天热了,多喝水、别憋尿,适当运动。

宋黎胜



意大利医生虚心求教于中医

陆陵和博努奇是意大利罗马的优秀肿瘤内科医生,20年前开始接触中医,“可以说我在罗马当地是最早接触中医的西医医生。”陆陵自豪地说。

外国人热衷学习中医,让他们折服的是疗效。已是浙江中医药大学客座教授,并已经获得针灸和中医从业资格的陆陵和博努奇,现在一直试着中西医结合治疗肿瘤病人。“中西医结合治疗肿瘤,要好过单独的西医和中医。”陆陵说。

笔者从设在浙江中医药大学附属第一医院的省中医临床国际交流中心获悉,每年都有来自美国、以色列、意大利、比利时、英国等欧美国家200多名中医爱好者先后到浙江中医药大学附属第一医院进修学习中医。

图为陆陵和博努奇与浙江中医药大学附属第一医院肿瘤专家陈良良教授交流用中西医结合治疗肿瘤的心得。

于伟

十大因素容易导致深静脉淤堵

人腿上的静脉分为浅静脉和深静脉。手上平常能看到的“青筋”,即是浅静脉,位于皮下组织。而深静脉是肉眼无法看见的,通常位于肌肉之间。还有连接深浅静脉的交通静脉。深浅两静脉系统协同作用,把组织利用后的静脉血回流到心脏。形象地说,两者就像人体的下水道,把“污水”送回到指定的地方——心脏。正常情况下,下肢静脉的血流是从浅表到深部,从下至上。其中,深静脉起了主要的回流作用,浅静脉血流直接或者通过交通静脉汇入到深静脉。

血液在深静脉内产生不正常凝块,就是医学上所说的深静脉血栓。深静脉血栓可以发生在全身静脉,多发生在下肢。深静脉血栓形成的机制非常复杂,著名的威尔肖三因素至今被广泛认为是导致血栓的重要因素,即血流缓慢、静脉壁损伤和血液高凝固状态。打个比方,一条河道的水流停滞或者河床不整,就容易产生淤积现象。

哪些具体因素容易导致深静脉血栓呢?

- 1.年龄:深静脉血栓可见于任何年龄者,但年龄越大,发病率也越高,通常将40岁以上患者视为高发人群。
- 2.活动少:长期卧床、不动的患者因小腿肌肉泵的作用减弱,静脉血回流明显减慢,从而增加了深静脉血栓发病的风险。
- 3.静脉血栓史:如果有过静脉血栓,那么形成新血栓的概率就会增加。
- 4.恶性肿瘤:恶性肿瘤能释放促进凝血的物质,所以恶性肿瘤患者有更高的深静脉血栓发生风险。特别值得注意的是,少数恶性肿瘤还以深静脉血栓的临床表现为首发症状。
- 5.外科手术:涉及髋部、盆腔、膝部、脑部或脊柱的手术,可增加患深静脉血栓的风险。
- 6.创伤:创伤后血液处于高凝状态,创伤导致的下

肢骨折、脊髓损伤、静脉血管损伤等,易使病人发生深静脉血栓。

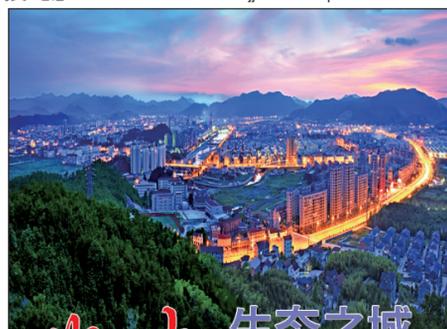
7.原发性血液高凝状态:基因突变或缺乏抗凝物质的病人,血液处于高凝状态,这些病人往往会反复发生深静脉血栓。

8.妊娠或者产后:妊娠时胎盘产生大量雌激素,足月时达最高峰,体内雌三醇的量可增加到非孕时的1000倍,雌激素促进肝脏产生各种凝血因子,同时妊娠末期体内纤维蛋白原大量增加,会加重高凝状态,有可能导致深静脉血栓发生。

9.某些药物:如服用口服避孕药、激素替代疗法、促红细胞生成素、它莫西芬、沙利度胺等,可能诱发深静脉血栓。

10.血液疾病:如患有真性红细胞增多症或者原发性血小板增多症、抗磷脂抗体综合征等,也容易发生深静脉血栓。

张强



临安 生态之城 创业之城

抢抓杭州城西科创大走廊建设机遇,全力打造长三角最具活力的创新创业之城。临安科技局诚邀您的创业加盟!

临安市科技孵化中心隶属于临安市科技局,2008年创建为国家级科技企业孵化器,2017年新增孵化面积,孵化场地进一步拓展优化,孵化能力全面提升。孵化器位于临安市主城区,在杭州城西科创大走廊发展轴上,周边配套完善,与浙江农林大学仅相隔500米,现面向社会广泛招引成立时间不超过24个月的科技型小微企业入驻。

优惠政策:入驻临安市科技孵化中心的企业可以享受租金减免返还,创业导师、人才政策,投融资对接等多项服务。

联系方式:临安市科技孵化中心,陈志刚 13336132456



富裕阳光的大都市新型城区

欢迎您

杭州第九区——富阳高举“高新工业强区”大旗,牢固树立“产业第一,产业当中高新产业第一”的理念,重点打造“一核两带、联动发展”的科技创新布局,依托国家级经济技术开发区和“浙大网新”“富春硅谷”“银江智谷”等科技园,积极推进“产业转型向东看、生态建设向西看、城市发展向南看”,精心描绘富裕阳光的富春山居新画卷。

联系方式:杭州市富阳区科技局
联系电话:0571-63323732
61700939



创新中国产业园·东新分园



园区概况

创新中国产业园东新分园暨智谷创新广场地处下城区善贤路4号,已规划地铁五号线,BRT快速公交换乘中心,交通便利。总面积27368平方米,共地上四层,地下一层。

园区定位

以建设创新型科技园区、大学生创业基地为重点。为产业化企业、大学生创业、初创期的小微科技企业的孵化培育、服务式小型办公室等提供多种办公创业空间。

园区配套

公共服务大厅(含总台服务、洽谈区、小型会议室、大型多功能会议室、休闲吧、咖啡吧等)、内部食堂、健身活动中心、桌球娱乐室、顶楼足球场等。提供企业注册代办(大创免费代办)及财务委托管理,免费参加区组织的创业实训及一对一团队辅导等多种服务。旨在打造服务式创新广场,企业家们的创业俱乐部。

招商热线

钟先生 18105711266 0571-56920112

联系方式:杭州市下城区科学技术局 0571-85820615